

SKRIPSI

**PERBANDINGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 1 BULAN DAN SUNTIK 3 BULAN PADA PERIODE (JANUARI-
SEPTEMBER 2019) DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI F. SRI
RETNANINGTYAS KECAMATAN TAMBAKSARI SURABAYA**



KHOIRIYA ARDIANI

NIM : 20161880015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**PERBANDINGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 1 BULAN DAN SUNTIK 3 BULAN PADA PERIODE (JANUARI-
SEPTEMBER 2019) DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI F. SRI
RETNANINGTYAS KECAMATAN TAMBAKSARI SURABAYA**



KHOIRIYA ARDIANI

20161880015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2020

**“PERBANDINGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 1 BULAN DAN SUNTIK 3 BULAN PADA PERIODE (JANUARI-
SEPTEMBER 2019) DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI F. SRI
RETNANINGTYAS KECAMATAN TAMBAKSARI SURABAYA”**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
Untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

KHOIRIYA ARDIANI

NIM 20161880015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoiriya ardiani

Nim : 20161880015

Fakultas : Kedokteran

Program studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “Perbandingan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1 bulan Dan Suntik 3 Bulan Dalam Periode (Januari-September 2019) Di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 16 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



20161880015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Perbandingan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1 bulan Dan Suntik 3 Bulan Dalam Periode (Januari-September 2019) Di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya”** yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **KHOIRIYA ARDIANI (NIM 20161880015)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam skripsi pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Januari 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



dr. Eko Nursucahyo, Sp.OG (K)

Pembimbing II



dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Prodi Studi



dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **“Perbandingan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1 bulan Dan Suntik 3 Bulan Dalam Periode (Januari-September 2019) Di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya”** telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji pada tanggal 16 Januari 2020 oleh mahasiswa atas nama **KHOIRIYA ARDIANI (NIM 20161880015)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji : Dr. dr. Muhammad Annas, Sp.OG (.....)

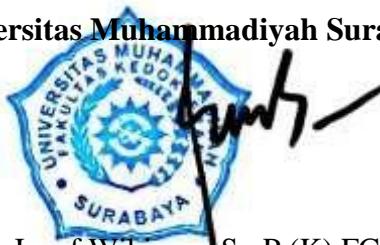
Pembimbing pertama : dr. Eko Nursucahyo, Sp.OG (K) (.....)

Pembimbing Kedua : dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes (.....)

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K) FCPP, FIRS

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas karunianya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi dengan judul **Perbandingan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik 1 bulan Dan Suntik 3 Bulan Dalam Periode (Januari-September 2019) Di Bidan Praktek Mandiri F. Sri Retnaningtyas Kecamatan Tambaksari Surabaya**

Penyusunan skripsi ini dilakukan guna untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Didalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu dengan rasa hormat saya sampaikan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat-Nya mengizinkan penulis menyelesaikan penelitian ini
2. Sukadiono, Dr., dr., M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. H. Muhammad Yusuf Wibisono, dr., Sp. P(K), FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. H. Muhammad Annas, Dr., dr., Sp. OG selaku Pengaji dan Wakil Dekan 1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Nurma Yuliyanasari, dr., M.Si selaku Kepala Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Kartika Prahasanti, dr., M.Si selaku sekretaris Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. Nenny Triastuti, dr., M.Si selaku Ketua Koordinator Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Syafarinah Nur Hidayah Akil, dr. selaku Koordinator Tim Skripsi Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. dr. Eko Nursucahyo, Sp.OG (K)., selaku pembimbing I yang telah sabar dan tanggung jawab membimbing dengan baik dalam penyusunan skripsi
10. dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes., selaku pembimbing II yang telah sabar dan tanggung jawab membimbing dengan baik dalam penyusunan skripsi.

11. Bayu Budinugroho Asnar S., S. Psi, M.M selaku Kepala Tata Usaha Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
12. Mutiara Ramadhan, S.K.M selaku Bagian Akademik Tata Usaha Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
13. Ibu F. Sri Retnaningtyas, selaku Bidan di Kecamatan Tambaksari Surabaya yang telah membantu dalam berlangsungnya penelitian
14. Teristimewa Ayahanda Achmad Sumardi dan Ibunda Siti Romlah yang telah memberi dukungan serta doa yang tak henti dipanjatkan demi kelancaran dan keberhasilan penulis dalam berbagai hal dan selalu memberi motivasi, cinta, kasih, sayang yang tak tergantikan.
15. Terimakasih buat sahabatku Ayuni Nur Rachmah, Maya Rafida, dan Zida Shofy. Terimakasih juga untuk Siska, Alsha, Aldo, Hafiz serta teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya terimakasih atas motivasi dan semangatnya

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya kepada kami. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penyusun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi penyusun.

Surabaya, 16 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

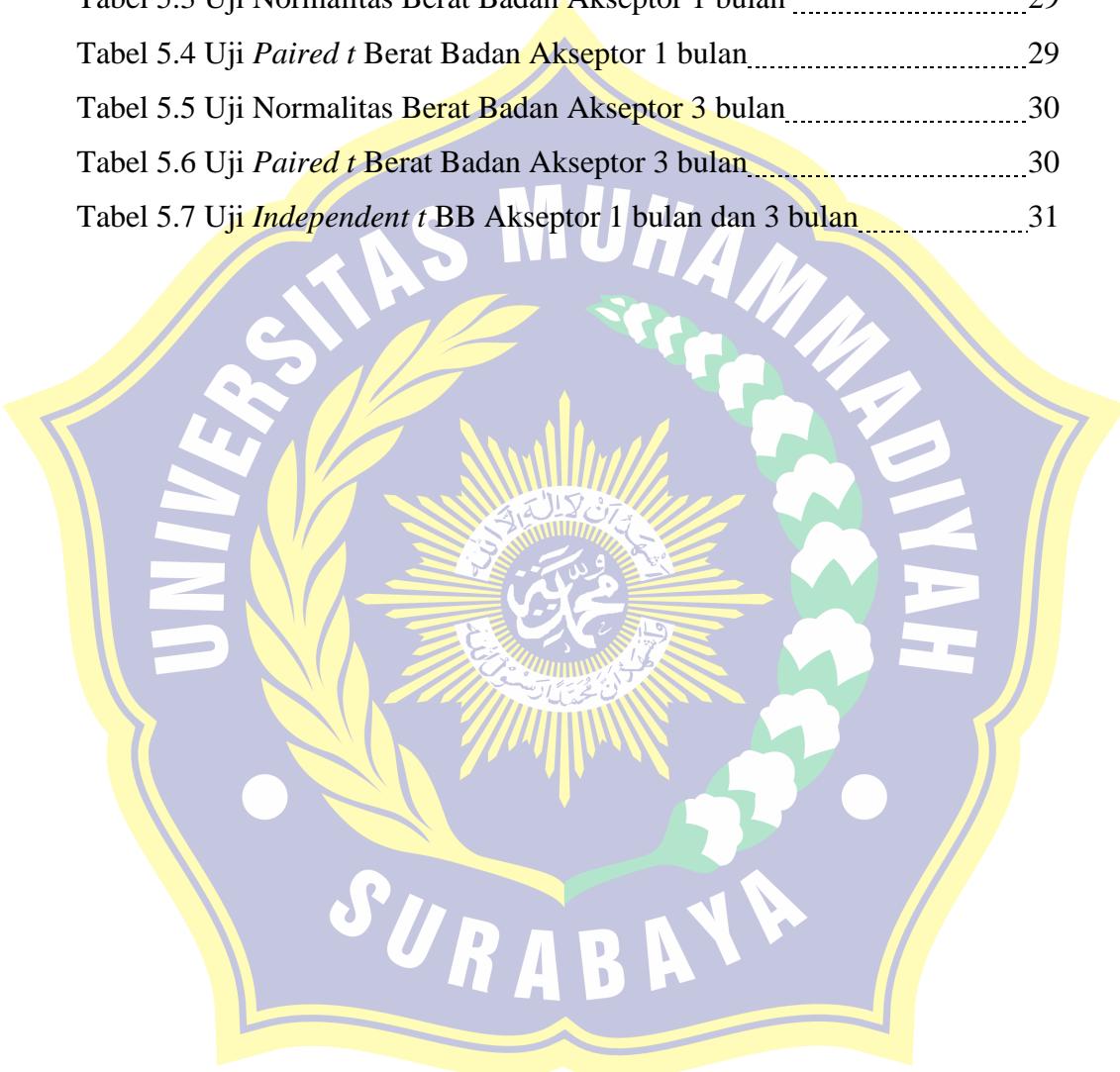
	Halaman
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Pengesahan Penguji	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	2
1.3 Tujuan penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan umum	2
1.3.2 Tujuan khusus	2
1.4 Manfaat penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat teoritis	3
1.4.2 Manfaat praktis.....	3
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 4
2.1 Kenaikan berat badan	4
2.1.1 Definisi kenaikan berat badan	4
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi kenaikan berat badan.....	4
2.1.3 Akibat dari kenaikan berat badan yang berlebih	5
2.2 Keluarga Berencana dan Kontrasepsi Hormonal	6
2.2.1 Definisi Keluarga Berencana dan Kontrasepsi Hormonal	6
2.2.2 Tujuan KB	6

2.2.3 Kontrasepsi hormonal	6
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	18
3.1 Kerangka Konseptual	18
3.2 Penjelasan kerangka konseptual.....	19
3.3 Hipotesis penelitian	19
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	20
4.1 Rancangan penelitian	20
4.2 Populasi, sampel, besar sampel, dan teknik pengambilan sampel	20
4.2.1 Populasi	20
4.2.2 Sampel.....	20
4.2.3 Besar sampel	21
4.2.4 Teknik pengambilan sampel.....	22
4.3 Variabel penelitian	22
4.3.1 Klasifikasi variabel.....	22
4.3.2 Definisi operasional variabel.....	22
4.4 Instrumen penelitian	24
4.5 Lokasi dan penelitian	24
4.6 Prosedur pengambilan atau pengumpulan data	24
4.6.1 Bagan alur penelitian.....	25
4.7 Cara pengolahan dan Analisis data	26
4.7.1 Cara pengolahan data	26
4.7.2 Analisis data	26
BAB 5 HASIL PENELITIAN	27
5.1 Data Penelitian	27
5.1.1 Karakteristik Akseptor KB Suntik 1 Bulan.....	27
5.1.2 Karakteristik Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....	28
5.2 Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 1 Bulan	28
5.3 Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 3 Bulan	29

5.4 Perbandingan Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik 1 Bulan dan Akseptor KB Suntik 3 Bulan	31
BAB 6 PEMBAHASAN	32
6.1 Jumlah sampel	32
6.2 Analisis deskriptif pada KB suntik 1 bulan.....	32
6.3 Uji normalitas pada KB suntik 1 bulan	32
6.4 Teori tentang KB suntik 1 bulan dan KB suntik 3 bulan	33
6.5 Analisis deskriptif pada KB suntik 3 bulan.....	33
6.6 Uji normalitas pada KB suntik 3 bulan	34
6.7 Perbedaan kenaikan berat badan KB suntik 1 bulan dan 3 bulan	34
6.8 Hasil penelitian sebelumnya KB suntik 1 bulan dan 3 bulan.....	35
6.9 Faktor lain yang menyebabkan kenaikan berat badan	36
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	37
7.1 Kesimpulan.....	37
7.2 Saran.....	37
Daftar Pustaka	38
Lampiran	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kerangka Konseptual.....	19
Tabel 4.1 Definisi operasional variabel.....	23
Tabel 5.1 Karakteristik Akseptor KB 1 bulan.....	57
Tabel 5.2 Karakteristik Akseptor KB 3 bulan.....	28
Tabel 5.3 Uji Normalitas Berat Badan Akseptor 1 bulan	29
Tabel 5.4 Uji <i>Paired t</i> Berat Badan Akseptor 1 bulan.....	29
Tabel 5.5 Uji Normalitas Berat Badan Akseptor 3 bulan.....	30
Tabel 5.6 Uji <i>Paired t</i> Berat Badan Akseptor 3 bulan.....	30
Tabel 5.7 Uji <i>Independent t</i> BB Akseptor 1 bulan dan 3 bulan.....	31



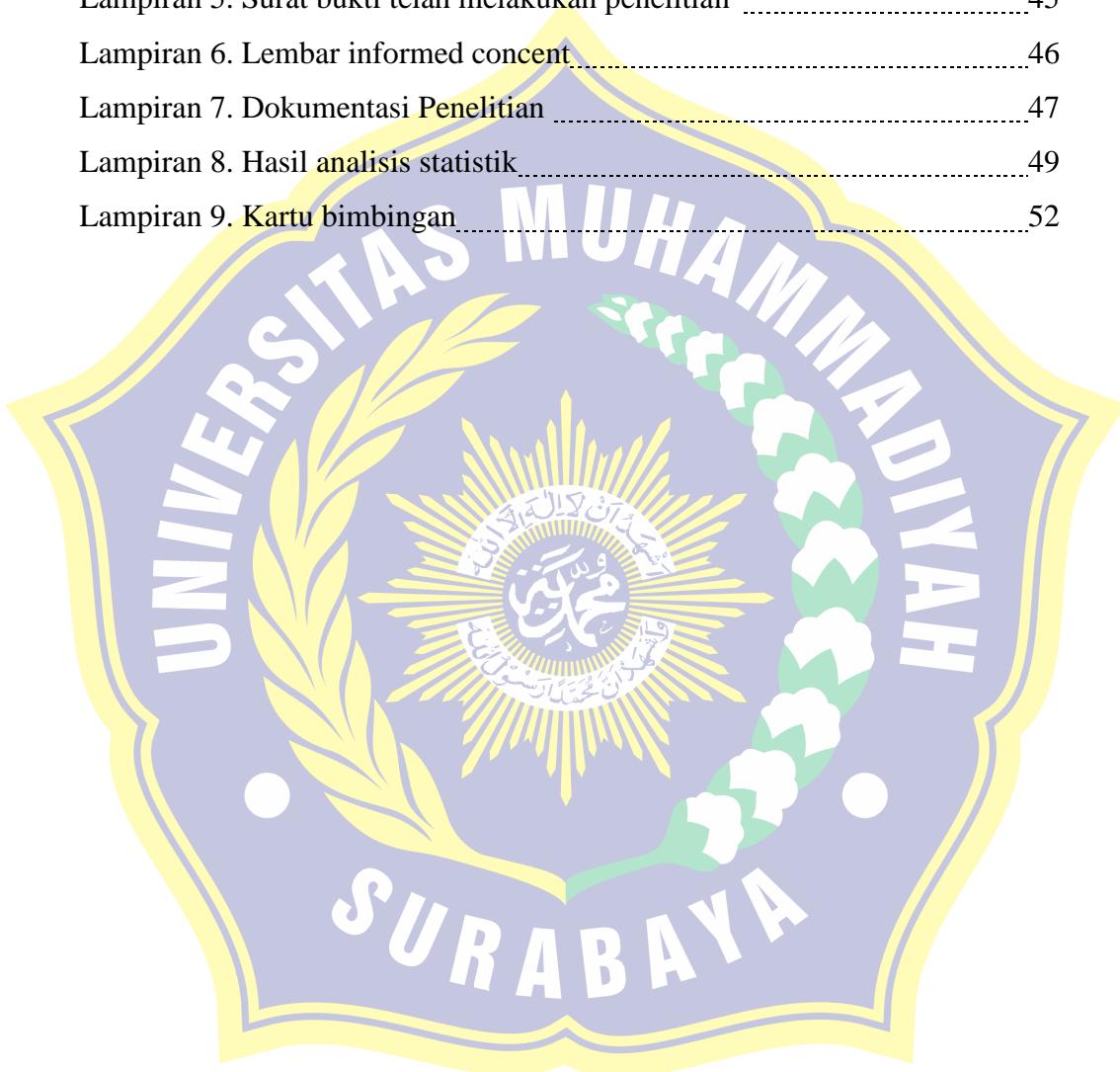
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	18
Gambar 4.1 Alur penelitian	25



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat etik.....	41
Lampiran 2. Pernyataan persetujuan publikasi.....	42
Lampiran 3. Surat permohonan izin pengambilan data.....	43
Lampiran 4. Surat pemberian izin penelitian dari instansi terkait.....	44
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian	45
Lampiran 6. Lembar informed consent.....	46
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 8. Hasil analisis statistik.....	49
Lampiran 9. Kartu bimbingan.....	52



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DMPA	: Depo Medroksi Progestin Asetat
IUD	: Intrauterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KONTAB	: Kontrasepsi Mantap
MOW	: Metode Operasi Wanita
MOP	: Metode Operasi Pria
MUI	: Majelis Ulama Indonesia
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
UNICEF	: United Nations Children's Fund



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Arimurti, I. dan Ira, W., 2017. ‘Analisis Pengetahuan Perempuan Terhadap Perilaku Melakukan Pernikahan Usia Dini Di Kecamatan Wonosari Kabupaten Bondowoso’. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(2), 249-262.
- BKKBN., 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Tridasa Printer.
- BKKBN., 2014. *Laporan Umpan Balik Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: BKKBN
- BKKBN., 2014. *Pemantauan Pasangan Usia Subur Melalui Mini Survey 2013*. Jakarta: Puslitbang, BKKBN
- Budijanto, D., 2015. *Populasi, Sampling, Dan Besar Sampel*. Jakarta: Pusdatin Kemenkes RI
- Farida, F., 2017. ‘Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Dan Pil Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Ibu Pasangan Usia Subur’. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 43–47.
- Hanafi, H., 2014 *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Hariadini, A., 2017. ‘Gambaran Kejadian Efek Samping dan Angka Kunjungan Ulang Akseptor Kontrasepsi Oral kepada Tenaga Kesehatan (Studi Pendahuluan guna pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer “Sukses Ber-KB” di apotek Kota Malang)’. *Pharmaceutical Journal Of Indonesia*, 3(1): 17-23.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., dan Budiarso, F., 2016. ‘Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung’. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4(1), 2–6.
- Herawati, R., 2015. *Hubungan Berat Badan Ibu Dengan Pemakaian KB Hormonal Di Desa Pekan Tebih Wilayah Kerja*: Universitas Pasir Pengaraian.
- Hidayat, M. N., 2018. ‘Strategi Implementasi Program Keluarga Berencana Dalam Menekan Angka Fertilitas (Studi Akseptor KB Desa Bandung, Diwek, Jombang)’, *Jurnal Pendidikan Geografi*, 23(2): 107-112.
- Husain, A., Tendean, L., dan Queljoe, ED., 2015. ‘Pengaruh Kelebihan Berat Badan / Overweight Terhadap Terjadinya Disfungsi Seksual Pria’. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1999), 782–785.
- Irianto, K., 2014. *Pelayanan Keluarga Berencana Dua Anak Cukup*. Bandung : Alfabet

- Kemenkes., 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016 [East Java Health Profile]*.
- Khamariyah, N., 2014. ‘Pemakaian Kontrasepsi Suntik Akan Mempengaruhi Berat Badan Akseptor KB Suntik Di Kota Baru Driyorejo’. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 7 No. 2, 150-156.
- Khoiriah, A 2016, ‘Hubungan Penambahan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal Di Bpm Zuniawati Palembang’, *Jurnal Kesehatan*, VII, 271–276.
- Kurdanti, W., Isti, S., Nurul Huda, S., Listiana Purnaning, S., Mahardika Marta, A., Diana, M., dan Sholihah, 2015. ‘Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
- Kusumastuti, D. A., dan Dewi, H 2018, ‘Hubungan Antara Periode Penggunaan Alat Kontrasepsi’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(2), 177–191.
- Lette, R. A 2018, ‘Sumber Informasi Dan Peran Significant Others Dalam Program Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Citra Husada Kupang’, *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* , 5(1), 35–39.
- Meilani., Setiyawati., Estiwidani., & Suherni., 2010 . *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Fitramaya
- Prestyana, R. L. dan Gandhung, F. P 2012, ‘Pemberantasan Keturunan (Tahdid Al-Nasl) (Studi Komparasi Fatwa MUI Dan Putusan Majelis Tarjih Muhammadiyah Perpektif Maqasid Syariah) ’, *Jurnal Studi Hukum Islam*, 6(2).
- Rachma, Atania., dan Sri, Widatiningsih 2016, ‘Perbedaan Penambahan Berat Badan Pada Akseptor Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan 1 Bulan Di Kelurahan Karang Kidul Kecamatan Magelang Selatan - Kota Magelang’, *Jurnal Kebidanan*. 5(11), 39-48.
- Rahmandita, A. P., & Adriani, M., 2017. ‘Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral’, *Amerta Nutrition*, 1(4), 266-274.
- Rufaridah, Anne., Kurnia, P., Ayuro, C., Sidaria 2017, ‘Perbedaan Indeks Massa Tubuh Pada Akseptor KB Suntik 1 Dan 3 Bulan’, *Jurnal Endurance*, 2(3), 270-279.
- Rohmatin, Naila., 2015. *Hubungan Antara Umur Dan Lama Penggunaan Terhadap Keluhan Kesehatan Pada Wanita Usia Subur Pengguna Alat Kontrasepsi Hormonal Dan Non-Hormonal Di Pulau Jawa Tahun 2012*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta

- Saifuddin, A. B., 2003. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saifuddin, A. B., 2010. *Ilmu Kebidanan*, edisi 4. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saifuddin, A. B., 2014. *Buku Panduan Praktis pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjdo.
- Saroha, P., 2015. *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. Jakarta: TIM.
- Septalia, R., dan Nunik, P 2016, ‘Faktor yang Memengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi’, *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(2), 91-98.
- Setyoningsih, F.Y 2018, ‘Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Kombinasi Dengan Suntik DMPA Di BPS Y. Sri Suyatiningsih Kulon Progo’, *Jurnal Kesehatan “Akbid Wira Buana”*, 3(2), 1-9.
- Sikalak, W., Widajanti, L., Aruben, R 2017, ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Perusahaan Di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 193–201.
- Sulistyawati, A., 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyawati, A., 2013. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta : Salemba Medika
- Susila, I. dan Triana, R. O., 2015. ‘Hubungan Kontrasepsi Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor (Studi Di BPS Dwenti K.R. Desa Sumberejo Kabupaten Lamongan 2015)’, 7(2), 1–8.
- Tatali, C. S., Rina, M. K., Yolanda, B. B 2013, ‘Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil KB Kombinasi dengan Hipertensi pada Akseptor Pil Kb di Puskesmas Enemawira, Kabupaten Sangihe’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689 – 1699.
- United Nations Emergency Children's Fund., 2016. ‘*The State of the World’s Children: A Fair Chance for Every Child*’. New York: United Nations Children’s Fund
- Wahyuningsih, I. dan Aulia, K 2015, ‘Studi Komparasi Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan Di Klinik Griya Husada Karanganyar’, *Jurnal Placentum*. 1(3), 1-6.
- Yulianti, I., Elies, M., & Faisal, I. 2018., ‘Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Mojoanyar Mojokerto’, *Jurnal Surya*, 10(01), 43-4.