

LAPORAN PELAKSANAAN

PENGABDIAN MASYARAKAT

**Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat “ Penguatan Keluarga dalam
Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Puskesmas S
idotopo Wetan RT 3, Surabaya”**



BATERUN KUNSAH, ST, MSI (0711098002)

ANINDITA Riesti RETNO ARIMURTI, S.SI., M.SI. (0705048903)

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : "Penguatan Keluarga dalam Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Puskesmas Sidotopo Wetan RT 03, Surabaya"

Nama Ketua : Baterun Kunsah, S.T., M.Si.

Nama Anggota : Anindita Riesti Retno A., S.Si., M.Si.

Jumlah Dana (Rp) : 2.500.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 2

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RT 03 Sidotopo Wetan

Nama Fasilitas Penunjang : RT 03 Sidotopo Wetan

Surabaya, 23 April 2018

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana



Baterun Kunsah, S.T. M.Si.

NIP. 012.05.1.1980.11.065

Menyetujui

Kepala LPPM UMSurabaya



Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
A. Latar Belakang Kegiatan	4
B. Tujuan Kegiatan	5
C. Manfaat Kegiatan	5
D. Sasaran Kegiatan	6
E. Prosedur Kegiatan	6
F. Hasil Dan Pembahasan	7
G. Kesimpulan	9
H. Lampiran	10

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Latar Belakang

Pengabdian kepada masyarakat merupakan bagian yang tak terpisahkan dalam Tri Dharma Perguruan tinggi yang merupakan kewajiban yang harus dilakukan oleh dosen. Salah satu bentuk pengabdian masyarakat yang dilakukan berupa terlibat dalam kegiatan SAGA 2018 yang merupakan kegiatan rutin yang dilakukan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan setiap tahun. Program ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungannya.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang optimal baik fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah di bidang kesehatan dengan menggunakan paradigma sehat. Hal ini mengandung konsekuensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang ke arah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Potensi masyarakat perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta dengan sebaik-baiknya untuk

meningkatkan kesehatannya. Sementara itu mahasiswa lulusan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang kelak diharapkan dapat bertindak sebagai inovator, motivator dan fasilitator dalam proses pembangunan kesehatan perlu dibekali pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan keluarga dan masyarakat.

Dalam melaksanakan pengabdian kepada masyarakat tersebut melibatkan peran alumni dan mahasiswa dari prodi D3 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Alumni dan mahasiswa berperan secara langsung saat pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut.

B. Tujuan

Melakukan pengabdian masyarakat berupa memberikan penyuluhan dalam Penguatan Peran Keluarga Dalam Peningkatan Derajat Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi dan sekaligus pemeriksaan kesehatan Di Wilayah RT 01 – 03 RT III Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya

C. Manfaat

1. Membantu program-program Dinas Kesehatan Kota dan Puskesmas Bulak Banteng sebagai sarana kesehatan terdekat.
2. Masyarakat mampu menerapkan prinsip – prinsip kesehatan dalam kehidupan sehari – hari terutama dalam Penguatan Peran Keluarga Dalam Peningkatan Derajat Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi

3. Mahasiswa Dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat di perkuliahan kepada masyarakat tentang kesehatan sekaligus Sebagai pengalaman belajar mengenali masalah kesehatan dan menentukan langkah penyelesaiannya
4. Sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung

D. Sasaran Kegiatan

K Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini warga adalah di RT 03 RT 01-03 Kelurahan Bulak Banteng Bandarejo Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya dengan tanggal pelaksanaan 01-16 Mei 2018.

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan
Mengajukan permohonan surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada LPPM UM Surabaya
2. Koordinasi dengan Pihak RT 03 Bulak Banteng Bandarejo Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya. Koordinasi dilakukan pada pihak RT 03 untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian masyarakat dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian masyarakat.
3. Pemeriksaan Kesehatan
Pemeriksaan kesehatan lansia yang dilakukan meliputi pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat

4. Pembacaan hasil

Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian di bacakan satu persatu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat.

5. Penyuluhan

penyuluhan dengan tema Penguatan Peran Keluarga Dalam Peningkatan Derajat Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi yang diawali dengan demonstrasi Cuci tangan dan gosok gigi yang benar lalu dilanjutkan dengan penyuluhan mengenai jamban sehat dan ditutup dengan memberikan informasi tentang resiko komplikasi jika tekanan darah, kadar glukosa, dan kadar asam urat melebihi dari batas normal. Selain memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para lansia juga diberikan informasi cara pencegahan dan cara hidup sehat dengan harapan dapat memperbaiki kualitas hidup para lansia. Jika ditemukan lansia dengan hasil pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat yang tinggi disarankan melakukan pemeriksaan pada puskesmas ataupun dokter.

F. Hasil Kegiatan

Kesehatan lingkungan adalah salah satu kondisi yang mampu menopang keseimbangan ekologi yang dinamis antara manusia dan lingkungan untuk mendukung tercapainya kualitas hygiene sanitasi yang baik, bentuk kegiatannya berupa yaitu:

1. Keluarga Jamban Sehat yang dilaksanakan di RT 01, 02, dan 03 RT 03 Kelurahan Bulak Banteng Bandarejo Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya

pada tanggal 01-16 Mei 2018. Hasil dari kegiatan keluarga jamban sehat mendapatkan respon positif dari warga sekitar, terbukti dengan antusias warga yang terlibat dalam kegiatan keluarga jamban sehat ini.

2. Cuci tangan dan gosok gigi yang dilakukan dibalai RT 03 Bulak Banteng Bandarejo pada anak usia 6-10 tahun pada tanggal 01-16 Mei 2018. Hasil dari kegiatan cuci tangan dan gosok gigi pada anak usia 6-10 tahun ini mendapat antusias yang sangat luar biasa dengan menirukan gerakan senam cuci tangan dan juga sikat gigi yang dicontohkan oleh mahasiswa PPKM Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Kendala dalam kegiatan ini adalah aktifitasnya yang kerap membuat keributan dan susah untuk diatur.
3. Senam lansia yang dilaksanakan pada tanggal 01-16 Mei 2018 di RT 03 Bulak Banteng Bandarejo. Hasil dari kegiatan senam lansia ini mendapatkan antusias dari warga, terbukti dengan adanya sekelompok lansia yang melaksanakan senam di RT 03 Bulak Banteng Bandarejo. Kendala dari kegiatan ini adalah masih banyaknya lansia yang kurang berminat untuk mengikuti senam dikarenakan kasibukkan atau kendala berhubungan dengan kesehatan.
4. Pemeriksaan kesehatan berupa pengukuran tekanan darah, cek GDA, Cholesterol, dan Asam Urat yang dilaksanakan pada tanggal 01-16 Mei 2018 di RT 03 Bulak Banteng Bandarejo. Hasil dari kegiatan ini adalah banyaknya antusias warga untuk mengetahui kondisi kesehatannya, terbukti dengan banyaknya lansia yang keluar rumah untuk menjadi peserta pemeriksaan tekanan darah, GDA, Cholesterol, dan Asam Urat. Tidak ada kendala dalam kegiatan ini, karena peralatan yang disediakan mencukupi

dengan jumlah lansia yang menjadi peserta pemeriksaan gratis tekanan darah, GDA, Cholesterol, dan Asam Urat.

G. Kesimpulan Kegiatan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan adalah Warga antusias dengan cara pola hidup bersih dan sehat dengan diwujudkan dalam kegiatan keluarga jamban sehat karena warga lebih terbangun semangat dan kesadarannya untuk tetap menjaga kebersihan lingkungan. Melakukan demonstrasi cuci tangan dan gosok gigi pada anak usia 6-10 tahun yang bertujuan untuk memberikan pendidikan kesehatan sejak dini agar anak bisa mengenal dan memulai hidup sehat sejak dini. Setelah dilakukan kegiatan senam lansia yang di isi dengan penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, cek GDA, kolesterol, dan asam urat, telah didapat hasil warga RT 03 yaitu sebesar 7% orang yang nilai tensinya tinggi, 64% orang yang nilai tensinya rendah dan 87% yang nilai tensinya normal, warga RT 03 yaitu 71% orang dengan nilai glukosa normal, 19% orang dengan nilai glukosa tinggi dan 10% orang dengan nilai glikosa rendah. warga RT 03 yaitu sebesar 81% orang dengan nilai asam urat normal, 19% orang dengan nilai asam urat tinggi dan 0% orang dengan nilai asam urat rendah.

H. Lampiran

1. Foto kegiatan

DEMONSTRASI CUCI TANGAN dan GOSOK GIGI



PENYULUHAN dan PEMERIKSAAN KESEHATAN LANSIA



SENAM LANSIA



2. Daftar hadir

NO	NAMA	USA	KELAS	ALASAN	
				DISURUH ORANG TUA	SENDIRI
22	Sindi	9th	3A	✓	
23	Zidaru	9th	3B		✓
24	Fika	9th	3C	✓	
25	MEGA	9TH	3A	✓	
26	ANISA	13th		✓	
27	RIRI	9th	3A	✓	
28	DIVA	9th	3B	✓	✓
29	Arel	8th	3B	✓	
30	ADIT	12th	5A	✓	
31	ANI	12th	5C	✓	
32	VALENDA	12th	5D	✓	
33	MIRNA	13th	6C		✓
34	Wani	13th	6B		✓
35	Masyu	9th	3D	✓	
36	OGINI	9th	3A	✓	
37	Ira	10th	3B	✓	
38	MISA	13th		✓	
39	MEGA	9th	3A	✓	
40	IRI	9th	3A	✓	
41	Fika	9th	3C	✓	
42	RISKI		TEB	✓	

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

Penyuluhan dan pemeriksaan
GDA, Asam Urat, Cholesterol

NO	NAMA	TTD	
1	Max Jupri ^{100/120} GG I ^{100/120}		44 - 6.5 mg/dl
2	Saadah Sidik ^{100/90} GG I ^{100/90}		
3	Marneng ^{100/90} GG. Ura... ^{100/90}		Glu - 9 Glu → 115 mg
4	SAUDAH GG. I ^{100/90}		
5	Rur yati GG. I ^{100/110}		→ Glu = 260
6	Mustamin GG. II buntu		
7	Saropah - - -		
8	Mausurah GG. tiga		
9	Istiana GG. I ^{100/100}		Glu - 140 170 100 normal
10	Markama GG. II		
11	Samira GG. Buntu		
12	Riama GG. II		
13	Paeni ^{110/100} GG. II		100 - 257
14	Mukani GG. II		
15	Sumila GG. II		
16	Mbah ton GG. I		
17	Badi GG. Buntu		
18	Rohma GG. Buntu		
19	Sunarmi GG. Buntu		
20	Abu tahir GG. II		
21	Absah GG. II		
22	Marni GG. II buntu		
23	Sulukah		
24	Nursikan ^{100/90} GG. I		44 - 9
25	Hasani GG. II		
26	Wari GG. Buntu		
27	Anwar ^{100/90} GG. I ^{100/90}		Glu - 172 mg/dl
28	Maslikah GG. II		

gangg
meziak

3. LAPORAN KEUANGAN

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Bahan Habis Pakai				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Alat GCU	3	Rp 430.000	Rp 1.290.000
2	Stick Kolesterol	2	Rp 150.000	Rp 300.000
3	Stick Asam Urat	2	Rp 100.000	Rp 200.000
4	Stick Guka darah	2	Rp 100.000	Rp 200.000
5	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
6	Sikat gigi	12	Rp 10.000	Rp 120.000
7	Pasta Gigi	3	Rp 25.000	Rp 75.000
8	Sabun cuci tangan	5	Rp 25.000	Rp 125.000
9	Suvenir	4	Rp 250.000	Rp 1.000.000
15	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 150.000	Rp 150.000
TOTAL				Rp 3.660.000
Honorarium				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	1	Rp 150.000	Rp 150.000
Konsumsi & Tranportasi				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 890.000	Rp 890.000
2	Tranportasi	1	Rp 300.000	Rp 300.000
TOTAL				Rp 1.190.000
Total PENGELUARAN				Rp 5.000.000