

LAPORAN PELAKSANAAN

**Melaksanakan Pengabdian terhadap Masyarakat dengan Memberikan
Penyuluhan Kesehatan Lansia dan Pemeriksaan Tensi, Gula Darah, Asam Urat,
dan Kolesterol Di Wilayah Kelurahan Manyar Sabrangan Rw. 01 Kecamatan
Mulyorejo Kota Surabaya**



DIAH ARIANA

0701017205

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : "Melaksanakan Pengabdian terhadap Masyarakat dengan Memberikan Penyuluhan Kesehatan Lansia dan Pemeriksaan Tensi, Gula Darah, Asam Urat, dan Kolesterol di RW I Manyar Sabrangan Surabaya"

Nama Ketua : Diah Ariana, S.T., M.Kes.

Nama Anggota : -

Jumlah Dana (Rp) : 5.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 5

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RW I Manyar Sabrangan

Nama Fasilitas Penunjang : RW I Manyar Sabrangan

Surabaya, 23 April 2018

Mengetahui,

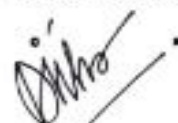
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana



Diah Ariana, S.T., M.Kes.

NIP. 012.05.1.1972.01.024

Menyetujui



Kepala LPPM UMSurabaya



Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	2
Surat Perjanjian Kontrak	3
Daftar Isi	6
A. Latar Belakang Kegiatan	7
B. Tujuan Kegiatan	8
C. Manfaat Kegiatan	8
D. Sasaran Kegiatan	9
E. Prosedur Kegiatan	9
F. Hasil Dan Pembahasan	10
G. Kesimpulan	12
H. Lampiran	14

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Latar Belakang

Pengabdian kepada masyarakat merupakan bagian yang tak terpisahkan dalam Tri Dharma Perguruan tinggi yang merupakan kewajiban yang harus dilakukan oleh dosen. Salah satu bentuk pengabdian masyarakat yang dilakukan berupa terlibat dalam kegiatan SAGA 2018 yang merupakan kegiatan rutin yang dilakukan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan setiap tahun. Program ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungannya.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang optimal baik fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah di bidang kesehatan dengan menggunakan paradigma sehat. Hal ini mengandung konsekuensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang ke arah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Potensi masyarakat perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta dengan sebaik-baiknya untuk meningkatkan kesehatannya. Sementara itu mahasiswa lulusan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang kelak diharapkan dapat bertindak sebagai inovator, motivator dan fasilitasator dalam proses pembangunan kesehatan perlu dibekali pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan keluarga dan masyarakat.

Dalam melaksanakan pengabdian kepada masyarakat tersebut melibatkan peran alumni dan mahasiswa dari prodi D3 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Alumni dan mahasiswa berperan secara langsung saat pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut.

B. Tujuan

Melakukan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan dalam Penguatan Keluarga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tentang Peningkatan Partisipasi Keluarga dalam Mewujudkan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Wilayah Kelurahan Manyar Sabrangan (Rw. 01) Kecamatan Mulyorejo kota Surabaya.

C. Manfaat

1. Membantu program-program Dinas Kesehatan Kota dan Puskesmas Bulak Banteng sebagai sarana kesehatan terdekat.
2. Masyarakat mampu menerapkan prinsip – prinsip kesehatan dalam kehidupan sehari – hari terutama dalam Penguatan Peran Keluarga Dalam Peningkatan Derajat Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi

3. Mahasiswa Dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat di perkuliahan kepada masyarakat tentang kesehatan sekaligus Sebagai pengalaman belajar mengenali masalah kesehatan dan menentukan langkah penyelesaiannya
4. Sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini warga adalah RT 01- 07 Kelurahan Manyar Sabrangan RW 01, Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya.pada tanggal pelaksanaan 09 April – 29 April 2018.

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Mengajukan permohonan surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada LPPM UM Surabaya.

2. Koordinasi dengan Pihak Kelurahan Manyar Sabrangan RW 01, Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya. Koordinasi dilakukan pada pihak RW 01 untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian masyarakat dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian masyarakat.

3. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan lansia yang dilakukan meliputi pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat

4. Pembacaan hasil

Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian di bacakan satu persatu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat.

5. Penyuluhan

Penyuluhan dengan tema Peningkatan Partisipasi Keluarga dalam Mewujudkan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Wilayah Kelurahan Manyar Sabrangan (Rw. 01) Kecamatan Mulyorejo kota Surabaya yang diawali dengan demonstrasi penyuluhan mengenai lingkungan sehat, memberikan informasi tentang resiko komplikasi jika tekanan darah, kadar glukosa, dan kadar asam urat melebihi dari batas normal. Selain memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para lansia juga diberikan informasi cara pencegahan dan cara hidup sehat dengan harapan dapat memperbaiki kualitas hidup para lansia. Jika ditemukan lansia dengan hasil pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat yang tinggi disarankan melakukan pemeriksaan pada Puskesmas ataupun dokter.

F. Hasil Kegiatan

Kesehatan lingkungan adalah salah satu kondisi yang mampu menopang keseimbangan ekologi yang dinamis antara manusia dan lingkungan untuk mendukung tercapainya kualitas higiene sanitasi yang baik, bentuk kegiatannya berupa yaitu:

1. Keluarga Sehat yang dilaksanakan di RT 01 - 07 dan 03 RW 01 Kelurahan pada tanggal 09 April – 29 April 2018. Hasil dari kegiatan untuk lingkungan bersih dan sehat mendapatkan respon positif dari warga sekitar,

terbukti dengan antusias warga yang terlibat dalam kegiatan keluarga sehat ini.

2. Senam lansia yang dilaksanakan pada tanggal 09 April – 29 April 2018 di RW 01 Mulyorejo. Hasil dari kegiatan senam lansia ini mendapatkan antusias dari warga, terbukti dengan adanya sekelompok lansia yang melaksanakan senam di RW 01. Kendala dari kegiatan ini adalah masih banyaknya lansia yang kurang berminat untuk mengikuti senam dikarenakan kasibukkan atau kendala berhubungan dengan kesehatan.
3. Pemeriksaan kesehatan berupa pengukuran tekanan darah, cek GDA, Cholesterol, dan Asam Urat yang dilaksanakan pada tanggal 09 - 29 April 2018 di RW 01 Mulyorejo. Hasil dari kegiatan ini adalah banyaknya antusias warga untuk mengetahui kondisi kesehatannya, terbukti dengan banyaknya lansia yang keluar rumah untuk menjadi peserta pemeriksaan tekanan darah, GDA, Cholesterol, dan Asam Urat. Tidak ada kendala dalam kegiatan ini, karena peralatan yang disediakan mencukupi dengan jumlah lansia yang menjadi peserta pemeriksaan gratis tekanan darah, GDA, Cholesterol, dan Asam Urat.

G. Kesimpulan Kegiatan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan adalah Warga antusias dengan cara pola hidup bersih dan sehat dengan diwujudkan dalam kegiatan keluarga sehat karena warga lebih terbangun semangat dan kesadarannya untuk tetap menjaga kebersihan lingkungan. Melakukan. Setelah dilakukan kegiatan senam lansia yang di isi dengan penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan kesehatan

berupa pemeriksaan tekanan darah, cek GDA, kolesterol, dan asam urat, dan lain – lain telah didapat hasil warga RW 01 yaitu Masalah/Diagnosa :

1. Pokja KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)

A. Bayi dan balita

- a. 10% bayi tidak mengikuti imunisasi lengkap dan balita tidak mengikuti posyandu terutama warga musiman/pendatang.
- b. Terdapat 5% balita dengan status gizi kurang.

B. Pasangan usia subur (PUS)

31,89% pasangan usia subur (PUS) yang enggan menggunakan metode kontrasepsi apapun.

2. Pokja Lansia

- a. 42,8% kebiasaan lansia yang merokok.
- b. Sebanyak 40% lansia di Manyar Sabrangan RW 01 terkena penyakit Diabetes Melitus (DM) tetapi beberapa lansia yang memeriksakan kesehatan di Puskesmas.

3. Pokja Remaja dan Anak Usia Sekolah

- a. 43% remaja dan anak usia sekolah kurang bisa memanfaatkan waktu diluar jam sekolah, mereka tidak memiliki aktivitas yang teratur.
- b. Sebanyak 4% anak usia sekolah tidak mencuci tangan sebelum makan.

4 Pokja Kesehatan Lingkungan

- a. 56% tingkat kesadaran masyarakat kurang untuk kerja bakti, terlihat dari beberapa selokan warga buntu maupun tempat sampah yang seringkali menumpuk.

b. 40,1% warga hanya membersihkan <2 kali bak kamar mandi mereka dalam seminggu.

c. 50% sumber lalat di rumah warga karena sampah.

H.LAMPIRAN KEGIATAN : PROGRAM KERJA LANSIA

1. Penyuluhan Posyandu Lansia pada Lansia.





2. Pemeriksaan kesehatan gratis (GDA dan tensi) untuk lansia.





3. Senam Lansia RW 01 Manyar Sabrangan





PROGRAM KERJA KIA (KESEHATAN IBU DAN ANAK)

4. Penyuluhan tumbuh kembang (Tumbang) Bayi/Balita dan penyuluhan imunisasi.



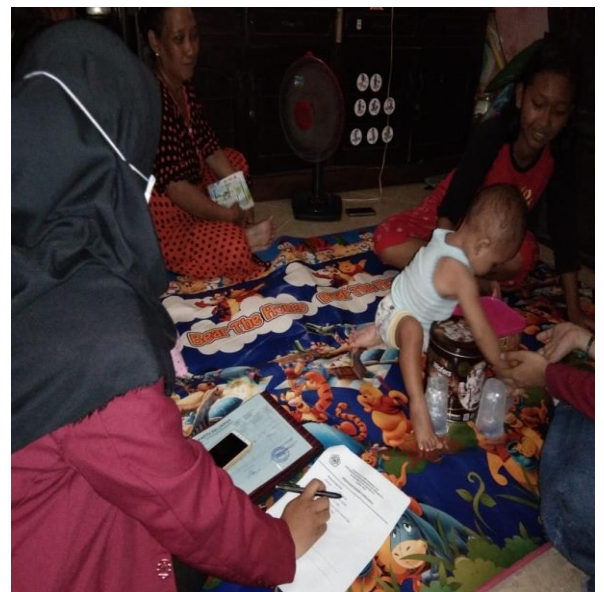


5. Penyuluhan tumbuh kembang (Tumbang) Bayi/Balita





6. Penyuluhan ASI eksklusif pada ibu – ibu warga Manyar Sabrangan RW 01.





PROGRAM KERJA REMAJA

7. Penyuluhan *bullying* pada remaja awal.





3. LAPORAN KEUANGAN

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Bahan Habis Pakai				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Alat GCU	3	Rp 450.000	Rp 1.350.000
2	Stick Kolesterol	2	Rp 150.000	Rp 300.000
3	Stick Asam Urat	2	Rp 100.000	Rp 200.000
4	Stick Guka darah	2	Rp 100.000	Rp 200.000
5	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
6	Suvenir	4	Rp 250.000	Rp 1.000.000
7	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 150.000	Rp 150.000
TOTAL				Rp 3.650.000
Honorarium				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	1	Rp 150.000	Rp 150.000
Konsumsi & Tranportasi				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
2	Tranportasi	1	Rp 200.000	Rp 200.000
TOTAL				Rp 1.350.000
Total PENGELUARAN				Rp 5.000.000