

# **LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GULA DARAH, ASAM URAT DAN TEKANAN  
DARAH BAGI LANSIA PADA KEGIATAN POSYANDU LANSIA RW 2 KELURAHAN  
BULAK BANTENG**



Pelaksana Kegiatan:

Fitrotin Azizah, SST., M.Si

Ellies Tunjung Sari M, SST., M.Si

**PRODI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017-2018**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : “Penyuluhan dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat, dan Tekanan Darah Bagi Lansia Pada Kegiatan Posyandu Lansia RW II Kelurahan Bulak Banteng Surabaya”

Nama Ketua : Fitrotin Azizah, S.S.T., M.Si.

Nama Anggota : Ellies Tunjung Sari M., S.S.T., M.Si.

Jumlah Dana (Rp) : 5.400.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 4

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RW II Bulak Banteng

Nama Fasilitas Penunjang : RW II Bulak Banteng

Surabaya, 23 April 2018

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana



Fitrotin Azizah, S.S.T, M.Si.

NIP. 012.05.1.1972.17.238

Menyetujui



Kepala PPM UMSurabaya



D. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

## **Kata Pengantar**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kesempatan sehingga kegiatan pengabdian masyarakat tentang “Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat Dan Tekanan Darah Bagi Lansia Pada Kegiatan Posyandu Lansia Rw 2 Kelurahan Bulak Banteng” dapat terlaksana. Kegiatan ini dapat terlaksanan atas bantuan dan dukungan berbagai pihak.

Penulis menyadari bahwa selama masa pengabdian dan penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis memohon saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

## DAFTAR ISI

<b>Halaman cover</b>	
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>i</b>
<b>Kata Pengantar.....</b>	<b>ii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>iii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Kegiatan.....	1
1.2 Tujuan Kegiatan.....	1
1.3 Manfaat Kegiatan.....	1
<b>BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN.....</b>	<b>2</b>
2.1 Sasaran Kegiatan.....	2
2.2 Prosedure Kegiatan.....	2
2.3 Hasil dan Pembahasan.....	2
<b>BAB III PENUTUP.....</b>	<b>3</b>
3.1 Kesimpulan.....	3
<b>LAMPIRAN HASIL PEMERIKSAAN.....</b>	<b>4</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>	<b>5</b>

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Kegiatan**

Salah satu kewajiban dosen dalam melaksanakan tri dharma di perguruan tinggi adalah melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Melalui pengabdian masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat.

Dengan Adanya kegiatan ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu.

### **1.2 Tujuan Kegiatan**

Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan informasi dasar kesehatan kepada masyarakat tentang kadar gula darah, asam urat dan tekanan darah. Serta memberikan penyuluhan berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan sehingga terwujudnya masyarakat yang sehat.

### **1.3 Manfaat Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, dan pencegahan dari hipertensi, asam urat dan diabetes mellitus. Dalam pemeriksaan tersebut hanya sebagai skrining untuk melanjutkan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas.

## **BAB 2**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **2.1 Sasaran Kegiatan**

Kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan dilaksanakan pada tanggal 9 Mei 2018 bertempat di Rw 2 kelurahan Bulak Banteng Surabaya. Sasaran dalam kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan adalah lansia Rw 2 kelurahan Bulak Banteng Surabaya. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 34 orang dengan umur  $\geq 55$  tahun. Hasil penyuluhan dan pemeriksaan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk kesehatan lansia.

#### **2.2 Prosedur Kegiatan**

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Menindak lanjuti program SAGA Fakultas Ilmu Kesehatan yang dilakukan tiap tahun di Kecamatan Kenjeran

2. Koordinasi dengan kelurahan Bulak Banteng

koordinasi dilakukan pada kelurahan bulak banteng untuk menanyakan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi lansia.

#### **2.3 Hasil Dan Pembahasan**

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul **“Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat Dan Tekanan Darah Bagi Lansia”** Pada Kegiatan ini telah terlaksana pada hari Rabu tanggal 9 Mei 2018 pukul 08.00-selesai

Pada saat kegiatan dimulai lansia yang datang dilakukan pendaftaran, setelah itu dilakukan pengukuran tekanan darah, pemeriksaan glukosa darah dan asam urat dengan menggunakan metode stick. Kemudian para lansia dengan membawa hasil pemeriksaan akan diberikan informasi pengetahuan terhadap hasil pemeriksaan tentang resiko komplikasi yang dapat ditimbulkan apabila kadar glukosa darah, asam urat dan tekanan darah di atas ambang normal. Dari hasil pemeriksaan tersebut juga diberikan pengetahuan cara pencegahan terhadap penyakit yang akan ditimbulkan.

## **BAB 3**

### **PENUTUP**

#### **3.1 KESIMPULAN**

Pengabdian masyarakat dengan topik “**Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat Dan Tekanan Darah Bagi Lansia**” telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.

**LAMPIRAN HASIL PEMERIKSAAN**

NO	NAMA	USIA (THN)	TEKANAN DARAH (mmHG)	HASIL (mg/dl)	
				glukosa	Asam urat
1	BL 01	57	120/90	200	8,0
2	BL 02	65	160/90	244	8,4
3	BL 03	50	140/90	125	5,5
4	BL 04	55	110/90	98	9,1
5	BL 05	66	170/90	233	8,2
6	BL 06	55	120/80	122	4,1
7	BL 07	50	120/90	102	4,0
8	BL 08	52	160/80	98	11,0
9	BL 09	53	170/90	202	5,8
10	BL 10	60	140/80	99	9,5
11	BL 11	59	150/90	307	8,1
12	BL 12	54	140/90	105	5,2
13	BL 13	58	120/90	90	9,2
14	BL 14	50	110/90	87	6,0
15	BL 15	50	150/80	88	7,0
16	BL 16	61	160/90	480	8,8
17	BL 17	57	160/90	451	8,0
18	BL 18	57	150/80	97	9,3
19	BL 19	50	140/90	90	6,9
20	BL 20	52	140/80	119	4,7
21	BL 21	52	150/90	103	4,0
22	BL 22	53	110/90	97	5,5
23	BL 23	55	120/80	123	6,7
24	BL 24	55	140/90	117	4,3
25	BL 25	56	130/80	101	5,3
26	BL 26	50	120/80	130	4,3
27	BL 27	62	150/90	123	10,1
28	BL 28	65	150/90	415	10,8
29	BL 29	55	120/80	99	4,4
30	BL 30	56	110/90	119	6,9
31	BL 31	57	160/90	512	6,7
32	BL 32	56	140/90	90	9,0
33	BL 33	57	140/90	240	7,0
34	BL 34	59	130/80	91	8,0

## DOKUMENTASI





## LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

<b>Bahan Habis Pakai</b>				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Alat GCU	3	Rp 430.000	Rp 1.290.000
2	Stick Kolesterol	3	Rp 150.000	Rp 450.000
3	Stick Asam Urat	3	Rp 100.000	Rp 300.000
4	StickGuka darah	3	Rp 100.000	Rp 300.000
5	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
6	Sikat gigi	12	Rp 10.000	Rp 120.000
7	Pasta Gigi	5	Rp 25.000	Rp 125.000
8	Sabun cuci tangan	5	Rp 25.000	Rp 125.000
9	Sovenir	4	Rp 250.000	Rp 1.000.000
15	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 150.000	Rp 150.000
<b>TOTAL</b>				<b>Rp 4.060.000</b>
<b>Honorarium</b>				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	1	Rp 150.000	Rp 150.000
<b>Konsumsi &amp;Tranportasi</b>				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 890.000	Rp 890.000
2	Tranportasi	1	Rp 300.000	Rp 300.000
<b>TOTAL</b>				<b>Rp 1.190.000</b>
<b>Total PENGELUARAN</b>				<b>Rp 5.400.000</b>