

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GULA DARAH DAN TEKANAN DARAH BAGI
LANSIA RW 2 KELURAHAN KENJERAN SURABAYA**



Pelaksana Kegiatan:

Ellies Tunjung Sari M, SST., M.Si

Fitrotin Azizah, SST., M.Si

**PRODI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018-2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : "Pemeriksaan Gula Darah, Tekanan Darah bagi Lar
RW 02 Kelurahan Kenjeran Surabaya"

Nama Ketua : Ellies Tunjung Sari M., S.S.T., M.Si.

Nama Anggota : Fitrotin Azizah, S.S.T., M.Si.

Jumlah Dana (Rp) : 4.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 3

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

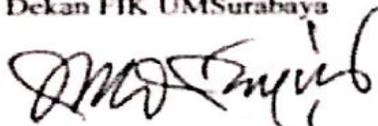
Nama Mitra : RW 02 Kelurahan Kenjeran

Nama Fasilitas Penunjang : RW 02 Kelurahan Kenjeran

Surabaya, 19 April 2019

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana

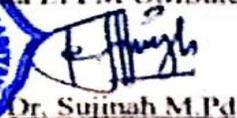


Ellies Tunjung Sari M, S.S.T, M.Si,

NIP. 012.05.1.1984.17.235

Menyetujui

Dekan I PPM UMSurabaya



Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kesempatan sehingga kegiatan pengabdian masyarakat tentang “Penyuluhan dan Pemeriksaan Gula Darah dan Tekanan Darah Bagi Lansia Pada Kegiatan Posyandu Lansia Rw 2 Kelurahan Kenjeran” dapat terlaksana. Kegiatan ini dapat terlaksanan atas bantuan dan dukungan berbagai pihak.

Penulis menyadari bahwa selama masa pengabdian dan penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis memohon saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Kegiatan.....	1
1.2 Tujuan Kegiatan.....	1
1.3 Manfaat Kegiatan.....	1
BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN.....	2
2.1 Sasaran Kegiatan.....	2
2.2 Prosedure Kegiatan.....	2
2.3 Hasil dan Pembahasan.....	2
BAB III PENUTUP.....	3
3.1 Kesimpulan.....	3
LAMPIRAN HASIL PEMERIKSAAN.....	4
DOKUMENTASI.....	5

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Kegiatan

Program kesehatan masyarakat telah banyak diupayakan dan telah banyak mendapat perhatian baik kalangan pemerintah maupun swasta. Upaya peningkatan kesehatan melalui strategi promosi kesehatan kepada kelompok khusus seperti dewasa dan lansia, sehingga lebih meningkatkan derajat kesehatan di masyarakat. Faktor-faktor yang bisa berpengaruh terhadap pelaksanaan upaya peningkatan kesehatan pada masyarakat antara lain: faktor lingkungan, perilaku, pelayanan, sarana dan prasarana. Faktor yang satu dengan lainnya bisa saling mempengaruhi dan berdampak pada status kesehatan masyarakat.

Program pengabdian masyarakat menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungan. Hal ini mengandung konsekuensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang kearah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Salah satu kewajiban dosen dalam melaksanakan tri dharma di perguruan tinggi adalah melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Melalui pengabdian masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat. Penerapan ilmu kesehatan dapat dilakukan dengan melakukan pendekatan pada kelompok kerja di masyarakat untuk mengatasi masalah-masalah kesehatan maupun lingkungan yang ada di wilayah RW 2 Kelurahan Kenjeran.

Dengan Adanya kegiatan ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu.

1.2 Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan ini :

1. memberikan informasi dasar kesehatan kepada masyarakat tentang gejala, komplikasi dan pencegahan *Diabetes Mellitus* dan tekanan darah.
2. Untuk mengetahui kadar gula darah dan tekanan darah RW 2 Kelurahan Kenjeran.

1.3 Manfaat Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, dan pencegahan dari hipertensi dan diabetes mellitus agar dapat mengontrol. Dalam pemeriksaan tersebut hanya sebagai skrining untuk melanjutkan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas.

BAB 2

PELAKSANAAN KEGIATAN

2.1 Sasaran Kegiatan

Kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan dilaksanakan pada tanggal 20 April 2019 bertempat di Rw 2 kelurahan Kenjeran Surabaya. Sasaran dalam kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan adalah lansia Rw 2 kelurahan Kenjeran Surabaya. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 30 orang dengan umur ≥ 55 tahun. Hasil penyuluhan dan pemeriksaan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk kesehatan lansia.

2.2 Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Menindak lanjuti program SAGA Fakultas Ilmu Kesehatan yang dilakukan tiap tahun di Kecamatan Kenjeran

2. Koordinasi dengan kelurahan Kenjeran

Koordinasi dilakukan pada kelurahan kenjeran untuk menanyakan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi lansia.

3. Sosialisasi gejala, komplikasi, pencegahan Diabetes mellitus melalui presentasi.

2.3 Hasil dan pembahasan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “**Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah Dan Tekanan Darah Bagi Lansia Rw 2 Kelurahan Kenjeran Surabaya**”.

Pada Kegiatan ini telah terlaksana pada tanggal 20 April 2019 pukul 08.00-selesai. Pada saat kegiatan dimulai lansia yang datang dilakukan pendaftaran, setelah itu dilakukan pengukuran tekanan darah, pemeriksaan glukosa darah dengan menggunakan metode stick. Kemudian para lansia dengan membawa hasil

pemeriksaan akan diberikan informasi pengetahuan terhadap hasil pemeriksaan tentang resiko komplikasi yang dapat ditimbulkan apabila kadar glukosa darah dan tekanan darah di atas ambang normal. Dari hasil pemeriksaan tersebut juga diberikan pengetahuan cara pencegahan terhadap penyakit yang akan ditimbulkan.

BAB 3

PENUTUP

3.1 KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat dengan topik “**Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah Dan Tekanan Darah Bagi Lansia Rw 2 Kelurahan Kenjeran Surabaya**” telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.

LAMPIRAN HASIL PEMERIKSAAN

Hasil Pemeriksaan Gula Darah Dan Tekanan Darah

Lansia Rw 2 Kelurahan Kenjeran Surabaya

2019

NO.	NAMA	TEKANAN DARAH (mmHG)	KADAR GLUKOSA (mg/dl)
1	KK 01	150/90 mmHg	152 mg/dL
2	KK 02	120/80 mmHg	160 mg/dL
3	KK 03	150/100 mmHg	168 mg/dL
4	KK 04	110/80 mmHg	210 mg/dL
5	KK 05	150/100 mmHg	132 mg/dL
6	KK 06	120/80 mmHg	146 mg/dL
7	KK 07	110/70 mmHg	150 mg/dL
8	KK 08	140/100 mmHg	166 mg/dL
9	KK 09	150/100 mmHg	141 mg/dL
10	KK 10	150/90 mmHg	158 mg/dL
11	KK 11	170/100 mmHg	205 mg/dL
12	KK 12	160/110 mmHg	123 mg/dL
13	KK 13	140/100 mmHg	170 mg/dL
14	KK 14	150/90 mmHg	109 mg/dL
15	KK 15	150/100 mmHg	100 mg/dL
16	KK 16	120/80 mmHg	132 mg/dL
17	KK 17	160/100 mmHg	148 mg/dL
18	KK 18	110/70 mmHg	127 mg/dL
19	KK 19	120/80 mmHg	109 mg/dL
20	KK 20	120/80 mmHg	161 mg/dL
21	KK 21	120/80 mmHg	102 mg/dL

22	KK 22	150/90 mmHg	115 mg/dL
23	KK 23	170/110 mmHg	144 mg/dL
24	KK 24	110/80 mmHg	120 mg/dL
25	KK 25	160/100 mmHg	155 mg/dL
26	KK 26	120/90 mmHg	100 mg/dL
27	KK 27	110/ 80 mmHg	147 mg/dL
28	KK 28	120/ 90 mmHg	133 mg/dL
29	KK 29	140/80 mmHg	120 mg/dL
30	KK 30	130/80 mmHg	134 mg/dL

DOKUMENTASI



LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Bahan Habis Pakai				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Alat GCU	3	Rp 430.000	Rp 1.290.000
2	Stick Kolesterol	2	Rp 150.000	Rp 300.000
3	Stick Asam Urat	2	Rp 100.000	Rp 200.000
4	StickGuka darah	2	Rp 100.000	Rp 200.000
5	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
6	Sikat gigi	12	Rp 10.000	Rp 120.000
7	Pasta Gigi	3	Rp 25.000	Rp 75.000
8	Sabun cuci tangan	5	Rp 25.000	Rp 125.000
9	Sovenir	2	Rp 250.000	Rp 500.000
15	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 150.000	Rp 150.000
TOTAL				Rp 3.060.000
Honorarium				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	1	Rp 150.000	Rp 150.000
Konsumsi &Tranportasi				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 490.000	Rp 490.000
2	Tranportasi	1	Rp 300.000	Rp 300.000
TOTAL				Rp 790.000
Total PENGELUARAN				Rp 4.000.000