

# **LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GULA DARAH, ASAM URAT,  
HAEMOGLOBIN, KOLESTEROL, TEKANAN DARAH, BERAT BADAN DAN TINGGI  
BADAN BAGI LANSIA DAN PUTRI PANTI ASUHAN PADA KEGIATAN  
PANTI ASUHAN PUTRI AISIYAH II  
KEBONSARI-SURABAYA**

Pelaksana Kegiatan:

Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si.

Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si.

Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes.

**PRODI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

# **LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GULA DARAH, ASAM URAT,  
HAEMOGLOBIN, KOLESTEROL, TEKANAN DARAH, BERAT BADAN DAN TINGGI  
BADAN BAGI LANSIA DAN PUTRI PANTI ASUHAN PADA KEGIATAN  
PANTI ASUHAN PUTRI AISIYAH II  
KEBONSARI-SURABAYA**

Pelaksana Kegiatan:

Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si.

Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si.

Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes.

**PRODI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dilakukan pengabdian masyarakat

Judul kegiatan : Penyuluhan dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat, Hemoglobin, Kolesterol, Tekanan darah, Berat badan dan Tinggi badan Bagi Lansia dan Putri Panti Asuhan Pada Kegiatan Panti Asuhan Aisyiah II

Tanggal : 23 November 2017

Tempat : Panti Asuhan Aisyiyah II Kebonsari  
Jl.Kebonsari Baru No.36 A. Surabaya

Nama Ketua : Yeti Eka Sispira Sari, S.Si., M.Si

NIDN : 0707038404

Dengan anggota : 2 orang

Nama Anggota :

1. Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si.

NIDN : 0705048903

2. Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes.

NIDN : 0704018303

Mengetahui

Dekan FIK UMS Surabaya



Dr. Muntaha, S.Kep. Ns, M.Kep.

Ketua Pelaksana

Yeti Eka Sispira Sari, S.Si., M.Si.

Menyetujui

Kepala LPPM UMS Surabaya



Dr. Sujinah, M. Pd.

## **DAFTAR ISI**

### **Lembar Pengesahan**

- A. Latar Belakang Kegiatan
- B. Tujuan Kegiatan
- C. Manfaat Kegiatan
- D. Sasaran Kegiatan
- E. Prosedur Kegiatan
- F. Hasil Dan Pembahasan
- G. Kesimpulan
- H. Lampiran

### **A. Latar Belakang Kegiatan**

Salah satu kewajiban dosen dalam melaksanakan tri dharma perguruan tinggi adalah melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Melalui pengabdian masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki secara langsung dan dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat.

Dengan adanya kegiatan ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu.

### **B. Tujuan Kegiatan**

Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan informasi dasar kesehatan kepada masyarakat tentang kadar Gula Darah, Asam Urat, Hemoglobin, Kolesterol, Tekanan darah, Berat badan dan Tinggi badan. Serta memberikan penyuluhan berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan sehingga terwujudnya masyarakat yang sehat.

### **C. Manfaat Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, dan pencegahan dari Gula Darah, Asam Urat, Hemoglobin, Kolesterol, Tekanan darah. Dalam pemeriksaan tersebut hanya sebagai skrining untuk melanjutkan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas.

### **D. Sasaran Kegiatan**

Kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan dilaksanakan pada tanggal 23 November 2017 bertempat di Jl. Kebonsari baru No.36 A Surabaya. Sasaran dalam kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan adalah ibu-ibu Aisyiah dan putri panti asuhan. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 54 orang dengan umur 7 - 72 tahun. Hasil penyuluhan dan

pemeriksaan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk kesehatan lansia.

#### **E. Prosedur Kegiatan**

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Menindak lanjuti Surat permohonan dari Majelis Kesehatan Aisyah tentang permohonan pemeriksaan kesehatan bagi lansia

2. Koordinasi dengan KCP Aisyah

koordinasi dilakukan pada ketua cabang Aisyah untuk menanyakan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi lansia.

#### **F. Hasil Dan Pembahasan**

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Penyuluhan dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat, Hemoglobin, Kolesterol, Tekanan darah, Berat badan dan Tinggi badan Bagi Lansia dan Putri Panti Asuhan Pada Kegiatan Panti Asuhan Aisyah II” Pada Kegiatan Majelis Kesehatan Aisyah telah terlaksana pada hari Kamis tanggal 23 November 2017 pukul 13.00-selesai.

Pada saat kegiatan dimulai lansia yang datang dilakukan pendaftaran, setelah itu dilakukan pengukuran berat badan kemudian dilanjutkan pengukuran tekanan darah, lalu pemeriksaan gula darah, kolesterol, dan asam urat dengan menggunakan metode stick. Kemudian para lansia dengan membawa hasil pemeriksaan akan diberikan informasi pengetahuan terhadap hasil pemeriksaan tentang resiko komplikasi yang dapat ditimbulkan apabila kadar gula darah, asam urat dan tekanan darah di atas ambang normal. Dari hasil pemeriksaan tersebut juga diberikan pengetahuan cara pencegahan terhadap penyakit yang akan ditimbulkan.

Sedangkan untuk santri putri, setelah datang melakukan pendaftaran, lalu setelah itu dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan, setelah itu diukur kadar haemoglobin. Kemudian para santri putri dengan membawa hasil pemeriksaan akan diberikan informasi pengetahuan terhadap hasil pemeriksaan tentang resiko yang dapat ditimbulkan apabila

kadar haemoglobin diatas ataupun dibawah batas normal. Dari hasil pemeriksaan tersebut juga diberikan pengetahuan cara pencegahan terhadap penyakit yang akan ditimbulkan.

#### **G. KESIMPULAN**

Pengabdian masyarakat dengan topik “Penyuluhan dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat, Hemoglobin, Kolesterol, Tekanan darah, Berat badan dan Tinggi badan Bagi Lansia dan Putri Panti Asuhan Pada Kegiatan Panti Asuhan Aisiyah II” telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.

# LAMPIRAN HASIL PEMERIKSAAN

## HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH, DAN TEKANAN DARAH TANGGAL 23 NOVEMBER 2017

NO	NAMA	USIA (Th)	HASIL PEMERIKSAAN			As unit
			Glukosa (mg/dl)	Hemoglobin (g/dl)	Tekanan darah (mmHg)	
1	Ammiri	74	195	1	160/73	
2	Ny. Yuyun	33	148		155/103	3,1
3	Ny. Sri Maitusah	39	72		125/89	3,5
4	Ny. Sri Ayem	59	86		139/85	5,9
5	Ny. Sri Suharyati	59	61		129/86	
6	Ny. Bibit	49	79		95/60	
7	Ny. Juswanti	37	86		135/88	7,9
8	Ny. Lasminka	58	84		136/83	6,2
9	Ny. Nanik	46	97		156/101	
10	Ny. Sulastri	54	107		141/91	
11	Ny. Lasini	75	86		164/92	-
12	Ny. Tukmini	68	102	123	161/91	6,6
13	Ny. Lili	44	177		120/77	
14	Ny. Budi	43	84		139/97	4,6
15	Ny. Umi	47	59		189/101	<del>8,1</del>
16	Ny. Mahmudo	42	-		135/90	3,5
17	Ny. Sambari	73	104		145/89	-
18	Ny. Nunuk	44	86		109/71	
19	Ny. Sudarsih	65	89		225/111	
20	Ny. Samsudin	72	97		172/95	
21	Ny. Parno	67	97		165/120	

HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT  
PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH, DAN TEKANAN DARAH  
TANGGAL 23 NOVEMBER 2017

NO	NAMA	USIA (Th)	HASIL PEMERIKSAAN		
			Glukosa (mg/dl)	Hemoglobin (g/dl)	Tekanan darah (mmHg)
22	Ny. Sugen	63	86		200/110
23	Ny. Suparmi	70	99		
24	Ny. Paimi	64	91		156/96
25	Ny. Bawon	70	91		157/84
26	Ny. Muzael	45	80	12,4	140/89
27	Ny. Yeni	48		11,4	176/96
28	Ny. Bedso	55	78		174/108
29	Ny. Sugiasih	71	156		180/112
30	Ny. Nur Kholilah	58	107	12,9	128/75
31	Ny. Mahriyah	72	336	10,8	173/89
32	Ny. Ana	62	118	11,2	155/75
33	Ny. Hastiah	49	78	13,1	125/76
34	Ny. Rizka	31	94	14,1	116/81
35	Ny. Uswatun	19	91		96/68
36	Mn. Aini	20	70	14,3	126/78
37	Mn. Putri	15	94	9,1	108/71
38	Mn. Feby	17	78	13,1	102/68
39	Ny. Sari	43	97	12,3	124/84
40	Mn. Diah	20	125	13,3	126/80
41	Mnyani	12	138	14,1	108/81
42	Mn. Siti	13	107	9,7	107/73

As. Uot  
7,1

5,9

2,1

4,5  
6,6

5,5

6,7

6,55

5,9



LAMPIRAN KEGIATAN



Pemeriksaan Asam Urat



Pemeriksaan Tekanan Darah



Pemeriksaan Tekanan Darah



Pemeriksaan Gula Darah



Konsultasi Hasil Tekanan Darah



Acara Pembukaan Pengabdian Masyarakat