

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN MASYARAKAT: SAGA 2017**

**Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyuluhan Kesehatan  
Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar di Puskesmas Bulak  
Banteng RW I, Kecamatan Kenjeran, Surabaya”**



**Pelaksana Kegiatan:**

**Nur Vita Purwaningsih, S.S.T., M.Kes.**

**(0815128601)**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : SAGA 2017: “Narasumber dan Fasilitator dalam Peningkatan Pengetahuan tentang Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar di Puskesmas Bulak Banteng RW I, Surabaya”

Nama Ketua : Nur Vita Purwaningsih, S.S.T., M.Kes.

Nama Anggota : 1. Dita Artanti, S.Si., M.Si.  
2. Yeti Eka Sispita S., S.Si., M.Si.

Jumlah Dana (Rp) : 5.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 3

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RW I Bulak Banteng

Nama Fasilitas Penunjang : RW I Bulak Banteng

Surabaya, 2 Mei 2017

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya

Ketua Pelaksana



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

Nur Vita Purwaningsih, S.S.T, M.Kes.

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

NIP. 012.05.1.1986.16.211

Menyetujui

Kepala PPM UMSurabaya  
  
Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

## DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan .....	2
Daftar isi.....	3
Kata Pengantar .....	4
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>5</b>
1.1Latar Belakang Kegiatan.....	5
<b>BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN .....</b>	<b>6</b>
2.1Bentuk Kegiatan.....	6
2.2Sasaran Kegiatan.....	7
2.3Output dan Outcome .....	7
2.4Deskripsi Proses Kegiatan .....	8
2.5Keberlanjutan Program .....	8
2.6Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut .....	9
<b>BAB III PENUTUP.....</b>	<b>10</b>
3.1 Kesimpulan .....	10
3.2 Saran .....	10
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>11</b>

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan ridho-Nyalah kami dapat melaksanakan kegiatan dan menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat ini dengan judul “Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar di Puskesmas Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran, Surabaya”.

Rasa terimakasih kami sampaikan kepada Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya Dr.dr. Sukadiono, MM.yang telah memberikan dukungan kebijakan dan pengarahan dalam penyusunan laporan kegiatan ini. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Prodi D-III Analis Kesehatan UM Surabaya yang telah mendukung kegiatan ini serta Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UM Surabaya yang mendanai kegiatan ini beserta tim kesehatan yang telah terjun bersama dalam melaksanakan kegiatan peningkatan kualitas kesehatan dan penyuluhan. Tak lupa, kami juga menyampaikan terimakasih kepada pihak puskesmas, dokter, RT, RW, bapak ibu Kader RW 1 Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran sebagai tempat pelaksanaan kegiatan serta semua pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini.

Kami menyadari bahwa kegiatan pengabdian ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kendala yang dijumpai di lapangan. Oleh karena itu, kegiatan-kegiatan sebagai tindak lanjut program ini sangat kami harapkan agar manfaatnya dapat dirasakan lebih luas oleh seluruh lapisan masyarakat.

Surabaya, Juni 2017

Pelaksana Kegiatan,

Nur Vita Purwaningsih, S.S.T., M.Kes.

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang Kegiatan**

Universitas Muhammadiyah Surabaya mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan pendidikan dan pengajaran, penelitian, pengabdian kepada masyarakat dan Al Islam Kemuhammadiyah. Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) sebagai bagian dari UM Surabaya memiliki program pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh dosen sesuai dengan Visi dan Misi Universitas. Dalam program ini, kami melaksanakan kegiatan pengabdian dengan judul kegiatan “Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar di Puskesmas Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran, Surabaya”. Melalui pengabdian masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat.

Dengan Adanya kegiatan ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu.

Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan informasi dasar kesehatan kepada masyarakat khususnya tentang “Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar di Puskesmas Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran, Surabaya”

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang manajemen pembuangan sampah yang benar di puskesmas Bulak Banteng RW 01, Surabaya. Dalam penyuluhan tersebut diharapkan Masyarakat bisa membedakan organik, plastic dan kertas serta memilah sampah untuk bisa dimanfaatkan sebagai kerajinan tangan.

## **BAB II**

### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **2.1. Bentuk Kegiatan**

Kegiatan pengabdian masyarakat di Bulak Banteng RW 01 Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya dilaksanakan pada bulan Maret bertempat di Puskesmas Bulak Banteng. Kegiatan yang dilaksanakan meliputi penyuluhan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik.

Kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik dilakukan melalui tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan kegiatan meliputi :

- Kegiatan survei tempat pengabdian masyarakat yaitu di Puskesmas Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya
- Permohonan ijin kegiatan pengabdian masyarakat kepada ketua RT, RW, Kader, Kepala Puskesmas dan dokter
- Pengurusan administrasi (surat-menyurat)
- Persiapan alat dan bahan serta akomodasi
- Persiapan tempat untuk pendidikan kesehatan (penyuluhan) yaitu di aula dalam puskesmas

2. Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) meliputi :

- Pembukaan dan perkenalan dengan warga kelurahan Bulak Banteng yang menjadi sasaran kegiatan.
- Penyuluhan mengenai pengertian sampah, karakteristik sampah di masyarakat, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di masyarakat.
- Sesi diskusi/tanya jawab dengan peserta penyuluhan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik.

3. Penutupan

- Pemberian door prize bagi peserta yang mampu menjawab pertanyaan
- Foto bersama dengan peserta penyuluhan
- Berpamitan dengan ketua RT, RW, Kader, Kepala Puskesmas dan dokter

- Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat

## 2.2 Sasaran Kegiatan

Sasaran dalam kegiatan penyuluhan adalah masyarakat sekitar yang berada di kelurahan Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya. Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada bulan Februari sampai dengan Juni 2017. Hasil penyuluhan diharapkan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk kesadaran dan kesehatan masyarakat.

## 2.3 Output dan Outcome

*Output* yang didapat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah :

- a. Masyarakat atau warga Bulak Banteng yang diberikan pendidikan kesehatan (penyuluhan) mengenai pengertian sampah, karakteristik sampah di lingkungan, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di lingkungan sekitar.
- b. Dari hasil penyuluhan, masyarakat atau warga bulak banteng RW 01 memahami mengenai isi materi dan di akhir sesi diberikan waktu tanya jawab. Didapatkan beberapa pertanyaan dari warga diantaranya :
  - 1) Bagaimanakah cara membedakan sampah organik dan non organik?
  - 2) Bagaimana cara mendaur ulang sampah agar bermanfaat?
  - 3) Bagaimana sebaiknya bentuk tempat sampah yang baik

Untuk mengevaluasi tingkat pemahaman warga Bulak Banteng RW 01 terhadap isi materi penyuluhan, maka diberikan beberapa pertanyaan terkait isi materi penyuluhan dan warga dipersilahkan untuk menjawab. Warga yang berhasil menjawab pertanyaan dengan benar diberikan door prize sebagai tanda apresiasi.

Sedangkan *outcome* yang didapatkan diantaranya adalah :

- a. Dengan adanya program pengabdian masyarakat yang berupa penyuluhan mengenai manajemen pembuangan sampah yang benar ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan warga Bulak Banteng RW 01 tentang pengertian sampah, karakteristik sampah di lingkungan sekitar, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di Lingkungan sekitar., selain itu diharapkan semakin meningkatkan

kesadaran warga kelurahan Bulak Banteng RW 01 akan bahaya yang bisa ditimbulkan akibat tidak membuang sampah ditempatnya.

- b. Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran masyarakat Indonesia khususnya pada warga kelurahan Bulak Banteng RW 01 sebagai Kaum pioneer dapat ikut aktif menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan.
- c. UM Surabaya, khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan prodi D-III Analis Kesehatan semakin dikenal sebagai institusi yang mempunyai kepedulian terhadap permasalahan masyarakat.

#### **2.4 Deskripsi Proses Kegiatan**

Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang manajemen pembuangan sampah yang benar di Puskesmas Kelurahan Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya secara umum berjalan dengan lancar. Kepala puskesmas dan dokter membantu mempersiapkan tempat dan mengkoordinir peserta penyuluhan. Peserta penyuluhan merupakan warga Kelurahan Bulak Banteng RW 01. Tempat yang dipakai untuk kegiatan tersebut adalah salah satu aula yang ada di Puskesmas Kelurahan Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya.

Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar pengelolaan sampah. Pemateri mengajukan beberapa pertanyaan mengenai pengertian sampah, karakteristik sampah di lingkungan sekitar, pengelolaan sampah, perencanaan pengelolaan sampah yang baik dan benar di lingkungan sekitar. Setelah menggali pengetahuan dasar kemudian pemateri mulai memaparkan materi pendidikan kesehatan mengenai manajemen pembuangan sampah yang baik. Selama kegiatan penyuluhan berlangsung tampak peserta antusias dan memperhatikan isi materi penyuluhan. Kegiatan pemberian materi berlangsung selama kurang lebih 45 menit dan diakhir sesi pemateri memberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan terkait materi yang telah disampaikan. Didapatkan 3 pertanyaan dari peserta penyuluhan terkait isi materi. Setelah menjawab pertanyaan dari peserta, pemateri melakukan evaluasi terkait pemberian materi yang telah disampaikan dengan cara memberikan pertanyaan dan memberikan kesempatan kepada peserta untuk menjawab pertanyaan tersebut. Peserta yang mampu menjawab pertanyaan mendapatkan *door prize* sebagai tanda apresiasi dan setelah itu kegiatan penyuluhan ditutup dengan kegiatan foto bersama antara pemateri dengan warga peserta penyuluhan.

Adapun kendala yang dijumpai selama proses kegiatan penyuluhan adalah warga didominasi ibu rumah tangga yang mempunyai balita, sehingga perlu tenaga ekstra untuk membuat mereka tetap memperhatikan pemberian materi.

## **2.5 Keberlanjutan Program Kegiatan**

Pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang manajemen pembuangan sampah yang benar di Puskesmas Kelurahan Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya. terlaksana dengan baik bahkan para peserta terlihat antusias dan mengharapkan kegiatan penyuluhan dapat berlanjut dengan pemberian materi yang lainnya terutama terkait pengelolaan dan pemanfaatan daur ulang sampah.

Ketua RT maupun RW dan kadernya juga mengharapkan akan adanya kegiatan yang berkelanjutan sehingga semakin dapat meningkatkan pengetahuan warga di kelurahan Bulak Banteng RW 01.

## **2.6 Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut**

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah :

1. Kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan para warga terutama mengenai pengelolaan sampah. Kegiatan dapat berupa penyuluhan secara berkelanjutan kepada seluruh warga kelurahan Bulak Banteng RW 01.
2. Diadakan kerjasama dengan instansi yang memiliki pengalaman dalam daur ulang sampah

## **BAB III**

### **PENUTUP**

#### **3.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Peningkatan Pengetahuan Masyarakat tentang Penyuluhan Kesehatan Mengenai Manajemen Pembuangan Sampah yang Benar di Puskesmas Bulak Banteng RW 01, Kecamatan Kenjeran, Surabaya telah terlaksana dengan baik dan lancar.

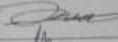
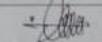
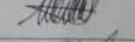
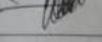
#### **3.2 Saran**

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran masyarakat yang benar-benar membutuhkan pelayanan kesehatan.

## LAMPIRAN

### A. Daftar Hadir

**DAFTAR HADIR PENYULUHAN  
PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN MENGENAI MANAJEMEN  
PEMBUANGAN SAMPAH YANG BENAR DI PUSKESMAS BULAK BANTENG RW 01  
SURABAYA**

NO	NAMA PESERTA	TTD
1	Makminia	
2	Marwadi	
3	Sulastri Ammah	
4	Kartisah	
5	Taufiq Anwar	
6	Darsono	
7	Paitun	
8	Haser	
9	Mgalmiah	
10	Sukirin	
11	Purwanto	
12	Dodi Putra Amirul	
13	Setya Pambudi	
14	Suerimo	
15	Saipul Diwandi	
16	Dika Kholul	
17	Tika Putri	
18	Eka nur Amalina	

## B. Dokumentasi Kegiatan



C. Laporan Keuangan

**LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

No	Uraian	Volume	Harga satuan	Total
1	Honorarium			Rp 1.455.000
2	StandingBanner	1	Rp 150.000	Rp 150.000
3	Suvenir	4	Rp 250.000	Rp 1.000.000
4	Sewa peralatan : <i>Sound system</i>	1 hari	Rp 75.000	Rp 75.000
5	Penggandaan proposal	5 eksemplar	Rp 5.000	Rp 25.000
6	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 150.000	Rp 150.000
7	Bahan untuk penerapan ipteks: Tempat sampah dari tong plastik	30 buah	@Rp 25.000	Rp 750.000
8	doorprize	7	@Rp 30.000	Rp 210.000
9	Konsumsi	1		Rp 568.000
10	Transportasi	7	@Rp 50.000	Rp 350.000
11	Penggandaan laporan	5 eksemplar	@Rp 20.000	Rp 100.000
12	Lain-lain			Rp 317.000
<b>Total PENGELUARAN</b>				<b>Rp 5.000.000</b>