

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASAYARAKAT
PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN MASYARAKAT: SAGA 2018**

**Narasumber dan Fasilitator Dalam Peningkatan Pengetahuan Perilaku
Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga Kelurahan Mulyorejo RT 02/
RW 04 Surabaya**



Pelaksana Kegiatan:

**Nur Vita Purwaningsih, S.S.T.,M.Kes.
(0815128601)**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : SAGA 2018: "Narasumber dan Fasilitator dalam Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04, Surabaya"

Nama Ketua : Nur Vita Purwaningsih, S.S.T., M.Kes.

Nama Anggota : -

Jumlah Dana (Rp) : 5.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 5

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RT 02/ RW 04 Kelurahan Mulyorejo

Nama Fasilitas Penunjang : RT 02/ RW 04 Kelurahan Mulyorejo

Surabaya, 19 April 2019

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya

Ketua Pelaksana



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

Nur Vita Purwaningsih, S.S.T, M.Kes.

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

NIP. 012.05.1.1986.16.211



Menyetujui

Kepala LPPM UMSurabaya

Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan ridho-Nyalah kami dapat melaksanakan kegiatan dan menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat ini dengan judul “Narasumber dan Fasilitator Dalam Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya”.

Rasa terimakasih kami sampaikan kepada Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya Dr.dr. Sukadiono, MM.yang telah memberikan dukungan kebijakan dan pengarahan dalam penyusunan laporan kegiatan ini. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Prodi D-III Analis Kesehatan UM Surabaya yang telah mendukung kegiatan ini serta Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UM Surabaya yang mendanai kegiatan ini beserta tim kesehatan yang telah terjun bersama dalam melaksanakan kegiatan peningkatan kualitas kesehatan dan penyuluhan. Tak lupa, kami juga menyampaikan terimakasih kepada pihak RT, RW, bapak ibu Kader RW Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya sebagai tempat pelaksanaan kegiatan serta semua pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini.

Kami menyadari bahwa kegiatan pengabdian ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kendala yang dijumpai di lapangan. Oleh karena itu, kegiatan-kegiatan sebagai tindak lanjut program ini sangat kami harapkan agar manfaatnya dapat dirasakan lebih luas oleh seluruh lapisan masyarakat.

Surabaya, Desember 2018

Pelaksana Kegiatan,

Nur Vita Purwaningsih, S.S.T., M.Kes.

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Kata Pengantar.....	4
BAB I PENDAHULUAN.....	5
1.1 Latar Belakang Kegiatan.....	5
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Kegiatan.....	6
1.4 Manfaat Kegiatan.....	6
BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN.....	7
2.1 Bentuk Kegiatan.....	7
2.2 Sasaran Kegiatan.....	7
2.3. Ouput dan Outcome	8
2.4 Hasil Kegiatan.....	9
BAB III PENUTUP.....	10
3.1 Kesimpulan.....	10
3.2 Saran.....	10
LAMPIRAN	11

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Kegiatan

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat.

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan cerminan pola hidup keluarga yang senantiasa memperhatikan dan menjaga kesehatan seluruh anggota keluarga. Semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan dapat berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat merupakan pengertian lain dari PHBS.

Berdasarkan survey yang telah dilakukan pada wilayah Kelurahan Mulyorejo RT 02/RW 04 Kota Surabaya ditemukan masalah kesehatan meliputi angka kesakitan pada lansia di RW 04 Kelurahan Mulyorejo berhubungan dengan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang kesehatan lanjut usia, peningkatan pencemaran lingkungan warga RW 04 di Kelurahan Mulyorejo berhubungan dengan kurangnya kesadaran masyarakat untuk memelihara lingkungan sekitar sebanyak, Resiko terjadinya diare pada anak usia dini dikarenakan bakteri E.Coli berhubungan dengan kurang kesadaran akan kebersihan tangan pada balita, dan Resiko terjadinya gigi berlubang pada anak usia dini berhubungan dengan kurangnya kesadaran akan menggosok gigi pada balita.

Oleh karena itu, Dengan Adanya kegiatan pengabdian masyarakat melalui penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu.

1.1.1 Kondisi Obyektif Kelurahan Mulyorejo Surabaya

Secara Geografis lokasi Kelurahan Mulyorejo tepatnya di Balai RW 04 yang meliputi RT 1 dan 2 memiliki luas wilayah 144 ha dengan batas wilayah sebelah Utara adalah Kalijudan, sebelah Selatan Manyar sabrangan, sebelah Barat Dharmahusada dan kertajaya dan sebelah Timur Kejawan putih. Bangunan mayoritas permanen yang sudah berupa rumah beratap genteng, tembok beton, berpondasi, dan lantai keramik/plesteran biasa. Tipe bangunan ini termasuk permanen. Luas bangunan mayoritas luas rumah dengan kriteria

rumah kecil. Halaman hampir semua penduduk memiliki halaman depan rumah yang cukup untuk tempat motor, tanaman, dan tempat sampah. Kondisi jalan untuk kualitas jalan diperinci menjadi jalan aspal, jalan batu (perkerasan) dan tanah. Kondisi kualitas jalan yang memadai akan memperlancar arus transportasi yang berdampak pada sektor perekonomian yang semakin berkembang. Sebagian besar penduduk sebagai swasta atau bekerja sebagai satpam, pekerja proyek (bangunan) dan pedagang kaki lima karena wilayahnya yang strategis dengan mall. Dari jumlah anak PAUD yang didata menurut kuisioner dari 23 anak terdapat 5 anak yang tidak cuci tangan setiap sebelum maupun sesudah makan. Dari 118 KK terdapat 2,3 % warga tidak mempunyai septic tank. Warga yang menguras 3x seminggu sekitar 75 % sedangkan yang menguras 2x seminggu sekitar 25 %. Kondisi lingkungan masih terdapat sampah disekitar jalan sekitar rumah yakni 7 %. bahwa remaja putri kurang mengetahui tentang kebersihan diri sebanyak 65% dan yang mengetahui sebanyak 35%.

1.2 Rumusan Masalah

Pengetahuan keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) masih belum baik, sehingga memiliki resiko yang tinggi untuk mengalami masalah kesehatan. Untuk mengurangi resiko anggota keluarga mengalami penyakit maka perlu diberikan pengetahuan dan pemahaman tentang PHBS sehingga anak sekolah bisa secara mandiri menjaga kesehatannya. Kebiasaan hidup bersih dan sehat di sekolah diharapkan akan diterapkan juga di keluarga sehingga masyarakat secara keseluruhan akan mengalami peningkatan dalam perilaku hidup bersih dan sehat.

1.3 Tujuan Kegiatan

Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman keluarga atau Rumah Tangga Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya tentang perilaku hidup bersih dan sehat, yang pada akhirnya akan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

1.4 Manfaat Kegiatan

Dengan meningkatkannya pengetahuan keluarga mengenai perilaku hidup bersih dan sehat, maka mereka akan berusaha untuk dapat menjaga kesehatan dirinya. Masyarakat juga bisa menerapkan perilaku hidup sehat ini di keluarga sehingga secara keseluruhan masyarakat akan mengalami peningkatan derajat kesehatan.

BAB II

PELAKSANAAN KEGIATAN

2.1. Bentuk Kegiatan

Kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai PHBS bagi masyarakat di Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya melalui tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan kegiatan meliputi :
 - a. Kegiatan survei tempat pengabdian masyarakat yaitu di Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya
 - b. Permohonan izin kegiatan pengabdian masyarakat kepada ketua RT dan RW untuk menanyakan tempat kegiatan penyuluhan bahaya merokok dan minuman keras bagi remaja di Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya.
 - c. Pengurusan administrasi (surat-menysurat)
 - d. Persiapan alat dan bahan serta akomodasi
 - e. Persiapan tempat untuk pendidikan kesehatan (penyuluhan) yaitu di lapangan Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya
2. Kegiatan pendidikan kesehatan (penyuluhan) meliputi :
 - a. Pembukaan dan perkenalan dengan para ibu-ibu dan bapak di Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya yang menjadi sasaran kegiatan.
 - b. Penyuluhan mengenai Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, mencuci tangan yang baik dan benar, gerakan makan buah dan sayur, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik di rumah, dan melakukan aktivitas fisik setiap hari
 - c. Sesi diskusi/tanya jawab dengan peserta penyuluhan kesehatan.
3. Penutupan
 - a. Foto bersama dengan peserta penyuluhan
 - b. Berpamitan dengan ketua RT dan RW di Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04
 - c. Pembuatan laporan kegiatan pengabdian masyarakat

2.2. Sasaran Kegiatan

Kegiatan penyuluhan dilaksanakan pada bulan Agustus sampai dengan bulan Desember 2018 bertempat di Lapangan Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya. Sasaran dalam kegiatan penyuluhan adalah keluarga atau rumah tangga pada kegiatan penyuluhan

kesehatan. Hasil penyuluhan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk kesehatan seluruh keluarga atau masyarakat.

2.3.Output dan Outcome

Output yang didapat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah :

- a. Para keluarga yang diberikan pendidikan kesehatan (penyuluhan) mengenai Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, mencuci tangan yang baik dan benar, gerakan makan buah dan sayur, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik di rumah, dan melakukan aktivitas fisik setiap hari di kelurahan Mulyorejo RT 02/RW 04 Surabaya
- b. Dari hasil penyuluhan, para keluarga atau rumah tangga memahami mengenai isi materi dan di akhir sesi diberikan waktu tanya jawab. Didapatkan beberapa pertanyaan dari para remaja diantaranya :
 - Bagaimana cara agar terhindar dari kecanduan rokok dan miras?
 - Mengapa orang yang tidak merokok bisa sakit?
 - Bagaimana cara berhenti mengonsumsi rokok dan miras?
- c. Untuk mengevaluasi tingkat pemahaman para remaja terhadap isi materi penyuluhan, maka diberikan beberapa pertanyaan (*post test*) terkait isi materi penyuluhan dan para remaja dipersilahkan untuk menjawab.

Sedangkan *outcome* yang didapatkan diantaranya adalah :

- a. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, mencuci tangan yang baik dan benar, gerakan makan buah dan sayur, menggunakan jamban sehat, memberantas jentik di rumah, dan melakukan aktivitas fisik setiap hari di kelurahan Mulyorejo RT 02/RW 04 Surabaya. Selain itu, diharapkan semakin meningkatkan kesadaran masyarakat akan bahaya yang bisa ditimbulkan akibat tidak melakukan gaya hidup bersih dan sehat.
- b. Lebih jauh, diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran masyarakat Indonesia khususnya pada keluarga atau rumah tangga sebagai masyarakat yang aktif menjaga kesehatan diri dan lingkungan.
- c. UM Surabaya, khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan terutama Prodi D-III Analisis Kesehatan semakin dikenal sebagai institusi yang mempunyai kepedulian terhadap permasalahan masyarakat khususnya keluarga.

2.4 Hasil Kegiatan

Kegiatan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Kelurahan Mulyorejo RW 04 meliputi penyuluhan tentang cuci tangan dan gosok gigi beserta demo cuci tangan dan gosok gigi di PAUD MELATI Kelurahan Mulyorejo RW 04 pada pukul 08.00 WIB dan senam sehat untuk lansia pada pukul 06.00 WIB. Warga yang datang beserta ibu-ibu yang mengantar anaknya sebanyak 38 orang ditambah dengan kader RW 04, Ketua RT, Perwakilan dari Puskesmas Kelurahan Mulyorejo. Seluruh kegiatan berjalan dengan baik dan lancar. Pada sesi tanya jawab terdapat 3 penanya setelah dipaparkan materi penyuluhan tentang PHBS.

BAB III

PENUTUP

3.1.Kesimpulan

Pengabdian masyarakat dengan topik “Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga Kelurahan Mulyorejo RT 02/ RW 04 Surabaya” telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.

3.2.Saran

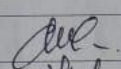
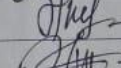
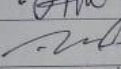
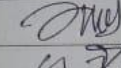
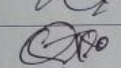
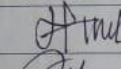
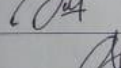
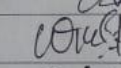
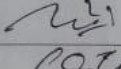
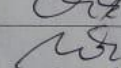
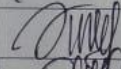
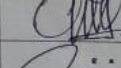
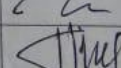
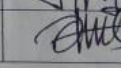
Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran masyarakat yang benar-benar membutuhkan pelayanan kesehatan.

LAMPIRAN

1.

DAFTAR HADIR

**DAFTAR HADIR PENYULUHAN
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI
RUMAH TANGGA KELURAHAN MULYOOREJO RT 02/ RW 04 SURABAYA**

NO	NAMA PESERTA	TTD
1.	Mr. Dava Pratama.	
2.	Deby Prasetyo.	
3.	Reshu Fadilah.	
4.	Nurul Mega.	
5.	Andri Wiyanto.	
6.	Darmaji.	
7.	Eka Yulianawati.	
8.	Ismi Novita Sari.	
9.	Nurhad.	
10.	Maisaroh.	
11.	Suliyah.	
12.	Toto.	
13.	Hartono.	
14.	Supriadi.	
15.	Nani Anggraini.	
16.	Sulis Setyawati.	
17.	Romlah.	
18.	Sairi.	
19.	Kodori.	

DAFTAR HADIR PENYULUHAN
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI
RUMAH TANGGA KELURAHAN MULYOREJO RT 02/ RW 04 SURABAYA

NO	NAMA PESERTA	TTD
	Adam Fohari	<i>Adam</i>
	Ikaas Abu	<i>Ikaas</i>
	Hera Soemtro	<i>Hera</i>
	Lisa	<i>Lisa</i>
	Herizyanti	<i>Herizyanti</i>
	Andri Sugianto	<i>Andri</i>
	Budiono	<i>Budiono</i>
	Rubi	<i>Rubi</i>
	Wajinah	<i>Wajinah</i>
	Songatno	<i>Songatno</i>
	Fajar Lari Lenzuma	<i>Fajar</i>
	Lutman atik	<i>Lutman</i>
	Budi Setiawan	<i>Budi</i>
	Hajar Maschaf	<i>Hajar</i>
	Hari Kernal	<i>Hari</i>
	Soekarno rukarjo	<i>Soekarno</i>
	Sukirah	<i>Sukirah</i>
	Mesijau Nana	<i>Mesijau</i>
	Rubi	<i>Rubi</i>

2. DOKUMENTASI KEGIATAN

1. Kegiatan Cuci Tangan



2. Kegiatan Senam Sehat



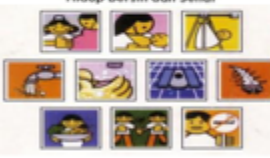
3. LEAFLET KEGIATAN PENYULUHAN



Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Di Rumah Tangga



Ayo Lakukan Hidup Bersih dan Sehat



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Surabaya
Tahun 2019

Apa Itu PHBS??

PHBS di Rumah tangga adalah upaya untuk memberdayakan anggota Rumah Tangga agar tahu, mau dan mampu melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat.



Apa Tujuan PHBS?

PHBS di Rumah Tangga dilakukan untuk mencapai Rumah Tangga Sehat yang melakukan 10 Tatanan PHBS.



‘11 Tatanan PHBS’

- Persalinan ditolong oleh Tenaga Kesehatan

- Memberi ASI eksklusif (0-6 Bulan)

- Menimbang bayi dan balita


- Menggunakan air bersih

- Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun

- Menggunakan jamban sehat


- Memberantas jentik di rumah

- Memperbanyak konsumsi buah dan sayur

- Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang


- Melakukan aktivitas fisik setiap hari

- Tidak merokok


AYO HIDUP SEHAT!!!

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Surabaya

4.

LAPORAN KEUANGAN

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

No	Uraian	Volume	Harga satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Honorarium			1550000
2	StandingBanner	1	155000	155000
3	Suvenir	5	250000	1250000
4	Sewa peralatan : <i>Sound system</i>	1 hari	75000	75000
5	Penggandaan proposal	5 eksemplar	5000	25000
6	Print + Fotocopy+ATK	1	150000	150000
7	Dokumentasi			200000
8	doorprize	10	25000	210000
9	Konsumsi	45	12000	540000
10	Transportasi	8	50000	400000
11	Penggandaan laporan	5 eksemplar	25000	125000
12	Pasta gigi + sikat gigi + sabun cuci tangan			320000
Total PENGELUARAN				5000000