

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GULA DARAH, ASAM URAT DAN TEKANAN DARAH BAGI LANSIA PADA KEGIATAN MAJELIS KESEHATAN AISIYAH



Pelaksana Kegiatan:

Rinza Rahmawati, S.Pd., M.Si

Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes

Nur Vita Purwaningsih, S.ST., MKes

Dita Artanti, S.Si., M.Si

**PRODI D3 ANALIS KESEHATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dilakukan pengabdian masyarakat

Judul kegiatan : Penyuluhan dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat dan Tekanan Darah Bagi Lansia Pada Kegiatan Majelis Kesehatan Aisiyah

Tanggal : 18 November 2017

Tempat : Jl. Sutorejo No 98-100 Surabaya

Nama Ketua : Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si.

NIDN : 0720058804

Dengan anggota : 3 orang

Nama Anggota :

1. Rahma Widya Astuti, S.Si., M.Kes

NIDN : 0704018303

2. Nur Vita Purwaningsih, S.ST., M.Kes

NIDN : 0815128601

3. Dita Artanti, S.Si., M.Si

NIDN : 0730098902

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

Ketua Pelaksanan



Rinza Rahmawati Samsudin, S.Pd., M.Si

Menyetujui

Kepala LPPM UMSurabaya



Dr. Sujinah M.Pd

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan

- A. Latar Belakang Kegiatan
- B. Tujuan Kegiatan
- C. Manfaat Kegiatan
- D. Sasaran Kegiatan
- E. Prosedur Kegiatan
- F. Hasil Dan Pembahasan
- G. Kesimpulan
- H. Lampiran
- I. Dokumentasi Kegiatan

A. Latar Belakang Kegiatan

Salah satu kewajiban Dosen dalam melaksanakan tri dharma di perguruan tinggi adalah melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Melalui pengabdian masyarakat diharapkan dosen dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang dimiliki yang secara langsung dapat dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat.

Dengan Adanya kegiatan ini tidak menutup kemungkinan pula dapat menjadi contoh yang baik bagi pihak-pihak lain, karena masalah kesehatan yang global merupakan tanggung jawab semua pihak bukan hanya tanggung jawab dari sebagian maupun pihak tertentu.

B. Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan informasi dasar kesehatan kepada masyarakat tentang kadar gula darah, asam urat dan tekanan darah. Serta memberikan penyuluhan berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan sehingga terwujudnya masyarakat yang sehat.

C. Manfaat Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gejala, komplikasi, dan pencegahan dari hipertensi, asam urat dan diabetes mellitus. Dalam pemeriksaan tersebut hanya sebagai skrining untuk melanjutkan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas.

D. Sasaran Kegiatan

Kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan dilaksanakan pada tanggal 18 November 2017 bertempat di Jl Sutorejo No 98-100 Surabaya. Sasaran dalam kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan adalah ibu-ibu Aisyah. Jumlah peserta yang hadir sebanyak 74 orang dengan umur 36-84 orang. Hasil penyuluhan dan pemeriksaan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk kesehatan lansia.

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Menindak lanjuti Surat permohonan dari Majelis Kesehatan Aisyah tentang permohonan pemeriksaan kesehatan bagi lansia

2. Koordinasi dengan KCP Aisyah

koordinasi dilakukan pada ketua cabang Aisyah untuk menanyakan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi lansia.

3. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan lansia yang dilakukan meliputi pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat

4. Pembacaan hasil

Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian di bacakan satu persatu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat.

5. Penyuluhan

Setelah proses pembacaan hasil dilanjutkan dengan proses penyuluhan yaitu dengan cara memberikan informasi tentang resiko komplikasi jika tekanan darah, kadar glukosa, dan kadar asam urat melebihi dari batas normal. Selain memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para lansia juga diberikan informasi cara pencegahan dan cara hidup sehat dengan harapan dapat memperbaiki kualitas hidup para lansia. Jika ditemukan lansia dengan hasil pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat yang tinggi disarankan melakukan pemeriksaan pada puskesmas ataupun dokter.

F. Hasil Dan Pembahasan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul **“Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat Dan Tekanan Darah Bagi Lansia”** Pada Kegiatan Majelis Kesehatan Aisyah telah terlaksana pada hari Sabtu tanggal 18 November 2017 pukul 08.00-selesai

Pada saat kegiatan dimulai lansia yang datang dilakukan pendaftaran, setelah itu dilakukan pengukuran tekanan darah, pemeriksaan glukosa darah dan asam urat dengan menggunakan metode stick. Kemudian para lansia dengan membawa hasil pemeriksaan akan diberikan informasi pengetahuan terhadap hasil pemeriksaan tentang resiko komplikasi yang dapat ditimbulkan apabila kadar glukosa darah, asam urat dan tekanan darah di atas ambang normal. Dari hasil pemeriksaan tersebut juga diberikan pengetahuan cara pencegahan terhadap penyakit yang akan ditimbulkan.

Dari data yang diperoleh selama pemeriksaan sebanyak 73 orang lansia pada kegiatan majelis kesehatan aisiyah, pada pemeriksaan tekanan darah tertinggi sebesar 180. Pada pemeriksaan gula darah tertinggi sebesar 564mg/dL dan kadar gula terendah sebesar 64mg/dL. Dan pada pemeriksaan asam urat kadar tertinggi sebesar 11,0 mg/dL, dan kadar asam urat terendah sebesar 2,1mg/dL

G. KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat dengan topik **“Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat Dan Tekanan Darah Bagi Lansia”** telah terlaksana dengan baik. Sambutan masyarakat sangat baik dan mengharapkan kegiatan serupa dilaksanakan secara rutin.

H. LAMPIRAN HASIL PEMERIKSAAN

**HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT
PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH, ASAM URAT DAN
TEKANAN DARAH
TANGGAL 18 NOVEMBER 2017**

NO	NAMA	USIA (Th)	HASIL PEMERIKSAAN		
			Glukosa (mg/dl)	Asam Urat (mg/dl)	Tekanan darah (mmHg)
1.	Ny. Afifah		91	3,5	160 / 104
2.	Ny. Rukayah	85	97	2,1	110 / 80
3.	Ny. Sumiati		96	6,3	130 / 80
4.	Ny Nislokyun		155	7,0	120 / 80
5.	Ny Sucima		83	6,7	140 / 80
6.	Ny Mariyah	68	74	5,4	120 / 70
7.	Ny. Martami	68	116	8,4	130 / 70
8.	Ny. Yulrati	53	108	5,7	130 / 70
9.	Ny. Warsiah	71	102	9,8	150 / 70
10.	Ny. Poninten	60	152	7,4	130 / 80
11.	Ny. Atik	56	116	10,0	110 / 60
12.	Ny Samidah	46	101	2,1	140 / 80
13.	Ny Sulostri	59	73	6,4	120 / 80
14.	Ny Mariatun	63	197	7,4	130 / 70
15.	Ny Patini	66	98	6,1	110 / 60
16.	Ny Sumilah	59	108	4,8	130 / 70
17.	Bpk. Rohim	58	125	3,6	130 / 80
18.	Ny Sabarinah	63	300	4,3	140 / 80
19.	Ny Siti Aropah	59	174	6,4	120 / 70
20.	Ny Munasri h	72	104	7,4	120 / 60

HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT
PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH, ASAM URAT DAN
TEKANAN DARAH
TANGGAL 18 NOVEMBER 2017

NO	NAMA	USIA (Th)	HASIL PEMERIKSAAN		
			Glukosa (mg/dl)	Asam Urat (mg/dl)	Tekanan darah (mmHg)
21.	Ny. Juorini	57	187	8,1	100 / 66
22.	Ny. Mariam	60	189	5,5	140 / 70
23.	Ny. Yatima		98	7,6	110 / 50
24.	Ny. Miati	62	218	4,4	150 / 70
25.	Ny. Mariati	55	107	7,4	160 / 100
26.	Ny. Kanipah	56	400	6,4	150 / 80
27.	Tn. Munawar	65	96	9,8	110 / 66
28.	Ny. Riyamah	51	78	6,8	140 / 90
29.	Ny Muna waroh	62	117	7,2	130 / 80
30.	Tn. Husin	72	132	6,9	140 / 70
31.	Ny. Jannah	80	101	6,9	130 / 70
32.	Tn. Salgino	89	64	4,0	100 / 60
33.	Ny. Purmiati	54	128	6,7	120 / 80
34.	Ny Amari	57	130	6,0	130 / 70
35.	Ny. Mariah	70	101	5,0	110 / 70
36.	Ny. Riyani	63	98	8,6	130 / 80
37.	Ny. Syadiyah	64	111	9,5	110 / 70
38.	Ny. Zaenab	61	77	4,8	140 / 80
39.	Ny. Triani	52	166	7,2	170 / 80
40.	Ny. Sukemi	5	96	2,1	120 / 80

HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT
PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN GLUKOSA DARAH, ASAM URAT DAN
TEKANAN DARAH
TANGGAL 18 NOVEMBER 2017

NO	NAMA	USIA (Th)	HASIL PEMERIKSAAN		
			Glukosa (mg/dl)	Asam Urat (mg/dl)	Tekanan darah (mmHg)
41	Ny. Sulasti	57	111	5,5	110/50
42	Ny. Marinton	54	112	9,0	130/70
43	Ny. Suriah	48	101	5,0	120/80
44	Ny. Nurhayati	63	83	6,7	130/80
45	Ny. Legina	60	82	3,6	130/80
46	Ny. Susmiatun	62	131	5,0	120/70
47	Ny. Siti Komarizah	40	102	5,6	130/80
48	Ny. Maimunah	62	108	5,0	110/80
49	Ny. Asmunti	55	379	4,1	120/70
50	Ny. Azizah	57	117	7,9	100/60
51	Ny. Musriah	58	564	6,1	180/80
52	Ny. Suhartatik	36	102	6,9	120/80
53	Ny. Susiati	62	117	11,0	100/70
54	Ny. Susiatun	64	163	10,5	120/80
55	Ny. Nurul	36	106	6,7	130/80
56	Ny. Muslimah	62	100	7,2	140/80
57	Ny. Alifa Natalia	52	143	7,2	160/90
58	Nasirun (Bpak)	54	116	7,9	130/80
59	Ny. Halimah	39	117	5,5	100/50
60	Bp. Abdul Salam	67	123	7,6	110/70

TANGGAL 18 NOVEMBER 2017

[illegible]

I. DOKUMENTASI KEGIATAN



Gambar 1. Pendaftaran pemeriksaa dan penyuluhan



Gambar 2. Pemeriksaan Tekanan darah



Gambar 3. Pemeriksaan Darah



Gambar 4. Antrian Pemeriksaan



Gambar 5. Pembacaan hasil



Gamabr 6. Penyuluhan

