

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (*HEALTH*
***PROMOTION*) PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**
TERHADAP PERILAKU (PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN)
SADARI SISWI MADRASAH ALIYAH PONDOK PESANTREN AR-
RAUDLATUL ILMIYAH KERTOSONO DALAM UPAYA DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA



LINA NUR HIDAYAHTUR ROHMAH
20161880008

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (*HEALTH PROMOTION*) PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PERILAKU (PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN) SADARI SISWI MADRASAH ALIYAH PONDOK PESANTREN AR-RAUDLATUL ILMIYAH KERTOSONO DALAM UPAYA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA



**LINA NUR HIDAYAHTUR ROHMAH
20161880008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN (*HEALTH
PROMOTION*) PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
TERHADAP PERILAKU (PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN)
SADARI SISWI MADRASAH ALIYAH PONDOK PESANTREN AR-
RAUDLATUL ILMIYAH KERTOSONO DALAM UPAYA DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH:

LINA NUR HIDAYAHTUR ROHMAH

20161880008

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lina Nur Hidayahatur Rohmah

NIM 20161880008

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan (*Health Promotion*) Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Perilaku (Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan) SADARI Siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara”** yang saya tulis benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



LINA NUR HIDAYAHTUR ROHMAH

NIM 20161880008

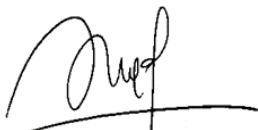
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan (*Health Promotion*) Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Perilaku (Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan) SADARI Siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara”** yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **LINA NUR HIDAYAHTUR ROHMAH (NIM 20161880008)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian hasil pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Juli 2020

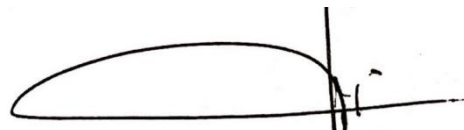
Menyetujui,

Pembimbing I



(dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si)

Pembimbing II



(dr. Musa Ghufro, MMR)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si)

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan (*Health Promotion*) Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Perilaku (Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan) SADARI Siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara”** telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji pada tanggal 10 Januari 2020 oleh mahasiswa atas nama **LINA NUR HIDAYAHTUR ROHMAH (NIM 20161880008)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji : Dr.dr.H.Muhammad Anas, Sp.OG (.....)

Pembimbing I : dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si (.....)

Pembimbing II : dr. Musa Ghufron, MMR (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr.H.M. Yusuf Wibisono, Sp.P(K) FCCP, FIRS

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan (*Health Promotion*) Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Perilaku (Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan) SADARI Siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiah Kertosono Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara”** dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan guna untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kesulitan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

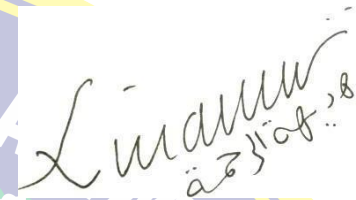
1. Allah SWT. Atas rahmat-Nya sehingga saya senantiasa di berikan kekuatan, kemudahan, rezeki serta umur sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Rasulullah Nabi Muhammad SAW., yang telah menuntun kita keluar dari zaman kebodohan ke zaman yang terang benderang seperti saat ini.
3. Dr. dr. Sukadiono, M.M., sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kampus untuk menyelesaikan tugas pembuatan skripsi ini.
4. dr. H.M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K) FCCP, FIRS., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya dan jajaran Dekanat sekalian yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas fakultas untuk menyelesaikan tugas pembuatan skripsi ini.
5. dr. Numa Yuliyanasari, M.Si sebagai Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus pembimbing I yang sangat sabar dan tidak lelah untuk selalu memberi dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan pembuatan skripsi ini

6. dr. Kartika Prahasanti, M.Si., sebagai Sekertaris Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan nasehat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
7. dr. Nenny Triastuti, M.Si., sebagai Kepala Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan nasehat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
8. dr. Syafarinah Nur H.A., dan Mbak Mutiara Ramadhan, S.KM., serta jajaran Tim Skripsi lainnya yang telah memberikan bantuan dalam bidang administrasi selama pembuatan skripsi ini.
9. dr. Musa Ghufro, MMR sebagai pembimbing II yang sangat sabar dan tidak lelah untuk selalu memberi dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan pembuatan skripsi ini.
10. Dr.dr.H.Muhammad Anas, Sp.OG sebagai penguji dalam penyampaian hasil skripsi ini.
11. Seluruh Dosen dan Staf TU Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi.
12. K.H Ali Mansyur sebagai kepala pimpinan Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono dan Ustadzah Tukfah selaku kepala asrama putri Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono.
13. Adek-adek santri jurusan IPA Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono yang telah bersedia menjadi responden demi kelancaran pembuatan skripsi ini
14. Bapak Achmad Chusairi dan Ibu Siti Rachmawati selaku kedua orang tua penulis yang telah sabar dan memberikan segalanya kepada saya sehingga saya dapat menjadi seperti apa yang ada sekarang ini.
15. Alshafiera Azayyana M.S dan Alethia Zahra S sebagai partner seperbimbingan yang selalu memberi semangat dan saling membantu sejak penyusunan proposal hingga akhir skripsi ini.

16. Sahabat-sahabat FK UM Surabaya angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat untuk bisa lulus bersama
17. Seluruh pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi.

Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis.

Surabaya, 23 Juli 2020



Penulis

Lina Nur Hidayatur Rohmah



DAFTAR ISI

Halaman

Prasyarat Gelar.....	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel... ..	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xvi
Abstrak.....	xvii
Abstract.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tinjauan Umum Kanker Payudara.....	5
2.1.1 Definisi dan Epidemiologi Kanker Payudara.....	5
2.1.2 Stadium Kanker Payudara.....	5
2.1.3 Faktor Resiko Kanker Payudara	7
2.1.4 Etiologi dan Patogenesis	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Kanker Payudara.....	12
2.1.6 Terapi Kanker Payudara.....	13
2.1.7 Pencegahan Kanker Payudara	13

2.1.8	Prognosis	14
2.2	Tinjauan Umum Perilaku SADARI	15
2.2.1	Definisi SADARI	15
2.2.2	Tujuan SADARI.....	15
2.2.3	Waktu Melakukan SADARI	15
2.2.4	Sasaran	16
2.2.5	Prosedur Pemeriksaan SADARI	16
2.3	Tinjauan Umum Pendidikan dan Promosi Kesehatan.....	18
2.3.1	Sejarah Pendidikan dan Promosi Kesehatan... ..	18
2.3.2	Metode dan Teknik Promosi Kesehatan.....	19
2.3.3	Media Promosi Kesehatan.....	24
2.4	Tinjauan Umum Perilaku	26
2.4.1	Definisi	26
2.4.2	Domain Pengukuran, dan Indikator Perilaku	27
2.5	Hubungan Promosi Kesehatan dan Perilaku	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		30
3.1	Kerangka Konseptual	30
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual	30
3.3	Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		33
4.1	Rancangan Penelitian	33
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	34
4.2.1	Populasi.....	34
4.2.2	Sampel.....	34
4.2.3	Besar Sampel.....	34
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	35
4.3	Variabel Penelitian... ..	35
4.3.1	Variabel Penelitian... ..	35
4.3.2	Definisi Operasional.....	35
4.4	Instrumen Penelitian	37
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
4.6	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	38

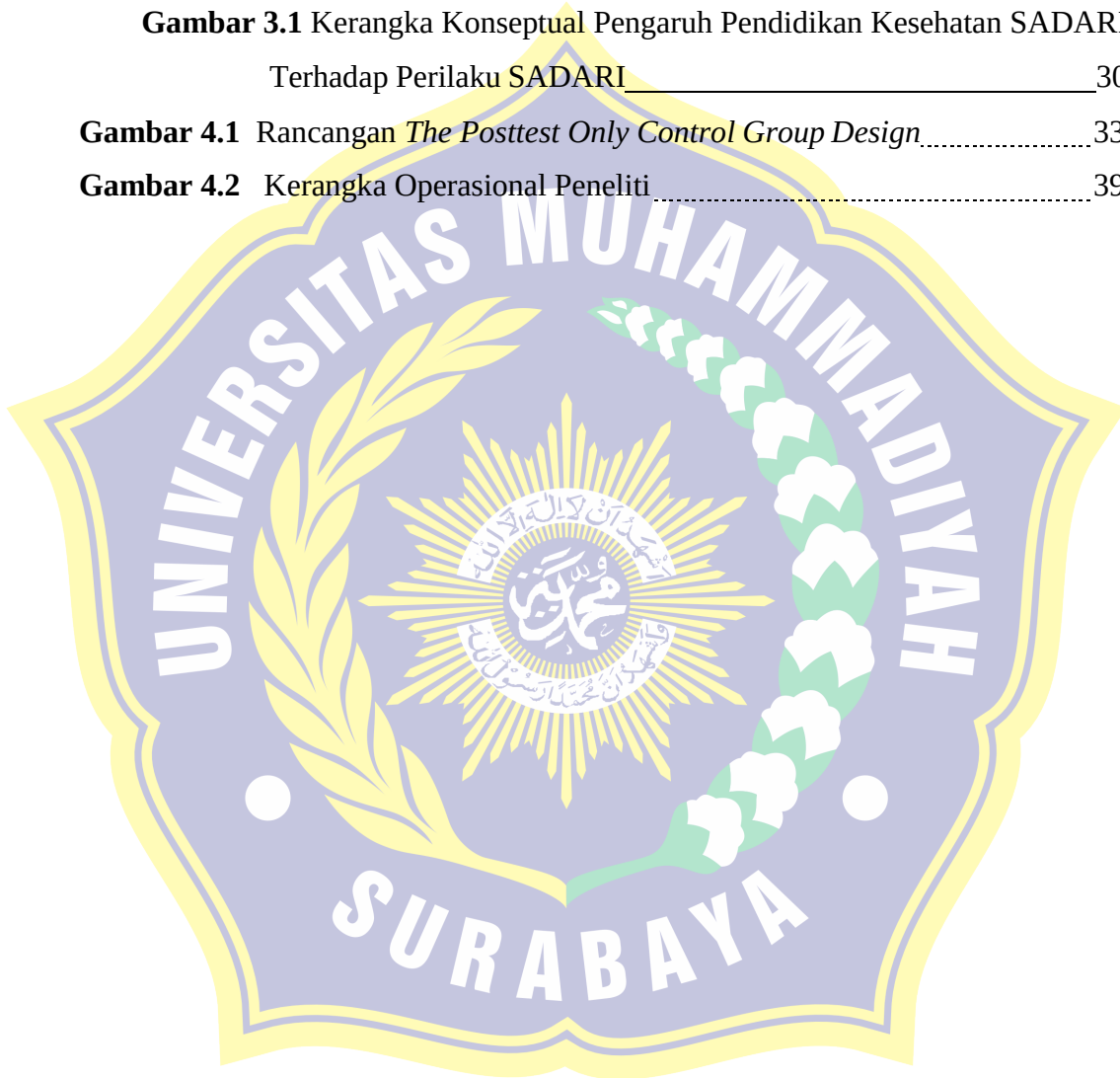
4.6.1 Bagan Alur Penelitian	39
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	40
4.7.1 Pengolahan Data	40
4.7.2 Analisis Data	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN	41
5.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	41
5.2 Analisa Deskriptif Karakteristik Subjek Penelitian	43
5.3 Analisa Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI dengan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan SADARI.....	45
5.3.1 Hasil Uji Normalitas.....	45
5.3.2 Hasil Uji Homogenitas.....	45
5.3.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI dengan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan SADARI	46
5.4 Analisa Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI dengan Skor Total Perilaku	47
5.4.1 Hasil Uji Normalitas.....	48
5.4.2 Hasil Uji Homogenitas.....	48
5.4.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI dengan Skor Total Perilaku.....	49
BAB 6 PEMBAHASAN	50
6.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	50
6.2 Analisa Karakteristik Subjek Penelitian.....	50
6.3 Analisa Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI dengan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan SADARI.....	52
6.4 Analisa Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI dengan Skor Total Perilaku	55
6.5 Kelebihan, Kekurangan, dan Potensi Pengembangan Penelitian	56
BAB 7 PENUTUP.....	58
7.1 Kesimpulan... ..	58
7.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium Kanker Payudara	6
Tabel 2.2 Prognosis Stadium Kanker Payudara <i>5-year Relative Survival</i>	15
Tabel 2.3 Kelebihan dan Kekurangan Metode Ceramah.....	20
Tabel 2.4 Kelebihan dan Kekurangan Diskusi Kelompok	21
Tabel 2.5 Kelebihan dan Kekurangan Curah Pendapat	22
Tabel 2.6 Kelebihan dan Kekurangan <i>Buzz Group</i>	22
Tabel 2.7 Kelebihan dan Kekurangan <i>Role Play</i>	22
Tabel 5.1 Uji Validitas Kuisisioner Pengetahuan	41
Tabel 5.2 Uji Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan.....	42
Tabel 5.3 Uji Validitas Kuisisioner Sikap.....	42
Tabel 5.4 Uji Reliabilitas Kuisisioner Sikap.....	42
Tabel 5.5 Uji Validitas Checklist Tindakan	43
Tabel 5.6 Uji Reliabilitas Checklist Tindakan.....	43
Tabel 5.7 Karakteristik Subjek Penelitian	43
Tabel 5.8 Hasil Uji Normalitas Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan	45
Tabel 5.9 Hasil Uji Homogenitas Skor Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan	46
Tabel 5.10 Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI dengan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan SADARI	47
Tabel 5.11 Hasil Uji Normalitas Skor Total Perilaku.....	48
Tabel 5.12 Hasil Uji Homogenitas Skor Total Perilaku	48
Tabel 5.13 Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI dengan Skor Total	49

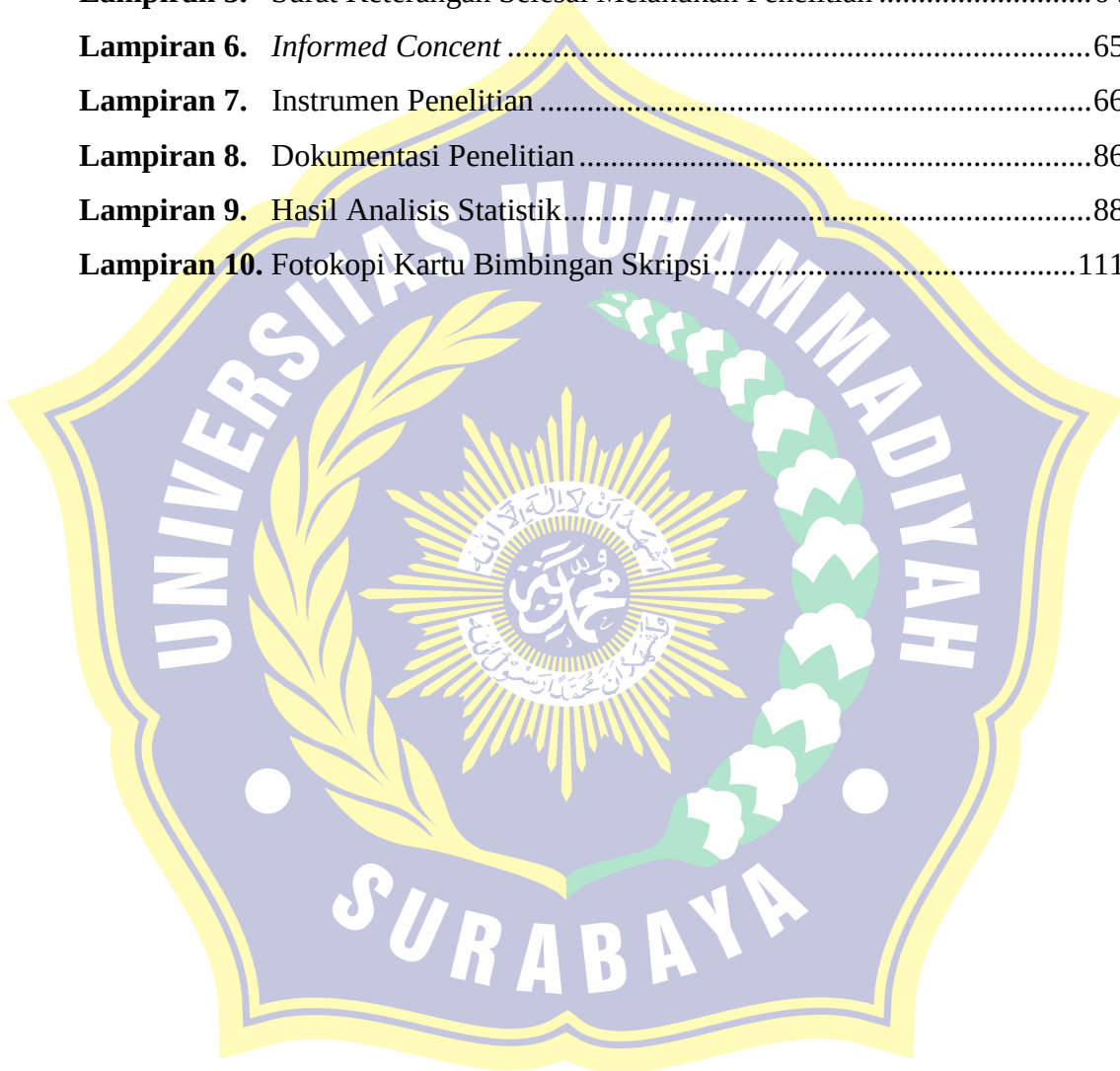
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Retraksi Puting Susu Pada Kanker Payudara.....	12
Gambar 2.2 Gambaran <i>Peau d'orange</i> pada Kanker Payudara.....	13
Gambar 2.3 Kerucut Elgar Dale.....	24
Gambar 2.4 Hubungan Promosi Kesehatan dengan Determinan Perilaku.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI Terhadap Perilaku SADARI.....	30
Gambar 4.1 Rancangan <i>The Posttest Only Control Group Design</i>	33
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Peneliti.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	60
Lampiran 2. Persetujuan Publikasi.....	61
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari MA Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono ...	63
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	64
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	66
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik.....	88
Lampiran 10. Fotokopi Kartu Bimbingan Skripsi.....	111



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
KGB	: Kelenjar Getah Bening
GLOBOCAN	: <i>Global Cancer Observatory</i>
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
INFODATIN	: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
ACS	: <i>American Cancer Society</i>
IBCRF	: <i>Inflammatory Breast Cancer Research Fondation</i>





DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR PUSTAKA

- Ali, H.A.E., dan Hussein, S.R., 2018. 'The Effect of Peer Education on Adolescent Students Knowledge and Performance of Breast Self Examination', *Egyptian Nursing Journal*, 15[1], pp. 30-38
- American Cancer Society [ACS], 2017. *About Breast Cancer*. Tersedia pada <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/cancer-control/en/cancer-types/breast-cancer-complete.pdf> [Diakses pada 15 September 2019]
- Arafah, A. B. R & Notobroto, H. B., 2017. 'Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)', *The Indonesian Journal of Public Health*, 12[2], pp. 143-153
- Avryna, P., Wahid, I., Fauzar, 2019. 'Invasive Carcinoma Mammæ Dengan Metastasis Orbita, Tulang, dan Paru', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8[1], pp.89-93
- Cancer Research UK, 2017. *Stages, Types, and Grades*. Tersedia pada <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/breast-cancer/stages-types-grades/number-stages/stage-1> [Diakses pada 19 Agustus 2019]
- Cao, S dan Lu, C., 2016. 'Recent Perspectives of Breast Cancer And Predictive Factors', *Oncology Letters*, 12, pp. 3674-3678
- Dahlan, M.S., 2014. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Seri 1 Edisi 6*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Dewi, G.A.T & Hendrati, L.Y., 2015. 'Analisis Risiko Kanker Payudara Berdasar Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dan Usia Menarche', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1[3], pp. 12-23
- Dhanabalan, V., 2013. *Tingkat Pengetahuan Penderita dan Keluarga Penderita Tentang Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan Tahun 2013*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Di Sibio, A., Abriata, G., Buffa, R., Viniegra, M. F. D, dan Sierra, M.S., 2016. 'Etiology Of Breast Cancer (C50) In Central And South America', *International Agency for Research on Cancer*. Tersedia pada https://gco.iarc.fr/includes/CSA_Chapter_4-8_Breast.pdf [Diakses pada 22 Agustus 2019]
- Dyanti, G.A.R & Suariyani, N. L. P., 2016. 'Faktor-faktor Keterlambatan Penderita Kanker Payudara Dalam Melakukan Pemeriksaan Awal ke Pelayanan Kesehatan', *KEMAS*, 11[2], pp. 97-104
- Fanani, I., Djati, S.P., dan Silvanita, K., 2016. 'Pengaruh Kepuasan Kerja dan Komitmen Organisasi Terhadap Organizational Citizenship Behaviour (OCB)', *Fundamental Management Journal*, 1[1], pp. 40-53
- Fauzatin, N., 2016. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Praktik Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Wanita Usia Klimakterium di Kelurahan Bulustalan Kota Semarang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Hidayati, A., Trixie, S., dan Istiana, S., 2012. 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Metode Ceramah dan Demonstrasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara dan Keterampilan Praktik SADARI', *Jurnal Kebidanan*, 1[1], pp.1-8
- Humaera, R & Mustofa, S., 2017. 'Diagnosis dan Penatalaksanaan Karsinoma Mammæ Stadium 2', *J Medula Unila*, 2[7], pp. 103-107

- Indriani, T., 2017. *Efektifitas Penyuluhan Kesehatan “Sadari” dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMK YMJ Ciputat*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Inflammatory Breast Cancer Research Fondation [IBCRF], 2016. *IBC Symptoms*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Kemenkes RI], 2017. *Panduan Nasional Penanggulangan Kanker Payudara*
- Kumar, V., Abbas, A.K., dan Aster, J., 2015. *Buku Ajar Patologi Robbins Edisi 9*. Singapore: Elsevier
- Lestari, D. P., Prabamurti, P.N., dan Husodo, B.T., 2016. ‘Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Periksa Payudara Sendiri (SADARI) Santri Putri Pondok Pesantren Dawar Kabupaten Boyolali’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5[4], pp. 291-298
- Maryam, S., 2015. *Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Meier-Abt, F., Bentires-Alj, M., dan Rochlitz, C., 2015. ‘Breast Cancer Prevention: Lesson to be Learned From Mechanisms of Early Pregnancy-Mediated Breast Cancer Protection’, *American Association for Cancer Research*, 75[5], pp. 803-807
- Momenimovahed, Z., dan Salehiniya, H., 2019. ‘Epidemiological Characteristics Of And Risk Factors For Breast Cancer In The World’, *Dove Med Press Journal*, 11, pp. 151-164
- Nadeak, N. M., 2015. *Prevalensi Kanker Payudara dengan Metastasis di Hati di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2014*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Notoatmodjo, S., 2010. *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nounou, M.I et al., 2015. ‘Breast Cancer: Conventional Diagnosis and Treatment Modalities and Recent Patents and Technologies’, *Sage Journals*, 9[S2], pp. 17-34
- Novasari, D.H., Nugroho, D., dan Winarni, S., 2016. ‘Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Paparan Media Informasi Dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Santriwati Pondok Pesantren Al Islah Tembalang Semarang Tahun 2016’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*, 4[4], pp.186-194
- Ozdemir, A., Utkuallp, N., dan Pallos, A., 2016. ‘Physical and Psychosocial Effects of the Changes in Adolescence Period’, *International Journal of Caring Sciences*, 9[2], pp. 717-723
- Prihanti, G.S., 2016. *Pengantar Biostatistik*. Malang: UMM Press
- Purba, L., 2013. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara Di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas HKBP Nomensen Pemantar Siantar Tahun 2013*. Thesis. Universitas Sumatera Utara
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [INFODATIN], 2016. *Bulan Peduli Kanker Payudara*
- Puspita, D. N., 2016. *Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Sadari Pada Mahasiswi Fakultas Non Kesehatan di Universitas Hasanudidn*. Skripsi. Universitas Hasanuddin

- Rahma, F.N., 2016. *Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)*. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran. Universitas Ngudi Waluyo
- Sari, W. C., 2017. *Pengaruh Penyuluhan Kanker Payudara Terhadap Sikap Sadari Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Seftiani, D., 2012. 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku SADARI Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran', *Students (e-Journals)*, 1[1], pp. 1-15
- Seniorita, D., 2017. 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara di SMA Yaspeng PABA Tahun 2017', *Jurnal Riset Hesti Medan*, 2[2], pp. 93-104
- Sherwood, L., 2014. *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC
- Shoeb, M.F.R., Pinate, A.R., dan Shingade, P.P., 2017. 'Risk Factor and Clinical Presentations of Breast Cancer Patients: A Hospital Based Study', *International Surgery Journal*, 4[2], pp. 645-649
- Sinaga, C.F. dan Ardayani, T., 2016. 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Periksa Payudara Sendiri di SMA Pasundan 8 Bandung Tahun 2016'. *Kartika Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4[1], pp: 16-19
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sulityowati, N., dan Pradono, J., 2014. 'Hubungan Antara Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Tentang Kesehatan Lingkungan, Perilaku Hidup Sehat Dengan Status Kesehatan Studi Korelasi Pada Penduduk Umur 14-24 Tahun di Jakarta Pusat', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 17[1], pp. 89-95
- Sun, Y., Zhao, Z., Yang, Z., Xu, F., Lu, H., Zhu, Z., Shi, W et al., 2017. 'Risk Factors and Preventions of Breast Cancer', *International Journal of Biological Sciences*, 13[11], pp. 1387-1397
- The Global Cancer Observatory [GLOBOCAN], 2012. *Breast*
- The Global Cancer Observatory [GLOBOCAN], 2018. *Breast*
- Wulandari, A., 2014. 'Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya', *Jurnal Keperawatan Anak*, 2[1], pp. 39-43
- Yuliani, I. D., 2017. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kanker Payudara (Studi Kasus di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang)*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang
- Zainudin, M., 2014. *Metodologi Penelitian Kefarmasian dan Kesehatan Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press