

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA SAKARIN PADA BERBAGAI MACAM MERK SUSU UHT DI
PASAR PUCANG**



Oleh :

FARAH DINDA PRAMESTYA

NIM. 20160662059

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

KARYA TULIS ILMIAH

ANALISA SAKARIN PADA BERBAGAI MACAM MERK SUSU UHT DI PASAR PUCANG

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md. Kes) Pada Program
Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya



Oleh :

FARAH DINDA PRAMESTYA

NIM. 20160662059

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FARAH DINDA PRAMESTYA

NIM : 20160662059

Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hal ini terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berada di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 Juli 2019



Farah Dinda Pramestya

NIM. 20160662059

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,

Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 29 Juli 2019

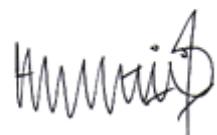
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Baterun Kunsah, ST, M.Si



Nastiti Kartikarini, ST, M.Kes

Menyetujui,

Ketua Program Studi



Fitrotin Azizah, S. ST., M. Si.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah oleh Mahasiswa atas nama Farah Dinda Pramestya, NIM.

20160662059 Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada tanggal 2 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji 1 : **Baterun Kunsah, ST.,M.Si**

(.....)

2. Penguji 2 : **Nastiti Kartikarini, ST.,M.Kes**

(.....)

3. Penguji 3 : **Rinza Rahmawati S. S.Pd., M.Si**

(.....)

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, ketekunan serta kesabaran kepada kita semua khususnya kepada penulis sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Program Studi D3 Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "**Analisa Sakarin Pada Berbagai Macam Merk Susu UHT Di Pasar Pucang**" ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menambah pengetahuan dimana yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan manfaat untuk kita semua khususnya pembaca.

Surabaya, 29 Juli 2019

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Motto.....	vi
Persembahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Abstrak.....	xix
Abstract.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Secara teoritis.....	5
1.4.2 Secara praktis.....	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Tentang Susu.....	6
2.1.1 Definisi Susu.....	6
2.1.2 Kandungan Susu dan Manfaat Susu.....	7
2.1.3 Produk Susu dan Hasil Olahannya.....	8
2.2 Tinjauan Tentang Pengolahan Susu UHT <i>(Ultra High Temperature)</i>	11
2.3 Tinjauan Pemanis.....	14
2.3.1 Pemanis Alami.....	14
2.3.2 Pemanis Buatan.....	14
2.4 Jenis-jenis Bahan Pemanis.....	16
2.5 Tinjauan Tentang Sakarin.....	18
2.5.1 Sifat Fisik Sakarin.....	20
2.5.2 Sifat Kimia Sakarin.....	20
2.5.3 Manfaat Sakarin Sebagai Pemanis Sintesis.....	21
2.5.4 Ciri-ciri Minuman yang Mengandung Sakarin.....	21
2.5.5 Efek Samping Penggunaan Sakarin yang Berlebihan.....	22
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.2.1 Populasi Penelitian.....	24

3.2.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.3.2 Waktu Penelitian.....	25
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	25
3.4.1 Variabel Penelitian.....	25
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.6 Tahapan Pemeriksaan	
3.6.1 Metode Pemeriksaan.....	26
3.6.2 Prinsip Pemeriksaan.....	26
3.6.3 Alat dan Bahan Pemeriksaan.....	26
3.6.4 Persiapan Sampel.....	27
3.6.5 Prosedur Penetapan Kandungan Sakarin.....	27
3.7 Metode Analisa Data.....	27
BAB 4 : HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	29
4.1.2 Analisa Data.....	30
BAB 5 : PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan.....	31
BAB 6 : SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan.....	34
6.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Hasil analisa kandungan sakarin pada susu UHT (Ultra High Temperature)

Table 4.1 Hasil penelitian kandungan sakarin pada berbagai macam merk susu UHT (Ultra High Temperature)

Table 4.2 Hasil presentase kandungan sakarin pada berbagai macam merk susu UHT di pasar pucang



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Macam-macam Pemanis

Gambar 2.4 Macam-macam Sakarin yang Berlebihan

Gambar 4.1 Diagram Pie Analisa Sakarin Pada Berbagai Macam Merk Susu UHT



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2 Tabel Hasil Penelitian

Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 4 Kartu Bimbingan



DAFTAR PUSTAKA

- Anindita N E, 2017. *Tinjauan Tentang Pengolahan Susu UHT (Ultra High Temperature)*. Naskah Publikasi, Jakarta, 2017. Hal 87.
- Alimi, 2010. *Pengaruh Pemanis Buatan, Natrium, Sakarin, Siklamat terhadap Gambaran Anatomi (Makroskopik dan Mikroskopik) Traktus Urogenital dan Hati Tikus Mencit Putih*. Lumni Fakultas Teknologi Pertanian, Bogor. Hal 11 – 13.
- Astawan, 2007. *Deskripsi Pengolahan Susu UHT (Ultra High Temperature)*. Jakarta, 2007. Hal 43 – 46.
- Akbar, 2012. *Analisa Sakarin Pada Minuman Yoghurt*, Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- BPOM RI, 2014. *Batas Penggunaan Sakarin*. Pangan Deputi III. Jakarta 2014.
- BPOM. 2011. *Bahan Tambahan Pangan*. Direktorat Surveilai dan Penyuluhan Keamanan Pangan. Deputi III. Jakarta 2011.
- Darmayanti, dkk. 2011. *Deskripsi Kandungan dan Manfaat Pada Susu*. Yogyakarta, 2011. Hal 55 – 59.
- Direktorat Budidaya Ternak Rumansia, 2010. *Road Map Revitalisasi Persusuan Nasional*. Kementerian Pertanian, Jakarta.
- Eriska, 2013. *Study Paparan dan Metabolit Sakarin (pemanis buatan) Pada Jajanan Anak-Anak*. Skripsi Universitas Indonesia, Maret 2013. Hal 41 – 43.
- Fatimah Siti, dkk, 2015. *Penetapan Kadar Sakarin Minuman Ringan Gelas Plastik Yang Dijual Di Pasar Beringharjo*, Yogyakarta, Snatkii II. Hal 33 - 35
- Hidayat, dkk, 2006. *Definisi Pembuatan Yoghurt*. Yogyakarta, 2006.
- IDAI, 2016. *Artikel Klinik Pengasuhan Anak Susu Formula Alternative Untuk Alergi Susu Sapi*, 2016. Hal 15.
- Indraf, 2018. *Menjaga Pola Hidup Sehat*. Jakarta, 2018.
- Kementerian Kesehatan RI, 1988. *Pemanis Termasuk Kedalam Bahan Tambahan Kimia*. Jakarta, 1988.
- Kemeterian Kesehatan RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*, Jakarta.

- Lestari Dewi, 2011. *Analisis Adanya Kandungan Pemanis Buatan (Sakarin dan Siklamat)*. Skripsi Institut Agama Islam Negeri Wali Songo Semarang. Hal 17 - 21
- Lukman et al, 2009. *Kualitas Susu Segar dan Kandungan*. Surakarta, 2009. Hal 14 – 16.
- Murdiati, 2013. *Panduan Penyiapan Pangan Sehat Untuk Semua*, Kencana Prenadamedia Group, Jakarta. Hal 46 – 48.
- Nanda, 2017. *Macam Jenis Susu Dijual Di Pasaran*. Surakarta, 2017.
- Nuryati, S. 2009. Mengurai Problem Persusuan Nasional. Download 1 Juni 2009.
- Puziyanti E, 2009. *Tingkat Kognisi Tentang Konsumsi Susu dan Tujuan*. Jakarta.
- Pratama, 2017. *Pengaruh Pemberian Sakarin Terhadap Morfometri Fetus Putih (Rattus Norvegicus, L.)*, Jurnal Prodi Biologi, Vol 6 No 1 Tahun 2017. Hal 33 – 36.
- Rasyid, 2011. *Analisis Pemanis Sintetis Natrium Sacharine Dan Natrium Siklamat Dalam Teh Kemasan*, Jurnal Farmasi Higea, Vol. 3, No. 1, 2011. Hal 20 – 23.
- Selvi, 2018. *Kebutuhan Nutrisi dan Dampak Bagi Pertumbuhan Anak*. Jakarta.
- Soediaotama, 2009. *Tinjauan Tentang Definisi Susu*. Yogyakarta, 2009.
- Soeparno et al, 2011. *Kebutuhan Susu Bagi Manusia*. Repository. Universitas Islam Negeri, 2011. Hal 15 – 18.
- SOP Laboratorium Kesehatan Daerah Surabaya, 2019. *Prosedur Pemeriksaan Kandungan Sakarin*. Surabaya.
- Thamrin Z, Saifuddin Sirajuddin, Zakaria 2014. *Analisis Zat Pemanis Buatan (Sakarin dan Siklamat) Pada Pangan Jajanan Di SD Kompleks Lariangbangi Kota Makassar*. Universitas Hasanudin Makassar. Hal 44 – 47.
- Winarno, 2011. *Ekskresi Kelenjar Mamae Untuk Bahan Makanan dan Minuman*. Jakarta, 2011. Hal 38 – 31.
- Wisnu, Cahyadi 2009. *Analisis Dan Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan..* Jakarta. Penerbit Bumi Aksara. Hal 46 – 48.
- Walstra et al, 2009. *Fungsi Utama Sebagai Sumber Nutrisi*. Jakarta.
- Yusuf, Y, 2013. *Analisa Pemanis Buatan (Sakarin, Siklamat dan Aspartame) secara kromatografi lapis tipis*. Jurnal Lemlit UHAMKA. Hal 17 – 21.
- Zidni 2009. *Total Asam, Viskositas dan Kesukaan Pada Yoghurt*. Jurnal Farmasi Higea, 2009. Hal 23 – 25.