

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang digunakan untuk menentukan gambaran hasil pemantapan mutu eksternal pada pemeriksaan parameter kolesterol dan trigliserida di laboratorium puskesmas wilayah Surabaya.

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian

3.2.1 Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah puskesmas di wilayah Surabaya yang melayani pemeriksaan kolesterol dan trigliserida sebanyak 63 puskesmas.

3.2.2 Sampel

Sampel pada pemeriksaan ini sebanyak 15 puskesmas di wilayah Surabaya yang melayani pemeriksaan kolesterol dan trigliserida dengan pengambilan sampel berdasarkan acak.

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.3.1 Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan pada tiap laboratorium puskesmas wilayah Surabaya yang melayani pemeriksaan kolesterol dan trigliserida.

3.3.2 Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilakukan mulai bulan November 2018 sampai bulan Juli 2019 sedangkan waktu pemeriksaan dilakukan pada bulan Mei 2019.

3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

3.4.1 Variabel Penelitian

Variabel pada penelitian ini adalah :

1. Laboratorium puskesmas
2. Bahan kontrol
3. Hasil kolesterol dan trigliserida
4. Nilai kolesterol dan trigliserida

3.4.2 Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel penelitian ini adalah :

1. Laboratorium puskesmas laboratorium Puskesmas adalah sarana pelayanan kesehatan di Puskesmas yang melaksanakan pengukuran, penetapan, dan pengujian terhadap bahan yang berasal dari manusia untuk penentuan jenis penyakit, penyebaran penyakit, kondisi kesehatan, atau faktor yang dapat berpengaruh pada kesehatan perorangan dan masyarakat
2. Serum kontrol merupakan bahan yang di gunakan untuk memantau ketepatan suatu pemeriksaan di laboratorium.
3. Hasil koleterol dan trigliserida merupakan kriteria yang yang di dapat berdasarkan nilai *Variance Index Score* (VIS) sebagai berikut : 0 – 100 Baik, 101 – 200 Cukup, 201 – 300 Kurang, > 300 Buruk.
4. Nilai kolesterol dan trigliserida merupakan angka yang didapat setelah melakukan pemeriksaan yang akan di kategorikan berdasarkan kriteria menurut VIS.

3.5 Metode Pengumpulan Data

Melakukan observasi atau pengamatan melalui pengujian di laboratorium puskesmas wilayah Surabaya yang melayani parameter pemeriksaan kolesterol dan trigliserida.

3.5.1 Persiapan Bahan Kontrol

3.5.1.1 Prosedur Serum Kontrol Siap Pakai

1. Memipet 5 ml aquabides dan dimasukkan ke dalam serum kontrol.
2. Menjaga agar tidak ada bubuk yang tumpah.
3. Mencampur dengan baik tidak boleh timbul buih atau gelembung.
4. Inkubasi 30 menit sebelum digunakan.

3.5.1.2 Pembagian Serum Kontrol

1. Memipet 200 μ l serum kontrol dengan mikropipet.
2. Memasukkan serum kontrol dalam 15 cup yang telah disediakan.
3. Membagi serum kontrol kepada 15 puskesmas yang terpilih kemudian di lakukan pemeriksaan kolesterol dan trigliserida

3.5.2 Prosedur Pemeriksaan

3.5.2.1 Prosedur Pemeriksaan kolesterol

1. Alat dan Bahan
Alat yang di gunakan adalah alat pada masing – masing puskesmas, bahan yang digunakan adalah reagen kolesterol pada masing – masing puskesmas
2. Prosedur Kerja
 - a. Cup serum kontrol di berikan pada masing – masing puskesmas untuk diperiksa kadar kolesterol.

- b. Serum kontrol dikerjakan sesuai petunjuk penggunaan alat untuk pemeriksaan kadar kolesterol pada masing – masing puskesmas.
- c. Mengumpulkan hasil pemeriksaan kolesterol
- d. Menghitung *Variance Index Score* (VIS)

3.5.2.2 Prosedur Pemeriksaan Triglisierida

1. Alat dan Bahan

Alat yang di gunakan adalah alat pada masing – masing puskesmas, bahan yang digunakan adalah reagen triglisierida pada masing – masing puskesmas

2. Prosedur Kerja

- a. Cup serum kontrol di berikan pada masing – masing puskesmas untuk diperiksa kadar triglisierida.
- b. Serum kontrol dikerjakan sesuai petunjuk penggunaan alat untuk pemeriksaan kadar triglisierida pada masing – masing puskesmas
- c. Mengumpulkan hasil pemeriksaan triglisierida
- d. Menghitung *Variance Index Score* (VIS)

3.6 Teknik Analisi Data

3.6.1 Tabulasi Data

Gambaran hasil pemeriksaan kolesterol dan triglisieridan dalam serum kontrol di tabulasikan sebagai berikut :

Tabel 3.1 : Contoh tabel hasil data pemeriksaan kolesterol dan trigliserida dalam serum kontrol

Kode Sampel	Hasil pemeriksaan (mg/dl)	
	Kolesterol	Trigliserida
P1		
P2		
P3		
P4		
P5		
P6		
P7		
P8		
P9		
P10		
P11		
P12		
P13		
P14		
P15		
Jumlah		
Rata-rata		
SD		
CV		
CCV		

Keterangan :

SD : Standart Deviasi

CV : standart CV yang ditetapkan oleh WHO

CCV : SD dalam %

3.6.2 Teknik Analisis Data

Data hasil pemeriksaan kadar kolesterol dan trigliserida dalam serum kontrol setelah ditabulasikan lalu menghitung prosentase dari kriteria hasil pemeriksaan berdasarkan VIS yaitu : 0 – 100 Baik, 101 – 200 Cukup, 201 – 300 Kurang, > 300 Buruk.

