

KARYA TULIS ILMIAH

**“STUDI KASUS PENERAPAN *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA
KASEMSEM TB BOOK DALAM PENINGKATAN PERILAKU
PENCEGAHAN PENULARAN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEPUTIH SURABAYA”**



Oleh:

Sanda Marta Ari Firmansyah, S. Kep
NIM. 20184663028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

KARYA TULIS ILMIAH

**“STUDI KASUS PENERAPAN *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA
KASEMSEM TB BOOK DALAM PENINGKATAN PERILAKU
PENCEGAHAN PENULARAN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEPUTIH SURABAYA”**

Untuk memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

Sanda Marta Ari Firmansyah, S. Kep
NIM. 20184663028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sanda Marta Ari Firmansyah, S. Kep

NIM : 20184663028

Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan / Pendidikan Profesi Ners

Judul : **“STUDI KASUS PENERAPAN *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA *KASEMSEM TB BOOK* DALAM PENINGKATAN PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA”**

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 9 Desember 2019

Saya yang menyatakan,



Sanda Marta Ari Firmansyah, S. Kep
NIM. 20184663028

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 9 Desember 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



(Retno Sumara S. Kep., Ns., M. Kep)

Pembimbing II



(Eni Sumarliyah S. Kep., Ns., M. Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani S. Kep., Ns., M. Kes)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 9 Desember 2019 oleh mahasiswa atas nama Sanda Marta Ari Firmansyah, S. Kep NIM. 20184663028 Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

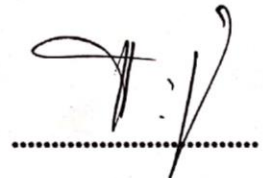
Ketua : Supatmi S. Kep., Ns., M. Kes



Anggota 1 : Retno Sumara S. Kep., Ns., M. Kep



Anggota 2 : Eni Sumarliyah S. Kep., Ns., M. Kes



Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



(Dr. Mundakir S. Kep., Ns., M. Kep)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul penelitian **“STUDI KASUS PENERAPAN *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA *KASEMSEM TB BOOK* DALAM PENINGKATAN PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA”**.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Dr. Pipit Festy W, S.KM., M. Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Bapak Dr. Suyatno Hadi Susanto, S. Kep., Ns., M. Ked. Trop selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Reliani S. Kep., Ns., M. Kes selaku selaku Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Ibu Retno Sumara, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen Pembimbing I saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, beliau senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan jalannya penelitian saya.
7. Ibu Eni Sumarliyah, S. Kep., Ns., M. Kes selaku dosen Pembimbing II saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, beliau senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan jalannya penelitian saya.

8. Ibu Supatmi, S. Kep., Ns., M. Kes selaku dosen Penguji saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, beliau senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan jalannya penelitian saya.
9. Ibu Arik K. Nurdhianti, S. Kep., Ns selaku Ketua PengangguJawab Perawat Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian kepada saya untuk melakukan penelitian di tempat tersebut, beliau senantiasa meluangkan waktu dan membantu bila ada kendala pada saat penelitian.
10. Saya ucapkan banyak terima kasih kepada Orang Tua Saya (Sunardi) selaku Ayah saya dan (Rochani) selaku Ibu saya tercinta. Mereka yang selalu memberikan saya penyemangat dikala saya mulai merasa lemah, mereka adalah malaikat tanpa sayap dalam hidup sekarang dan selamanya tanpa ada mereka saya tidak akan seperti saat ini.
11. Saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 10 (Roby, Bima, Syafi'i, Daroini, Yoga, Roni, Faisal, Anam, Maslul, Kholili, Bayuni, Arief Billah, Aufi, Devina, Ika Putri, Ria, Suci, Endjel, Dinda, Faiz, Putri, Virda, Dyas, Caca, Emak, Ika Widya, Khoiriyah, Desy, Farhana, Asmaul, Mariana, Ellen, Nunik, Julia, Gita, Masdidik, Vicky, Illa, Rita, Enggar, Lutfidhatul, Tiya, Widya, Ririn, Fadhilah, Jihan, Dani, Aulia, Desta, Yavie, Metro, Baskara, Handana, Rizaldi, Laili, Choyroti, Ansori, Jefri, Zaky, Humaidi, Azizah, Erliana, Silla, Rohma, Igo, Nurma, Rintis, Reni, Rizal Rafiki, Adlan) yang sudah memberikan kenangan yang sangat luar biasa selama dimasa kuliah 4 tahun ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini.
13. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 9 Desember 2019

(Peneliti)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga berhasil menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan baik dengan judul **“Studi Kasus Penerapan *Health Education* dengan Media *Kasemsem TB Book* dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya”**.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Health Education* dengan Media *Kasemsem TB Book* dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk meraih gelar Pendidikan Profesi Ners (Ns) di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebesaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf bila ada salah kata yang kurang berkenan dihati, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu saya harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah peningkatan perilaku penderita TB dalam pencegahan penularan TB secara luas khususnya pada dibidang kesehatan.

Surabaya, 9 Desember 2019

(Peneliti)

DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Sampul Dalam.....	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	x
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
DaftarLampiran.....	xviii
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xix

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pernyataan Peneliti.....	6
1.3 Objektif	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep <i>Health Education</i>	9
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	9
2.1.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan	10
2.1.4 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	12
2.1.5 Metode Pendidikan Kesehatan	14
2.1.6 Media Pendidikan Kesehatan	20
2.2 Konsep Perilaku	21
2.2.1 Pengertian Perilaku.....	21
2.2.2 Macam-macam Perilaku	22
2.2.3 Proses Adopsi Perilaku.....	23
2.2.4 Proses Pembentukan Perilaku.....	25
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	26
2.2.6 Bentuk Perilaku	29
2.2.7 Domain Perilaku	30
2.2.8 Teori Perubahan Perilaku	32
2.2.9 Teori Pencegahan Perilaku	33

2.3 Konsep TB	36
2.3.1 Pengertian TB	36
2.3.2 Klasifikasi TB	37
2.3.3 Penyebab/Cara Penularan TB	40
2.3.4 Faktor Resiko TB	41
2.3.5 Tanda dan Gejala TB	43
2.3.6 Organ Tubuh yang Sakit TB	45
2.3.7 Diagnosis TB	45
2.3.8 Pencegahan TB	47
2.3.9 Pengobatan TB	53
2.3.10 Komplikasi TB	57
2.4 Konsep <i>Kasemsem TB Book</i>	57
2.4.1 Pengertian <i>Kasemsem TB Book</i>	57
2.4.2 Manfaat <i>Kasemsem TB Book</i>	58
2.4.3 Karakteristik <i>Kasemsem TB Book</i>	58
2.4.4 Kelebihan <i>Kasemsem TB Book</i>	58
2.4.5 Kekurangan <i>Kasemsem TB Book</i>	59
2.5 Kerangka Teori	60

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Desain Kasus	62
3.2 Desain Penelitian	64
3.3 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	66
3.3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	66
3.3.2 Sampel	66
3.3.3 Prosedur Pengumpulan Data	67
3.4 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	69
3.4.1 Unit Analisis	69
3.4.2 Kriteria Interpretasi	70
3.5 Etika Penelitian	71
3.5.1 Lembar Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	71
3.5.2 Keadilan (<i>Justice</i>)	71
3.5.3 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	72
3.5.4 Menguntungkan dan Tidak Merugikan (<i>Beneficence and Non-Maleficence</i>)	72
3.5.5 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	72
3.7 Keterbatasan Penelitian	72

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	74
----------------------------	----

4.1.1	Identifikasi Penerapan <i>Health Education</i> dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB Sebelum diberikan Media <i>Kasemsem TB Book</i>	74
4.1.2	Identifikasi Respon Responden saat Proses Pelaksanaan Penerapan <i>Health Education</i> dalam Media <i>Kasemsem TB Book</i> dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB	75
4.1.3	Identifikasi Penerapan <i>Health Education</i> dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB Sesudah diberikan Media <i>Kasemsem TB Book</i>	81
4.2	Pembahasan	
4.2.1	Penerapan <i>Health Education</i> dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB Sebelum diberikan Media <i>Kasemsem TB Book</i>	83
4.2.2	Respon Responden saat Proses Pelaksanaan Penerapan <i>Health Education</i> dalam Media <i>Kasemsem TB Book</i> dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB	87
4.2.3	Penerapan <i>Health Education</i> dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB Sesudah diberikan Media <i>Kasemsem TB Book</i>	90
BAB V. PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	95
5.2	Saran	96
Daftar Pustaka		
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Nilai Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku dalam Pencegahan Penularan TB pada Responden Sebelum diberikan Media <i>Kasemsem TB Book</i>	74
Tabel 4.2	Respon Responden selama Proses Pelaksanaan Penerapan <i>Health Education</i> dengan Media <i>Kasemsem TB Book</i> dalam Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan TB.....	76
Tabel 4.3	Nilai Kuesioner Pengetahuan dalam Pencegahan Penularan TB pada Responden Sesudah diberikan Media <i>Kasemsem TB Book</i>	81
Tabel 4.4	Nilai Kuesioner Perilaku dalam Pencegahan Penularan TB pada Responden Sesudah diberikan Media <i>Kasemsem TB Book</i>	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	60
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Admin FIK UMSBY untuk pengambilan data awal tembusan ke Baskesbangpol.
- Lampiran 2 : Surat Admin FIK UMSBY untuk perijinan penelitian tembusan ke Baskesbangpol.
- Lampiran 3 : SuratBaskesbangpoluntuk pengambilan data awal tembusan ke Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Lampiran 4 : SuratBaskesbangpoluntuk perijinan penelitiantembusan ke Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Lampiran 5 : Surat Dinas Kesehatan Kota Surabaya untuk pengambilan data awal tembusan ke Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya.
- Lampiran 6 : Surat Dinas Kesehatan Kota Surabaya untuk perijinan penelitian tembusan ke Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya.
- Lampiran 7 : Lembar permohonan menjadi responden.
- Lampiran 8: Lembar persetujuan untuk mengadakan penelitian.
- Lampiran 9 :SAP (SatuanAcaraPenyuluhan).
- Lampiran 10 : SAK (SatuanAcaraKegiatan).
- Lampiran 11 : Alat ukur/instrument tentang Pengetahuan.
- Lampiran 12 : Alat ukur/instrument tentang Perilaku.
- Lampiran 13 : Tabulasi Hasil *PrePost-Test* Pengetahuan responden terhadap Pencegahan Penularan TB.
- Lampiran 14 : Tabulasi Hasil *PrePost-Test* Pengetahuan responden terhadap Pencegahan Penularan TB.
- Lampiran 15 : Surat Pernyataan Publikasi.
- Lampiran 15 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian.
- Lampiran 17 : Jurnal.

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
AIETA	: <i>Awereness, Interest, Evaluation, Trial, Adoption</i>
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
BCG	: <i>Bacille Calmatte-Guerin</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment Short Course</i>
GTR	: <i>Global Tuberculosis Report</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
NTP	: <i>National TB Prevention</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Bersih
PMO	: Pengawas Menelan Obat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RI	: Republik Kesehatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SP	: Spesimen Pagi
SS	: Spesimen Siang
TB	: Tuberkulosis
UV	: Ultraviolet

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur*, http://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/1321926974_Profil_Kesehatan_Propinsi_Jawa_Timur_2010. Diakses pada tanggal 27 Juli 2019 pukul 21.45 WIB
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. 2018. *Profil Kesehatan Kota Surabaya*. Surabaya : Dinas Kesehatan Kota Surabaya, www.profil_kes.prov.Kota_Surabaya.2013.pdf. Diakses pada tanggal 16 November 2019 pukul 08.30 WIB
- Fermi, dkk. 2012. *EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN METODE DEMONSTRASI DAN METODE CERAMAH DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MENCUCI TANGAN PADA ANAK PRASEKOLAH*. Surabaya : Universitas Airlangga
- Hartiningsih, Sri Nur. 2018. *Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual dan media booklet terhadap perilaku caregiver dalam mencegah tuberkulosis pada anggota keluarga*. Yogyakarta : Stikes Surya Global Yogyakarta
- Hidayat, A Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Humaira. 2015. *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PASIEN TUBERKULOSIS PARU DALAM PENCEGAHAN PENULARAN DI PUSKESMAS TANGERANG SELATAN TAHUN 2015*. Yogyakarta : IAIN
- Kemenkes RI. 2018. *Strategi Nasional Pengendalian TB Di Indonesia 2014-2018*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RIDirektorat Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
- Maghfiroh, Lailatul. 2017. *Pengaruh Pemberian Edukasi Menggunakan Buku Saku Bergambar dan Berbahasa Madura terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita dan Pengawas Menelan Obat Tuberkulosis Paru*. Jember : Universitas Jember

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Rahayu, Oky Herdyan. 2014. *PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU MAHASISWI UNESA TENTANG KOSMETIK ILEGAL PEMUTIH WAJAH*. Surabaya : UNESA
- Rahmawati, dkk. 2017. *PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU DALAM UPAYA PENCEGAHAN GIZI BURUK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWATU KOTA KENDARI TAHUN 2017*. Kendari : Universitas Halu Oleo
- Ridha, Abduh. 2016. *EFEKTIFITAS BOOKLET BERBAHASA DAERAH PADA PERILAKU MEROKOK REMAJA*. Pontianak : Universitas Muhammadiyah Pontianak
- Rizana, Novia. 2016 *Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Keluarga Dalam Pencegahan Penularan Tuberkulosis Paru*. Banda Aceh : Universitas Syiah Kuala
- SilalahiVeronica, dkk. 2016. *Efektivitas Audiovisual dan Booklet sebagai Media Edukasi untuk Meningkatkan Perilaku Skrining IVA*. Surabaya : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.Vincentius a Paulo
- Sujarweni, V. Wiranata. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Gava Media
- Sutriyanto, Kristyawan dkk. 2016. *Pengaruh Permainan Kartu kasogi terhadap Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa*. Bandung : Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung Barat
- Wahyu, Utaminingrum dkk. 2018. *Efektivitas Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Tuberkulosis Paru*. Purwokerto : Universitas Muhammadiyah Purwokerto