

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Adanya pengaruh pemberian perasan jantung pisang kepok (*Musa paradisiaca normalis*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada mencit.
2. Perasan jantung pisang kepok (*Musa paradisiaca normalis*) dengan konsentrasi 50% memberikan pengaruh tertinggi kadar glukosa mencit dengan rata-rata sebesar 51 mg/dl
3. Implementasi hasil penelitian sebagai bahan penyuluhan gizi kepada masyarakat ini dibuat dalam bentuk poster

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat disampaikan adalah :

5.2.1 Bagi Masyarakat

1. Dapat mengonsumsi perasan jantung pisang kepok sebagai alternatif menurunkan kadar glukosa darah (*Musa paradisiaca normalis*).
2. Mensosialisasi manfaat jantung pisang kepok kepada masyarakat lain dengan menggunakan media yang berbeda.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap rentang perlakuan konsentrasi perasan jantung pisang kepok (*Musa paradisiaca normalis*) yang efektif.
2. Dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap farmakokinetik dan farmakodinamik senyawa jantung pisang kepok sebagai antidiabetes.