

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PEMBERIAN MASSAGE DENGAN MINYAK SERAI
UNTUK MENGURANGI NYERI PENDERITA RHEMATOID
ARTHTRITIS DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA**



Oleh:

TITIS SUPRIHATIN, S.Kep

NIM : 20194663025

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS PEMBERIAN MASSAGE DENGAN MINYAK SERAI UNTUK MENGURANGI NYERI PENDERITA RHEMATOID ARTHTRITIS DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

TITIS SUPRIHATIN, S.Kep
NIM :20194663025

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Titis Suprihatin, S.Kep
NIM : 20194663025
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan,



Titis Suprihatin, S.Kep

NIM. 20194663025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titis Suprihatin
NIM : 20194663025
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Studi Kasus Pemberian Massage dengan Minyak Serai untuk Mengurangi Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya " beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 23 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Titis Suprihatin, S.Kep

NIM. 20194663025

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Sidang Hasil pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 23 Juli 2020

Menyetujui

Pembimbing I



Siti Aisyah, S.Kep.,Ns., M.Kes

Pembimbing II



Musrifatul Uliyah, S.ST.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian KTI pada tanggal 10 Juli 2020 oleh mahasiswi atas nama Titis Suprihatin, S.Kep. NIM 20194663025. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Pipit Festy, S.KM., M.Kes

Anggota 1 : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 2 : Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes

(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Studi Kasus Pemberian Massage Dengan Minyak Serai Untuk Mengurangi Nyeri Penderita Rhematoid Arthtritis Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya”**. Karya tulis ilmiah ini merupakan tugas penelitian pada Pogram Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan Program Studi Ners.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners.
4. Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners.
5. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti selama menyusun karya tulis ilmiah ini.

6. Musrifatul Uliyah,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti selama menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Dr.Pipit Festi Wiliyanarti,S.KM.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan moril, materiil, dan spiritual kepada peneliti. Peneliti berjanji akan selalu berbakti dan berusaha agar kalian tetap bangga pada saya.
9. Teman-teman seangkatan Program B13 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu mendo'akan dan memberikan motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- 10.Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu baik yang langsung maupun tidak langsung, peneliti ucapkan banyak terima kasih.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti sadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 23 Juli 2020

Peneliti,

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Studi Kasus Pemberian Massage dengan Minyak Serai untuk Mengurangi Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya" sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui mengidentifikasi pemberian massage dengan minyak serai untuk mengurangi nyeri penderita *Rheumatoid Arthritis* di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya. Dalam menyusun proposal ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 15 Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Kata Pengantar	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Abstrak	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II STUDI LITERATUR	
2.1 Pengertian Lansia	6
2.2 Perubahan Sistem Muskuloskeletal pada Lansia	7
2.3 Proses Menua	9
2.4 Teori Menua	9
2.4.1 Teori Biologi	9
2.4.2 Teori Psikologi	14

2.5 Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis	16
2.5.1 Pengertian	16
2.5.2 Patofisiologi	16
2.5.3 Manifestasi	17
2.5.4 Faktor yang Mempengaruhi	18
2.5.5 Dampak	19
2.5.6 Penatalaksanaan	20
2.6 Konsep Dasar Nyeri	22
2.6.1 Pengertian Nyeri	22
2.6.2 Nyeri Kronis	22
2.6.3 Tanda dan Gejala Nyeri Kronis	23
2.6.4 Penyebab Nyeri Kronis	23
2.6.5 Sifat Nyeri	23
2.6.6 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	23
2.6.7 Dampak Nyeri	26
2.6.8 Pengalaman Nyeri	27
2.6.9 Nyeri pada Rheumatoid Arthritis	28
2.7 Tanaman Serai	29
2.7.1 Morfologi Tanaman Serai	29
2.7.2 Klasifikasi Tanaman	30
2.7.3 Kandungan Kimia	30
2.7.4 Kegunaan Minyak Serai	31
2.7.5 Manfaat Minyak Serai	34
2.7.6 Patofisiologi Minyak Serai untuk Menurunkan Nyeri	40
2.8 Massage	41
2.8.1 Pengertian Massage	41
2.8.2 Jenis Massage	41
2.8.3 Teknik Massage	41

2.8.4 Tujuan Massage	44
2.8.5 Kontra Indikasi Massage	45
2.8.6 SOP Massage	45
2.9 Kerangka Teori	48
BAB III ANALISIS KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus... ..	50
3.2 Desain Penelitian	51
3.2.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
3.2.2 Sampel	51
3.2.3 Pengumpulan Data	52
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	52
3.3.1 Unit Analisis	52
3.3.2 Kriteria Interpretasi	53
3.4 Etika Penelitian	54
3.4.1 Informed Consent	54
3.4.2 Tanpa nama (Anonymity)	54
3.4.3 Kerahasiaan (Confidentiality)	54
3.4.4 Beneficience dan Non-Maleficience	55
3.4.5 Keadilan (Justice).....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Karakteristik responden.....	56
4.1.2 Mengidentifikasi Skala Nyeri Sebelum Perlakuan	57
4.1.3 Mengidentifikasi Respon Saat Perlakuan	58
4.1.4 Mengidentifikasi Skala Nyeri Setelah Perlakuan.....	59
4.2 Pembahasan	62
4.1.2 Mengidentifikasi Skala Nyeri Sebelum Perlakuan	62
4.1.3 Mengidentifikasi Respon Saat Perlakuan	63

4.1.4 Mengidentifikasi Skala Nyeri Setelah Perlakuan.....	66
---	----

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	71
----------------------	----

5.2 Saran	71
-----------------	----

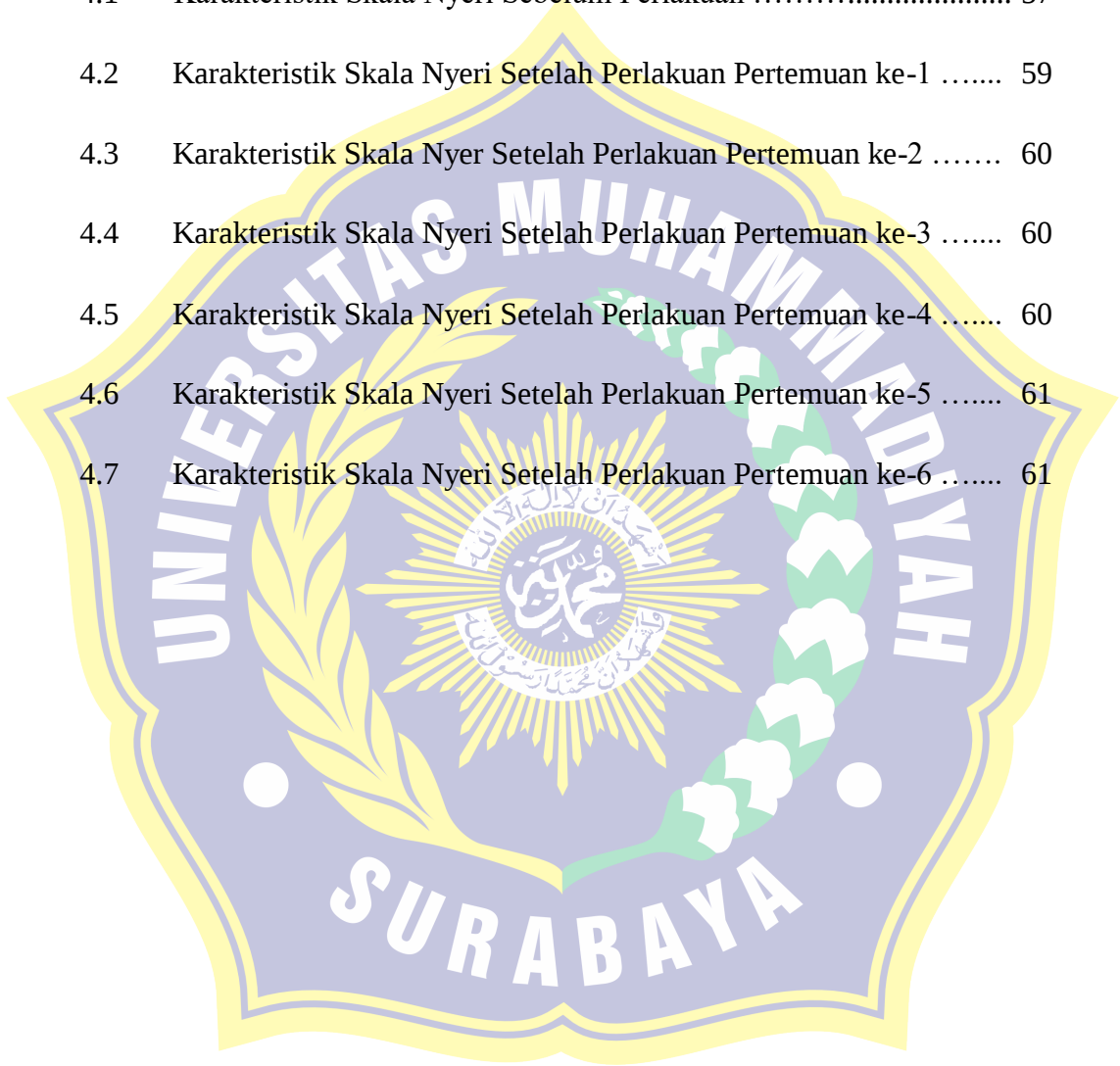
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

NO	Judul Tabel	Halaman
3.1	Karakteristik responden	50
4.1	Karakteristik Skala Nyeri Sebelum Perlakuan	57
4.2	Karakteristik Skala Nyeri Setelah Perlakuan Pertemuan ke-1	59
4.3	Karakteristik Skala Nyeri Setelah Perlakuan Pertemuan ke-2	60
4.4	Karakteristik Skala Nyeri Setelah Perlakuan Pertemuan ke-3	60
4.5	Karakteristik Skala Nyeri Setelah Perlakuan Pertemuan ke-4	60
4.6	Karakteristik Skala Nyeri Setelah Perlakuan Pertemuan ke-5	61
4.7	Karakteristik Skala Nyeri Setelah Perlakuan Pertemuan ke-6	61



DAFTAR GAMBAR

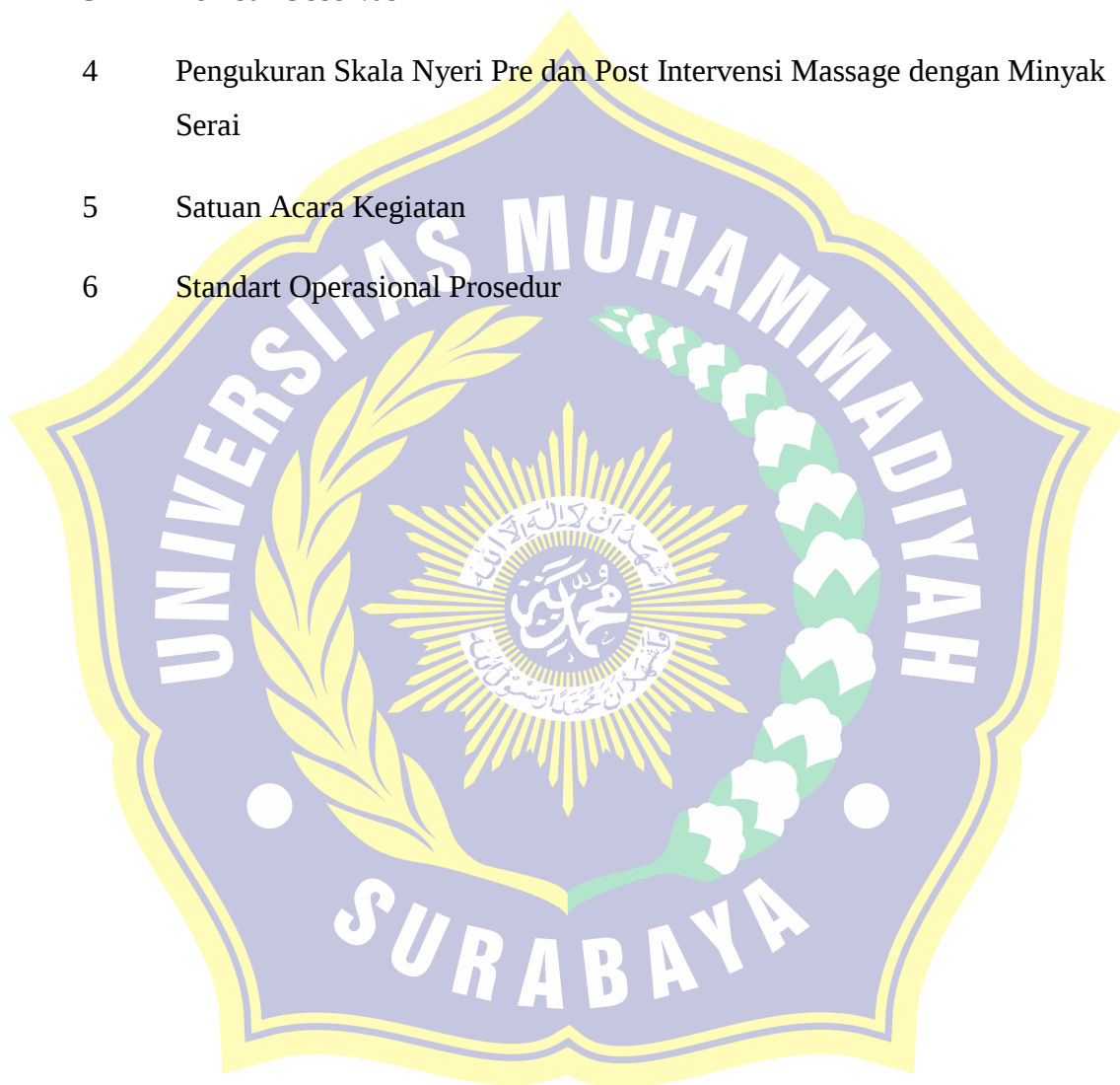
NO	Judul Gambar	Halaman
2.1	Tanaman Serai	30
2.2	Patofisiologi Minyak Serai untuk Menurunkan Nyeri	40
2.3	Kerangka Teori	48



DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran
----	----------------

- | | |
|---|--|
| 1 | Lembar Permohonan Menjadi Responden |
| 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| 3 | Lembar Observasi |
| 4 | Pengukuran Skala Nyeri Pre dan Post Intervensi Massage dengan Minyak Serai |
| 5 | Satuan Acara Kegiatan |
| 6 | Standart Operasional Prosedur |



DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

RA : Rheumatoid Arthritis

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

WHO : World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA

- Adelia. 2011. *Libas Rematik dan Nyeri Otot dari Hidup Anda*. Yogyakarta: Brilliant Books
- Adhyati, S. 2011. *Pengaruh Stimulasi Kutaneus Slow-Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita Low Back Pain (LBP) di Kelurahan Aek Gerger Sidodadi*. (<http://repository.usu.ac.id/>. Diakses pada tanggal 18 Januari 2020)
- Altman, RD., Marcussen, KC. 2001. *Effects of a Ginger Extract on Knee Pain in Patients With Osteoarthritis*. *Arthritis & Rheumatism*, 44(11), 2531 – 8.
- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz
- Artinawati. S. 2014. *Asuhan keperawatan gerontik*. Bogor: In Media
- Aspiani, R.Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media
- Badan Pusat Statistik. 2014. *Statistik penduduk lanjut usia*. Diakses 18 Januari 2020 dari http://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/Statistik-PendudukLanjut-Usia-2018.pdf
- Brunner & Suddarth. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 3*. Jakarta: EGC.
- Brunner & Suddarth. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Cadwell, E & Hegner, B R. 2003. *Asisten Keperawatan: Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Cooper, C., et all. 2013. *How to define respondents in osteoarthritis*. *Curr Medres Opin*, 29(6), 79-726.

Darmojo B. 2019. *Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Edisi ke-4 cetakan ke-3. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

Departemen Kesehatan RI. 2004. *Prevalensi Nyeri Sendi pada Lansia*. Jakarta.

Emery P, Mease PJ, Rubbert-Roth A, et al. *Retreatment with rituximab (RTX) based on a treatment to target (TT) approach provides better disease control than treatment as needed (PRN) in patients (pts) with rheumatoid arthritis (RA)* [abstract]. *Arthritis Rheum* 2009a;60(Suppl 10):2013

Ester, M. 2005. *Pedoman Perawat Pasien*. Jakarta: EGC

Guyton, A.C., & Hall, J.E. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC

Hembing Wijayakusuma. 2017. *Tanaman Berkhasiat Obat di Indonesia*. Jakarta: Pustaka Kartini

Hyulita, S. 2014. *Pengaruh Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Artritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia Di Kelurahan Tarok Dipo Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi Tahun 2013*.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Kozier, Barbara: Glenora; audrey berman. 2004. *Fundamental nursing: concept and procedures (edition)*. USA: Prentice hall.

Kristanto, T & Arina Maliya. 2011. *Pengaruh Terapi Back Massage terhadap Intensitas Nyeri Reumatik pada Lansia di Wlayah Puskesmas Pembantu Karang Asem*. Diakses tanggal 20 Agustus 2017

Kusyati, E., et al. 2016. *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar Edisi* . Jakarta : ECG

Lukman & Ningsih, Nurna. 2013. *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan system Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika

- Mander, R., 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Mangku, G. & Senapathi, T.G.A. 2010. *Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. Jakarta Pusat: Indeks.
- Maryam, Ekasari, Rosidawati, Jubaedi, dan Batubara. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta Salemba Medika.
- Mubarak,dkk. 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Muttaqin, Arif. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W. 2013. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta: EGC
- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta, EGC.
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik Volume 2 Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Potter & Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Price, Sylvia Anderson. 2007. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta : EGC
- Purwoastuti. 2009. *Waspadai Gangguan Rematik*. Yogyakarta: Kanisius

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Januari 2020

Shocker, M. 2008. *Pengaruh Stimulus Kutaneus: Slow-Stroke Back Massage terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis*. Diakses 10 Februari 2020 dari <http://www.scribd.com>.

Smeltzer S.C., Bare B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 3 Edisi 8*. Jakarta: EGC.

Sri Karyati, N. H. 2018. *Pemberian Masase Menurunkan Skala Nyeri Persalinan Di Kab. Kudus Tahun 2015* . The 2nd University Research Coloquium ISSN 2407-9189 , 100-107.

Stanley, M. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC.

Suarjana, I Nyoman.2009. *Artritis Reumatoid Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V*. Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, Idrus, et al. Jakarta: Interna Publishing

Sudoyo, Aru W, dkk. 2007. *Buku Ajar Ilmu penyakit Dalam. Edisi 4 Jilid 1*. Jakarta : Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.

Sugiyono. 2012. *Metode penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Suyono S. 2011. *Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam. IV ed*. Jakarta: Pusat penerbitan Ilmu Penyakit dalam FK UI.

Tamsuri. 2012. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC

WHO., 2010. *The World Health Report 2010*.
<http://www.who.int./whr/2010/en/index.html> Akses 18 Januari 2020