

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PELAKSANAAN PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PEMBERIAN
NUTRISI PADA KELUARGA DENGAN ANAK *STUNTING* MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET DI PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA**



TIYA ADRIANA, S.Kep

NIM. 20184663052

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PELAKSANAAN PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PEMBERIAN
NUTRISI PADA KELUARGA DENGAN ANAK *STUNTING* MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET DI PUSKESMAS MULYOOREJO SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



TIYA ADRIANA, S.Kep

NIM. 20184663052

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiya Adriana
NIM : 20184663052
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Januari 2020

Saya Menyatakan,

Tiya Adriana
20184663052

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiya Adriana

NIM : 20184663052

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalty Non- Eklusif (Non Exclusif Royalty Free Right) atas karya saya yang berjudul

“STUDI KASUS PELAKSANAAN PENDIDIKAN KESEHATAN DALAM PEMBERIAN NUTRISI PADA KELUARGA DENGAN ANAK *STUNTING* MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DI PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non Exclusif ini, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk dalam pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan hasil akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 13 Januari 202

Yang menyatakan :

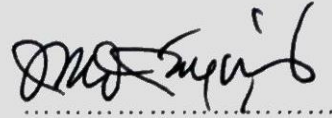
(Tiya Adriana)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian KTI pada tanggal oleh mahasiswa atas nama Tiya Adriana Nim 20184663052 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

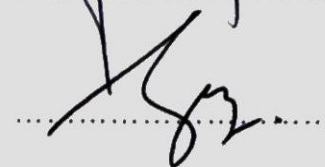
Ketua: Dr. Mundakir, S.Kep,Ns, M.kep



Anggota 1: Dr. Pipit Festy ,SKM,M.Kes



Anggota 2 : Siswanto Agung S.Kep,Ns, M.MB



MENGESAHKAN

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep,NS,.M.Kep

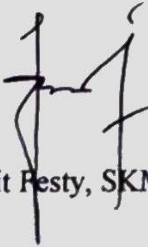
PERSETUJUAN

Usulan judul Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,.....

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Pipit Pesty, SKM.,M.Kes

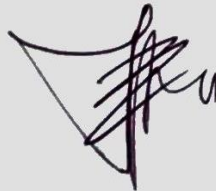
Pembimbing II



Siswanto Agung, S.Kep.Ns.,M.MB

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.Ns.M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas rahmad peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT atas ridho dan izin -Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Studi Kasus Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak *Stunting* Menggunakan Media *Booklet* di Puskesmas Mulyorejo Surabaya”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu bentuk syarat menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini peneliti mendapat banyak dukungan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah ikhlas membantu dalam proses penyusunan proposal ini, khususnya kepada dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam proposal ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran khususnya dari dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan yang diharapkan peneliti. Serta semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu di bidang keperawatan.

Surabaya, Januari 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah hi rabbil alamin

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmad berupa kesehatan jasmani dan rohani sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini dari awal proses hingga tersusunnya tugas akhir karya tulis ilmiah. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul Studi Kasus Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak *Stunting* Menggunakan Media *Booklet* Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karenanya peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. dr Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Dr. Pipit Festi, S.KM., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Dan selaku dosen Pembimbing Satu saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, beliau senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan jalannya penelitian saya.
4. Bapak Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

5. Ibu Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Ibu Anik , Amd.Keb selaku bidan desa berserta kader PKK yang telah membantu saya dalam proses penelitian di Desa Keudngharjo.
7. Bapak Siswanto Agung S.Kep., Ns., MMB selaku dosen Pembimbing Dua saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, beliau senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan jalannya penelitian saya.
8. Bapak Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Penguji saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, beliau senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan jalannya penelitian saya.
9. Saya ucapkan banyak terima kasih kepada kedua Orang Tua saya, ayah dan ibuku tercinta. Yang selalu memberikan saya semangat dan yang telah mendidik saya serta mengajarkan banyak hal tentang hidup kepada saya. Tidak ada kata yang mampu mengungkapkan segala rasa terimakasih saya kepada beliau.
10. Saya berterima kasih banyak kepada teman-teman dan sahabat saya yang selalu senantiasa memberikan dukungan dan semangatnya kepada saya dalam menjalani hari-hari selama perkuliahan dan selama proses penelitian.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat gelar.....	ii
Pernyataan Peneliti	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar pengesahan	v
Ucapan terima kasih	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II STUDI LITERATUR	7
2.1 Pendidikan Kesehatan	7
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	8
2.1.4 Sasaran Pendidikan Kesehatan	9
2.1.5 Metode Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.6 Media Pendidikan Kesehatan.....	11
2.2 Pengetahuan	14
2.2.1 Pengertian	14

2.2.2	Tingkat Pengetahuan.....	15
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
2.2.4	Jenis Pengetahuan	18
2.3	Tumbang dan Kebutuhan Gizi Balita	19
2.3.1	Pengertian	19
2.3.2	Pertumbuhan dan Perkembangan.....	19
2.3.3	Pengertian Kebutuhan Gizi.....	20
2.3.4	Klasifikasi Zat Gizi.....	20
2.3.5	Tujuan Pemberian Zat Gizi.....	22
2.3.6	Pnegaturan Gizi untuk Bayi & Anak Sesuai dengan Usianya	23
2.3.7	Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi Anak.....	25
2.3.8	Pemeriksaan Status Gizi Anak.....	25
2.4	Pemberian Makanan Tambahan.....	27
2.4.1	Pengertian	27
2.4.2	Tujuan Pemberian Makanan Tambahan	27
2.4.3	Jenis Makanan Tambahan.....	27
2.5	Stunting.....	28
2.5.1	Pengertian	28
2.5.2	Cara Pengukuran.....	29
2.5.3	Faktor Penyebab Stunting.....	30
2.5.4	Dampak Stunting	34
2.5.5	Penanganan Stunting.....	36
BAB III	METODE PENELITIAN	41
3.1	Deskripsi Kasus	41
3.2	Desain Penelitian	41
3.2.1	Waktu & Lokasi.....	42
3.2.2	Sampel.....	43
3.3	Unit Analisis & Kriteria Intepretasi	43
3.3.1	Unit Analisis	43
3.3.2	Kriteria Intepretasi	43
3.4	Etik Penelitism	46
3.4.1	Informed Consent	46
3.4.2	Anonimity	46
3.4.3	Confidentialty.....	47
3.4.4	Beneficience dan Non Malficence	47
3.4.5	Justice.....	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1	Karakteristik Responden	49

4.2 Hasil Penelitian	51
4.2.1 Indetifikasi Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Nutrisi Pada Anak Stunting Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet	51
4.2.2 Indetifikasi Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak Stunting Menggunakan Media Booklet.....	51
4.2.3 Indetifikasi Hasil Sebelum & Sesudah Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak Stunting Menggunakan Media Booklet.....	56
4.3 Pembahasan.....	57
4.3.1 4.3.1 Indetifikasi Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Nutrisi Pada Anak Stunting Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet	57
4.3.2 Indetifikasi Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak Stunting Menggunakan Media Booklet.....	59
4.3.3 Indetifikasi Hasil Sebelum & Sesudah Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Anak Stunting Menggunakan Media Booklet.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran	65
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identifikasi Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Nutrisi Pada Anak <i>Stunting</i> Sebelum Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Booklet</i> Di Puskesmas Mulyorejo	51
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Kerja	40
Gambar 4.1 Hasil Sebelum dan Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Dalam Pemberian Nutrisi Pada Keluarga Dengan Anak Stunting Menggunakan Media Booklet Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya	56



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner
- Lampiran 2 : Data Demografi
- Lampiran 3 : Respon Keluarga dalam menjawab kuesioner sebelum pelaksanaan pendidikan kesehatan
- Lampiran 4 : Respon Keluarga dalam menjawab kuesioner sesudah pelaksanaan pendidikan kesehatan
- Lampiran 5 : Tabulasi hasil pengeisian kuesioner sebelum pelaksanaan pendidikan kesehatan
- Lampiran 6 : Tabulasi hasil pengeisian kuesioner sesudah pelaksanaan pendidikan kesehatan
- Lampiran 7 : Perhitungan Skor Hasil Kuesioner
- Lampiran 8 : Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 9 : Lembar Pernyataan sebagai responden
- Lampiran 10 : Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Bangkesbanpol
- Lampiran 13 : Surat Dinas Pendidikan
- Lampiran 14 : Surat Puskesmas
- Lampiran 15 : Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
Cm	: Centimeter
Depkes	: Departemen Kesehatan
gr	: Gram
KEK	: Kurang Energi Kronik
KEP	: kekurangan Energi Protein
Kg	: Kilogram
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Menkes	: Menteri Kesehatan
ml	: Mililiter
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PSG	: Pemantauan Status Gizi
RI	: Republik Indonesia
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
U	: Usia
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, Bambang Wirjatmadi. 2014. *Gizi dan Kesehatan Balita Peranan Mikro Zinc pada Pertumbuhan Balita*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Aguayo, V.M., and Purnima M. 2016. “*Stop stunting: improving child feeding, women’s nutrition and household sanitation in South Asia*”, *Maternal & Child Nutrition* (2016), 12 (Suppl. 1), pp. 3–11.
- Aminah. M., Dewi. M. 2016. *The Effect Of Nutrition Knowledge On Feeding Practice Of Mother Having Stunting Toddler Aged 6-24 Months*. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, Juni 2016, Vol.3. No.1. Suplemen:1-8.
- Andriani Sri. W. O., Rezal. F., Nurzalimah. St. 2017. *Perbedaan Pengetahuan, Sikap, Dan Motivasi Ibu Sesudah Diberikan Program Smart Mother Grounding (MSG) Dalam Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Halu Oleo.
- Bappenas dan United Nations Children’s Fund. 2017. *Laporan Baseline SDG tentang Anak-Anak di Indonesia*. Jakarta: BAPPENAS dan UNICEF
- Danaei G, Andrews KG, Sudfeld CR, Fink G, McCoy DC, Peet E, et al. 2016. “*Risk Factors for Childhood Stunting in 137 Developing Countries: A Comparative Risk Assessment Analysis at Global, Regional, and Country Levels*”. *PLoS Med* 13(11): e1002164. doi:10.1371/journal.pmed.1002164
- Departemen Kesehatan RI, 2004, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1197/Menkes/SK/X/2004, tentang Standar Pelayanan Farmasi di Rumah Sakit*, Jakarta.
- Desyanti, Chamilia. 2017. *Hubungan Riwayat Penyakit Diare, Pemberian ASI Eksklusif, dan Praktik Higiene dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 2459 Bulan*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Dinas Kesehatan. 2016. *Profil Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2016*. Jakarta: Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Timur.
- Erawati Meira.Ns. Wulandari D. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Erawan Meiyana. E. P., Rahmawati, Rezal. F. 2017. *Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Ibu Dalam Upaya Pencegahan Gizi Buruk Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Halu Oleo.

- Hidayat, T.S., dan Abas B.J. 2012. *“Perilaku Pemanfaatan Posyandu Hubungannya dengan Status Gizi dan Morbiditas Balita”*, Bul. Penelit. Kesehat, vol 40, no 1, pp 1– 10.
- Jiang Y., X. Su, C. Wang, L. Zhang, X. Zhang, L. Wang and Y. Cui. 2014. *“Prevalence and risk factors for stunting and severe stunting among children under three years old in mid-western rural areas of China”*, Child: care, health and development, 41, 1, 45–51
doi:10.1111/cch.12148
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 1995/ Menkes/ SK/ XII/ 2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Direktorat Bina Gizi.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Situasi Balita Pendek*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI. 2016. *Buku Saku Pemantauan Status Gizi Dan Indikator Kinerja Gizi Tahun 2015*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan.
- Khasanah, Nurul, 2011. *ASI atau Susu Formula Ya*. Jakarta : Flash Books.
- Kurniawati. I., Marfuah. D. 2017. *Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang MP-Asi Dengan Edukasi Gizi Melalui Booklet*. The 6th University Reaserch Colloguim. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Lucie, S.2005. *Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Bogor. Penerbit Ghalia Indonesia.
- Najahah,I.H., Kadek T.A., GN Indraguna P. 2013. *“Faktor risiko balita stunting usia 12-36 bulan di Puskesmas Dasan Agung, Mataram, Provinsi Nusa Tenggara Barat”*, pp 134-141.
- Notoatmodjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2011. *Proses dan Dokumentasi Keperawatan , Konsep dan Praktek*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian IlmuKeperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Oot, Lesley, Kavita Sethuraman, Jay Ross, and A. Elisabeth Sommerfelt. 2016. “*The Effect of Chronic Malnutrition (Stunting) on Learning Ability, a Measure of Human Capital: A Model in PROFILES for Country-Level Advocacy*”

Prasetyono, Dewi Sunar. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: DIVA Press

Priyatna, Andri dan Uray B. Asnol. 2014. *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo

Raco, J. R., dan Conny R. Semiawan. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif: Jenis, Karakteristik dan Keunggulannya*. Jakarta: Grasindo

Rah, J.H., Cronin, A. A., Baidgayan, B., and Ahmed, S. C. S., 2015. *Household Sanitation and Personal Hygiene Practices Are Associated with Child Stunting in Rural India*. BMJ Open, [e-journal] Vol. 5.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2010. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*.

Said-Mohamed, R., Lisa K M., John M.P., and Shane A.N. 2015. “*Has the prevalence of stunting in South African children changed in 40 years? A systematic review*”, BMC Public Health.

Saragih,F, 2010, *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Makanan Sehat Dan Gizi Seimbang Di Desa Merek Raya Kecamatan Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2010*, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.

Susilo. R. 2011. *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Muha Medika. Yogyakarta

WHO . 2014. *WHA Global Nutrition Targets 2025: Stunting Policy Brief*, pp. 1-10. Diakses melalui <http://apps.who.int/iris/bitstream/> pada tanggal 15 Oktober 2019

Widyastuti. V. 2018. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Medokan Semampir Surabaya*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Airlangga.

Yuliarti, N., 2010, *Keajaiban ASI-Makanan Terbaik untuk Kesehatan, Kecerdasan, dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.