

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS KEJADIAN STRES PADA KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
GANGGUAN OSTEOARTHRITIS**



Oleh :

ZINATUL WIDAD, S.Kep

NIM. 20194663076

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS KEJADIAN STRES PADA KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
GANGGUAN OSTEOARTHRITIS**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

ZINATUL WIDAD, S.Kep

NIM. 20194663076

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zinatul Widad
NIM : 20194663076
Prodi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sangsi akademik dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 07 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



**METERAI
TEMPEL**
TOL 20
ZF10FAHF372187588
6000
ENAM RIBU RUPIAH

[Signature]

Zinatul Widad, S.Kep

NIM 20194663076

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 07 Agustus 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Pembimbing II



Fathiya Luthfil Y, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 04 Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama Zinatul Widad NIM 20194663076 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

Anggota 1 : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

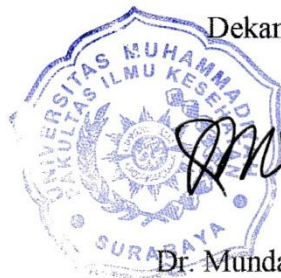

(.....)

Anggota 2 : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns.,M.Kep


(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya




Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunannya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2020 dengan judul penelitian “Studi Kasus Kejadian Stres Pada Kualitas Hidup Lansia Dengan Gangguan Osteoarthritis.”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai ketua penguji yang telah memberikan waktu, perhatian dan pengarahan dalam perbaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian serta memberikan bimbingan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ini sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

4. drg.Esti Sriwuri selaku Kepala Puskesmas Kenjeran atas pemberian izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kenjeran Surabaya
5. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing sehingga tersusunnya karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu (H. Moh.Nur dan Hj. Mahniyah) tercinta serta adikku (Abrar dan Aura) tersayang yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan semangat tiada henti dan juga dukungan baik secara moril dan materil untuk penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan A11 Profesi Ners yang saling memberikan motivasi tidak bisa disebutkan satu persatu.
8. Partisipan yang telah membantu dalam kegiatan penelitian ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 03 Agustus 2020

Peneliti

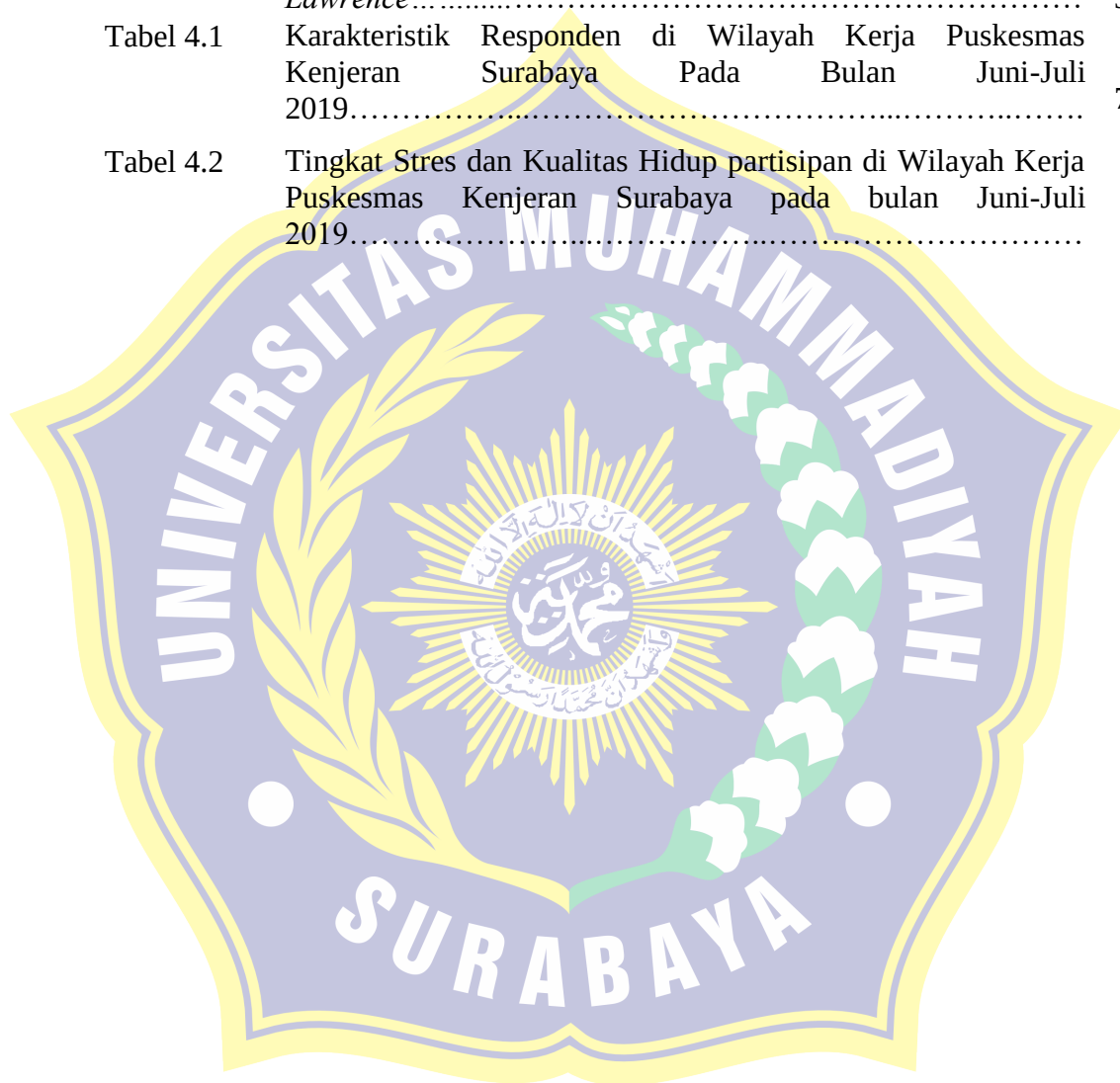
DAFTAR ISI

Halaman judul depan	i
Halaman judul dalam.....	ii
Lembar pernyataan.....	iii
Lembar persetujuan.....	Iv
Lembar pengesahan.....	V
Kata pengantar.....	vi
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xii
Daftar gambar.....	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
Daftar singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.3 Objektif.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Lansia.....	10
2.1.1 Definisi Lansia.....	10
2.1.2 Batasan-batasan lanjut usia.....	10
2.1.3 Perubahan yang terjadi pada lansia.....	12
2.2 Konsep Osteoarthritis.....	29
2.2.1 Definisi Osteoarthritis.....	29
2.2.2 Etiologi.....	30
2.2.3 Klasifikasi.....	30
2.2.4 Patofisiologi.....	33
2.2.5 Gambaran Klinis.....	35
2.2.6 Diagnosis.....	38
2.2.7 Penatalaksanaan.....	41
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	42
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	42
2.3.2 Dimensi-dimensi kualitas hidup.....	43
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	47
2.4 Konsep Stres.....	53
2.4.1 Definisi Stres	53
2.4.2 Etiologi Stres	54
2.4.3 Manifestasi Stres	57
2.4.4 Tingkatan respon terhadap stress	59

2.4.5 Tahapan Stres	60
2.4.6 Langkah-langkah Menghadapi Stres	61
2.5 Kerangka Teori.....	66
BAB 3 METODE PENELITIAN	68
3.1 Deskripsi Kasus.....	68
3.2 Metode Penelitian / Desain Penelitian.....	67
3.3 Partisipan Penelitian	68
3.3.1 Populasi	68
3.3.2 Sampel	68
3.3.3 Teknik Sampling	69
3.4 Waktu dan Lokasi Penelitian	69
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	70
3.6 Instrumen Penelitian	70
3.7 Analisa dan Kriteria Interpretasi	71
3.7.1 Unit Analisis.....	71
3.7.2 Kriteria Interpretasi.....	71
3.4 Etik Penelitian.....	73
3.4.1 Informed Consent	73
3.4.2 Anonimity.....	73
3.4.3 Confidentiallity.....	74
3.4.4 Beneficence Dan Non Malefecence.....	74
3.4.5 Justice.....	74
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	75
4.1 Hasil Penelitian.....	75
4.1.1 Karakteristik Responden	75
4.1.2 Identifikasi Tingkat Stres Dengan Kategori Sedang Dan Kualitas Hidup Lansia Dengan Gangguan Osteoarthritis.....	76
4.2 Pembahasan.....	80
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Osteoarthritis berdasarkan lokasi sendi yang terkena.....	31
Tabel 2.2	Klasifikasi Osteoarthritis berdasarkan <i>Kellgren-Lawrence</i>	32
Tabel 4.1	Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya Pada Bulan Juni-Juli 2019.....	74
Tabel 4.2	Tingkat Stres dan Kualitas Hidup partisipan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada bulan Juni-Juli 2019.....	75



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Tingkat Stres dan Kualitas Hidup Lansia Dengan Gangguan Osteoarthritis	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Penelitian Bankesbangpol Linmas Kota Surabaya
Lampiran 3	Lembar Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Kuisioner
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran	Lembar Konsultasi



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH



ACR	: American College of Rheumatology
Depkes	: Departement Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
GALS	: Gait, Arms, Legs, Spine
Lansia	: Lanjut Usia
OA	: Osteoarthritis
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TIMP	: Tissue Inhibitors of Metalloproteinases
TNF- α	: Tumor Necrosis Factor- Alpha
WHO	: World Health Organization
WHOQOL-BREFF	: Worlh Health Organization Quality of Life-BREFF

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, R dan Hartanti, R.D. (2016). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal Research Coloquium 2016*. Program Studi Ners STIKES Muhammadiyah Pekajangan.
- Bolaji OO, Ayodiipo IO, Adekunle AJ, Vincent A. (2014). Gender Differences in Pain Perception and Coping Strategies Among Patient with Knee and or Hip Osteoarthritis. *Merit Research Journals*. 2(7):146-51
- Dewi, Syamsumin Kurnia. (2015). *Osteoarthritis Diagnosis, Penanganan dan Perawatan di Rumah*. Yogyakarta: Fitramaya
- Harmila, Wilya. (2013). Pengaruh Teknik Guided Imaginary dan Music (GIM) terhadap Tingkat Stress pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi. *Skripsi*. Padang: Unand
- Hidayat, A Aziz Alimul. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing
- Karmita, R. (2012). Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap peningkatan kesehatan lansia di RW 07 Kelurahan Kayu Manis Kecamatan Jakarta Timur. Jakarta. *Skripsi*. Program Sarjana Universitas Esa Unggul.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI Situasi Dan Analisis Lanjut Usia. Diperoleh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatinlansia.pdf> diakses pada tanggal 8 Desember 2018
- Kusumawardana, F. D. (2014). Pengaruh Terapi TENS dan Kompres Panas terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia yang mengalami Osteoarthritis Lutut. Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada
- Mabsusah. (2016). Kualitas Hidup (Quality Of Life) Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura. Surabaya: Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Maryam, R. Siti & dkk (2012). *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Nasution, H. 2011. Gambaran Coping Stress Pada Wanita Madya Dalam Menghadapi Premenopause. *Skripsi*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream>. diakses pada 24 Juni 2018

- Notoadmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika
- Oenzil, Fadil. (2012). *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. Jakarta : EGC
- Perwitasari D.A Muttaqin A, (2012). *Potensi Peran Farmasi Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Lanjut Usia: Perspektif Rawat Rumah*. Jurnal Ilmiah. Diakses 10 Desember 2018 pukul 20.00
- Rahmat, Y. (2013). *Efektivitas Terapi Musik Islami dengan Terapi Murattal AlQuran terhadap Kejadian Depresi Lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman*. Skripsi.Padang: Unand
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. Diperoleh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202018> diakses pada tanggal 10 Desember 2018
- Saam, Zulfan., & Wahyuni, Sri. (2013). *Psikologi Keperawatan*. Ed.1. Jakarta: Rajawali Pers.
- Santoso S. (2009). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sari, A.R, P.S Utami, dan K. Suarnata.2015.Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Stres Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singaraja.Jurnal Keperawatan S riwijaya.Vol 2.<https://media.neliti.com>. diakses pada 06 Juni 2018
- Soeroso J, Isbagio H, Kalim H, Broto R, Pramudiyo R. (2012). Osteoarthritis. In: Sudoyo AW, Setyohadi B, Alwi I, Simandibrata M, Setiati S, editors. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sunaryo, Rahayu Wijayanti, Maisje Marlyn Kuhu, Taat Sumedi, Esti Dwi Widayanti, Ulfah Agus Sukrillah, Sugeng Riyadi & Ani Kuswanti. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : CV Andi Offset
- Suriani S dan Lesmana SI. 2013. Latihan Theraband Lebih Baik Menurunkan Nyeri Daripada Latihan Quadricep Bench pada Osteoarthritis Genu. *Jurnal Fisioterapi*. 13(1):46-54
- Yuli Permata. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Paiti Kecamatan Kapur IX. *IJONHS Volume 3 Nomer 2*

WHOQOL Group. (1996). *WHOQoL-BREF, Introduction, Administration, Scoring, And Generic Version Of The Assessment, Field Trial Version*. Diakses dari http://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf (30 Maret 2019)

