

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM*

DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA

SKRIPSI



Oleh:

Trista Rahmi Aulia

NIM: 20161770064

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM*
DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

Trista Rahmi Aulia

NIM : 20161770064

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Trista Rahmi Aulia

NIM : 20161770064

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi :

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM*
DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA”**

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 16 September 2020

Mahasiswa

Trista Rahmi Aulia

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM*
DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Trista Rahmi Aulia
NIM. 2016 177 0064

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 16 September 2020

Dosen Pembimbing Utama



Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM*
DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Trista Rahmi Aulia
NIM. 2016 177 0064

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 16 September 2020

Dosen Pembimbing Kedua



Rinanti Resmadewi, S.Psi, M.Psi, Psi.

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM*
DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

Trista Rahmi Aulia

NIM. 2016 1770 064

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal September 2020

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji :

Ketua : Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psi (.....)

Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

Anggota : Rinanti Resmadewi, S.Psi, M.Psi, Psikolog (.....)

Kata Pengantar

Puji syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa, karena dengan pertolongan-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan *Self-Esteem* dengan Kesenangan pada Lansia” yang ditujukan untuk meraih gelar sebagai sarjana psikologi (S. Psi). Meskipun banyak rintangan dan hambatan yang peneliti alami, namun peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Tentunya ada hal-hal yang ingin peneliti sampaikan salah satunya ialah harapan dari penelitian ini, peneliti berharap dapat memberikan kontribusi baik secara teoritis maupun secara langsung.

Peneliti menghaturkan permohonan maaf atas kekurangan yang peneliti lakukan baik ketika proses penyusunan hasil penelitian maupun dalam proses penggalan data. Peneliti masih sangat membutuhkan kritik dan saran yang membangun demi mencapai kesempurnaan dari hasil penelitian ini.

Semoga laporan hasil penelitian ini dapat memberikan bermanfaat untuk kita semua.

Surabaya, 16 September 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH/PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Lanjut Usia	9
1. Definisi Lanjut Usia	9
2. Batasan Usia Lansia	10
B. Kesepian.....	11
1. Definisi Kesepian.....	11
2. Aspek-Aspek.....	12
3. Faktor-Faktor.....	15
4. Tipe Kesepian.....	15
5. Tahapan Kesepian	15
C. Dukungan Sosial	16
1. Definisi Sosial	16
2. Macam-Macam Dukungan Sosial	17
3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	18
4. Faktor-Faktor Dukungan Sosial	20
D. <i>Self-Esteem</i>	21
1. Definisi <i>Self-Esteem</i> (Harga Diri)	21
2. Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	22
3. Komponen <i>Self-Esteem</i>	23
4. Faktor-Faktor <i>Self-Esteem</i>	24
5. Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	25
E. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesepian pada Lansia	26

F. Hubungan Antara <i>Self-Esteem</i> dengan Kesepian pada Lansia.....	28
G. Kerangka Konseptual	30
H. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	35
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Validitas dan Reliabilitas	40
G. Teknik Analisis Data.....	41
H. Kerangka Kerja	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
A. Pelaksanaan Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Hasil Uji Asumsi	50
D. Hasil Uji Korelasi.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skala Variabel Kesepian, Dukungan Sosial dan <i>Self-Esteem</i>	36
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Kesepian.....	37
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial	38
Tabel 3.4. <i>Blueprint Self-Esteem</i>	39
Tabel 4.1. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial.....	45
Tabel 4.2. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Self-Esteem</i>	46
Tabel 4.3. Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Kesepian	47
Tabel 4.4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	49
Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i>	49
Tabel 4.6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian	50
Tabel 4.7. Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.8. Hasil Uji Linearitas Variabel Dukungan Sosial (V_{x1}) dan Kesepian (V_y)	52
Tabel 4.9. Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Self-Esteem</i> (V_{x2}) dan Kesepian (V_y)....	54
Tabel 4.10. Hasil Pengolahan Regresi Berganda	55
Tabel 4.11. <i>Coefficients</i>	57
Tabel 4.12. Distribusi Data Tingkat Dukungan Sosial	57
Tabel 4.13. Interval Tingkat Dukungan Sosial	58
Tabel 4.14. Distribusi Data Tingkat <i>Self-Esteem</i>	58
Tabel 4.15. Interval Tingkat <i>Self-Esteem</i>	59
Tabel 4.16. Distribusi Data Tingkat Kesepian	60
Tabel 4.17. Interval Tingkat Kesepian	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Tabulasi Dukungan Sosial (Vx1)	65
Lampiran II Tabulasi <i>Self-Esteem</i> (Vx2)	65
Lampiran III Tabulasi Kesepian (Vy)	77
Daya Beda Aitem Alat Ukur Dukungan Sosial (Vx1)	88
Kartu Bimbingan	

DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, D., Retno, I., & Eka, M. (2019). Kesepian dan kesejahteraan psikologis lansia yang tinggal di masyarakat. *Jurnal keperawatan komunitas*, 8, 34-40.
- Azizah, N.A., & Siti, A.R. (2016). Hubungan *self-esteem* dengan tingkat kecenderungan kesepian pada lansia. *Jurnal penelitian psikologi*, 02,40-58.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan skala psikologi*. Edisi kedua. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Batara, A.G., & Sri, A.K. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan kesepian pada narapidana dewasa awal lajang. *Jurnal ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1),187-194.
- Brehm, S. (2002). *Intimate Relationship*. New York:Mc.Graw Hill.
- Desiningrum, R.D. (2014). Kesejahteraan psikologis lansia janda/duda ditinjau dari persepsi terhadap dukungan sosial. *Jurnal psikologi Undip*,13,102-103.
- Ekasari, A., & Zesi, A. (2013). Pengaruh *peer group support* dan *self-esteem* terhadap *resilience* pada siswa SMAN Tambun Utara Bekasi. *Jurnal Soul*, 6(1).
- Febrina, T.D., Puji, L.S., & Airini, Y.S. (2018). *Self-esteem* remaja awal temuan baseline dari rencana program *self-instructional training* kompetensi diri. *Jurnal psikologi insight*, 2(1),43-56.
- Feely, H.T. (2014). Social support, social strain, loneliness, and well-being among older adults: An analysis of healthy and retirement study. *Journal of social and personal relationships*, 31(2), 141-161.
- Hanapi, I., & Ivan, M.A. (2018). Dukungan sosial teman sebaya dengan *self-efficacy* dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa. *Jurnal RAP UNP*, 9(1),37-45.
- Hardika, J., Igaa, N., & Sahat, S. (2019). Hubungan *self-esteem* dan kesepian dengan kecenderungan gangguan kepribadian narsistik pada remaja pengguna sosial media instagram. *Psikosains*,14(1),1-13.
- Hermawati, N., & Ila, N.H. (2019). *Loneliness* pada individu lanjut usia berdasarkan peran religiusitas. *Jurnal psikologi islami*, 5,155-166.
- Hidayati, S.D. (2015). *Self compassion* dan *loneliness*. *Jurnal ilmiah psikologi terapan*,03(01).
- Hurlock, E.B. (2002). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). Analisis lansia di Indonesia. Diakses dari www.kemkes.go.id pada tanggal 27-06-2020.

- Krisnawati, E., & Christiana, H.S. (2017). Hubungan antara kesepian dengan *selfie-liking* pada mahasiswa. *Jurnal psikologi*, 16(2),122-127.
- Kumalasari, F., & Latifah, N.A. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan. *Jurnal psikologi pitutur*,1(1).
- Marni, A., & Rudy, Y. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan penerimaan diri pada lansia di panti wredha budhi dharma yogyakarta. *Empathy jurnal fakultas psikologi*, 3(1),1-7.
- Maurizka, A., & Anastasia, S.M. (2019). Hubungan antara religiusitas dan dukungan sosial teman sebaya terhadap *psychological well-being* pada remaja masjid al-amin Jakarta selatan. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3).
- Muslihah, S. (2011). Studi tentang hubungan dukungan sosial, penyesuaian sosial di lingkungan sekolah dan prestasi akademik siswa smptit assyfa boarding school subang jawa barat. *Jurnal psikologi undip*, 10(2),103-114.
- Nurullita, D. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi harga diri rendah lansia di kabupaten bungo. *Jurnal endurance*,2(3),354-361.
- Pambudi, E.W., Erti, I.D., & Lantin, S. (2017). Pengaruh terapi aktivitas kelompok sosialisasi (taks) terhadap kemampuan interaksi sosial pada lansia dengan kesepian di pelayanan sosial lanjut usia (pslu) jember. *E-jurnal pustaka kesehatan*, 5(2),253-259.
- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1982). *Perspectives on loneliness*. New York: A Willey-Interscience Publication.
- Pungkiawan, R.P. (2018). Visualisasi sindrom sangkar kosong pada film mark. *Jurnal channel*,6,57-68.
- Ramdani & Evi, I.S. (2017). Hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif lansia di panti jompo anissa ummul khairat. *Jurnal kopasta*, 4(2), 82-92.
- Redjeki, S.G., & Herniwaty, T. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan lanjut usia di puskesmas johar baru II Jakarta. *Jurnal kesehatan saelmakers perdana*.2(1).
- Refnadi. (2018). Konsep *self-esteem* serta implikasinya pada siswa. *Jurnal educatio*, 4(1),16-22.
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescence, Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development-perkembangan masa hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Saputri, W.A.M. & Endang, S.I. (2011). Hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada lanjut usia yang tinggal di panti wreda wening wardoyo jawa tengah. *Jurnal psikologi Undip*, 9,1.
- Sari, P.N.D. (2012). Hubungan antara *body image* dan *self-esteem* pada dewasa awal tuna daksa. *Jurnal ilmiah mahasiswa Universitas Surabaya*,1(1).

- Septianingsih., Y.K., & Rina, A. (2019). Gambaran harga diri lansia. *Jurnal keperawatan*, 11(2), 149-154.
- Septiningsih, D. S., & Nai'mah, T. (2012). Kesepian pada lanjut usia : Studi tentang bentuk, faktor pencetus dan strategi koping. *fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 3-9.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kombinasi*. Bandung:Alfabeta.
- Sukmadinata, S.N. (2007). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset.
- Tribunjakarta (2019, 18 Oktober). Kisah Ki Maun kakek penjual sapu keliling di jaktim uang sering dipinjam dan merasa kesepian. Diakses pada 28 Mei 2020, dari <http://share.babe.news/s/SsFrNppQvR>
- Uraningsari, F., & As'ad (2016). Penerimaan diri, dukungan sosial dan kebahagiaan pada lanjut usia. *Jurnal psikologi indonesia*, 5, 15-27.
- Utami, J.R. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi loneliness pada para lanjut usia di wisma cinta kasih padang. *Jurnal ilmiah ilmu terapan Universitas Jambi*, 2,121-127.
- Utami, M.B. (2016). Hubungan antara harga diri dan penyesuaian diri siswa kelas X SMA Trakanita 1. *Jurnal psiko-edukasi*, 14,68-76.

