

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN “CERDIKK”

TERHADAP PENGENDALIAN DIABETES MELLITUS PADA KELOMPOK LANSIA

DI RT 08 DHARMAWANGSA



Oleh:

Enggar Nuraini, S.Kep

20184663042

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN “CERDIKK”

TERHADAP PENGENDALIAN DIABETES MELLITUS PADA KELOMPOK LANSIA

DI RT 08 DHARMAWANGSA

Untuk memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

Enggar Nuraini, S.Kep

20184663042

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Enggar Nuraini

NIM : 20184663042

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan/Profesi Ners

Judul KTI : Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk"

Terhadap Pengendalian Diabetes Mellitus Pada Kelompok Lansia Di RT 08

Dharmawangsa

Menyatakan bahwa KTI ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 05 Desember 2019

Yang menyatakan



Enggar Nuraini

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 05 Desember 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Ratna Agustin., S.Kep.Ns.,M.Kep

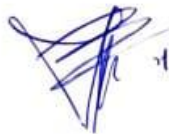
Pembimbing II



Retno Sumara S., S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



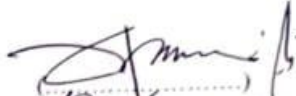
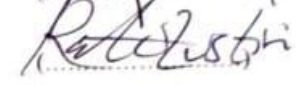
Reliani., S.Kep.Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 22 Januari 2020 oleh mahasiswa atas nama Enggar Nuraini 20184663042 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Anis Rosyiatul Husna., S.Kep.Ns.,M.Kes
Anggota I : Ratna Agustin., S.Kep.Ns.,M.Kep
Anggota II : Retno Sumara ., S.Kep.Ns.,M.Kep


(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Muhammad., S.Kep.Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan ridhaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan “Cerdikk” Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di Rt 08 Dharmawangsa”**.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi profesi Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis menyadari banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Desember 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	6
1.3 Objektif	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....

2.1 Konsep DiabetesMellitus.....	8
2.2.1. Definisi DiabetesMellitus	8
2.2.2. KlasifikasiDiabetes	10
2.2.3. Diagnosis Diabetesmellitus.....	11
2.2.4. Dasar-Dasar Pengelolaan DiabetesMellitus.....	14
2.2.5. Perawatan Diabetesmellitus	16
2.2.6. Cerdik dalam perawatan DiabetesMelitus	21
2.2.7. Poin Pengendalian DM	24
2.2 Konsep Lansia.....	24
2.2.1. Definisi.....	24
2.2.2. KlasifikasiLansia	25
2.2.3. Karakteristik Lansia	25
2.2.4. TipeLansia.....	28
2.2.5. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada LanjutUsia	37
2.3 Kerangka Pikir	

BAB 3 ANALISIS KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	38
3.2 Desain Penelitian	39
3.3 Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi	40
3.4 Etik Karya Tulis Ilmiah.....	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Data Umum Deskripsi Responden	43
4.2 Data Khusus	43
4.2.1 Pengendalian Diabetes Melitus Pada Lansia Sebelum Dilakuka Intervensi Keperawatan Cerdikk.....	43
4.2.2 Pengendalian Diabetes Melitus Pada Lansia Sesudah Dilakukan Intervensi Keperawatan Cerdikk.....	44
4.3 Pembahasan.....	44
4.3.1 Pengendalian Diabetes Melitus Pada Lansia Sebelum Dilakukan Intervensi Keperawatan Cerdikk.....	
4.3.2 Pengendalian Diabetes Melitus Pada Lansia Sesudah Dilakukan	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengendalian Diabetes Melitus Pada Lansia Sebelum Dilakukan Intervensi

Keperawatan Cerdik.....43

Tabel 4.2 Pengendalian Diabetes Melitus Pada Lansia Sesudahdilakukan Intervensi

Keperawatan Cerdikk.....44



DAFTAR GAMBAR

2.3 Kerangka Pikir Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan “Cerdikk” Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di Rt 08 Dharmawangsa.....	37
--	----



DAFTAR PUSTAKA

- Allender, J.A. Rector, C. Warner, K.D. (2010). *Community Health Nursing Promoting & Protecting the Public's Health 7th Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Astapa (2012). *Tinggi Prevalensi Diabetes di Indonesia*. Diunduh dari http://beritadewata.com/Sosial_Politik/Kesehatan
- Aziza, Lucky (2007). *Ledakan Cuci Darah Akibat Diabetes Melitus: Nefropati Diabetic dan Penyakit Ginjal Kronis*. Jakarta: Yayasan Penerbitan Ikatan Dokter Indonesia
- International of Diabetic Federation (IDF) Diabetes Atlas*. (2012). *New estimates for 2012 of diabetes prevalence, mortality, and healthcare expenditures*.
- Kemenkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2013. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2013.
- Lucie, S., 2005, *Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*, Ghalia Indonesia, Bogor
- Margolis, Michael. (2011). *Arduino Cookbook*. Sebastopol, CA: O'Reilly Media, Inc.
- Miller, C.A. (2012). *Nursing for wellnes in older adults*, sixth edition. Philadelphia : Lipincott Williams & Wilkins
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Edisi Revisi 2010. Jakarta: Rineka Cipta.
- Papalia, DE.,Olds, S.W, dan Feldman, Ruth.D. (2008). *Human Development*. 10th edition. Boston : Mc.Graw-Hill.

Potter, Perry, Stockert, dan Hall (2011). *Basic Nursing*. Seventh Edition. St. Louis: Mosby Elsevier.

Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Stiyohadi B, Syam AF. Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I. VI. Jakarta: InternaPublishing; 2014:1132-53.

Soegondo, S. (2008). *Hidup Mandiri Dengan Diabetes Melitus, Kencing Manis, Sakit Gula*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Soegondo, S., Soewondo, P., dan Subekti, I. (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu: Sebagai Panduan Penatalaksanaan Diabetes Melitus Bagi Dokter Maupun Edukator Diabetes*. Edisi Kedua. Jakarta: FKUI.

Stanhope, M and Lancaster, J. (2004). *Community public health nursing*. St. Louis-Missouri: Mosby

Waspadji, S., dkk. 2005. *Pedoman Diet Diabetes Mellitus*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hlm. 7-

World Health Organization. (2015). *World Health Statistics 2011*: World Health Organization

