

SKRIPSI
HUBUNGAN AKTIFITAS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGODEDALI
SURABAYA



Oleh :
AULA NI'MATUL MAULA
NIM : 20161660143

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

SKRIPSI
HUBUNGAN AKTIFITAS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGODEDALI
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

AULA NI'MATUL MAULA

NIM : 20161660143

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aula Ni'matul Maula

NIM : 20161660143

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sangsi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 9 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Aula Ni'matul Maula

NIM : 20161660143

PERSETUJUAN

Usulan judul Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Surabaya, Juli 2020

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



(Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes)



(Nugroho Ari, S.Kep., Ns.,M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani, S. Kep., Ns.,M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

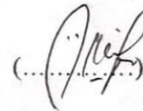
Pada Tanggal Juli 2020

Tim Penguji

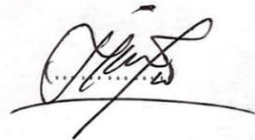
Ketua : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Anggota 1 : Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes



Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep., Ns.,M.Kep



Mengesahkan

Ketua Dekan FIK UM Surabaya



Dr.Mundakir,.S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inahyanya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “**Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya**” merupakan bentuk tugas akhir pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat untuk membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Maka dari itu peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi orang lain khususnya pada Lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya.

Demikian sebuah kata pengantar yang sederhana yang dibuat dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan semoga memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2020 dengan mengangkat judul **“Hubungan Aktifitas Spirirual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya”**. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti masih banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono,M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr.Mundakir,.S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Surabaya
3. Reliani, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes sebagai Pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran serta memberikan motivasi yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapt terselesaikan.
5. Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini.

6. Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staff pengajar di program studi S1 Keperawatan yang telah ikhlas berbagi ilmu, bimbingan serta nasihat selama saya menempuh Pendidikan.
8. Kepada Responden yang telah bersedia dan berkenan meluangkan waktu dalam penelitian ini.
9. Teman-teman SEPERJUANGAN S1 KEPERAWATAN PROGRAM A ANGKATAN 2016 (A12) terimakasih atas dorongan semangat yang diberikan dan kekompakan, kebersamaan, motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Serta pihak lain yang telah membantu dan memberikan semangat, dorongan dan masukan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

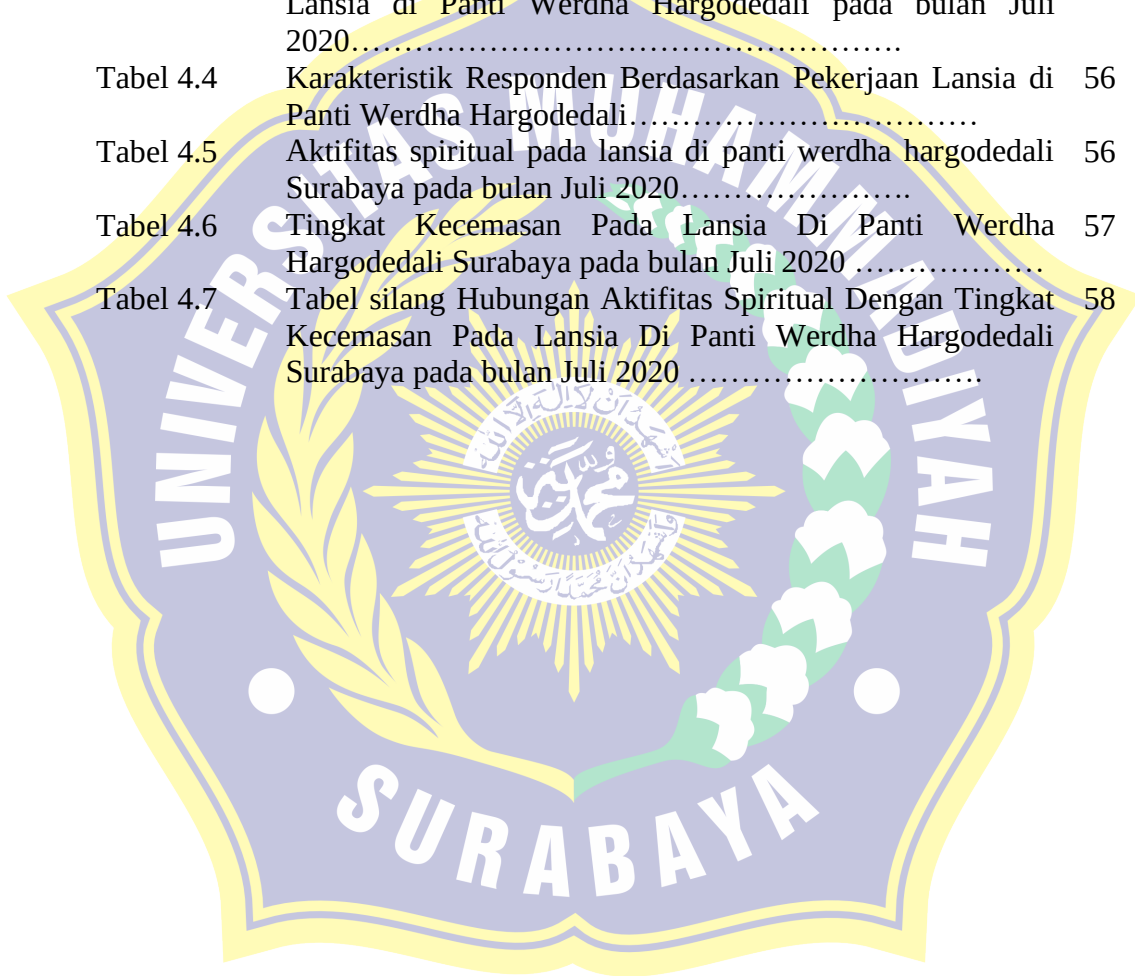
COVER	i
SAMPUL DALAM.....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi lansia.....	8
2.1.3 Perubahan Pada Lansia.....	8
2.1.4 Tipologi Lansia	10

2.1.5 Proses Menua.....	11
2.1.6 Masalah Psikologi	15
2.2 Kecemasan Pada Lansia	17
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	17
2.2.2 Etiologi Kecemasan.....	18
2.2.3 Tanda Dan Gejala Kecemasan	19
2.2.4 Tingkat Kecemasan	21
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi kecemasan	22
2.2.6 Alat Ukur Kecemasan	23
2.3 Definisi Aktivitas Spiritual.....	30
2.3.1 Pengertian Aktivitas Spiritual.....	30
2.3.2 Kebutuhan spiritual	31
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Spiritual	32
2.3.4 Kegiatan Spiritual	34
2.4 Kerangka konseptual.....	39
2.5 Hipotesis.....	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Kerangka Kerja.....	43
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	44
3.3.1 Populasi.....	44
3.3.2 Sampel.....	44
3.3.3 Sampling	45
3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	46
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	46
3.4.1.1 Variabel Independen (bebas).....	46
3.4.1.2 Variabel Dependen (terikat).....	46
3.4.2 Defenisi Operasional	46
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	47

3.5.1 Pengumpulan Data	47
3.5.2 Lokasi Waktu Penelitian.....	48
3.5.3 Pengolahan Data	48
3.5.4 Analisa Data.....	50
3.6 Etika Penelitian	51
3.6.1 Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)\	51
3.6.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	51
3.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	51
3.7 Instrumen/alat ukur	51
3.8 Keterbatasan dalam penelitian.....	52
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Data Umum (Karakteristik Responden)	54
4.1.3 Data Khusus	56
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Identifikasi Aktifitas Spiritual Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.....	58
4.2.2 Identifikasi Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.....	60
4.2.3 Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.....	62
BAB 5 KESIMPULAN.....	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Hubungan Aktifitas Spirirual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia di Panti Werdha Hargodedali pada bulan Juli 2020	54
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Panti Werdha Hargodedali pada bulan Juli 2020	55
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir Lansia di Panti Werdha Hargodedali pada bulan Juli 2020.....	55
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Panti Werdha Hargodedali.....	56
Tabel 4.5 Aktifitas spiritual pada lansia di panti werdha hargodedali Surabaya pada bulan Juli 2020.....	56
Tabel 4.6 Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya pada bulan Juli 2020	57
Tabel 4.7 Tabel silang Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya pada bulan Juli 2020	58



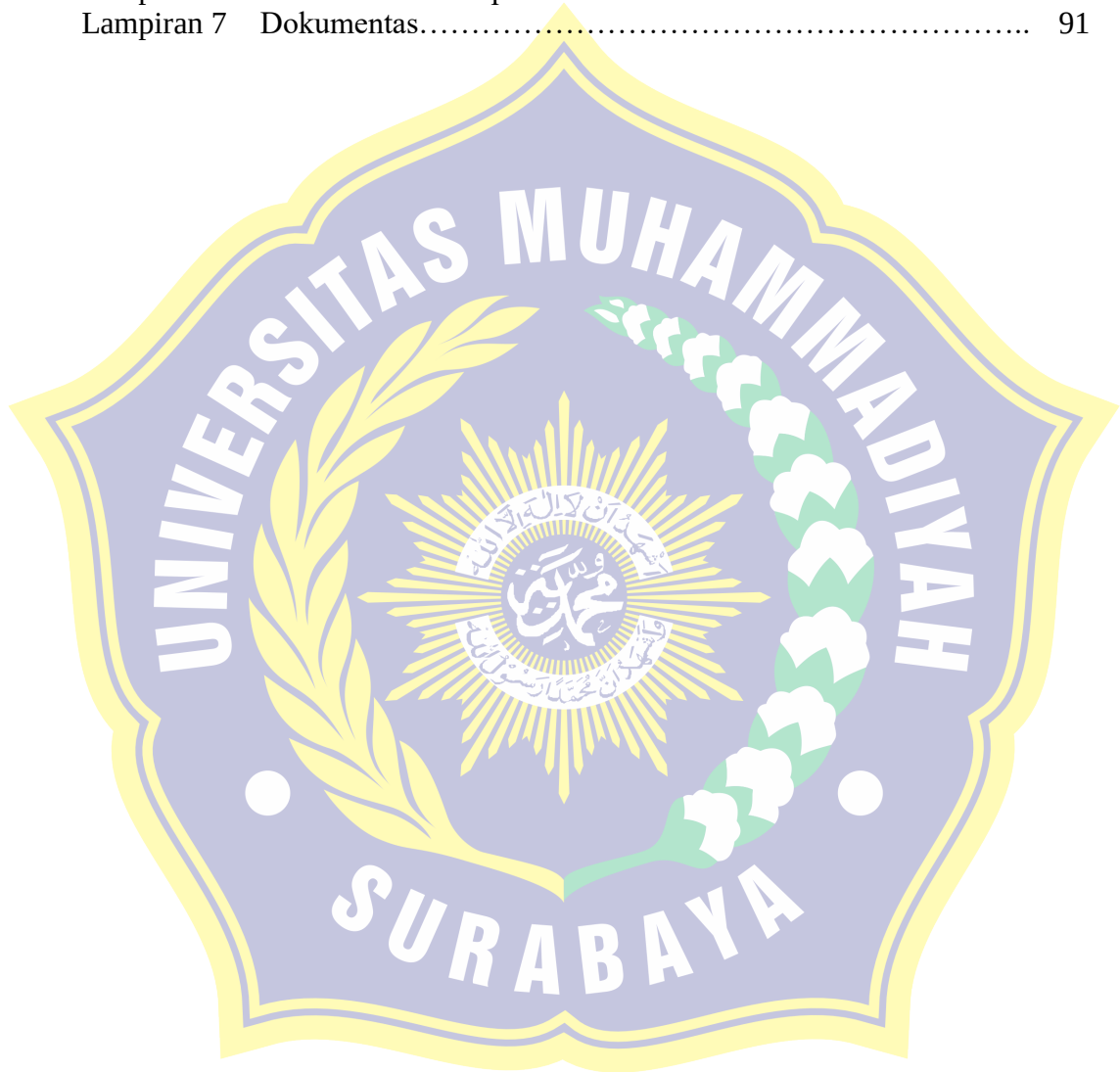
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konseptual Hubungan aktivitas spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia	39
Gambar 3.1 Hubungan aktivitas spirirual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya	43



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 3 Lembar Formulir Persetujuan Partisipan	70
Lampiran 4 Lembar Kuesioner.....	71
Lampiran 5 Lembar Hasil Uji SPSS.....	82
Lampiran 6 Lembar Tabel Responden.....	85
Lampiran 7 Dokumentas.....	91



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

WHO	: World Health Organization
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
GAS	: Geriatric Anxiety Scale
PMK	: Peraturan Menteri Kesehatan



DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat A.A., 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta : Heath Books.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul, 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Budi, Prabowo Prasetyo dan Ervin rizali. 2010. *Cara cepat menguasai Hypnohealing*. Yogyakarta: Leutika
- Departemen Agama RI 2010, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*, Bandung: PT Mutiara Qalbu Salim, , helm. 204.
- Donsu, J, D, T. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. Cetakan I.
- Hasbi Ash-Shiddieqy 2010, *Pedoman Dzikir & Doa*, (Semarang: PT. Pustaka Rizki Putra,), h 61.
- Heningsih, Dkk. 2014. "*Gambaran Tingkat Ansietas Pada Lansia di Panti Wredha Darma Bakti Kasih Surakarta*". Skripsi. Surakarta : Stikes Kusuma Husada
- Hidayat, A.A. 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*,. Penerbit Salemba medika.
- Hidayat, A.A. 2011. *Menyusun Skripsi dan Tesis Edisi Revisi*. Bandung: Informatika.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI
- Mueller, A. E., Segal, Daniel. L., Gavet, B., Marty, M. A., Yochim, B., June, A., et al. (2014). *Geriatric Anxiety Scale : Item Respon Theory Analysis, Differential Item Functioning and Creation of a Ten Item Short Form (GAS-10)*. International Psychogeriatric, 1-13.
- Salemba Medika.Maryam, S Fatma., Rosidawati. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*, SalembA Medika, Jakarta.
- Maryam, Fatma., Rosidawati., Jubaedu., Batubara. 2011. *Mengenal Usia*
- Muhammad Hasbi Ash-Shiddieqy 2002, *kuliah ibadah*, ed., Fuad Hasbi (Semarang: PT. PUSTAKA RIZKI PUTRA, Cet. Kedua, hlm. 133
- Nugroho HW 2009. *Komunikasi dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC;
- Padila. 2013. *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pramana, K. D., Ningrum, P. T., & Oktatiranti. 2016. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, vol.IV. No. 2.

- Sunaryo, dkk. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi
- Stanley dan Beare. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta, EGC.
- Stuart.Gail.W 2016. *Keperawatan Kesehatan Jiwa* : Indonesia: Elsever.
- Stuart.G.W,&Laraia,M.T. 2005. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (8th).St.Louis : Mosby.Inc
- Samsul Munir Amin, Energi Dzikir, (Jakarta:Bumiaksara,2008), hlm. 11.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Therrien, Z., & Hunsley, J.2012. *Assesment of Anxiety in Older Adults: A Systemic Reviuw of Commonly Used Measure*. *Aging & Mental Health*, 16, 1-16.
- Wulur, M. B. 2015. *Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: DEEPUBILSH.
http://books.google.co.id/?id=uv8vDAAAQBAJ&pg=PA2&dq=Psikoterapi&hl=id&saX&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.
- World Health Organization. 2011. *Global Health and Aging*. Diakses: 13 Januari 2020, http://www.who.int/ageing/publications/global_health.pdf.

