KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR LDL PADA PASIEN HIPERKOLESTEROLMIA DI RSAD BRAWIJAYA SURABAYA

HAJAR SAFITHRI

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR LDL PADA PASIEN HIPERKOLESTEROLMIA DI RSAD BRAWIJAYA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Oleh :

HAJAR SAFITHRI

20120661041

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawahini :

Nama : HAJAR SAFITHRI

NIM : 20120662041

Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juli 2015
Yang Membuat Pernyataan

Hajar safithri
NIM. 20120662041

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 11 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
dr. Endriana S,Sp.PK	Ummul Mu'minin, S.Si

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi Sputro, S.Kep.Ners,M.Ked.Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian KTI pada tanggal 18 November 2015 oleh mahasiswa atas nama Fatma dwi kinanti NIM 2012.0662.032 Program studi D.3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : dr. Endriana S,Sp.PK (.....)

Anggota 1 : Dra. Lina Listiana, M.Kes (.....)

Anggota 2 : Ir. Nastiti Kartikorini, M.kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Nur Mukarromah, S.KM, M. Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesehatan serta kesabaran kepada kita semua khususnya kepada penulis sehingga sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. iah ini disusun untPenulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmu memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan program studi D3 Analis Kesehatan Fakulktas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran kadar LDL pada Penderita Hiperkolesterolmia Di RSAD. Brawijaya Surabaya", karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun, sangat penulis harapkan untuk menambah pengetahuan dimasa yang akan datang. Semoga karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat untuk kita semua.

Surabaya, 25 juni 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Untuk segala bimbingan, bantuan dan dorongan moral dan moril maupun materil maka tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kesehatan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. DR. Dr. H. Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Nur Mukaromah, SKM. M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Suyatno Hadi Saputro, S. Kep.Ners, M.Ked.Trop., selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. dr. Endriana S,Sp.PK, selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ummul mu'minin, S.Si, selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Fitrotin Azizah.S.ST selaku Dosen Wali yng telah memberikan saran dan kritik disetiap waktu.
8. Seluruh dosen dan asisten D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Bapak ibu pembimbing di Laboratorium RSAD. Brawijaya Surabaya yang telah mengizinkan saya dalam melakukan penelitian disana.
10. Kedua orang tua saya yang senantiasa selalu ada disetiap saat, memberikan dukungan dan semangat serta do'a yang sangat berlimpa dari segi materi maupun materiil. Sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga saya bisa jadi kebanggaan kalian.

11. Om,tante dan Masku yang senantiasa memberikan semangat serta motivasi dalam pengerjaan Tugas Akhir ini.

12. Untuk sahabat-sahabatku tercinta mereka bagaikan keluarga, kebersamaan selama 3 tahun ini tidak akan terlupakan (Slebor,Rembang,Patmin,Etung), teman-teman Istana 40 tersayang yang telah menemaniku dan selalu memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

13. Teman-teman satu angkatan 2012 di D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sangat sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu analis kesehatan.

Surabaya, 25 juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan
Halaman sampul dalam i
Halaman pernyataan ii
Lembar persetujuan iii
Lembar pengesahan iv
Motto v
Persembahan vi
Kata pengantar vii
Ucapan terima kasih viii
Daftar isi x
Daftar tabel xii
Daftar gambar xiii
Daftar lampiran xiv
Ringkasan xv

BAB 1 : PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 4

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Lipid 5
2.2 Klasifikasi Lipid dalam Darah 6
2.3 Kolesterol 7
2.3.1 Metabolisme Kolesterol 8
2.3.2 Sintesa Kolesterol 9
2.3.3 Trasportasi Kolesterol 10
2.4 LDL (Low Density Lipoprotein 11
2.4.1 Pemeriksaan LDL Kolesterol 11
2.4.2 Nilai Normal Kadar LDL. 13
2.5 Fungsi Kolesterol 16
2.5.1 Pemeriksaan Kolesterol 18
2.5.2 Nilai Normal Kolesterol 19
2.6 Hiperkolesterolmia 20
2.6.1 Klasifikasi Hiperkolesterolmia 21
2.6.2 Diagnosis Hiperkolesterolmia 22
2.6.3 Pengobatan dan Pencegahan Hiperkolesterolmia 22

BAB 3 : METODE PENELITIAN
3. 1 Jenis Penelitian 23
3. 2 Populasi dan Sampel Penelitian
3.2.1 Populasi 23
3.2.2 Sampel Penelitian 23
3. 3 Lokasi dan Waktu Penelitian 23
3. 3.1 Lokasi Penelitian 23
3. 3.2 Waktu penelitian 23
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 23
3.4.1 Variabel Penelitian 23
3.4.2 Definisi Operasional 24
3.5 Metode Pengumpulan Data 24
3.6 Metode Analisis Data 24

BAB 4 : HASIL PENELITIAN
4.1 Hasil Penelitian 29
4.2 Analisis Data 30
4.3 Pembahasan 32

BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN
6.1 Simpulan 34
6.2 Saran 34

Daftar Pustaka 35
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Hasil pemeriksaan kadar LDL *(Low Density lipoprotein)* dan Kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolmia di RSAD Brawijaya Surabaya..... 27

Tabel 4.1 : Hasil pemeriksaan kadar LDL *(Low Density lipoprotein)* dan Kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolmia di RSAD Brawijaya Surabaya..... 28

Tabel 4.2 : Distribusi hasil laboratorium kadar LDL *(Low Density lipoprotein)* dan Kadar kolesterol pada penderita *hiperkolesterolmia* di RSAD. Brawijaya Surabaya..... 29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 : Diagram Pie Prosentase Kriteria Kadar LDL *(Low Density lipoprotein)*..... 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat permohonan izin

Lampiran 2 : Data Hasil pemeriksaan kadar LDL *(Low Density lipoprotein)* dan Kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolmia di RSAD Brawijaya Surabaya.

Lampiran 3 : Foto Dokumentasi Hasil pemeriksaan kadar LDL *(Low Density lipoprotein)* dan Kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolmia di RSAD Brawijaya Surabaya.

DAFTAR PUSTAKA

Adhiyani Cisilia. 2008, ”*Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total pada Lansia di Kelurahan Serengan Surakarta”, Karya Tulis Ilmiah*. Akademi Analis Kesehatan Nasional Surakarta, Surakarta

Alafanta Irwan. 2011, ”*Pemeriksaan Kolesterol pada Penderita Obesitas Usia 30-60 Tahun di Rumah Sakit Umum Haji Adam Malik Medan Tahun 2011*”, Karya Tulis Ilmiah. Akademi Analis Kesehatan Sari Mutiara, Medan

Arief M Iqbal, dkk. 2012, ”*Potensi Bunga Karamunting (Melasthoma Malabthricum L.) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia yang di Induksi Proupilitiourasil*”, Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran, UNLAM, Kalimantan Selatan

Budiatmaja Argan Caesar. 2014, ”*Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hyrocerus Poliryzus) terhadap kadar Kolesterol Total Pria Hipeerkolesterolmia*”, Artikel Penelitian. Universitas Diponegoro Fakultas Kedokteran, Semarang

Champe Pamela c, Harvey Dinase, Richard A. 2011. ”*Biokimia Ulasan Bergambar”*, edisi 3. EGC. Jakarta

Djohan T. Bahri Anwar. 2004, ”*Penyakit Jantung Koroner dan Hipertensi*”, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Diponegoro, Semarang

Farida Nurul, Abdul Gofur dan Sri Rahayu. 2009, ”*Pengaruh Ekstrak Kulit Buah Rambutan terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Tikus yang diberi Diet Tinggi Kalori*”, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Negri Malang, Malang

Harjana Tri. 2011, ”*Kajian tentang Potensi Bahan-bahan Alami untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Darah*”, Karya Tulis Ilmiah, Fakultas MIPA, Universitas Negri Yogyakarta, Yogyakarta

Pamungkas Wira. 2010, ”*Kampanye Bahaya Makanan Cepat SajiBagi Kesehatan Anak di Kota Bandung*”, Proyek Akhir Grafis, Universitas Widyatama, Bandung

Prakoso Zulkarnain. 2010, ”*Kampanye Bahaya Makanan Cepat SajiBagi Kesehatan Anak di Kota Bandung*”, Proyek Akhir Grafis, Universitas Widyatama, Bandung

Sari Ni Putu Ricca Tiara. 2006, ”*Pengaruh Pemberian Vitamin C terhadap LDL dan HDL Kolesterol Serum Tikus Wistar Jantan Hiperlipidemia setelah Perlakuan Jus Lidah Buaya(Aloe vera linn)*”, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Diponegoro, Semarang

Soebroto Linda. 2010. ”*Hubungan antara Kadar LDL Kolesterol pada Penderita Stroke di rumah sakit Dr.Moewerdi Surakarta*”, Skripsi, Universitaas Sebelas Maret, Surakarta

Sukeksi Andri dan Herlisa Anggraini. 2010. ”*Kadar Kolesterol Darah pada Penderita Obesitas di Kelurahan Korpri Sambiroto Semarang*”, Karya Tulis Ilmiah, Universitaas Muhammadiyah Semarang, Semarang

Sundari Santy. 2012, ”*Pengaruh Pemberian Yoghurt kedelai hitam (Black Yoghurt) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada laki-laki penderita Hiperkolesterolmia usia 40-50 Tahun*”, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Diponegoro, Semarang