

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM KEGEL TERHADAP KEMAMPUAN
MENGONTROL BAK PADA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA
URINE**



Oleh:

**EMMA LIAPANGESTIKA
20161660019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

**PENGARUH PEMBERIAN SENAM KEGEL TERHADAP KEMAMPUAN
MENGONTROL BAK PADA LANSIA DENGAN INKONTINENSIA
URINE**



Oleh:

**EMMA LIAPANGESTIKA
20161660019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Emma Liapangestika

NIM : 20161660019

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi literature review yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sangsi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 September 2020

Yang membuat pernyataan,



Emma Liapangestika)

20161660019

LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul literatur review ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya 6 Mei 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



(Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.kes)

Pembimbing II



(Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal
17 Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama Emma Liapangestika NIM
20161660019 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Musrifatul Uliyah, S.ST.,M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Siti Aisyah, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota 2 : Reliani, S.kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FK UMSurabaya

(.....)

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Pengaruh pemberian senam kegel terhadap kemampuan mengontrol BAK pada lansia dengan inkontinensia urine”. Proposal ini di ajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis tentu menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca supaya proposal ini nantinya dapat menjadi proposal yang lebih baik lagi.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih dan apabila terdapat banyak kesalahan pada proposal ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Surabaya, 21 Juli 2020

Penulis



UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusun literatur review ini dapat terselesaikan. Literatur review ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul *Literatur Review Pengaruh Pemberian Senam Kegel Terhadap Kemampuan Mengontrol BAK Pada Lansia Inkontinensia Urine*. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dr. Sukodiono, MM, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Surabaya
3. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan *Literatur Review*.
4. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.kes. selaku Ketua Penguji dan dosen Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan *Literatur Review* dan memeberikan ijin penelitian.

5. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah selalu sabar dan ikhlas dalam memberikan semangat setiap masukan, sehingga *Literatur Review* ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
6. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah selalu sabar dan ikhlas dalam memberikan semangat setiap masukan, sehingga *Literatur Review* ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu dengan ikhlas.
8. Kepada keluarga besar saya dan kedua Orang tua tercinta saya Bapak Nurrahmad S.H dan Ibu Rumi'ah orang yang paling hebat didalam hidup dan dunia ini, orang yang selalu mensuport dan selalu berusaha membuat saya bahagia dan yang selalu mendoakan anak-anaknya disetiap sujudnya. Semoga saya bisa membalas dan membahagian bapak dan ibu, sehat selalu ya selalu dalam lindungan Alla SWT. Aminn..
9. Teruntuk diriku sendiri yang telah bekerja keras melewati senang dan sedihnya sejauh ini. Terus berusaha dalam susah maupun senang saat menyelesaikan *Literatur Review* ini.
10. Untuk Erika D.kep yang telah membantu untuk menyumbangkan ide judul sampai dapat menyelesaikan sampai akhir dengan lancar.
11. Untuk teman-teman seperjuanganku THORAKS (Dian Ayu, Baiq Alifia, Nazzaratun niswah, Dinda Hasanah, Aula Ni'mah, Ravika Dwi putri, Riskiyatul) dan Faizun, Judith, Rani yang telah membantu saya dan memberikan semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir

ini. Semoga kebaikan kalian di balas oleh Allah dan sukses dimasa depan.
Sampai ketemu di ballroom wisuda !

12. Untuk teman-teman penghilang stressku (Anisha Cn, Bawel, Dindung, Zaka, Agam) yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam penyelesaian tugas akhir ini. Semoga kalian cepat menyusul yaa.. semangat.

13. Untuk orang baik mas Abdi Rodiansyah terima kasih telah memberikan aku warna kehidupan, memberi semangat terus tiada henti, selalu memberikan dukungan agar tetap kuat, tidak lemah dan terus bangkit. Semoga kamu bahagia selalu. Amin..

14. Untuk teman seperkelahianku Diky Chandra S yang telah memberikan banyak bantuan, amunisi, dan doa serta dukungan dalam penyelesaian tugas akhir ini. Semoga kamu sukses di masa depan. Amin..

15. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penelitian *Litertur Review* ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan kalian dan ketulusan dalam membantu penyusunan *Literatur Reviw* ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Semoga amal dan kebaikan diterima oleh Allah SWT dan mendapatkan imbalan, balasan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan.

Surabaya, 17 Agustus 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
<u>HALAMAN JUDUL DALAM</u>	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
BAB 2	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Lansia	4
2.1.1 Definisi Lansia	4
2.1.2 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	4
2.2 Konsep Inkontinensia Urine	10
2.2.1 Definisi Inkontinensia Urine	10
2.2.2 Klasifikasi Inkontinensia Urine	10
2.2.3 Etiologi dan Faktor-Faktor Resiko	12
2.2.4 Patofisiologi	13
2.2.5 Instrumen Pengukuran Inkontinensia Urine.....	14

2.2.6	Penatalaksanaan Inkontinensia.....	15
2.3	Konsep Senam Kegel.....	16
2.3.1	Pengertian Kegel Exercise	16
2.3.2	Manfaat Senam kegel.....	16
2.3.3	Indikasi Inkontinensia Urine Pada Senam Kegel	17
2.3.4	Tahapan Senam	17
2.3.5	Kemampuan Mengontrol BAK	18
2.3.6	Relevansi Penelitian.....	19
2.4	Kerangka Konseptual.....	21
BAB 3		22
METODOLOGI PENELITIAN		22
3.1	Rancangan Penelitian.....	22
3.2	Strategi Pencarian.....	22
3.3	Kriteria Inklusi	23
3.4	Ekstraksi Data	23
3.5	Sintesis Tematik	23
BAB IV		25
HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Hasil Penelitian.....	25
4.2	Pembahasan.....	37
BAB 5		43
PENUTUP		43
5.1	Kesimpulan.....	43
5.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		44
ABSTRAK		54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Senam Kegel Terhadap Kemampuan Berkemih Pada Lansia Inkontinensia Urine.....	26
Gambar 3.1	Diagram alur review jurnal.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil <i>Literature Review</i>	30
------------------	--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pencarian dan Pengumpulan *Literature Review*

Lampiran 2 Manuscript Jurnal



DAFTAR PUSTAKA

- Darmojo.(2009). Buku Ajar Geriatri. Ilmu Kesehatan Lanjut Usia Edisi 3. Jakarta: Bala Penerbit FKUI
- Dinas Kesehatan Provinsi Jatim. (2015). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Disfungsi Saluran Kemih Bagian Bawah Pada Penyakit Neurologis. Dikeluarkan: Agustus 2012.
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta : Trans Info Media
- Hidayat, A.(2009). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik. Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika
- Jackson, S. R., Price, N., Dawood, R. (2010). Pelvic Floor Exercise for Urinary Incontinence. *Maturitas*. 67:309-315
- Kegel, A. (2010). Do the kegel. Archived From The Original on 26 Oktober 2010. Retrieved 06 Nopember 2017
- Monika, Rika. "Efektifitas Latihan Kegel Dan Latihan Berkemih Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urin." *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu* 9.2 (2018): 183-190.
- Nugroho, Wahyudi. (2015). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta : EGC.
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatrik*, edisi 3. Jakarta : EGC
- Padilla. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pramantara, I.D.P., Setiati, S. (2007). *Inkontinensia Urin dan Kandung Kemih Hiperaktif*. Dalam : Aru W. Sudoyo, Bambang S., Idrus Alwi, Marcellus S.K., Siti setiati. Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Edisi 4. Jakarta: FK UI. pp: 1392.
- Soetojo.(2009). Inkontinensia urin perlu penanganan multi disiplin. Diunduh dari file://C:/Users/ok/Documents/Blog Unair featuring Soetojo Fakultas Kedokteran/INKONTINENSIA URIN PERLU PENANGANAN MULTI DISIPLIN.htm) pada tanggal 22 februari 2014
- Suddarth & Brunner. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*
- Sulastri., Wahyudi, Agus Setyo. (2017). *Pengaruh Latihan Senam Kegel Terhadap Frekuensi Berkemih Pada Lansia*. Diss. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sutarmi, Tutik Setyowati, and Yuni Astuti. "Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial

- Margo Mukti Rembang." *Jurnal Riset Kesehatan* 5.1 (2016): 1-6. volume 2. Jakarta EGC
- Ong, T. A., Khong, S. Y., Ng, K. L., Ting, J. R. S., Kamal, N., Yeoh, W. S., ... & Razack, A. H. (2015). Using the Vibrance Kegel device with pelvic floor muscle exercise for stress urinary incontinence: a randomized controlled pilot study. *Urology*, 86(3), 487-491.
- Kashanian, M., Ali, S. S., Nazemi, M., & Bahasadri, S. (2011). Evaluation of the effect of pelvic floor muscle training (PFMT or Kegel exercise) and assisted pelvic floor muscle training (APFMT) by a resistance device (Kegelmaster device) on the urinary incontinence in women "comparison between them: a randomized trial". *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 159(1), 218-223.
- Fitz, F. F., Costa, T. F., Yamamoto, D. M., Resende, A. P. M., Stüpp, L., Sartori, M. G. F., ... & Castro, R. A. (2012). Impact of pelvic floor muscle training on the quality of life in women with urinary incontinence. *Revista da Associação Médica Brasileira (English Edition)*, 58(2), 155-159.
- Hirakawa, T., Suzuki, S., Kato, K., Gotoh, M., & Yoshikawa, Y. (2013). Randomized controlled trial of pelvic floor muscle training with or without biofeedback for urinary incontinence. *International urogynecology journal*, 24(8), 1347-1354.
- Wagg, A., Chowdhury, Z., Galarneau, J. M., Haque, R., Kabir, F., MacDonald, D., ... & Cherry, N. (2019). Exercise intervention in the management of urinary incontinence in older women in villages in Bangladesh: a cluster randomised trial. *The Lancet Global Health*, 7(7), e923-e931.
- Vaz, C. T., Sampaio, R. F., Saltiel, F., & Figueiredo, E. M. (2019). Effectiveness of pelvic floor muscle training and bladder training for women with urinary incontinence in primary care: a pragmatic controlled trial. *Brazilian journal of physical therapy*, 23(2), 116-124.
- Dugan, S. A., Lavender, M. D., Hebert-Beirne, J., & Brubaker, L. (2013). A pelvic floor fitness program for older women with urinary symptoms: a feasibility study. *PM&R*, 5(8), 672-676.
- Fitz, F. F., Gimenez, M. M., de Azevedo Ferreira, L., Matias, M. M. P., Bortolini, M. A. T., & Castro, R. A. (2020). Pelvic floor muscle training for female stress urinary incontinence: a randomised control trial comparing home and outpatient training. *International urogynecology journal*, 31(5), 989-998.
- Kim, G. S., Kim, E. G., Shin, K. Y., Choo, H. J., & Kim, M. J. (2015). Combined pelvic muscle exercise and yoga program for urinary incontinence in middle-aged women. *Japan Journal of Nursing Science*, 12(4), 330-339.
- Engberg, S., & Sereika, S. M. (2016). Effectiveness of Pelvic Floor Muscle Training for Urinary Incontinence. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*, 43(3), 291-300.