

BAB 3

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian

Desain penelitian ini adalah *literature review* atau tinjauan pustaka. *Literature review* adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti jurnal, internet, dan pustaka lain.

3.2 Strategi Pencarian

Artikel yang digunakan dalam *article review* ini dari elektronik database yaitu *NCBI Pubmed* melalui internet yang disesuaikan dengan pertanyaan penelitian dengan PIO, yaitu P adalah lansia; I adalah *kegel exercises/pelvic floor muscle exercises*; dan O adalah mengontrol bak pada inkontinensia urin serta disesuaikan dengan kata kunci yaitu “*elderly*”, “*kegel exercise*”, dan “*pelvic floor muscle exercises*”, “*incontinence urinary*”. Peneliti membuka website *NCBI Pubmed* ditemukan 381 temuan kemudian artikel dipersempit tahun 2010-2020 ditemukan 152 temuan, selanjutnya dipersempit dalam bahasa Inggris ditemukan 130 temuan, kemudian dipersempit pada *article type*, species, dan subject jurnal didapatkan 31 temuan. Begitu pula dalam pencarian *science direct* ditemukan 719 temuan, kemudian dipersempit dalam rentang tahun 2010-2020 didapatkan 236 temuan, dan dipersempit lagi pada *article type* yang sesuai didapatkan 56 temuan. Selama pencarian, tidak juga ditemukan jurnal yang sama dengan seluruh variabel dalam artikel ini. Kemudian dilakukan skrining terhadap jurnal tersebut, berdasarkan kriteria dan yang masih ada hubungan dengan variabel dalam artikel

ini sehingga jurnal yang didapatkan sesuai dengan variabel yang akan direview. Hasil skrining artikel didapatkan 8 artikel dari *Pubmed* dan 2 artikel *Science direct*.

3.3 Kriteria Inklusi

Berdasarkan hasil penelusuran yang pertama mungkin akan didapatkan ratusan artikel sehingga perlu adanya suatu kriteria untuk menghomogenkan artikel-artikel yang ditemukan agar artikel yang didapat tidak terlalu banyak. Kriteria inklusi yang di rumuskan peneliti adalah:

- Dipublikasikan dalam bahasa Inggris
- Diterbitkan dari tahun 2010 hingga 2020 (10 tahun terakhir)
- Usia 50-75 tahun
- Tipe artikel yaitu artikel jurnal
- Ketersediaan teks yaitu *full text*
- *Species* yang diteliti manusia
- Kategori jurnal yaitu *medline* dan *nursing journal*

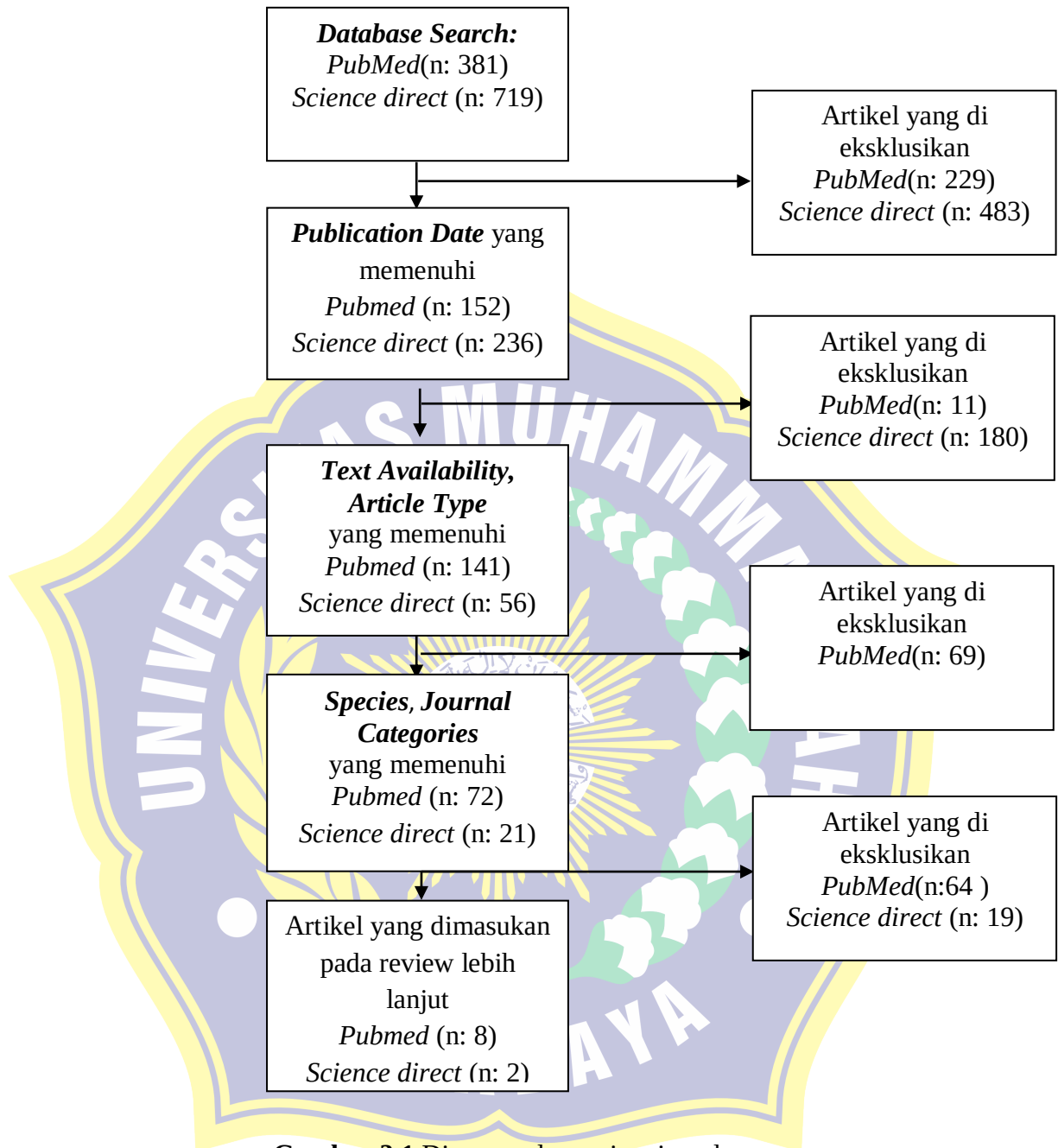
3.4 Ekstraksi Data

Didalam ekstraksi data yang digunakan dalam meriview artikel atau literatur peneliti mengekstraksi semua hasil penelitian pada artikel yang sesuai dengan tujuan peneliti yaitu review pengaruh pemberian senam kegel terhadap kemampuan mengontrol bak pada lansia dengan inkontinensia urine.

3.5 Sintesis Tematik

Temuan dari setiap artikel digabungkan menjadi modifikasi sintesis sistematik oleh penulis. Pada langkah pertama semua teks angka atau angka yang digunakan sebagai hasil dan terkait dengan tujuan sintesis diekstraksi dari artikel aslinya dan dimasukkan kedalam dokumen excel. Unit teks kemudian diberi kode sesuai dengan makna dan konten. Setelah itu kode itu diurutkan kedalam tema, mencakup hingga beberapa kode berbeda didalam tema.

Untuk lebih jelasnya gambaran prosedur seleksi *systematic review* artikel dapat dilihat di gambar berikut :



Gambar 3.1 Diagram alur review jurnal