

LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN PADA MASYARAKAT



**SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) di SMA
Muhammadiyah 18 Surabaya**

TIM PENGUSUL

Yuanita Wulandari.,S.Kep.Ns.,M.S (0706068202)

Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep (0720049203)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2018

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)**

Judul Pengabdian : SADARI "Pemeriksaan Payudara Sendiri" di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya

Skema : Pengabdian Masyarakat

Jumlah Dana : Rp. 15.600.000,00

Ketua Pengabdian :

a. Nama Pengabdian : Yuanita Wulandari., S.Kep., Ns., M.S

b. NIDN/NIDK : 0706068202

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : S1 Keperawatan

e. Nomor Hp : 082302068550

f. Alamat Email : yuanita.ners@fik.um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian 1

a. Nama Lengkap : Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep

b. NIDN : 0720049203

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

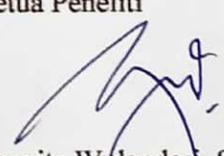
Surabaya, 05 Oktober 2018

Mengetahui,
Dekan/Ketua




Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197403232005011

Ketua Peneliti


Yuanita Wulandari., S.Kep., Ns., M.S
NIDN. 0706068202

Menyetujui,
Ketua LP/LPPM




Dr. Sujinah, M.Pd
NIK. 01202196590004

RINGKASAN

Kejadian kanker payudara merupakan masalah kesehatan yang cukup serius di dunia, termasuk juga di Indonesia. Banyak ditemukan kasus kanker payudara pada wanita dengan stadium akhir, karena kurangnya diagnosis, pengobatan dan fasilitas yang memadai. Departemen Kesehatan RI mengatakan bahwa salah satu alasan makin berkembangnya penyakit kanker adalah rendahnya cakupan perilaku deteksi dini kanker payudara. Kanker yang diketahui sejak dini memiliki kemungkinan untuk mendapatkan penanganan lebih baik. Kanker payudara dapat ditemukan secara dini dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Tujuan pengabdian ini Untuk edukasi pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada siswi SMA Muhammadiyah 18 Surabaya.

Target luaran pada pengabdian ini yakni Edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya, Pembuatan buku SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri), dan Sertifikat pelatihan. Metode pelaksanaan yang dilakukan yaitu melakukan pembuatan buku edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri), Menjalankan program kegiatan Edukasi yang telah disusun, Melakukan edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya. Hasil yang dicapai yakni adanya peningkatan pengetahuan dan motivasi yang besar dari anak di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya tentang tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) sehingga anak mampu melakukan deteksi dini. Diharapkan perlu adanya tindak lanjut pembinaan pada anak di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya secara berkelanjutan sehingga pemahaman anak terhadap pencegahan kanker payudara meningkat.

Kata Kunci: Edukasi, SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri), Pengetahuan

BAB 1. PENDAHULUAN

Kejadian kanker payudara merupakan masalah kesehatan yang cukup serius di dunia, termasuk juga di Indonesia. Banyak ditemukan kasus kanker payudara pada wanita dengan stadium akhir, karena kurangnya diagnosis, pengobatan dan fasilitas yang memadai. Kanker payudara dapat ditemukan secara dini dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Kejadian kanker payudara masih tinggi dikarenakan kurangnya pengetahuan, informasi di masyarakat terkait program perilaku deteksi dini yang dilakukan oleh wanita usia subur salah satunya anak remaja. Masih sedikitnya perilaku sadari di masyarakat saat ini menjadi pemicu utama dari kasus stadium dini (Taufan, 2010) . Kanker merupakan salah satu jenis penyakit yang tidak menular, kanker payudara dialami oleh perempuan usia produktif salah satunya remaja dengan usia 15-20an (Sari Septian , et , al , 2012)

Departemen Kesehatan RI mengatakan bahwa salah satu alasan makin berkembangnya penyakit kanker adalah rendahnya cakupan perilaku deteksi dini kanker payudara. Kanker yang diketahui sejak dini memiliki kemungkinan untuk mendapatkan penanganan lebih baik. Penyakit kanker tertinggi di Indonesia ada 2 yaitu kanker payudara dan kanker leher rahim. (Profil Kesehatan Indonesia, 2013). Menurut Globocan (2013) Kanker payudara menempati urutan pertama sebagai jenis kanker yang paling umum diderita oleh perempuan di dunia. Kanker payudara memiliki kontribusi sebesar 25% dari total kasus baru kanker secara keseluruhan yang terdiagnosis pada tahun 2012 (Depkes RI, 2013). Di Jawa Timur kanker payudara menempati urutan pertama sebagai jenis kanker yang paling banyak diderita oleh penduduk usia produktif di Jawa Timur dengan persentase sebesar 16,9% (BAPPEDA JATIM, 2013). Kanker payudara menempati urutan pertama pada sepuluh besar penyakit kanker yang ditemukan dan diobati di Surabaya pada tahun 2011 dengan persentase sebesar 36,92%. Kanker payudara yang sebelumnya sering menyerang perempuan pada usia lebih dari 50 tahun, saat ini telah mulai menyerang kelompok usia yang lebih muda. Kejadian kanker payudara di Surabaya pada tahun 2011 didominasi oleh perempuan pada rentang usia 35 hingga 44 tahun, yaitu dengan kejadian sebanyak 75 kasus (Dinkes Kota Surabaya, 2011).

Menurut Green (1980) dalam (Saptiani, 2012) yang mengatakan bahwa perubahan perilaku terhadap tindakan kesehatan tergantung dari ada dukungan, adapun salah satu dukungan yang dapat diperoleh dari orang tua/keluarga, dengan demikian ini akan menjadi penguat bagi remaja yang memutuskan melakukan tindakan deteksi dini. Menurut Robert, Cox dan Shannon, 1994 Dukungan positif yang diberikan oleh orang tua/keluarga terhadap perempuan yang baru di diagnosis kanker payudara akan mengurangi tekanan stress psikologi perempuan tersebut (Saptiani, 2012).

Beberapa faktor yang menyebabkan resiko kanker payudara yaitu: riwayat keluarga, menarke dini, kontrasepsi oral, pengguna alkohol, terpapar radiasi pengion saat pertumbuhan payudara, (Smeltzer & Bare 2010), terbatasnya pengetahuan masyarakat tentang bahaya kanker, tanda-tanda dini dari kanker, cara penanggulangannya secara benar serta membiasakan diri dengan pola hidup sehat. Tidak sedikit dari mereka yang terkena kanker, datang berobat ke tempat yang salah dan baru memeriksakan diri ke sarana pelayanan kesehatan ketika stadiumnya sudah lanjut sehingga biaya pengobatan lebih mahal (Yayasan Kanker Indonesia, 2012).

Pada dasarnya, pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yang dilakukan secara teratur, dapat menjadi metode yang efektif sebagai bentuk pencegahan peningkatan kejadian kanker payudara. Kanker payudara dapat ditemukan secara dini dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Deteksi dini dengan SADARI dapat menekan angka kematian sebesar 25 -30 %. (Taufan, 2010).

Berdasarkan hasil penelitian Septian et,al (2013) tentang Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara mengatakan bahwa Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri disebabkan dari umur, kurang pengetahuan, sikap serta dukungan orang tua. Orang tua dan anggota keluarga lain berpengaruh pada sumber pengetahuan, kepercayaan, sikap, dan nilai-nilai kehidupan bagi anak-anak. Orang tua memiliki kekuatan untuk memandu perkembangan anak terhadap perilaku SADARI (Sumarjanti, 2010).

Menurut Lubis, (2010) mengatakan bahwa komunikasi orang tua dan anak sangat berperan dalam hal membentuk perilaku positif sejak dini bagi anak. Komunikasi yang senantiasa dilakukan orang tua baik verbal dan non verbal,

dapat membuat berperilaku positif terutama berperilaku mandiri, percaya diri dan terbuka. Menurut Menteri Kesehatan RI, Endang Rahayu S, anak usia sekolah mudah dimotivasi dan ditingkatkan kompetensinya meliputi aspek pengetahuan, sikap, perilaku pada bidang kesehatan. Sehingga dapat berpotensi sebagai agen perubahan (*agen of change*), (Mikail, 2011)

Rendahnya dukungan orang tua merupakan faktor pemicu perilaku untuk memeriksakan diri, peranan orang tua masih sangat tinggi dikarenakan hubungan orang tua dengan anak masih sangat dekat dalam hal apapun salah satunya dalam mendukung perilaku pemeriksaan dini (SADARI) pada remaja, kejadian kanker payudara tidak hanya terjadi pada masyarakat yang memiliki pendidikan dan ekonomi rendah, tetapi juga terjadi pada masyarakat yang berpendidikan tinggi dan mapan (Andrews, 2010).

Dengan melakukan SADARI sejak dini akan membantu deteksi kanker payudara pada stadium dini sehingga kesempatan untuk sembuh lebih besar (Otto, 2005). Bukan alasan terlalu dini untuk memulai memberikan pendidikan SADARI secara rutin (7-10 hari setelah haid) setiap bulan. Dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) akan menurunkan tingkat kematian akibat kanker payudara (Septiani, et, al, 2012) . Oleh karena itu, perlu dilakukan upaya pencegahan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam mengenali gejala dan risiko penyakit kanker sehingga dapat menentukan langkah-langkah pencegahan dan deteksi dini yang tepat (Ayuningtyas 2016).

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Kegiatan IbM (Ipteks bagi masyarakat) yang kami usulkan nantinya diharapkan masyarakat memiliki :

1. Edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya
2. Pembuatan buku SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)
3. Sertifikat pelatihan

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan untuk mengatasi permasalahan mitra tersebut adalah sebagai berikut:

1. Merumuskan rencana kegiatan edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)
2. Melakukan pembuatan buku edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)
3. Menjalankan program kegiatan Edukasi yang telah disusun
4. Melakakukan edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Penelitian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Penelitian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Penelitian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011. Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-

masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema penelitian lanjutan diantaranya: 2 Penelitian Hibah Kompetensi, dan 1 Penelitian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa penelitian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

Kelayakan Perguruan Tinggi (PT) ini juga dapat dilihat dari disiplin ilmu dan keahlian ketua dan anggota tim pelaksana kegiatan ini. Ketua dan anggota tim dirasa sangat layak dalam menyelesaikan seluruh persoalan dan kebutuhan mitra. Ketua Pelaksana kegiatan ini adalah ahli dalam bidang ilmu kesehatan reproduksi dan sudah sangat berpengalaman dalam melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan, sehingga ketua sangat berperan dalam mengorganisir, menetapkan serta memberikan pelatihan kegiatan di masing-masing mitra sekaligus. Sedangkan anggota I memiliki keahlian dibidang ilmu keperawatan anak terutama anak dengan penyakit kronik. Sebagai upaya untuk mengembangkan pengetahuan dan keterampilan sesuai dengan mata kuliah yang diampu saat ini yaitu Keperawatan Maternitas dan Keperawatan Anak di RS.Muhammadiyah Surabaya. Melalui

kemampuan bidang keahlian anggota 1 akan sangat membantu dalam berperan untuk pelaksanaan persiapan pelatihan dan pendampingan kegiatan di masing-masing mitra.

BAB 5 HASIL YANG DICAPAI

Program pengabdian Edukasi yang dilaksanakan saat ini sudah 100% tercapai pada keluarga dan wanita usia subur. Proses dan tahapan yang sudah dilalui adalah sebagai berikut:

1. Melakukan proses perizinan di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya
2. mendatangi lokasi penelitian yaitu SMA Muhammadiyah 18 Surabaya
3. melakukan edukasi tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)
4. Melakukan pembuatan buku edukasi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)

BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

Tabel 1. Ringkasan Anggaran Biaya Program SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)

No	Komponen	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium (Maksimal 30%)	4.680.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan	6.580.000
3	Perjalanan (Maks. 15%)	2.340.000
4	Lain-lain	2.000.000
Jumlah		15.600.000

LAPORAN PENGGUNAAN ANGGARAN

No	ITEM	VOLUME	SATUAN	HARGA SATUAN	JUMLAH
A	BAHAN HABIS PAKAI				
1	Kertas HVS A4	8	RIM	37,000	296,000
2	Flash dish 4 GB	2	BIJI	75,000	150,000
3	Bolpoint	4	DOS	15,000	60,000
4	Spidol	3	LUSIN		

				10,000	30,000
5	Tinta printer isi ulang	5	PAKET	100,000	500,000
6	Pembuatan Poster/spanduk/backdrop	5	PAKET	250,000	1,250,000
7	Pulsa Internet (12 GB)	4	GB	100,000	400,000
TOTAL					2,686,000
B	PENGUATAN KAPASITAS PROGRAM SMTB				
1	Workshop SADARI untuk Guru dan Siswa TOT				
	Seminar Kit	75	biji	15,000	1,125,000
	Konsumsi Makan Siang	75	kotak	20,000	1,500,000
	Cofee Break	75	paket	10,000	750,000
	Transport Pembicara PP	6	orang	500,000	3.000,000
	Fee Pembicara	3	orang	750,000	2,250,000
TOTAL					11.311,000
3	Pelatihan dasar SADARI seluruh siswa				
	Peralatan & Perlengkapan Pelatihan	1	Paket	2.950.000	2,989,000
	School Kits	300	siswa		1,300,000
TOTAL					15,600,000
TOTAL PEMBIAYAAN					15,600,000

6.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
Koordinasi kegiatan	■	■																															
Penyusunan proposal	■	■																															
Kontrak/penugasan	■	■	■	■																													
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■						
Monev pengabdian kepada masyarakat																								■	■	■	■	■					
Laporan hasil pengabdian masyarakat																							■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Seminar hasil pengabdian masyarakat																							■	■	■	■	■	■	■				
Penyusunan Laporan Akhir																														■	■	■	■
Evaluasi kegiatan																														■	■	■	■

BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- a. Kegiatan pemberian edukasi yang diberikan sudah 100% terlaksana pada anak di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya
- b. Adanya peningkatan pengetahuan dan motivasi yang besar dari anak di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya tentang tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) sehingga anak mampu melakukan deteksi dini.

7.2 Saran

- a. Perlu dibentuk kelompok kader SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) yang terorganisir dalam wadah sekolah muhammadiyah dan adanya legalisasi dari sekolah tersebut.
- b. Perlu adanya tindak lanjut pembinaan pada anak di SMA Muhammadiyah 18 Surabaya secara berkelanjutan sehingga pemahaman anak terhadap pencegahan kanker payudara meningkat.

DAFTAR PUSTAKA

- Andrews, G. (2010) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita. Edisi 2.*
Jakarta: EGC.
- Bappeda Jatim, (2013) . *Kanker Penyebab Kematian Nomor Tujuh di Indonesia.*
Jawa Timur
- Depkes RI, (2013). *Penderita Kanker Diperkirakan Menjadi Penyebab Utama
Beban Ekonomi Terus Meningkat.* Reuplik Indonesia, Jakarta
- Dinkes Kota Surabaya, (2011). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota
Surabaya.* Surabaya
- Dinkes Provinsi Jawa Timur, (2013). *Kegiatan Pengendalian Kanker di Jawa
Timur.* Jawa Timur
- Farach. Elsera (2014). *Hubungan Dukungan Dengan Mekanisme Koping Pada
Pasien Kanker Di Wilayah Puskesmas.*
- Friedman, M.M (1998) *Keperawatan Keluarga Teori & Praktik Edisi 3.* Jakarta :
EGC
- Gita Ayuningtyas . (2016) *Upaya Pencegahan Dan Deteksi Dini Ca Mamae
Menurut Telaah Literatur .*
- Globocan. Breast Cancer Estimated Incidence, Mortality, and Prevalence
Worldwide in 2012. http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_cancer.aspx (sitasi 18
Desember 2013).
- Hidayat, A, A. (2010). *Metode Penelitian Paradigma Kuantitatif.* Jakarta :
Salemba Medika.
- Hidayat, A, A. (2012). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak I.* Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekijdo (2012). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam, (2016) *Metode Penelitian Ilmu keperawatan : Pendekatan Praktis.*
Jakarta : Salemba Medika

Lampiran

Curriculum Vitae

Nama : Yuanita Wulandari, S. Kep., Ns., MS
Nomor Baku Muhammadiyah : 1023406
NIP/NIDN : 012051198207077 / 0706068202
Tempat/Tgl Lahir : Surabaya, June 6th 1982
Jenis Kelamin : Perempuan
Golongan / Pangkat : Penata Muda/IIIb
Jabatan Akademik : Asisten Ahli
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
Alamat Rumah : Jalan Jogoloyo Gg Besar No 39 Gunung Sari, Dukuh Pakis, Surabaya
Telp. /Faks : 031-3811967
Alamat e-mail : yuanita.ners@fik.um-surabaya.ac.id
Scopus ID : 158896
Sinta ID : 57211342328
ORCHID : 0000-0001-9104-8883
Google Scholar : QG76TaAAAASJ

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2007	Sarjana	Universitas Airlangga	School of Nursing
2014	Magister	National Cheng Kung University	School of Nursing

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2015	Pelatihan <i>Applied Approach</i>	Kopertis VII	5 hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Program Studi	Tahun Akademik
Konsep Dasar Keperawatan 1	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Konsep Dasar Keperawatan 2	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Keperawatan Maternitas 1	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Keperawatan Maternitas	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Program Studi	Tahun Akademik
Keperawatan HIV-AIDS	S1	Keperawatan	2015 - Sekarang
<i>Evidence Based Nursing</i>	S1	Keperawatan	2015 - Sekarang
Keperawatan Bencana	S1	Keperawatan	2015 - Sekarang
Praktik Keperawatan Klinis Terpadu (PKKT)	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Praktek Keperawatan Lanjutan	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Keperawatan Dasar Profesi 2	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ Anggota Tim	Sumber Dana
2010	Effectiveness of implementation the cooperative learning think-pair-share model and individuals paper task in increasing the student's achievement and participation	Ketua	UMSurabaya
2015	Effectiveness of chest physiotherapy (clapping) to overcome the clearance of breath path problem in bronchopneumonia children in Dr. Moh. Soewandhi Public Hospital, Surabaya	Anggota	Kemenristek
2015	The role of academic advisors to the critical thinking ability among internship nursing students in Emergency Department	Ketua	UMSurabaya
2016	The effect of peer group "chocolate bar exercise" on youths: knowledge, attitudes and behavior toward HIV-AIDS Prevention	Anggota	Kemenristek
2016	Development of holistic nursing care model as an effort to increase satisfaction and patient safety at Hospital	Anggota	Kemenristek
2017	Association between self-stigma & quality of life among PLWHA in Surabaya	Ketua	Kemenristek
2017	Association between spiritual activity & quality	Ketua	UMSurabaya

	of life among PLWHA in Surabaya		
2018	The association of factors influencing antiretroviral drug adherence in people with HIV AIDS in West Sumba District	Ketua	UMSurabaya
2018	The differences in self-stigma incidence in the HIV-infected group: men, women and transvestites.	Anggota	UMSurabaya

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2016	Prenatal care satisfaction in Temporary Housing following Natural Disaster	7 th International Nursing Conference in Surabaya
2016	The effect of peer group “chocolate bar exercise” on youths: knowledge, attitudes and behavior toward HIV-AIDS Prevention	1 st INWC in Surabaya
2017	Quality of life PLWHA in Surabaya	1 st International Conference in Health, Surabaya

Tahun	Judul	Penyelenggara
2016	The effect of peer group “chocolate bar exercise” on youths: knowledge, attitudes and behavior toward HIV-AIDS Prevention	UMSurabaya

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta/ Pembicara
2014	2 nd World Society Disaster Nursing Conference, Beijing	World Society Disaster Nursing	Invited Speaker
2016	1 st International and Workshop Faculty of Health Sciences, UMSurabaya	FIK UMSurabaya	Sekretaris
2016	7th International Nursing Conference, Surabaya	Universitas Airlangga	Peserta

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2014	Speaker in WSDN, Beijing	World Society Disaster Nursing
2017	The best oral research presentation	Universitas Airlangga

KARYA ILMIAH

A. Buku/Bab/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2014	Pregnant women's needs during natural disaster	3 rd International Conference "World Society Disaster Nursing"
2015	Effectiveness of chest physiotherapy (clapping) to overcome the clearance of breath path problem in bronchopneumoniachildren in Dr. Moh. Soewandhi PublicHospital, Surabaya	The SUN Journal
2016	Development of holistic nursing care model as an effort to increase satisfaction andpatient safety at Hospital	Muhammadiyah Nursing Journal

Peran/ Jabatan	Institusi	Jangka Waktu
Kepala UPF	Kerjasama dan Internasionalisasi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas, Muhammadiyah Surabaya	2015-2021

Tahun	Jenis/nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2007	Persatuan Perawat Nasional Indonesia	Anggota
2015	Ikatan Perawat Maternitas Indonesia	Koordinator Publikasi
2015	Research & Community Service in Muhammadiyah Disaster Management Center, East Java	Ketua
2015	Member of Forum Stop TB Partnership	Anggota
2015	Majelis Lingkungan Hidup dan Penanggulangan Bencana,Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Jawa Timur (Muhammadiyah Disaster Management Center)	Sekretaris Majelis

Tahun	Jenis/nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2016	Member of TB-HIV Care Aisyiyah Surabaya	Anggota

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IbM

Surabaya, 26 Februari 2018
Pengusul,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Yuanita Wulandari', with a small arrow pointing to the end of the signature.

(Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS.)



SURAT TUGAS

Nomor: 103/II.3.ST/L/III/2018

Assalaamu'alaikumWr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas

Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Yuanita Wulandari., S.Kep., Ns., M.S	0706068202	Dosen
2	Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep	0720049203	Dosen

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan Maret sampai dengan Oktober 2018.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikumWr. Wb

Surabaya, 2 Maret 2018
Kepala LPPM UMSurabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501



**DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2018
Nomor: 033/IL.3.SP/L/III/2018**

Pada hari ini Jumat tanggal Dua bulan Maret tahun Dua Ribu Delapan Belas, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. **Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama Rektor **Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. **Yuanita Wulandari., S.Kep, Ns., M.S** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2018 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2018 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak penelitian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana



- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) DI SMA MUHAMMADIYAH 18 SURABAYA**.
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 15.600.000 (Lima Juta Enam Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3) Perolehan hasil penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua minggu setelah kegiatan penelitian selesai dilaksanakan, hard copy diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA**.



Pasal 6

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 7

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak penelitian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak penelitian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak penelitian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.

Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak penelitian.

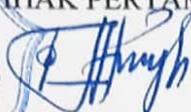


Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



PIHAK PERTAMA


Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004




Yuanita Wulandari.,S.Kep.Ns.,M.S
NIDN. 0706068202

KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Lima Belas Juta Enam Ratus Ribu Rupiah
(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 15.600.000,00



Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya


Holy Ichda Wahyuni

Surabaya, 02 Maret 2018
Ketua Pengabdian

METERAI
TEMPEL
ECDB1AHF940168886

6000
ENAM RIBU RUPIAH


Yuanita Wulandari.,S.Kep.Ns.,M.S