

LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)



**Edukasi Wanita Usia Subur Manapouse Daerah Urban dan Rural
Kecamatan Genteng Kaliangaet Madura**

TIM PENGUSUL

Yuanita Wulandari.,S.Kep.Ns.,M.S

(0706068202)

Fatimah Lutfil Yumni

(0715108601)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2019

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)

Judul Pengabdian : Edukasi Wanita Usia Menopause Daerah Urban dan Rural Kecamatan Genteng, Kalianget Madura

Skema : Pengabdian Masyarakat

Jumlah Dana : Rp. 5.500.000,-

Ketua Pengabdian :

a. Nama Pengabdian : Yuanita Wulandari., S.Kep., Ns., M.S

b. NIDN/NIDK : 0706068202

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : S1 Keperawatan

e. Nomor Hp : 082302068550

f. Alamat Email : yuanita.ners@fik.um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian 1

a. Nama Lengkap : Fathiya L.H, S.Kep.,Ns M.Kep

b. NIDN : 0715108601

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 4 Maret 2019

Mengetahui,
Dekan/Ketua



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197403232005011

Ketua Peneliti

Yuanita Wulandari., S.Kep.,Ns.,M.S
NIDN. 0706068202

Menyetujui,
Ketua LP/LPPM



Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

RINGKASAN

Menopause merupakan hal alamiah setiap wanita akan mengalami transformasi dari masa reproduksi ke masa menopause, namun usia terjadinya menopause pada setiap wanita berbeda-beda khususnya berdasarkan letak geografisnya. Normal tidaknya usia menopause dapat menimbulkan masalah kesehatan.

Target luaran yang diharapkan yakni adanya peningkatan pengetahuan wanita urban dan wanita rural di Kecamatan Genteng dan Kalianget, adanya program edukasi tentang usia menopause, dan buku panduan edukasi tentang usia menopause, serta publikasi hasil Iptek bagi masyarakat. hal tersebut akan dilakukan dengan pelaksanaan menjalankan program kegiatan Edukasi, membuat buku panduan tentang usia menopause, bekerjasama dengan puskesmas setempat untuk ikut serta dalam mengawasi program edukasi usia menopause.

Berdasarkan permasalahan tersebut, diperlukan cara untuk meningkatkan pengetahuan dan memberikan informasi tentang faktor-faktor yang bisa mempercepat terjadinya menopause dan dampak yang bisa ditimbulkan dari menopause tersebut. Peningkatan pengetahuan dan pemberian informasi tersebut dengan cara melakukan konselin dan penyuluhan.

Kata Kunci : Usia Menopause, Wanita Urban, Wanita Rural, Edukasi

BAB 1. PENDAHULUAN

Menopause adalah berhentinya secara fisiologis siklus menstruasi yang berkaitan dengan tingkat lanjut usia perempuan. Banyak aspek yang berhubungan dengan usia menopause, beberapa faktor tersebut yaitu usia pertama menstruasi, faktor psikis, pemakaian metode kontrasepsi, status keluarga, jumlah anak dan usia melahirkan, pola makan, merokok, sosio ekonomi (Haryono,R,2016). Normal tidaknya usia menopause dapat menimbulkan suatu masalah kesehatan. Ketika wanita menopause prematur akan menyebabkan masalah tulang seperti osteoporosis dan penyakit jantung, namun meminimalkan kejadian kanker. Sebaliknya jika menopause datang terlambat risiko penyakit osteoporosis dan kardiovaskuler rendah namun akan mengalami risiko penyakit kanker. (Reeder, Sharoon, Dkk ,2011)

Cepat lambatnya usia menopause banyak faktor salah satunya adalah faktor geografis, dimana faktor geografis yaitu tempat tinggal (desa dan kota). Dalam masyarakat modern, sering dibedakan antara masyarakat pedesaan (*rural community*) dan masyarakat perkotaan (*urban community*). Tidak ada masyarakat yang berhenti (stagnan) pada satu titik tertentu sepanjang masa. Setiap masyarakat dalam kehidupannya tentu mengalami perubahan. (Shahab,K,2007). Perbedaan urban dan rural terlihat nyata dari bentuk fisik bangunan hunian, perabotan rumah tangga, lifestyle, kendaraan pribadi, aktivitas, sarana (elektronik), alat komunikasi. Perbedaan rural dan urban tidak lepas dari kemajuan teknologi dan industri yang menghasilkan banyak manfaat dalam kehidupan manusia, bisa terlihat juga dari kondisi lingkungan, terletak dipusat kota atau keramaian. Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2014 menyatakan bahwa prevalensi menopause di daerah perkotaan (3,4 %) lebih tinggi dibandingkan dengan daerah pedesaan (2,2%).

Berbeda dengan Tri Agustin (2011) dari hasil penelitiannya menemukan menopause banyak terjadi di rural daripada di urban. Pada penelitian ini menemukan bahwa usia menopause pada wanita rural sebagian besar terjadi antara usia 45-48 tahun sedangkan wanita perkotaan terjadi pada usia 48 sampai 51 tahun.

Berdasarkan data WHO (2015) jumlah wanita menopause di Asia pada tahun 2025 akan mencapai 373 juta jiwa (Depkes, 2014). Menurut Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2005 dalam (Muniroh,2013), memperkirakan jumlah penduduk Indonesia pada tahun 2020 mencapai 262,6 juta jiwa dengan jumlah wanita usia menopause sekitar 30,3 juta jiwa sebanyak 7,4% dari populasi. Di Indonesia data Badan Pusat Statistik menunjukkan 15,2% juta wanita memasuki masa menopause dari 118 juta wanita Indonesia (Rasyid et al., 2014). Berdasarkan data SDKI (2012) jumlah persentase menopause menurut umur 30-34 tahun sebanyak 11,4 %, 35-39 tahun sebanyak 13,6%, 40-41 tahun sebanyak 14,8%, 42-43 tahun sebanyak 17,8%, 44-45 tahun sebanyak 22,6%, 46-47 tahun sebanyak 32,6%, 48-49 tahun sebanyak 44,0% (Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012). Data dan informasi profil kesehatan Indonesia pada tahun 2014, dari total 38,5 juta penduduk Jawa Timur 2,8 juta merupakan penduduk dengan usia produktif, dan 1,6 juta adalah perempuan (Depkes, 2014). Menurut data Badan Statistik Kota Surabaya 2017 wilayah Surabaya yang memenuhi kriteria urban adalah Kecamatan Genteng (urban) di Surabaya Pusat dan Kecamatan Kalianget (rural) di Madura. Terpilihnya kecamatan genteng dan Kalianget sesuai dengan kriteria urban yaitu kepadatan penduduk, luas wilayah, struktur bangunan (Kecamatan Genteng dalam angka 2017 dan Kecamatan Kalianget dalam angka 2018).

Jika melihat dari 2 kategori geografis urban dan rural memiliki banyak perbedaan salah satunya gaya hidup khususnya pola makan memiliki hubungan dengan usia menopause. Penelitian yang dilakukan Wang Malau (2018) menemukan bahwa pola makan masyarakat cina yang mengkonsumsi tinggi lemak (daging) memiliki menopause lambat dari pada yang mengkonsumsi buah dan sayur. Penelitian ini juga dilakukan pada responden rural area (pedesaan). Salah satu perbedaan signifikan dapat dilihat dari struktur bangunan, keramaian dan pencemaran lingkungan. Dilihat dari segi pencemaran lingkungan yaitu kebisingan dapat memberi dampak negatif pada sistem reproduksi manusia. Stres bising dapat mengaktifkan respon sentral dan perifer pada sistem endokrin dan syaraf otonom sebagai bentuk adaptasi sehingga terjadi pengeluaran *Corticotropin Releasing Hormon* (CRH) yang mengakibatkan peningkatan sekresi ACTH dan kortisol. Akibat kebisingan, kadar CRH mengalami peningkatan melalui pengaktifan secara langsung pada nukleus paraventrikuler. Rangsangan neuron CRH nukleus paraventrikuler mengurangi pengambilan sel *Gonadotrophin Releasing Hormon* (GnRH) sehingga menurunkan frekuensi sekresi GnRH (Dobson, 2002). Peningkatan CRH dapat menimbulkan penurunan GnRH yang menyebabkan menurunnya *Folicle Stimulating Hormon* (FSH) dan *Luteinizing Hormon* (LH) oleh hipofisa. (Selvage and Rivier, 2003).

Salah satu intervensi yang bisa diberikan kepada perempuan yang akan mengalami menopause atau perempuan yang telah mengalami menopause adalah dengan cara meningkatkan pengetahuan dan memberikan informasi tentang faktor-faktor yang bisa mempercepat terjadinya menopause dan dampak yang bisa ditimbulkan dari menopause tersebut. Peningkatan pengetahuan dan pemberian

informasi tersebut dengan cara melakukan konselin dan penyuluhan. Maka upaya yang perlu dilakukan agar setiap wanita dapat mengurangi risiko yang ditimbulkan oleh menopause. Berdasarkan hal tersebut peneliti ingin meneliti komparasi usia menopause pada wanita urban dan wanita rural di Kecamatan Genteng dan Kalianget.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

1. Peningkatan pengetahuan tentang usia menopause wanita urban
2. Peningkatan pengetahuan tentang usia menopause wanita rular
3. Program edukasi tentang usia menopause antara wanita urban dan rural di kecamatan genteng dan kalianget.
4. Publikasi hasil Iptek bagi masyarakat

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

1. Melakakukan edukasi tentang usia menopause wanita urban
2. Melakakukan edukasi tentang usia menopause wanita rular
3. Merumuskan rencana kegiatan edukasi
4. Menjalankan program kegiatan Edukasi yang telah disusun
5. Bekerjasama dengan Puskesmas setempat untuk ikut serta dalam mengawasi program edukasi usia menopause.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Penelitian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM

UMSurabaya saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Penelitian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Penelitian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema penelitian lanjutan diantaranya: 2 Penelitian Hibah Kompetensi, dan 1 Penelitian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa penelitian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar.

Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

Kelayakan Perguruan Tinggi (PT) ini juga dapat dilihat dari disiplin ilmu dan keahlian ketua dan anggota tim pelaksana kegiatan ini. Ketua dan anggota tim dirasa sangat layak dalam menyelesaikan seluruh persoalan dan kebutuhan mitra. Ketua Pelaksana kegiatan ini adalah ahli dalam bidang ilmu kesehatan reproduksi dan sudah sangat berpengalaman dalam melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan, sehingga ketua sangat berperan dalam mengorganisir, menetapkan serta memberikan pelatihan kegiatan di masing-masing mitra sekaligus. Sedangkan anggota I memiliki keahlian dibidang ilmu keperawatan anak terutama anak dengan penyakit kronik. Sebagai upaya untuk mengembangkan pengetahuan dan keterampilan sesuai dengan mata kuliah yang diampu saat ini yaitu Keperawatan Maternitas dan Keperawatan Anak di RS.Muhammadiyah Surabaya. Melalui kemampuan bidang keahlian anggota 1 akan sangat membantu dalam berperan untuk pelaksanaan persiapan pelatihan dan pendampingan kegiatan di masing-masing mitra.

BAB 5. HASIL YANG DICAPAI

Program pengabdian Edukasi yang dilaksanakan saat ini sudah 100% tercapai pada daerah mitra 1 dan mitra 2. Proses dan tahapan yang sudah dilalui adalah sebagai berikut:

1. Melakukan proses perizinan di BANGKESBANGPOL
2. Melanjutkan proses perizinan ke Dinas Kesehatan.
3. mendatangi lokasi penelitian yaitu kecamatan genteng dan kalianget dan melakukan koordinasi
4. melakukan edukasi tentang usia menopause wanita urban
5. melakukan edukasi usia menopause wanita rural

Kelompok wanita usia menopause yang kami bina sangat antusias mengikuti kegiatan ini, dan berharap dapat melanjutkan kegiatan – kegiatan yang sudah diajarkan dimasa yang akan datang dengan masyarakat wanita usia menopause yang lain.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

Tabel 1. Ringkasan Anggaran Biaya Program Edukasi Wanita Usia Subur
Manapouse Daerah Urban dan Rural Kecamatan Genteng Kaliangaet Madura

No	Komponen	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium (Maksimal 30%)	1.650.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan	2.025.000
3	Perjalanan (Maks. 15%)	825.000
4	Lain-lain	1.000.000
Jumlah		5.500.000

5.1 Biaya Kegiatan

No.	Item	Harga	Banyaknya	Jumlah
A	Camat	Rp. 300.000	1 Pertemuan	Rp. 350.000
B	Kader Puskesmas Kec. Genteng (10 org)	Rp. 1.000.000	1 Pertemuan	Rp. 1.000.000
C	Penyuluh Puskesmas Kec. Genteng (2 org)	Rp. 300.000	1 Pertemuan	Rp. 300.000
Sub Total				Rp 1.650.000
B	Konsumsi	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Snack	Rp.10.000	10 orang	Rp. 100.000
2.	Makan siang	Rp. 15.000	10 orang	Rp. 150.000
Sub Total				Rp. 1.900.000
C	Perlengkapan PKM	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Education Kit	Rp. 475.000	10 paket	Rp. 47.500
2.	X - Banner	Rp. 300.000	-	Rp. 300.000
Sub Total				Rp. 2.247.500
D. Cinderamata				
1.	Camat, Puskesmas, 2 Kelurahan, PMK, RW, Kepala Rusun	Rp. 50.000	10 orang	Rp. 500.000
Sub Total				Rp. 2.747.500
E	Sertifikat	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Sertifikat	Rp. 5.000	100 lembar	Rp. 500.000
2.	Kampung Sehat Ibu Menopause	Rp.427 500	1 buah	Rp. 427.500
Sub Total				Rp 3.675.000

F. Perjalanan				
1	Surabaya Kalianget PP	Rp. 275.000	3 kali	Rp. 825.000
SubTotal				Rp. 4.500.000
Lain lain				
1.	Perjalanan ketua dan anggota	-	4 orang	Rp. 1.000.000
Sub Total				Rp. 5.500.000
Total Pengeluaran				Rp. 5.500.000

4.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Bulan Ke-							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Koordinasi kegiatan								
2	Penyusunan proposal								
3	Kontrak/penugasan								
4	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat								
5	Monev pengabdian kepada masyarakat								
6	Laporan hasil pengabdian masyarakat								
7	Penyusunan laporan akhir								
8	Evaluasi kegiatan								

BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

- Kegiatan pelatihan yang diberikan sudah 100% terlaksana, baik di mitra 1 maupun di mitra 2.
- Adanya peningkatan pengetahuan dan motivasi yang besar dari kedua mitra tentang usia menopause pada wanita urban dan rural, sehingga wanita usia menopause mampu melakukan mengetahui faktor-faktor penyebab menopause.

7.2 Saran

- Perlu dibentuk kelompok wanita usia menopause di urban maupun rural yang terorganisir dalam wadah posyandu dan adanya legalisasi dari puskesmas.
- Perlu adanya tindak lanjut pembinaan pada kelompok wanita usia menopause secara berkelanjutan sehingga pemahaman lansia terhadap kesehatan meningkat.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir, M, (2008). *Ilmu Sosial Dasar*. Bandung : PT Citra Aditya Bakti
- Anandita,S.(2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan usia Menopause pada Wanita di RW 01 Kelurahan Utan Kayu Utara,Jakarta Timur,Provinsi DKI Jakarta*
- Al Deen, Lamia Dhia dan Sadik,F.(2009). *Age at Natural Menopause and Factors Influencing its Timing in a sample of Iraqi Women in Baqhdad Iraqi J. Comm.Med.*
- Badan Pusat Statistik Kota Sumenep.(2018). *Kecamatan Kalianget Dalam Angka 2018*.Sumenep: BPS Kota Sumenep.
- Badan Pusat Statistik Kota Surabaya.(2017). *Kecamatan Genteng Dalam Angka 2017*. Surabaya : BPS Kota Surabaya.
- Bansal,Priya,dkk.(2016).*Epidemiological Determinants of Age at Natural Menopause in Rural women of Punjab*. Journal of Research in Medical and Dental Science.Vol.2,Issue 1,January-March 2014
- Delevar MA and M Hajjahmadi.(2016).*Faktors Affecting The Age in Normal Menopause and Frequency og Menopause Symptoms in Northem Iran*. Iranian Red Crescent Medical Journal 13(3):192-19
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Profil Kesehatan Republik Indonesia*.
- Dorjgchoo, Tsogzomaa, et all.(2008), *Dietary and lifestyle presictors of age at natural menopause and reproductive span in the Shanghai Women's Health Study*. Departemen of Epidemiologi, Shanghai Cancer Institute, China
- Forman, Michele R Forman,dkk(2013). *Life-Course Origins Of The Ages At Menarche and Menopause*. Adolescent Health, Medicine and Therapeutics 2013;4 1-2
- Gold,Ellen B,dkk.(2013).*Factors Related toAge at Natural Menopause : Longitudinal Analyses From SWAN*. American Journal of Epidemiology Vol 178,No
- Haryono, Rudi. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Hidayat,A.A.A.(2010). *Metode Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Kasdu, D. (2004). *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Cet. Pertama. Jakarta: Puspaswara.

Lampiran

Curriculum Vitae

Nama : Yuanita Wulandari, S. Kep., Ns., MS
Nomor Baku Muhammadiyah : 1023406
NIP/NIDN : 012051198207077 / 0706068202
Tempat/Tgl Lahir : Surabaya, June 6th 1982
Jenis Kelamin : Perempuan
Golongan / Pangkat : Penata Muda/IIIb
Jabatan Akademik : Asisten Ahli
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
Alamat Rumah : Jalan Jogoloyo Gg Besar No 39 Gunung Sari, Dukuh Pakis, Surabaya
Telp. /Faks : 031-3811967
Alamat e-mail : yuanita.ners@fik.um-surabaya.ac.id
Scopus ID : 158896
Sinta ID : 57211342328
ORCHID : 0000-0001-9104-8883
Google Scholar : QG76TaAAAASJ

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2007	Sarjana	Universitas Airlangga	School of Nursing
2014	Magister	National Cheng Kung University	School of Nursing

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2015	Pelatihan <i>Applied Approach</i>	Kopertis VII	5 hari
2021	Workshop <i>Qualitative Research</i>	University of Manchester & Universitas Indonesia	1 hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Program Studi	Tahun Akademik
Konsep Dasar Keperawatan 1	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Konsep Dasar Keperawatan 2	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Keperawatan Maternitas 1	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Keperawatan Maternitas	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Program Studi	Tahun Akademik
Keperawatan HIV-AIDS	S1	Keperawatan	2015 - Sekarang
<i>Evidence Based Nursing</i>	S1	Keperawatan	2015 - Sekarang
Keperawatan Bencana	S1	Keperawatan	2015 - Sekarang
Praktik Keperawatan Klinis Terpadu (PKKT)	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Praktek Keperawatan Lanjutan	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang
Keperawatan Dasar Profesi 2	S1	Keperawatan	2007 - Sekarang

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ Anggota Tim	Sumber Dana
2010	Effectiveness of implementation the cooperative learning think-pair-share model and individuals paper task in increasing the student's achievement and participation	Ketua	UMSurabaya
2015	Effectiveness of chest physiotherapy (clapping) to overcome the clearance of breath path problem in bronchopneumonia children in Dr. Moh. Soewandhi Public Hospital, Surabaya	Anggota	Kemenristek
2015	The role of academic advisors to the critical thinking ability among internship nursing students in Emergency Department	Ketua	UMSurabaya
2016	The effect of peer group "chocolate bar exercise" on youths: knowledge, attitudes and behavior toward HIV-AIDS Prevention	Anggota	Kemenristek
2016	Development of holistic nursing care model as an effort to increase satisfaction and patient safety at Hospital	Anggota	Kemenristek
2017	Association between self-stigma & quality of life among PLWHA in Surabaya	Ketua	Kemenristek
2017	Association between spiritual activity & quality of life among PLWHA in Surabaya	Ketua	UMSurabaya
2018	The association of factors influencing antiretroviral drug adherence in people with HIV AIDS in West Sumba District	Ketua	UMSurabaya

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/ Anggota Tim	Sumber Dana
2018	Factors influence the nurse's stigma behavior to PLWHA patients in Dr. RSU. Soetomo	Anggota	UMSurabaya
2019	The relationship between husband's support and the post-partum blues incident in post-partum mothers in East Surabaya	Anggota	UMSurabaya
2019	Identification the incidents of vicarious trauma among humanitarian volunteers after Lombok earthquake	Anggota	UMSurabaya
2019	The meaningfulness of life among women living with HIV/AIDS in Surabaya	Anggota	UMSurabaya
2019	The effect of the health-trace map game towards motivation on a clean and healthy life style among street children in Surabaya	Anggota	UMSurabaya
2019	Hubungan durasi tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya	Anggota	UMSurabaya
2019	The resilience among women living with HIV/AIDS in Surabaya	not finished yet	Mandiri
2020	Gender differences and the meaning of life among people living with HIV/ AIDS: A Cross-Sectional Study	Anggota	UMSurabaya
2020	The Relationship of Nutritional Status and Perineal Wound Healing Among Post-Partum Women	Anggota	UMSurabaya
2018	The differences in self-stigma incidence in the HIV-infected group: men, women and transvestites.	Anggota	UMSurabaya

KARYA ILMIAH

A. Buku/Bab/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2014	Pregnant women's needs during natural disaster	3 rd International Conference "World Society Disaster Nursing"
2015	Effectiveness of chest physiotherapy (clapping) to overcome the clearance of breath path problem in bronchopneumonia children in Dr. Moh. Soewandhi Public Hospital, Surabaya	The SUN Journal
2016	Development of holistic nursing care model as an effort to increase satisfaction and patient safety at Hospital	Muhammadiyah Nursing Journal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2016	Prenatal care satisfaction in Temporary Housing following Natural Disaster	7 th International Nursing Conference in Surabaya
2016	The effect of peer group "chocolate bar exercise" on youths: knowledge, attitudes and behavior toward HIV-AIDS Prevention	1 st INWC in Surabaya
2017	Quality of life PLWHA in Surabaya	1 st International Conference in Health, Surabaya
2018	Association between self-stigma & quality of life among PLWHA in Surabaya	Padjajaran Nursing Journal
2019	The effect of the health-trace map game towards motivation on a clean and healthy life style among street children in Surabaya	Indian Journal of Public Health Research and Development
2019	Hubungan durasi tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya	Jurnal Kebidanan
2019	The relationship between partner support and interdialytic weight gain (IDWG) Hemodialysis Patient	Journal Ners
2020	Gender differences and the meaning of life among people living with HIV/AIDS: A Cross-Sectional Study	International Journal of Psychosocial Rehabilitation

2020	The Relationship of Nutritional Status and Perineal Wound Healing Among Post- Partum Women	Proceedings of the 4th International Conference on Sustainable Innovation 2020–Health Science and Nursing (ICoSIHSN 2020)
------	--	---

Tahun	Judul	Penyelenggara
2016	The effect of peer group “chocolate bar exercise” on youths: knowledge, attitudes and behavior toward HIV-AIDS Prevention	UMSurabaya

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2019	"Self-efficacy of instrument nurse during the assignment of earthquake disaster in Nusa Tenggara Barat (NTB)	Critical, Medical and Surgical Nursing Journal
2021	"Relationship between Motivation and Type II Diabetes Mellitus Dietary Compliance,"	MAGNA MEDIKA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta/ Pembicara
2014	2 nd World Society Disaster Nursing Conference, Beijing	World Society Disaster Nursing	Invited Speaker
2016	1 st International and Workshop Faculty of Health Sciences, UMSurabaya	FIK UMSurabaya	Sekretaris
2016	7th International Nursing Conference, Surabaya	Universitas Airlangga	Peserta
2019	9th International Nursing Conference, Surabaya	Universitas Airlangga	Invited Speaker
2019	International Forum of New Collaboration in Advanced Maternal-Child Health, Tainan, Taiwan	National Cheng Kung University	Invited Speaker
2020	10th International Nursing Conference, Surabaya	Universitas Airlangga	Peserta
2021	11th International Nursing Conference, Surabaya	Universitas Airlangga	Peserta

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat
2015	Blood donor for nation	Surabaya, Jawa Timur
2015	Health community within Milad Muhammadiyah	Surabaya, Jawa Timur
2015	Health education program for counseling teachers: how to educate life skills among senior high school students to prevent HIV/AIDS	Bima, West Nusa Tenggara
2016	I'm Proud I'm Meaning full: Youth as HIV-AIDS "Health Volunteer Messenger"	Surabaya, Jawa Timur
2017	Surabaya Zero TB	Surabaya, Jawa Timur
2017	Humanitarian volunteers in the Bima, Nusa Tenggara Barat Under Muhammadiyah Disaster Management Center	Bima, Nusa Tenggara Barat
2018	Establishment of disaster preparedness school	Pacitan, East Java
2018	Surabaya Zero TB MDR	Surabaya, Jawa Timur
2018	Humanitarian volunteers in the Lombok, Nusa Tenggara Timur earthquake under Muhammadiyah Disaster Management Center	Lombok, Nusa Tenggara Timur
2019	Humanitarian volunteers "Caruban-Ngawi-Magetan Flood Disaster" under Muhammadiyah Disaster Management Center PWM Jawa Timur	Ngawi, East Java,

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat
2019	Mentari Covid-2019 Project, MPKU Muhammadiyah PP – USAID- Manager Area	Indonesia

Peran/ Jabatan	Institusi	Jangka Waktu
Kepala UPF	Kerjasama dan Internasionalisasi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas, Muhammadiyah Surabaya	2015-2021
Sekretaris	Kantor Urusan Internasionalisasi dan Kerjasama, Universitas Muhammadiyah Surabaya	2021-2025

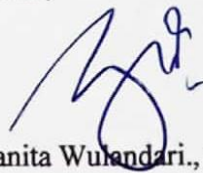
Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2014	Speaker in WSDN, Beijing	World Society Disaster Nursing
2017	The best oral research presentation	Universitas Airlangga
2018	The best poster research presentation	Universitas Airlangga
2018	The best lecturer in Muhammadiyah University of Surabaya	UMSurabaya
2019	Invited Speaker 9 th International Nursing Conference, Surabaya	Universitas Airlangga
2019	Invited Speaker International Forum of New Collaboration in Advanced Maternal-Child Health, Tainan, Taiwan	National Cheng Kung University

Tahun	Jenis/nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2007	Persatuan Perawat Nasional Indonesia	Anggota
2015	Ikatan Perawat Maternitas Indonesia	Koordinator Publikasi
2015	Research & Community Service in Muhammadiyah Disaster Management Center, East Java	Ketua
2015	Member of Forum Stop TB Partnership	Anggota
2015	Majelis Lingkungan Hidup dan Penanggulangan Bencana, Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Jawa Timur (Muhammadiyah Disaster Management Center)	Sekretaris Majelis

Tahun	Jenis/nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2016	Member of TB-HIV Care Aisyiyah Surabaya	Anggota

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IbM

Surabaya, 22 Juli 2018
Pengusul,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Yuanita Wulandari', written over a horizontal line.

(Yuanita Wulandari., S.Kep., Ns., M.S)



SURAT TUGAS

Nomor: 215/II.3.ST/L/I/2019

Assalaamu'alaikumWr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd

Jabatan : Kepala LPPM

Unit Kerja : LPPM Universitas

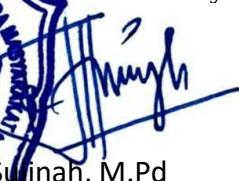
Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Yuanita Wulandari., S.Kep., Ns., M.S	0706068202	Dosen
2.	Fatimah L.Y, S.Kep., Ns., M.Kep	0715108601	Dosen

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul “Edukasi Wanita Usia Subur Manapouse Daerah Urban dan Rural Kecamatan Genteng Kaliangaet Madura”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan Agustus sampai dengan Bulan Desember 2019.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikumWr. Wb

Surabaya, 7 Januari 2019
Kepala LPPM UMSurabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2019
Nomor: 023/II.3.SP/L/I/2019**

Pada hari ini Senin tanggal Tujuh Bulan Januari tahun Dua Ribu Sembilan Belas, kami yang bertandatangan dibawah ini :

- 1. Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama Rektor **Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
- 2. Yuanita Wulandari., S.Kep, Ns., M.S** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2019 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2019 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak penelitian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana

Pasal 2

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **EDUKASI WANITA USIA MENEPOUSE DAERAH URBAN DAN RURAL KECAMATAN GENTNEG KALIANGET**
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 5.500.000 (Lima Juta Lima Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3) Perolehan hasil penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua



minggu setelah kegiatan penelitian selesai dilaksanakan, hard copy diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 6

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 7

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak penelitian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak penelitian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak penelitian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.

Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak penelitian.



Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113
Telp. (031) 3811966
Fax. (031) 3813096
Email : lppm@um-surabaya.ac.id

Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



PIHAK PERTAMA

[Signature]
Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

PIHAK KEDUA



[Signature]
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns., M.S
NIDN. 0706068202

KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Lima Juta Lima Ratus Ribu Rupiah
(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 5.500.000,00

Surabaya, 02 Agustus 2018

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian



Yuanita Wuandari.,S.Kep.Ns.,M.S