

LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)



Melalui Praktek Keperawatan Komunitas Dengan Program SAGA (Sahabat Keluarga) Untuk Anak Anak Dalam Rangka Memperingati Hari Nasional Rusunawa Pandugo Kelurahan : Penjaringan Sari Dan Kecamatan Rungkut : Burbung Rebung Sebahan Bahan Makanan Tambahan Pada Anak

TIM PENGUSUL

Fathiya L.H, S.Kep.,Ns M.Kep (0715108601)
Siti Juhar Nunik (20141660030)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2018/2019

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

Judul Pengabdian : Melalui Praktek Keperawatan Komunitas Dengan Program SAGA (Sahabat Keluarga) Untuk Anak Anak Dalam Rangka memperingati Hari Anak Nasional Rusunawa Pandugo Kelurahan : Penjaringan Sari Dan Kecamatan Rungkut : Burbung Rebug Sebahan Bahan Makanan Tambahan Pada Anak

Skema : Pengabdian Masyarakat

Jumlah Dana : Rp. 6.200.000,00

Ketua Pengabdian :

a. Nama Pengabdian : Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep

b. NIDN/NIDK : 0715108601

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : S1 Keperawatan

e. Nomor Hp : 081332308779

f. Alamat Email : fathiya.ners@fik.um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian 1

a. Nama Mahasiswa : Siti Juhar Nunik

b. NIM : 20141660030

Surabaya, 12 April 2019

Mengetahui,
Dekan/Ketua



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 197403232005011

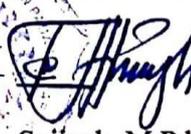


Ketua Peneliti



Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0715108601

Menyetujui,
Ketua LP/LPPM



Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004



DAFTAR ISI

Cover.....	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Tujuan Kegiatan	6
1.3 Waktu Dan Tempat Pelaksanaan.....	6
BAB 2 SASARAN KEGIATAN	6
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	7
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	7
BAB 5 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	9
5.1 Biaya Kegiatan.....	9
5.2 Jadwal Kegiatan	11
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	11
5.1 Hasil	11
5.2 Pembahasan.....	12
DAFTAR PUSTAKA	14
Dokumentasi	15
Lampiran Biodata Ketua Pengabdian	16
Lampiran Surat Tugas	19
Lampiran Surat Perjanjian Penugasan	20

RINGKASAN

SAGA (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Orang tua merupakan pendidik pertama dan utama bagi anak-anaknya. Kegiatan yang dilakukan SAGA dalam memperingati hari anak nasional anak lebih dibebaskan untuk berekspresi, berkreasi serta mengeluarkan dan mengembangkan kreatifitas yang sesuai dengan kegiatan yang diselenggarakan untuk anak-anak. Di kegiatan ini anak lebih mengacu pada kegiatan edukatif dimana anak diberikan pengetahuan dan keterampilan tentang kesehatan, serta tema untuk orang dewasa yaitu simulasi tanggap bencana kebakaran dan bantuan hidup dasar serta pembuatan makanan tambahan untuk anak.

Kegiatan yang dilakukan yaitu membuat Bubur Rebung “Burbung” sebagai makanan tambahan untuk anak di Balai Pertemuan Rusun Penjaringan Sari Kelurahan Penjaringan Sari Kecamatan Rungkut Kota Surabaya. Rebung mengandung protein, lemak, karbohidrat, vitamin A, vitamin C, thiamin, riboflavin, mineral, dan serat yang baik dikonsumsi anak. Rebung dapat dijadikan makanan bergizi pada anak dengan dicampur adonan apapun salah satunya dapat dijadikan *nugget*.

Kata Kunci: SAGA , Bubur Rebung, Makanan Tambahan Anak

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keperawatan komunitas sebagai suatu bidang keperawatan yang merupakan perpaduan antara keperawatan dan kesehatan masyarakat (*public health*) dengan dukungan peran serta masyarakat secara aktif serta mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan perawatan kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh dan terpadu yang ditujukan kepada individu, keluarga, kelompok serta masyarakat sebagai kesatuan utuh melalui proses keperawatan (*nursing process*) untuk meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal, sehingga mampu mandiri dalam upaya kesehatan.

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Selain itu pentingnya menjaga kesehatan dan merawat kesehatan tubuh merupakan kegiatan yang dilakukan serta menjadi program kerja bagi mahasiswa. Dengan kata lain, melalui praktik keperawatan komunitas ini, mahasiswa membantu pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Orang tua merupakan pendidik pertama dan utama bagi anak-anaknya. Pola pengasuhan dan pendidikan yang diterapkan orang tua akan menentukan karakter dan kepribadian, motivasi berprestasi dan kondisi kesehatan serta kebugaran anak-anak. Orang tua juga perlu memperkuat dan meningkatkan komunikasi dengan satuan pendidikan dimana anak-anak memperoleh pengetahuan dan keterampilan untuk bekal menjalani kehidupan. Kegiatan dalam sahabat keluarga ini dilakukan dengan penguatan dan pendampingan keluarga dalam bidang kesehatan. Program saga ini dilaksanakan bertepatan dengan hari anak nasional dimana hari anak nasional adalah event yang diselenggarakan pada

tanggal 23 Juli sesuai dengan keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 1984 tanggal 19 Juli 1984.

Dalam kegiatan hari anak nasional anak lebih dibebaskan untuk berekspresi, berkreasi serta mengeluarkan dan mengembangkan kreatifitas yang sesuai dengan kegiatan yang diselenggarakan untuk anak-anak. Di kegiatan ini anak lebih mengacu pada kegiatan edukatif dimana anak diberikan pengetahuan dan keterampilan tentang kesehatan, menariknya anak disini dibebaskan untuk berekspresi seperti lebih aktif dalam hal ingin tahu, menyenangkan bagi anak karena dilakukan dengan berbagai kegiatan yang dilakukan seperti komik PHBS, Pop up book tentang pentingnya merawat gigi, food card untuk memilih makanan atau jajanan yang sehat, serta tema untuk orang dewasa yaitu simulasi tanggap bencana kebakaran dan bantuan hidup dasar serta pembuatan makanan tambahan untuk anak.

1.2 Tujuan Kegiatan

1. Meningkatkan kemampuan kognitif, afektif dan psikomotor keluarga yang memiliki balita, anak dan remaja tentang pengolahan makanan sehat
2. Penderdayaan keluarga untuk mampu mandiri dalam mempertahankan, meningkatkan kesehatan dan mencegah terjadinya kejadian sakit yang lebih luas di lingkup keluarga.

1.3 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Balai Pertemuan Rusun Penjaringan Sari Kelurahan Penjaringan Sari Kecamatan Rungkut Kota Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada tanggal 25 Desember 2018 sampai Juli 2019.

BAB 3. SASARAN KEGIATAN

Masyarakat yang bertempat tinggal di Rusun Penjaringan Sari Kelurahan Penjaringan Sari Kecamatan Rungkut Kota Surabaya.

BAB 4. METODE KEGIATAN

Metode pelaksanaan untuk pencapaian tujuan tersebut sebagai berikut:

1. Tahap persiapan

Membentuk kepanitiaan kegiatan :

- a. Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan.
- b. Menyusun proposal (pre planning).
- c. Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan.

2. Pelaksanaan kegiatan

Membuat Bubur Rebung “Burbung” sebagai makanan tambahan untuk anak.

BAB 5. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Penelitian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Penelitian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Penelitian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan

disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema penelitian lanjutan diantaranya: 2 Penelitian Hibah Kompetensi, dan 1 Penelitian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa penelitian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

Kelayakan Perguruan Tinggi (PT) ini juga dapat dilihat dari disiplin ilmu dan keahlian ketua dan anggota tim pelaksana kegiatan ini. Ketua dan anggota tim dirasa sangat layak dalam menyelesaikan seluruh persoalan dan kebutuhan mitra. Ketua Pelaksana kegiatan ini adalah ahli dalam bidang ilmu kesehatan reproduksi dan sudah sangat berpengalaman dalam melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan, sehingga ketua sangat berperan dalam mengorganisir, menetapkan serta memberikan pelatihan kegiatan di masing-masing mitra sekaligus. Sedangkan anggota I memiliki keahlian dibidang ilmu keperawatan anak terutama anak dengan penyakit kronik. Sebagai upaya untuk mengembangkan

pengetahuan dan keterampilan sesuai dengan mata kuliah yang diampu saat ini yaitu Keperawatan Maternitas dan Keperawatan Anak di RS.Muhammadiyah Surabaya. Melalui kemampuan bidang keahlian anggota 1 akan sangat membantu dalam berperan untuk pelaksanaan persiapan pelatihan dan pendampingan kegiatan di masing-masing mitra.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Biaya Kegiatan

No.	Item	Harga	Banyaknya	Jumlah
A	Camat	Rp. 300.000	1 Pertemuan	Rp. 300.000
B	Petugas AMK Rungkut	Rp. 1.000.000	1 Pertemuan	Rp. 1.000.000
Sub Total				Rp 1.300.000
B	Konsumsi	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Snack	Rp.10.000	100 orang	Rp. 1.000.000
2.	Makan siang	Rp. 15.000	100 orang	Rp. 1.500.000
Sub Total				Rp. 2.500.000
C	Perlengkapan Burbung Karat	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Bahan Habis Pakai			
	Rebung	Rp. 20.000	1 Kg	Rp. 20.000
	Beras	Rp. 13.000	1 Kg	Rp. 13.000
	Kunyit	Rp. 3.000	1 Ons	Rp. 3.000
	Bawang putih	Rp. 8.000	2 Ons	Rp. 8.000
	Daun Bawang	Rp. 4.000	1 Ons	Rp. 4.000
	Daun Seledri	Rp. 3.000	1 ikat	Rp. 3.000
	Daun Pandan	Rp. 3.000	1 ikat	Rp. 3.000
	Garam	Rp. 1.000	Bungkus	Rp. 1.000
	Minyak goreng	Rp. 25.000	2 Lt	Rp. 25.000
2.	Peralatan Penunjang			
	Alat Pembuat Bubur			
	a. Kompor	Rp. 300.000	1 Paket	Rp. 350.000
	b. tabung gas	Rp. 150.000	1 Unit	Rp. 150.000
	c. Panci besar	Rp. 100.000	1 Unit	Rp. 100.000
	d. Centong	Rp. 3.000	2 Unit	Rp. 6.000
	e. Wajan	Rp. 30.000	1 Unit	Rp. 30.000
	f. Irus	Rp. 7.000	1 Unit	Rp. 7.000
	g. Pisau	Rp. 5.000	1 Unit	Rp. 5.000
	h. Timbangan analitik	Rp. 75.000	1 Unit	Rp. 75.000
	i. Baskom	Rp. 5.000	1 Unit	Rp. 5.000

	j. Cowek	Rp. 15.000	1 Unit	Rp. 15.000
	k. Ulek	Rp. 7.000	1 Unit	Rp. 7.000
3.	X - Banner	Rp. 300.000	-	Rp. 300.000
Sub Total				Rp. 1.130.000
Cinderamata				
1.	Camat, Puskesmas, 2 Kelurahan, PMK, RW, Kepala Rusun	Rp. 50.000	10 orang	Rp. 500.000
Sub Total				Rp. 500.000
E	Sertifikat	Harga	Banyaknya	Jumlah
1	Sertifikat	Rp. 5.000	100 lembar	Rp. 500.000
Sub Total				Rp 500.000
Lain lain				
1.	Perjalanan ketua dan anggota	-	4 orang	Rp. 270.000
Sub Total				Rp. 270.000
Total Pengeluaran				Rp. 6.200.000

5.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Bulan Ke-							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Koordinasi kegiatan								
2	Penyusunan proposal								
3	Kontrak/penugasan								
4	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat								
5	Monev pengabdian kepada masyarakat								
6	Laporan hasil pengabdian masyarakat								
7	Penyusunan laporan akhir								
8	Evaluasi kegiatan								

BAB 6. HASIL DAN PEMBAHASAN

6.1 Hasil

Rebung dapat dijadikan tambahan makanan bergizi pada anak dengan dicampur adonan apapun salah satunya dapat dijadikan *nugget*. Pembuatan bubur rebung mengacu pada Putra (2009). Sebelum diolah menjadi *nugget* rebung perlu disiapkan terlebih dahulu. Rebung yang digunakan dalam penelitian ini adalah rebung dari bambu betung (*Dendrocalamus asper*). Rebung diambil 500 g dicuci dan dibersihkan, bagian pangkal rebung dibuang kemudian bagian tengah dan ujungnya diiris tipis-tipis. Rebung yang sudah diiris-iris direndam dengan air bersih selama 12 jam dengan perbandingan 2 : (2 liter air : 1 kg rebung). Pada perendaman terjadi pelarutan asam sianida ke dalam air perendam, dan ketika air perendam dibuang (ditiriskan) maka asam sianida ikut terbuang. Setelah rebung direndam, dilakukan *blanching* atau perebusan rebung dalam air garam 3% pada suhu 90-100°C selama 30 menit kemudian dihaluskan hingga terbentuk bubur.

Bahan-bahan yang digunakan dalam pembuatan *nugget* yaitu rebung betung, serta bahan tambahan lain seperti garam, air, gula pasir, merica, bawang bombay, bawang putih, isolat protein kedelai, pati sagu, tepung terigu, tepung panir, telur ayam, dan minyak goreng.

Rasa *nugget* yang dihasilkan nyata dipengaruhi oleh ikan patin dan rebung yang digunakan. Penambahan ikan patin yang lebih banyak dibandingkan rebung menghasilkan *nugget* yang lebih berasa ikan dibandingkan berasa rebung. Nilai

protein *nugget* tidak hanya diperoleh dari ikan patin dan rebung yang digunakan melainkan juga dari bahan lainnya seperti telur dan isolat protein kedelai.

6.2 Pembahasan

Rebung merupakan tunas bambu yang masih muda yang muncul di permukaan dasar rumpun yang dipenuhi oleh glugut (rambut bambu). Menurut Widiarti (2012), senyawa utama yang terdapat di dalam rebung mentah adalah air sekitar 85,63%, disamping itu rebung mengandung protein, lemak, karbohidrat, vitamin A, vitamin C, thiamin, riboflavin, mineral, dan serat. Kandungan serat yang terdapat pada rebung dalam 100 g bahan yaitu 2,56%, lebih tinggi jika dibandingkan dengan jenis sayuran tropis lain seperti sawi (1,01%), ketimun (0,61%), pecay (1,58%), dan kedelai (1,27%).

Rebung mengandung mineral dalam jumlah yang cukup baik untuk dimanfaatkan oleh tubuh diantaranya kalium 533 mg, kalsium 28 mg, dan fosfor 50 mg (Mahmud dkk., 2008). Pembuatan *nugget* dengan formulasi ikan patin dan rebung yang berbeda merupakan inovasi baru dalam pengolahan bahan makanan. Formulasi ikan patin dan rebung betung ini diharapkan mampu menambah kualitas *nugget* yang dihasilkan, baik tekstur, rasa, aroma dan gizi dari *nugget* tersebut.

Menurut Putra (2009) kelemahan rebung sebagai bahan makanan adalah kandungan sianidanya yang tinggi. Kandungan sianida pada rebung dapat menimbulkan rasa pahit, namun dengan adanya perendaman dan pengolahan dapat menurunkan kandungan sianida pada rebung sehingga tidak mempengaruhi rasa pada *nugget* yang dihasilkan.

Rebung yang digunakan memiliki aroma yang khas sehingga dapat mengurangi bau amis dari ikan patin. Menurut Kencana dkk. (2012) komponen yang terkandung di dalam rebung berupa asam hexadecanote dan asam octadecadienote sebagai senyawa penyusun aroma rebung. Menurut Chen dkk. (2009) aroma *nugget* dipengaruhi oleh penambahan bumbu dan penyedap rasa seperti merica, bawang bombay, bawang putih, dan bumbu-bumbu yang memiliki aroma khas masing-masing. Faktor lain yang mempengaruhi aroma adalah proses penggorengan. Proses penggorengan akan menyebabkan perubahan aroma sebagai akibat dari perubahan senyawa tertentu pada minyak dan bahan pangan yang

digoreng. Hal ini sesuai pernyataan Muchtadi (2008) yang menyatakan bahwa selama proses penggorengan terjadi perubahan fisik, kimia dan sifat sensori.

DAFTAR PUSTAKA

- Chen, G., H. Song dan Ch. Ma. (2009). *Aroma-active compounds of Beijing roast duck*. *Journal Flavour and Fragrance*, vol 24 (4): 186-191.
- Dermawan, D. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Handoko, Agus. (2003). *Budi Daya Bambu Rebung*. Yogyakarta : Kanisius
- Putra I. N. K. (2009). *Efektifitas berbagai cara pemasakan terhadap penurunan kandungan asam sianida berbagai jenis rebung bambu*. *Jurnal Agrotekno*, vol 15 (2): 40-42.
- Widiarti, (2012) . *Pengusahaan rebung bambu oleh masyarakat, studi kasus di Kabupaten Demak dan Wonosobo*. *Jurnal Penelitian Hutan dan Komersial Alam*, vol 10 (1): 51-61.
- Wirananda, D. (2011). *Studi pembuatan kerupuk rebung*. Skripsi Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara, Medan

DOKUMENTASI



Gambar 1. Pembukaan Acara SAGA



Gambar 2. Proses Buatan Burbung

Lampiran

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI

Nama : Fathiya Luthfil Yumni, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP/NIK : 012.05.1.1986.15.139 / 07015108601
Tempat dan Tanggal Lahir : Bojonegoro, 15 Oktober 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Perkawinan : Menikah
Agama : Islam
Golongan / Pangkat : -/ Penata Muda/III a
Jabatan Akademik : Asisten Ahli
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
Alamat : Jalan Sutorejo No. 59 Surabaya
Telp./Faks. : (031) 381967
Alamat Rumah : Jalan Kalikepiting Perum ITS no. 9C Surabaya
Telp./Faks. : 081332308779 /-
Alamat e-mail : fathiya@i2dot.net

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Bidang Studi
2009	Sarjana	Universitas Airlangga	Keperawatan
2010	Profesi	Universitas Airlangga	Pendidikan Profesi Ners
2014	Magister	Universitas Airlangga	Magister Keperawatan

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu
2015	Pelatihan BCLS	RSU Haji Surabaya	3 Hari
2015	Pelatihan Perceptorship	UMSurabaya & AIPNI	3 Hari

2015	Pelatihan Pekerti	UMSurabaya & Kopertis VII	3 Hari
2016	Pelatihan Item Review & Item Development Soal UKOM Nasional	AIPNEMA	3 Hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan /Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Keperawatan Dasar Keperawatan I	S1 Keperawatan	S1 Keperawatan	
Keperawatan Maternitas 1 & 2	S1 Keperawatan	S1 Keperawatan	2017 - sekarang
Farmakologi	S1 Keperawatan	S1 Keperawatan	2017 - sekarang

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2009	Pola Asuh Orang Tua pada BGM (Bayi di Bawah Garis Merah) di Puskesmas Bungah Gresik	Ketua	Mandiri
2014	<i>Supprtive Educative</i> Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik	Ketua	Mandiri
2015	Hubungan Promosi Iklan Susu Formula Dengan Pemberian Asi Eksklusif di Desa Pandanarum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto	Anggota	Mandiri
2018	Masase Kaki dengan Citronela Oil terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	Anggota	Mandiri

2019	The Effect of the Health-Trace Map Game towards Motivation on a Clean and Healthy Life Style among Street Children in Surabaya	Anggota	Mandiri
------	--	---------	---------

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat
2016	KKN UM Surabaya	Surabaya
2019	Penanganan Pengelolaan Limbah Popok menjadi media Tanam dan Pupuk	Surabaya
2019	Sosialisasi dan Pelatihan, Peningkatan Keahlian SDM, dan Administrasi Dokumen Pendukung Sarana	Surabaya

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi	Jangka waktu
GPM (Gugus Pengendali Mutu) S1 Keperawatan FIK UNMUH Surabaya	Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya	2018-sekarang

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis/Nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2019	Persatuan Perawat Indonesia	Anggota
2017	Ikatan Perawat Maternitas Indonesia Wilayah Jawa Timur	Anggota

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IbM Remaja sebagai HIV-AIDS “*Health Volunteer Messenger*”: Aku Bangga Aku Bermakna (ABAB)

Surabaya, 20 November 2018
Pengusul,



(Fathiya L.H, S.Kep.,Ns M.Kep.)



SURAT TUGAS

Nomor: 49/II.3.AU/LPPM/F/2018

Assalaamu'alaikumWr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd

Jabatan : Kepala LPPM

Unit Kerja : LPPM Universitas

Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep	0715108601	Dosen
2	Siti Juhar Nunik	20141660030	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul “Melalui Praktek Keperawatan Komunitas Dengan Program SAGA (Sahabat Keluarga) Untuk Anak Anak Dalam Rangka memperingati Hari Anak Nasional Rusunawa Pandugo Kelurahan : Penjaringan Sari Dan Kecamatan Rungkut : Burbung Rebung Sebahen Bahan Makanan Tambahan Pada Anak”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan Desember 2018 sampai dengan Bulan Juli 2019.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan priksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikumWr. Wb

Surabaya, 3 Desember 2018
Kepala LPPM UMSurabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2018
Nomor: 113/II.3.SP/L/IV/2018**

Pada hari ini Senin tanggal Tiga Bulan Desember tahun Dua Ribu Delapan Belas, kami yang bertandatangan dibawah ini :

- 1. Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama **Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
- 2. Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2018 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2018 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak penelitian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya



5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana

Pasal 2

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **MELALUI PRAKTEK KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PROGRAM SAGA (SAHABAT KELUARGA) UNTUK ANAK ANAK DALAM RANGKA MEMPERINGATI HARI ANAK NASIONAL RUSUNAWA PANDUGO KELURAHAN : PENJARINGAN SARI DAN KECAMATAN RUNGKUT : BURBUNG REBUNG SEBAHAN BAHAN MAKANAN TAMBAHAN PADA ANAK**
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 6.200.000 (Enam Juta Dua Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.



- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3) Perolehan hasil penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua minggu setelah kegiatan penelitian selesai dilaksanakan, hard copy diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 6

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 7

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak penelitian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak penelitian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak penelitian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.



Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak penelitian.

Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PIHAK PERTAMA

Dr. Sujinah, M.Pd
NIK. 01202196590004

PIHAK KEDUA
METERAI TEMPEL
TGL. 20
83CFFAHF317940233
6000
ENAM RIBU RUPIAH

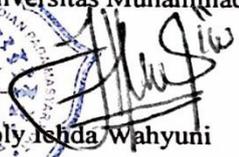
r alniya Luthif Y., S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0715108601

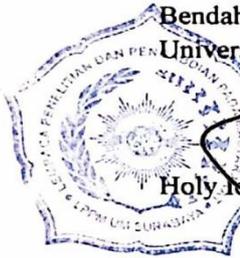
KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Enam Juta Dua Ratus Ribu Rupiah
(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 6.200.000,00

Surabaya, 03 Desember 2018

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ishda Wahyuni



METERAI
TEMPEL
52D02AHF317940206
6000
ENAM RIBURUPIAH

Fathiya Lulfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep