

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)



“Pemanfaatan Lingkungan Sekitar Dalam Pengembangan Masyarakat Yang Sehat Dan Berkemajuan ” SAGA (SAHABAT KELUARGA) DI KELURAHAN KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO : Herbal Space

TIM PENGUSUL

Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep	(0718088405)
Siswanto Agung, S.Kep Ns MB	(0708128505)
Saidahtul Maifuroh	(20151660043)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2019/2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

Judul Pengabdian : "Pemanfaatan Lingkungan Sekitar Dalam Pengembangan Masyarakat Yang Sehat Dan Berkemajuan" SAGA (Sahabat Keluarga) Di Kelurahan Keputih Kecamatan Sukolilo : Herbal Space

Skema : Pengabdian Masyarakat

Jumlah Dana : Rp. 7.200.000,00

Ketua Pengabdian :

a. Nama Pengabdian : Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep

b. NIDN/NIDK : 0718088405

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : S1 Keperawatan

e. Nomor Hp : 081334817781

f. Alamat Email : sumara.ners@fik.um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian 1

a. Nama Lengkap : Siswanto Agung, S.Kep Ns MB

b. NIDN : 0708128505

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Pengabdian 2

a. Nama Mahasiswa : Saidathtul Maifuroh

b. NIM : 20151660043

Surabaya, 16 November 2020



Mengetahui,
Dekan/Ketua

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197403232005011

Ketua Peneliti

Retno Sumara., S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 718088405



Menyetujui,

Ketua LP/LPPM

Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

RINGKASAN

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Dalam dunia keperawatan masalah integritas kulit merupakan masalah yang sering muncul dan selalu membutuhkan pengembangan dalam penatalaksanaannya. Dalam hal ini luka merupakan masalah integritas kulit yang sering ditemui baik di lingkungan rumah sakit maupun dalam lingkungan diluar rumah sakit. Berbagai pengembangan dalam merawat luka telah dilakukan, dari perawatan dengan kolaborasi menggunakan obat-obatan medis, pembedahan dan juga perawatan secara tradisional (secara herbal).

Dalam perawatan luka dan penurunan nyeri rematik telah dikembangkan banyak metode, yang salah satunya adalah metode pengobatan herbal. Salah satu tumbuhan yang digunakan untuk perawatan luka adalah daun sirih dan minyak zaitun serta perasan jahe. Metode pengabdian ini (1) Tahap persiapan Membentuk kepanitiaan kegiatan : Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan. Menyusun proposal (pre planning). Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan pengadaan Herbal Space. (2) Pelaksanaan kegiatan dengan membuat Herbal Space di Masyarakat.

Pada pengabdian ini diperoleh hasil Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe (Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J. & J. B., & Sung, 2018). Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis.. Kandungan minyak zaitun ini adalah oleocanthal yang dapat berfungsi mirip ibuprofen yaitu bersifat antiinflamasi (antiradang). Selain itu minyak zaitun juga mengandung prostaglandin yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan dan nyeri sendi pada penderita rheumatoid atritis. Ada pengaruh pemberian tumbukan daun sirih terhadap percepatan proses penyembuhan luka insisi di masyarakat sehingga diharapkan daun sirih digunakan sebagai alternative penyembuhan luka dengan pengobatan non farmakologis atau herbal.

Kata Kunci : Obat Tradisional, Herbal Space, Penyembuhan Luka, Nyeri, Anti Inflamasi, Masyarakat

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keperawatan komunitas sebagai suatu bidang keperawatan yang merupakan perpaduan antara keperawatan dan kesehatan masyarakat (*public health*) dengan dukungan peran serta masyarakat secara aktif serta mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan perawatan kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh dan terpadu yang ditujukan kepada individu, keluarga, kelompok serta masyarakat sebagai kesatuan utuh melalui proses keperawatan (*nursing process*) untuk meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal, sehingga mampu mandiri dalam upaya kesehatan.

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Selain itu pentingnya menjaga kesehatan dan merawat kesehatan tubuh merupakan kegiatan yang dilakukan serta menjadi program kerja bagi mahasiswa. Dengan kata lain, melalui praktik keperawatan komunitas ini, mahasiswa membantu pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Penyakit rheumathoid arthritis mengalami kekakuan paling sering di pagi hari. Hal ini dapat berlangsung satu sampai dua jam atau bahkan sepanjang hari. Kekakuan yang terjadi yang cukup lama di pagi hari tersebut merupakan ciri dan tanda bahwa seseorang mungkin memiliki rheumathoid arthritis, karena sedikit penyakit arthritis lainnya berperilaku seperti ini. Misalnya, osteoarthritis paling sering tidak menyebabkan kekakuan pagi yang berkepanjangan (American College of Rheumatology, 2012). Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak

zaitun dan perasan jahe (Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J. & J. B., & Sung, 2018). Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Beberapa hasil pengabdian tentang manfaat dan khasiat jahe yang terbukti dapat meredakan/menurunkan skala nyeri rheumathoid arthritis/ nyeri sendi, maka jahe digunakan sebagai kompres pada penderita rheumathoid arthritis atau nyeri sendi (Hansel, B., & Bruckert, 2010).

Perawatan luka merupakan serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk merawat luka agar dapat mencegah terjadinya trauma pada kulit membran mukosa jaringan lain yang disebabkan oleh adanya trauma, fraktur, luka operasi yang dapat merusak permukaan kulit dengan menggunakan NaCl 0,9% dalam merawat luka karena cairan tersebut aman digunakan untuk merawat luka. *World Health Organisation* mencanangkan konsep kesehatan *back to nature* (gaya hidup kembali ke alam), yakni mempromosikan penggunaan tanaman berkhasiat obat. Sirih merupakan tanaman asli Indonesia yang tumbuh merambat atau bersandar pada batang pohon lain. Secara tradisional sirih dipakai sebagai bahan obat alternatif untuk luka, termasuk luka insisi. Dikarenakan masih uji praktisi, maka peneliti menggunakan hewan uji coba yaitu pada mencit (*mus musculus*). Dari hal-hal tersebut, penulis ingin melakukan penelitian mengetahui pengaruh tumbukan daun sirih terhadap proses penyembuhan luka insisi

1.2 Tujuan Pengabdian

Untuk membentuk Herbal Space sebagai pemanfaatan efektifitas penggunaan Bunga sepatu, Jahe, dan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) lainnya sebagai bahan pengembangan TOGA di lingkungan masyarakat.

1.4 Sasaran Kegiatan

Masyarakat Di Kelurahan Keputih Kecamatan Sukolilo : Herbal Space

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Masyarakat Di Kelurahan Keputih Kecamatan Sukolilo : Herbal Space. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Juni 2019.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

1. Menerbitkan jurnal komunitas ber-ISSN
2. Memberdayakan pengobatan TOGA sebagai sarana herbal masyarakat dalam penyembuhan luka dan penurunan nyeri rematik.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN DAN HASIL SIMPULAN

Metode pelaksanaan untuk pencapaian tujuan tersebut sebagai berikut:

1. Tahap persiapan
Membentuk kepanitiaan kegiatan :
 - a. Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan.
 - b. Menyusun proposal (pre planning).
 - c. Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan.
2. Pelaksanaan kegiatan
Peningkatan penggunaan tanaman obat keluarga yakni tanaman Bungan sepatu sebagai media alternative penggunaan tanaman herbal TOGA

Pada pengabdian ini diperoleh hasil Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe (Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J. & J. B., & Sung, 2018). Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Beberapa hasil pengabdian tentang manfaat dan khasiat jahe yang terbukti dapat meredakan/menurunkan skala nyeri rheumathoid arthritis/ nyeri sendi, maka jahe digunakan sebagai kompres pada penderita rheumathoid arthritis atau nyeri sendi (Hansel, B., & Bruckert, 2010). Jahe (*Zingiber officinale* Rose) termasuk dalam daftar prioritas WHO sebagai tanaman obat yang paling banyak digunakan di dunia. Rimpangnya yang mengandung zingiberol dan kurkuminoid terbukti berkhasiat mengurangi peradangan dan nyeri sendi

melalui hambatan pada aktivitas COX-2 yang menghambat produksi PGE₂, leukotrien dan TNF- α pada sinoviosit dan sendi manusia (Nyoman, 2011). Kandungan minyak zaitun ini adalah oleocanthal yang dapat berfungsi mirip ibuprofen yaitu bersifat antiinflamasi (antiradang). Selain itu minyak zaitun juga mengandung prostaglandin yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan dan nyeri sendi pada penderita rheumatoid arthritis. Ada pengaruh pemberian tumbukan daun sirih terhadap percepatan proses penyembuhan luka insisi di masyarakat sehingga diharapkan daun sirih digunakan sebagai alternative penyembuhan luka dengan pengobatan non farmakologis atau herbal.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Lembaga Pengabdian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Pengabdian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Pengabdian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Pengabdian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai

masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema pengabdian lanjutan diantaranya: 2 Pengabdian Hibah Kompetensi, dan 1 Pengabdian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa pengabdian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Pengabdian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Biaya Kegiatan

No	Keterangan	Jumlah	Harga Per Unit (Rp)	Total Harga (Rp)
Penyuluhan				
1	Camat	1 pertemuan	300.000	300.000
2	Pembuatan proposal	3 bendel	30.000	90.000

3	Lembar evaluasi, absensi	10 lembar	1.000	10.000
4	Snack	130 orang	10.000	1.300.000
5	Minum	130 orang	3.000	390.000
6	Leaflet	130 lembar	5.000	650.000
7	Sewa proyektor	1 pertemuan	100.000	100.000
8	Flasdisk 8GB	1 buah	65.000	65.000
Sub total				2.905.000
Penanaman herbal				
1	Bibit tanaman herbal	15 bibit	10.000	150.000
2	Pupuk	5 kg	135.000	675.000
3	Kompos media tanam	10 kg	10.000	100.000
4	Sekam padi	5 kg	20.000	100.000
5	Sekop	20 buah	8.000	160.000
6	Kored	20 buah	10.000	200.000
7	Selang air	3 roll	20.000	60.000
8	Srayer	5 buah	150.000	750.000
9	Pot bunga	200 pot	2.000	400.000
10	Polybag	3 kg	30.000	90.000
11	Cerek penyiriran tanaman	10 buah	50.000	500.000
Sub total				3.185.000
Lain-lain				
	Pemberian doorprice	10 buah	25.000	250.000
	Perjalanan ketua dan anggota	-	860.000	860.000
Sub total				1.110.000
TOTAL HARGA				7.200.000

5.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Koordinasi kegiatan																																
Penyusunan proposal																																
Kontrak/penugasan																																
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat																																
Monev pengabdian kepada masyarakat																																
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																
Seminar hasil pengabdian masyarakat																																
Penyusunan laporan akhir																																
Evaluasi kegiatan																																

DAFTAR PUSTAKA

- A.A, H. (2010). *Metode Pengabdian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing. -Abd El-Baky H.H. dan G.S. El-Baroty. (2008). moldavian balm (*Dracocephalum moldavica* L). *International Journal of Integrative Biology*, 3(3).
- American College of Rheumatology. (2012). *Osteoarthritis*. Lake Boulevard NE: Atlanta.
- Bamonti, F., Fulgenzi, A., Novembrino, C., & Ferrero, M. E. (2011). Metal chelation therapy in rheumatoid arthritis: a case report. Successful management of rheumatoid arthritis by metal chelation therapy. *Biometals: An International Journal On The Role Of Metal Ions In Biology, Biochemistry, And Medicine*, 24(6), 1093–1098. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s10534-011-9467-9>
- Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J., J., & J. B., & Sung, Y. K. (2018). Korean Red Ginseng exhibits no significant adverse effect on disease activity in patients with rheumatoid arthritis: a randomized, double-blind, crossover study. *Journal of Ginseng Research*, 42(2), 144–148. Retrieved from <https://www.sciencedirect.com/science%0A/article/pii/S1226845316302159>
- Christense, K. (2009). *Adult Health Nursing Fifth Edition*. Philadelphia: Mosby Company.
- Cush J. John, Weinblatt Michael E, K. A. (2010). *Rhemathoid Arthritis Early Diagnosis and Threatment ed 3* (3rd ed.). Philadhepia: Medical Publishing Company.
- Dede Nasrullah, N. A. W. (2016). Efektifitas Terapi Muscong (Musik Keroncong) Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Arthritis Rhemathoid (Studi Kasus Panti Werdha Surabaya Timur). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(2), 115–121.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Pengabdian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Hansel, B., & Bruckert, E. (2010). Lipid profile and cardiovascular risk in patients with rheumatoid arthritis: Effect of the disease and of drug therapy. *Annales*

- D'endocrinologie*, 71(14), 257–263.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ando.2010.03.005>
- Hidayat, A. A. (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep Keperawatan Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementrian Republik Indonesia. (2011). *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*. Jakarta: EGC.
- Morakinyo.A.O, Adeniyi, O.S, & Arikawe, A. . (2009). Effects of Zingiber Officinale on Reproductive Funcions in the Male Rat. *African Journal of Biomedical Research*, 11(1).
- Morteza Nasiri, Mohammad Abbasi, Zeynab Yousefi Khosroabadi, Hossien Saghafi, Fahimeh Hamzeei, Meysam Hosseini Amiri, H. Y. (2019). Short-term effects of massage with olive oil on the severity of uremic restless legs syndrome: A double-blind placebo-controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 44, 261–268.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.05.009>
- Nainggolan, O. (2009). Prevalensi dan Determinan Penyakit rematik di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(12), 589–591.
- Nasrullah Dede. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan Asuhan Kepearawatan NANDA, NIC-NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nyoman. (2011). Jahe Redakan Nyeri Otot. Retrieved March 12, 2017, from <http://www.wikipedia/jahe/nyeri.html>
- P.Santos-Moreno, O.Andrade, W.Chona L, Amador L, Villarreal A, Urbina M, Cubides J, B. (2012). Osteoarthritis as a frequent cause of misdiagnosis of rheumathoid arthritis and how to perform correct diagnosis. *Osteoarthritis and Cartilage*, 20(1), S165.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.joca.2012.02.248>
- P.Santos-Moreno L.Villarreal-Peralta, D.Gomez-Mora, E.Castillo, A.Malpica, C.Castro, D. B.-G. (2017). Osteoarthritis is the Most Frequent Cause of Rheumathoid Arthritis Misdiagnosis in a Rheumatology Center. *Osteoarthritis and Cartilage*, 25(1), S219.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.joca.2017.02.380>
- Phonna, C. D. (2014). *Pengaruh Terapi Panas, Dingin, dan Panas-Dingin Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Low Back Pain (LBP) di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Medan(Master's thesis)*.

- Samir, M. & A. P. . (2013). Medicinal Properties of Ginger (*Zingiber officinale* Rosc.). *Natural Product Radiance*, 2(6).
- Tunggal, N. (2012). Senjata Biologi Melawan Arthritis. Retrieved October 2017, from <http://health.kompas.com/read/2012/05/02/04362740/Senjata.Biologi.Melawan.Arthritis>
- Argamula G. (2008). *Aktivitas sediaan salep batang pohon pisang ambon (musa paradisiaca var sapientum) dalam proses penyembuhan luka pada mencit (mus musculus albinus) (skripsi)*. Bogor: Fakultas Kedokteran Hewan Institut Pertanian Bogor.
- Astrini, WS. (2005). *Khasiat Serba guna Daun Sirih*. Retrieved November 10, 2010 from [http:// www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org).
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Skala Data Kejadian Angka Penderita Luka di Indonesia*. Retrieved Desember 29, 2009 from [http:// www.e-skripsi.stikesmuh-pkj.ac.id/e-skripsi/index.php?p=fstream...](http://www.e-skripsi.stikesmuh-pkj.ac.id/e-skripsi/index.php?p=fstream...)
- Gutnerr, G.C. (2007). Wound healing: Normal and Abnormal. Dalam :Therne CH, (Eds): *Grabb and Smith's palsticsurgery* (6th ed). Philadelphia: Lippicott Williams and Wilkins
- Luviana LAI. (2009). *Pengaruh pemberi- an getah tanaman patah tulang se- cara topikal terhadap gambaran histopatologis dan ketebalan lapi- san keratin kulit (skripsi)*. Sema- rang: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Univer- sitas Negeri Semarang.
- Maryunani, A (2013). *Perawatan luka modern (modern woundcare) terkini dan terlengkap*. Jakarta : IN MEDIA
- Parwata, O, Rita, WS, & Yoga, R. 2009. *Isolasi daun uji antiradial bebas minyak atsiri pada daun sirih (Pipet Betle Linn) secara spektros- kopi ultraviolet tampak .Jurnal Kimia 3 (1), Januari 2009*. Bali: Jurusan Kimia FMIPA Universitas Udayana. Bukit jimbaran from <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=13453&val=931>
- Prasetyo BF, Wientarsih I, Priosoeryanto BP. (2010). *Aktivitas sediaan gel ekstrak batang pohon pisang ambon dalam proses penyembuhan luka pada mencit*. Jurnal Veteriner 11 92): 70-73
- Setyoadi & Sartika DD. (2010). *Efek lumatan ekstrak daun sirih dalam memperpendek waktu penyembu- han luka insisi pada tikus putih*. Jurnal

DOKUMENTASI



Gambar 1. Memanfaatkan Lahan sempit



Gambar 2 tanaman yang sudah tumbuh ditata rapi



Gambar 3 dan 4 Tanaman yang sudah tumbuh



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT
 Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272
 Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112
 Surabaya, 10 Juni 2019

Nomor : 070/436.8.5/2019
 Lampiran :
 Hal : Pengabdian Masyarakat.

Kepada
 Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
 2. Camat Sukolilo Kota Surabaya
 di - SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
 2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 16 Mei 2019 Nomor : 682/II.3.AU/F/IK/2019 hal : Permohonan Pengabdian Masyarakat

Pit. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Retno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep.
 b. Alamat : Jl Jawa RT 01 RW 01 Ds Ngasinan Kec Jetis Kab Ponorogo.
 c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa.
 d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya.
 e. Kewarganegaraan : Indonesia.

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Pengabdian Masyarakat Keperawatan Komunitas, Keluarga Dan CMHN Program Profesi Ners UM Surabaya Di Wilayah Binaan Puskesmas Keputih Kelurahan Medokan Semampir RW 2,3,6,7 Kec Sukolilo Surabaya.
 b. Tujuan : Pengabdian Masyarakat.
 c. Bidang Penelitian :
 d. Penanggung Jawab : Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep.
 e. Anggota Peserta : 51 Mahasiswa Dan 4 Dosen Pembimbing (Terlampir).
 f. Waktu : 1 Juli 2019 - 11 Agustus 2019.
 g. Lokasi : Dinas Kesehatan ; Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya.

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
 2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Lin.mas Kota Surabaya;
 3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
 4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. PIT. KEPALA BADAN
 Pit. Sekretaris,

 NIP 19671224 199412 1 001

Tembusan :
 Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
 2. Saudara yang bersangkutan.

Lampiran

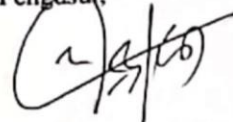
Curriculum Vitae

Nama		Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN		0718088405
Pendidikan		Magister Keperawatan
Jabatan Akademik		Asisten Ahli
Bidang Keahlian		Keperawatan Medikal Bedah
Email		retnosumara@gmail.com
Id Scopus		-
Id google scholar		https://scholar.google.co.id/citations?hl=id&user=5zBcVhMAAAAJ
Riwayat Pendidikan	:	S1 Keperawatan PSIK FK Brawijaya, Lulus Tahun 2008
	:	Ners PSIK FK Brawijaya, Lulus Tahun 2009
	:	Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Tahun Lulus 2014
Riwayat Pekerjaan	:	Dosen Tetap Di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2009 sampai dengan sekarang.
Riwayat Pengabdian	1	The Relationship between Partner Support and Interdialytic Weight Gain (IDWG) Hemodialysis Patient (2018/2019)
	2	Penggunaan Lumutan Daun Bunga Sepatu (Hibiscus Rosa-Sinensis L) Untuk Penyembuhan Luka Insisi Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus Strain Wistar)(2017/2018)
	3	Pengaruh Pemberian Stimulasi Bau ASI Terhadap Lama Masa Transisi Pemberian Minum Melalui Selang ke Oral Total Pada Bayi Prematur Di Ruang Perinatologi 2016/2017
	4	Influence of Guide Imagery Technique to Reduce Pain Intensity in Rheumatoid Arthritis Patient (Case Study in Residence Werdha East Surabaya) 2016/2017
	5	Tekanan Interface Pada Pasien Tirah Baring 2015/2016
	6	Pengaruh Pemberian Getah Tunas Pisang Ambon Terhadap Penyembuhan Luka Bakar 2013/2014
Riwayat Pengabdian kepada Masyarakat	1	KKN 2021
	2	IbM : Meningkatkan Peran Asuh Keluarga Dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat 2018/2019 (Anggota)
	3	PKM Posyandu Tanggung 2017/2018 (Anggota)
	4	Pelatihan PMO pada Program TB-HIV Care Aisyiyah 2017/2018 (anggota)
	5	PENYULUHAN CA MAMAE (2017/2018)
	6	IbM Terapi Hiperaktif Autis Ketua 2016/2017
		KULIAH KERJA NYATA (KKN) (2014/2015)

Publikasi	1	The Relationship between Partner Support and Interdialytic Weight Gain (IDWG) Hemodialysis Patient
	2	Lumatan Daun Bunga Sepatu (Hibiscus Rosa-Sinensis L) Untuk Penyembuhan Luka Insisi Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus Strain Wistar)
	3	Hubungan Lokasi Terapi Intravenus Dengan Kejadian Plebitis
	4	Tekanan Interface Pada Pasien Tirah Baring
Haki		-
Anggota Masyarakat Ilmiah		Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI)
Prestasi/Penghargaan		-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IbM.

Surabaya, 28 Maret 2020
Pengusul,



(Retno Sumara., S.Kep.Ns., M.Kep)



SURAT TUGAS

Nomor: 84/II.3.AU/LPPM/F/2020

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas

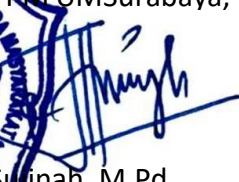
Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Retno Sumara.,S.Kep.Ns.,M.Kep	0718088405	Dosen
2	Siswanto Agung, S.Kep Ns MB	0708128505	Dosen
3	Saidahtul Maifuroh	20151660043	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul “Pemanfaatan Lingkungan Sekitar Dalam Pengembangan Masyarakat Yang Sehat Dan Berkemajuan” SAGA (Sahabat Keluarga) Di Kelurahan Keputih Kecamatan Sukolilo : Herbal Space”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan April sampai dengan November 2020.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb

Surabaya, 01 April 2020
Kepala LPPM UMSurabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2020
Nomor: 83/II.3.SP/L/IV/2020**

Pada hari ini Rabu tanggal Satu April tahun Dua Ribu Dua Puluh, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. **Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama **Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. **Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep** : **Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya**, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan **Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2020** untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2020 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak pengabdian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Pengabdian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Pengabdian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Pengabdian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana



Pasal 2

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **PEMANFAATAN LINGKUNGAN SEKITAR DALAM PENGEMBANGAN MASYARAKAT YANG SEHAT DAN BERKEMAJUAN” SAGA (SAHABAT KELUARGA) DI KELURAHAN KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO : HERBAL SPACE**
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 7.200.000 (Tujuh Juta Dua Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3) Perolehan hasil pengabdian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua



diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 6

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana pengabdian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 7

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak pengabdian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak pengabdian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak pengabdian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil pengabdian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.

Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak pengabdian.



Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



PIHAK PERTAMA

Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

PIHAK KEDUA

METERAI
TEMPEL

2C3D4AHF940168657

6000

Ketno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0718088405

KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Tujuh Juta Dua Ratus Ribu Rupiah
(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 7.200.000,00

Surabaya, 01 April 2020



Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

METERAI
TEMPEL
2F215AHF940168661

6000

Ketno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep