

**LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**



**Senam Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Di  
Puskesmas Mulyorejo Surabaya**

**TIM PENGUSUL**

Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes	(0717078101)
Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep	(0718088405)
Saidahtul Maifuroh	(20151660043)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**TAHUN 2020**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)**

Judul Pengabdian : Senam Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo, (Februari sampai dengan Juli 2020 di Puskesmas Mulyorejo Surabaya

Skema : Pengabdian Masyarakat

Dana Pengabdian : Rp. 5.300.000,-

Ketua Pengabdian :

a. Nama Pengabdian : Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes

b. NIDN/NID : 0717078101

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D3 Keperawatan

e. Nomor Hp :

f. Alamat Email : [nsaisyah123@gmail.com](mailto:nsaisyah123@gmail.com)

Anggota Pengabdian 1

a. Nama Lengkap : Retno Sumara, S.Kep.,Ns., M.Kes

b. NIDN : 0718088405

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

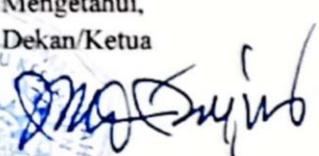
Anggota Pengabdian 2

a. Nama Mahasiswa : Saidahtul Maifuroh

b. NIM : 20151660043

Surabaya, 20 Juli 2020

Mengetahui,  
Dekan/Ketua



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197403232005011

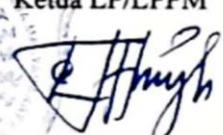


Ketua Peneliti



Siti Aisyah, S.Kep, Ns, M.Kes  
NIDN. 0717078101

Menyetujui,  
Ketua LP/LPPM



Dr. Sujinah, M.Pd  
NIK.01202196590004



## **DAFTAR ISI**

Cover.....	1
Lembar Pengesahan .....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan .....	4
BAB 1 PENDAHULUAN .....	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN .....	6
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....	7
BAB 5 HASIL YANG DICAPAI.....	8
BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....	9
6.1 Biaya Kegiatan.....	9
6.2 Jadwal Kegiatan .....	10
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	11
7.1 Kesimpulan .....	11
7.2 Saran .....	11
Daftar Pustaka .....	12
Dokumentasi .....	13
Lampiran Biodata Ketua Pengabdian .....	14
Lampiran Surat Tugas .....	17
Lampiran Surat Perjanjian Penugasan .....	18

## **RINGKASAN**

Permasalahan lanjut usia yang ada di masyarakat sangat kompleks, peningkatan jumlah lanjut usia di Indonesia akan membawa dampak tingginya penyakit degenerative dan peningkatan jumlah tanggungan biaya terhadap kesehatan lanjut usia. Kader lansia belum memiliki pengetahuan yang cukup tentang bagaimana memberikan pemberdayaan pada lansia, seperti senam lansia, kegiatan ketrampilan dan tidak memiliki peralatan pemeriksaan kesehatan.

Target luaran yang diharapkan yakni adanya ketrampilan dalam melakukan kegiatan senam sesuai dengan modul, adanya kumpulan CD senam, serta Sertifikat Pelatihan. Pelaksanaan kegiatan dilakukan dengan pembentukan mitra sebagai kelompok kerja lanjut usia yang mandiri dengan beberapa kegiatan pembinaan pokok seperti olahraga berupa senam. Sedangkan hasil yang dicapai yakni program pengabdian IbM (Ipteks Bagi Masyarakat) yang dilaksanakan saat ini sudah 100% tercapai pada daerah mitra 1 dan mitra 2 serta kegiatan pelatihan yang diberikan sudah 100% terlaksana, baik di mitra 1 maupun di mitra 2.

Berdasarkan yang telah dipaparkan disimpulkan bahwa adanya kemauan dan motivasi yang besar dari kedua mitra untuk membentuk kelompok lansia, sehingga lansia mampu melakukan pencegahan dini terhadap penyakit. Selain itu diharapkan dibentuk kelompok lansia yang terorganisir dalam wadah posyandu lansia dan adanya legalisasi dari puskesmas. Perlu adanya tindak lanjut pembinaan pada kelompok lansia secara berkelanjutan sehingga pemahaman lansia terhadap kesehatan meningkat.

**Kata Kunci: Lanjut Usia, Senam Lansia, Pelatihan.**

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Lanjut usia adalah orang yang telah mencapai usia 60 tahun (Wahyudi, 2008) Permasalahan yang ada di masyarakat sangat kompleks terutama masyarakat pada lanjut usia, peningkatan jumlah lanjut usia di Indonesia akan membawa dampak tingginya penyakit degenerative dan peningkatan jumlah tanggungan biaya terhadap kesehatan lanjut usia. Di Indonesia jumlah penduduk lansia pada tahun 2006 sebesar kurang lebih 19 juta, usia harapan hidup 66,2 tahun, pada tahun 2010 diperkirakan sebesar 23,9 juta (9,77%), usia harapan hidupnya 67,4 tahun dan pada tahun 2020 diperkirakan sebesar 28,8 juta (11,34%), dengan usia harapan hidup 71,1 tahun. Dari jumlah tersebut, pada tahun 2010, jumlah penduduk Lansia yang tinggal di perkotaan sebesar 12.380.321 (9,58%) dan yang tinggal di perdesaan sebesar 15.612.232 (9,97%) (Kementerian Koordinator Bidang Kesejahteraan Rakyat, 2009). Dari sini dapat kita ketahui jumlah lansia dari tahun ke tahun mengalami peningkatan, hal ini dipengaruhi oleh majunya pelayanan kesehatan, menurunnya angka kematian bayi dan anak, perbaikan gizi dan sanitasi dan meningkatnya pengawasan terhadap penyakit infeksi. (Wilson, 2009).

Sejalan dengan kewajiban pendidik pada tridarma perguruan tinggi melalui pendidikan, penelitian dan pengabdian diharapkan akan mampu berperan serta dalam mengatasi persoalan kesehatan lansia yang ada di masyarakat. Program IbM lanjut usia yang dilaksanakan adalah salah satu program yang dibuat untuk mengatasi permasalahan kesehatan lansia dan meningkatkan pemberdayaan pada lanjut usia. Daerah mitra yang kami pilih adalah daerah yang memiliki permasalahan terhadap kesehatan dan minimnya pemberdayaan lansia.

Daerah Simorejosari A merupakan daerah padat, dikelilingi oleh banyak pabrik dan berada di wilayah kerja puskesmas Simomulyo. Kelompok lanjut usia pada mitra 1 merupakan kader kelompok lanjut usia yang baru dibentuk sehingga mereka banyak membutuhkan bimbingan dan pelatihan dari pihak lain. Keadaan kader kelompok lanjut usia saat ini, mereka belum memiliki kemampuan untuk memberi pelatihan olahraga atau senam pada lansia, dan perangkat untuk pemeriksaan kesehatan juga belum dimiliki. Sedangkan program untuk pemberdayaan lansia yang lain seperti dibidang ekonomi juga belum ada, kegiatan

yang ada di wilayah ini untuk lansia hanya berupa kegiatan spiritual seperti pengajian, itupun kegiatan dihadiri oleh seluruh warga perempuan dan tidak hanya lanjut usia. Berdasarkan data jumlah lansia di daerah tersebut kurang lebih berjumlah 125 orang,

Kelompok lanjut usia sebagai mitra 2, berada di dusun Batu Kerang Desa Soket Laok Kecamatan Tragah Kabupaten Bangkalan, kurang lebih berada 30 KM dari Surabaya melewati jembatan Suramadu. Dusun Batu Kerang berada di daerah bukit kapur dan batu karang dan kurang subur untuk pertanian. Jumlah lansia di daerah tersebut sebanyak kurang lebih 34 orang dan 90 % mengalami keluhan penyakit, seperti pusing, nyeri, mata kabur dan lain lain. Kader kelompok lanjut usia di daerah Batu Kerang selama ini belum dibentuk, kader kelompok lanjut usia saat ini adalah kader yang baru saja dibentuk, sama dengan keadaan mitra 1, kader kelompok lanjut usia juga belum memiliki pengetahuan yang cukup tentang bagaimana memberikan pemberdayaan pada lansia, seperti senam lansia, kegiatan ketrampilan dan tidak memiliki peralatan pemeriksaan kesehatan. Kegiatan lansia mengisi waktu luang sebagian besar di dusun Batu Kerang adalah berkebun.

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

Kegiatan IbM (Ipteks bagi masyarakat) yang kami usulkan nantinya diharapkan masyarakat memiliki :

1. Ketrampilan dalam melakukan kegiatan senam sesuai dengan modul dan kumpulan CD senam yang telah ada.
2. Sertifikat Pelatihan

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

Dalam melaksanakan program IbM (Ipteks Bagi Masyarakat) kami melakukan beberapa tahapan rencana kegiatan antara lain :

- a. Pembentukan mitra sebagai kelompok kerja lanjut usia yang mandiri dengan beberapa kegiatan pembinaan pokok seperti olahraga berupa senam
- b. Langkah-langkah untuk mengatasi solusi yaitu:
  1. Mengumpulkan kader untuk menawarkan rencana kegiatan yang telah kita susun

2. Menyusun jadwal kegiatan secara bersama – sama
3. Berpartisipasi aktif dalam kegiatan antara mitra dan pelaksana program sesuai kegiatan dibawah ini.

Tabel 3.1 Pelaksanaan Program IbM

No	Pelaksana Program	Partisipasi Mitra
1	Memberikan pelatihan olahraga yang dapat diberikan pada kelompok mitra <ul style="list-style-type: none"> <li>- Senam Brain Gym (senam otak)</li> <li>- Senam Osteoporosis</li> <li>- Senam Kegrel</li> <li>- Senam Lansia</li> </ul>	Mengikuti pelatihan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Senam Brain Gym (senam otak)</li> <li>- Senam Osteoporosis</li> <li>- Senam Kegrel</li> <li>- Senam Lansia</li> </ul>

#### **BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Penelitian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Penelitian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Penelitian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai

Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema penelitian lanjutan diantaranya: 2 Penelitian Hibah Kompetensi, dan 1 Penelitian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa penelitian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

## **BAB 5. HASIL YANG DICAPAI**

Program pengabdian IbM (Ipteks Bagi Masyarakat) yang dilaksanakan saat ini sudah 100% tercapai pada daerah mitra 1 dan mitra 2. Proses dan tahapan yang sudah dilalui adalah sebagai berikut :

1. Melakukan proses perizinan di bakesbanglimas di Surabaya
2. Survey tempat dan koordinasi kegiatan
3. Melakukan pelatihan senam osteoporosis (Mitra 1&2)

4. Melakukan pelatihan senam kegel (Mitra 1&2)
5. Melakukan pelatihan senam lansia (Mitra 1&2)
6. Pembuatan kumpulan CD senam untuk lanjut usia

Kelompok kerja lanjut usia yang kami bina sangat antusias mengikuti kegiatan ini, dan berharap dapat melanjutkan kegiatan – kegiatan yang sudah diajarkan dimasa yang akan datang dengan masyarakat lanjut usia yang lain.

## **BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

### **6.1 Biaya Kegiatan**

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

<b>NO</b>	<b>KETERANGAN</b>	<b>JUMLAH</b>	<b>HARGA PER UNIT (Rp)</b>	<b>TOTAL HARGA (Rp)</b>
1	HONOR	5 orang	100.000	500.000
<b>Barang habis pakai</b>				
2	Makan	90 orang	20.000	1.800.000
3	Minum	90 orang	3.000	270.000
4	Snack	90 orang	10.000	900.000
5	LC kosong	15 buah	10.000	150.000
6	Kertas HVS A4	2 rim	35.000	70.000
<b>Sub total</b>				<b>3.190.000</b>
<b>Barang tidak habis pakai</b>				
7	Sewa tempat	3 pertemuan	100.000	300.000
8	Sewa Lcd proyektor	3 pertemuan	100.000	300.000
9	Sewa matras	3 pertemuan	50.000	150.000
10	Sewa kamera	3 pertemuan	50.000	150.000
<b>Sub total</b>				<b>900.000</b>
<b>Lain-lain</b>				
11	Perjalanan		460.000	460.000
12	Pemberian <i>Door Prise</i>	10 buah	25.000	250.000
<b>Sub total</b>				<b>710.000</b>
<b>TOTAL HARGA</b>				<b>5.300.000</b>

## 6.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (6 BULAN KEGIATAN)																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Koordinasi kegiatan	■	■																						
Penyusunan proposal	■	■																						
Kontrak/penugasan	■	■	■	■																				
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Monev pengabdian kepada masyarakat																						■	■	■
Laporan hasil pengabdian masyarakat																						■	■	■
Seminar hasil pengabdian masyarakat																							■	■
Laporan Akhir																						■	■	■
Evaluasi kegiatan																							■	■

## **BAB 7. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Kesimpulan**

- a. Kegiatan pelatihan yang diberikan sudah 100% terlaksana, baik di mitra 1 maupun di mitra 2.
- b. Adanya kemauan dan motivasi yang besar dari kedua mitra untuk membentuk kelompok lansia, sehingga lansia mampu melakukan pencegahan dini terhadap penyakit.

### **7.2 Saran**

- a. Perlu dibentuk kelompok lansia yang terorganisir dalam wadah posyandu lansia dan adanya legalisasi dari puskesmas.
- b. Perlu adanya tindak lanjut pembinaan pada kelompok lansia secara berkelanjutan sehingga pemahaman lansia terhadap kesehatan meningkat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Nugroho, Wahjudi (2008). *Keperawatan Gerontik Edisi 3*. Jakarta, EGC.
- Depkes RI, (2001). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*, Depkes RI: Jakarta.

## DOKUMENTASI



Gambar 1 Dan 2 Kegiatan Senam Osteoporosis



Gambar 3 Dan 5 Pelatihan Senam Kegel



Gambar 6 dan 7 Pelatihan Senam Otak

## Lampiran

### CURRICULUM VITAE

Nama : Siti Aisyah, S.Kep., Ns. MKes.  
Nomor Baku Muhammadiyah : 13028104952510  
NIP/NIK : 012.07.1.1981.08.044  
Tmpt/Tgl Lahir : Surabaya, 17 Juli 1981  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Golongan / Pangkat : IIIB/Penata Muda Tk 1  
Jabatan Akademik : Asisten Ahli  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Alamat Rumah : Jl Sedayu No 37 Surabaya  
Telp./Faks. : 081332858170  
Alamat e-mail : nsaisyah123@yahoo.com

#### RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2004	Akademi Keperawatan	Univ. Muhammadiyah Surabaya	DIII Keperawatan
2007	Ilmu Keperawatan	Univ. Airlangga Surabaya	S1 Keperawatan
2010	Pasca Sarjana S2 Kedokteran Keluarga	Univ. Sebelas Maret	Pendidikan Profesi Kesehatan

#### PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negeri)	Jangka Waktu	Penyelenggara
2015	Mengikuti “ Pelatihan APPLIED APPROACH) Kopertis Wilayah VII Tahun 2015 (Dalam negeri)	226 jam	Kopertis wilayah VII
2014	Mengikuti “ Pelatihan PEKERTI Kopertis Wilayah VII Tahun 2014“	21 sd 25 April 2014 dan masa tutorial 26 April sd 16 Mei 2014	Kopertis wilayah VII
2017	Mengikuti “ Pelatihan General Emergency Life Support (GELS) “ Tanggal : 10-12 Februari 2017	10-12 Februari 2017	RSUD Dr Soetomo
2020	Webinar Peran	44 Jam	LPPM UM

	Kampus Dalam Penanganan Covid 19		Surabaya
--	----------------------------------	--	----------

**PENGALAMAN MENGAJAR**

<b>Mata Kuliah</b>	<b>Program Pendidikan</b>	<b>Program Studi</b>	<b>Tahun Akademik</b>
Keperawatan Dasar	Diploma	DIII Keperawatan	2010 sd Sekarang
Keperawatan Gerontik	Sarjana	S1 Keperawatan	2010 sd Sekarang
Keperawatan Gerontik	Sarjana	DIII Keperawatan	2010 sd Sekarang
Komunikasi	Diploma	DIII Keperawatan	2013 sd Sekarang
Farmakologi	Diploma	DIII Keperawatan	2017 sd Sekarang

<b>Mata Kuliah</b>	<b>Program Pendidikan</b>	<b>Jenis Bahan Ajar</b>	<b>Tahun Akademik</b>
Keperawatan Gerontik	Sarjana	Modul Praktikum	2019/2020
Keperawatan Gerontik	Diploma	Modul Kuliah	2019/2020
Komunikasi	Diploma	Modul Kuliah	2019/2020

**PENGALAMAN PENELITIAN**

<b>Tahun</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Ketua/Anggota</b>	<b>Sumber Dana</b>
2016	Pengaruh Imajinasi Terbimbing Dalam Menurunkan Nyeri pada Lansia	Ketua	Dikti
2017	Pengaruh Murrotal Quran dalam Menurunkan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia	Ketua	Dikti
2020	Analysis of Education and Family Income Factor Caregiver Burden in Elderly Care at Community Center of Perak Timur	Ketua	Mandiri
2021	Identification of Family Support and Elderly Health Status Current Pandemic Covid-19 in The RW 04 Kelurahan Sambikerep Surabaya	Ketua	Mandiri

2020	Proposing a Healthy Environment for Elderly People with Hypertension: Taichi gymnastic against blood pressure.	Anggota	Mandiri
2010	Implementation and Demonstration Media Audio Visual as Effort to Improve Competency Wound Care on Basic Human Needs	Ketua	Mandiri

### KARYA ILMIAH

#### A. Buka/Bab/ Jurnal

Tahun	Judul	Jurnal/Prosiding/Penerbit
2016	Influence of Guide Imagery Technique to Reduce Pain Intensity in Rheumatoid Arthritis Patient (Case Study in Residence Werdha East Surabaya)	Proceeding International Nursing Conference Vol. 01 No 1 tahun 2016 ISBN: 977-254-837-600-8
2017	Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologis	Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Vol 2 No 1 2017. ISSN online 2597-7539 ISSN Print 2541-1396.
2020	Analysis of Education and Family Income Factor Caregiver Burden in Elderly Care at Community Center of Perak Timur	Proceedings The 4th International Conference on Sustainable Innovation (ICoSI) 2020. ISBN 786237 054436
2021	Identification of Family Support and Elderly Health Status Current Pandemic Covid-19 in The RW 04 Kelurahan Sambikerep Surabaya	Proceeding The 12th International Nursing Conference 2021
2020	Proposing a Healthy Environment for Elderly People with Hypertension: Taichi gymnastic against blood pressure.	IOP Publishing. DOI: 10.1088/1755-1315/469/1/12083
2010	Implementation and Demonstration Media Audio Visual as Effort to Improve Competency	The Proceeding National Seminar on Applied Science and Technology of Health, ISBN: 978-602-97824-0-0.Hal: 37

	Wound Care on Basic Human Needs	
--	---------------------------------	--

#### KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyenggara	Panitia/Peserta/Pembicara
2020	The 13th AIPNEMA Annual Meeting	AIPNEMA	Peserta
2020	Kiprah 1 tahun IPEGGERI Mendukung dan Berkontribusi Pelayanan Perawatan Lansia	PP IPEGGERI	Peserta
2020	Webinar Temu Ilmiah Geriatri “Frailty in Clinical Practice”	IDI - PERGEMI	Peserta
2020	The 2th International Conference on Nursing (ICONURS)	UM Yogyakarta	Presenter
2020	Seminar Online “ Dampak Pandemi dalam Perspektif Keperawatan Jiwa, Anak dan Kegawatdaruratan”	AIPNEMA	Peserta
2020	Sosialisasi Kebijakan Akreditasi Prodi Kesehatan	DIKTILITBANG	Peserta
2020	Zominar “ Keperawatan Klien PDP dengan Gangguan Irama Jantung”	DPW PPNI Prov Jatim	Peserta
2020	Webinar Perawat Sebagai Sumber Kekuatan dalam Memutus Mata rantai COVID 19	DPW PPNI Prov Jateng	Peserta

#### KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2012	IbM Lansia	Simorejosari Surabaya dan Trageh Madura
2018	Penyuluhan Kesehatan	Panti Griya Werdha Jambangan
2019	Penyuluhan Kesehatan	Panti Hargo Dadali
2019	Pelatihan caregiver	RT 10 RW 3 Sedayu Surabaya

#### ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2015-2019	Organisasi profesi	Pengurus AIPViKi Subreg

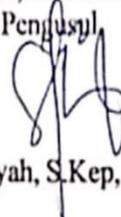
2021- sekarang	IPEGRI Prov Jatim	Pengurus: anggota Divisi Kesjahteraan
----------------	-------------------	--

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah

l

Surabaya, 19 Januari 2020

Pengusul



(Siti Asiyah, S.Kep, Ns, M.Kes)



## **SURAT TUGAS**

Nomor: 94/II.3.AU/LPPM/F/2020

*Assalaamu'alaikumWr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd

Jabatan : Kepala LPPM

Unit Kerja : LPPM Universitas

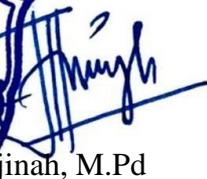
Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Siti Asiyah, S.Kep, Ns, M.Kes	0717078101	Dosen
2	Retno Sumara, S.Kep.,Ns., M.Kep	0718088405	Dosen
3	Saidahtul Maifuroh	20151660043	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul “Senam Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo, (Februari sampai dengan Juli 2020 di Puskesmas Mulyorejo Surabaya”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan Februari sampai dengan Juli 2020.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikumWr. Wb*

Surabaya, 3 Februari 2020  
Kepala LPPM UMSurabaya,  
  
Dr. Dra. Sujinah, M.Pd  
NIDN 0730016501



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN  
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN  
TAHUN ANGGARAN 2020  
Nomor: 115/II.3.SP/L/IV/2020**

Pada hari ini Senin tanggal Tiga Puluh Bulan Februari tahun Dua Ribu Duapuluh, kami yang bertandatangan dibawah ini :

- 1. Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama Rektor **Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
  
- 2. Siti Asiyah, S.Kep, Ns, M.Kes** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2020 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

**PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2020 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

**Pasal 1**

Kontrak penelitian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya



5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana

#### **Pasal 2**

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2020 dengan judul **SENAM LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MULYOREJO, (FEBRUARI SAMPAI DENGAN JULI 2020 DI PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA**
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

#### **Pasal 3**

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 5.300.000 (Lima Juta Tiga ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

#### **Pasal 4**

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

#### **Pasal 5**

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3)



- (4) Perolehan hasil penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua minggu setelah kegiatan penelitian selesai dilaksanakan, hard copy diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA**.

#### **Pasal 6**

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

#### **Pasal 7**

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak penelitian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak penelitian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak penelitian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan itikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

#### **Pasal 8**

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.



### Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak penelitian.

### Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



**PIHAK PERTAMA**

Dr. Sujinah, M.Pd  
NIK.01202196590004

**PIHAK KEDUA**

METERAI  
TEMPEL

57:BAAHF940167606

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Siti Asiyah, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN. 0717078101

## KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Lima Juta Tiga Ratus Ribu Rupiah  
(dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

**Rp. 5.300.000,00**

Surabaya, 03 Februari 2020



Bendahara LPPM,  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

*[Handwritten Signature]*  
Holly Indah Wahyuni

