

**SKRIPSI LITERATUR REVIEW**  
**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN**  
**MENOPAUSE DINI**



**Di susun oleh:**

**ANDINI DWI FEBRIANTI**

**NIM. 20161660129**

**PRODI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**SKRIPSI LITERATUR REVIEW**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
MENOPAUSE DINI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) Pada Program Studi  
Ners. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Di susun oleh:**

**ANDINI DWI FEBRIANTI**

**NIM. 20161660129**

**PRODI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andini Dwi Febrianti

NIM : 20161660129

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Suarabaya.

Surabaya, 16 September 2020  
Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a green revenue stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'METERAI TEMPEL' at the top, followed by a serial number '285471HF623612647', the value '6000', and 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' at the bottom. There is a small emblem on the right side of the stamp.

(Andini Dwi Febrianti)

NIM. 20161660129

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di program pendidikan manapun.

Surabaya 16, September 2020

Yang Menyatakan



**Andini Dwi Febrianti**

## PERSETUJUAN

Skripsi literatur review ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi literatur review pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 September 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns., MS



Supatmi, S.Kep., Ns M.kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



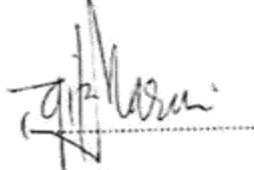
Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

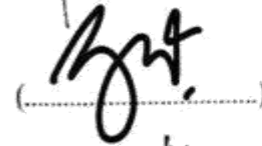
Skripsi Literatur Review ini telah dipertahankan dihadapan TIM Penguji Ujian Skripsi pada tanggal September 2020 oleh mahasiswa atas nama Andini Dwi Febrianti NIM 20161660129. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Gita Marini, S.Kep.,Ns M.Kes

()

Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns.,MS

()

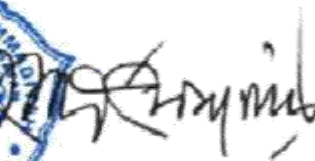
Anggota 2 : Supatmi, S.Kep.,Ns M.kes

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya



()

(Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIP. 19740323200501102

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan puji syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang mana telah melimpahkan segala limpahan nikmat serta karunia\_Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul **"Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Menopause Dini"**. Systematic article riview ini sebagai syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikana kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan bekal perbaikan kedepannya.

Demikian sebuah kata pengantar dari peneliti, semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 16 September 2020

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat tuhan yang maha Esa, atas segala limpahan rahmat dan karunianya kepada kami sehingga dapat menyelesaikan skripsiliteratur review ini yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Menopause Dini”**. Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan program S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tidak pula penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. dr. Sukadiono., M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Mundakir., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Reliani., S.Kep., Ns., M.Kep selaku prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan kesabaran.
4. IbuYuanita Wulandari, S.Kep., Ns.,MS selaku pembimbing 1 yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusunliteratur ini.
5. Ibu Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kesselaku pembimbing 2 yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun literatur ini.
6. Segenap staf pengajar Prodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmunya, memberikan

semangat dan membantu kelancaran proses belajar mengajar selama perkuliahan.

7. Segenap staf tata usaha prodi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan sarana prasarana sehingga tercapainya skripsi ini dengan baik.
8. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa sehingga dapat memperlancar dalam penyusunan skripsi literatur ini.
9. Kepada Arik Hidayat, Nisak Nur Aini, Resti Ulfiah Anjani, Feby Ayu Andaresta, Dea Novita Putri selaku sahabat baik yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan literatur ini.
10. Teman-teman sepejuangan Skep angkatan 12 yang telah memberikan semangat dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi literatur review ini masih jauh dari kesempurnaan, baik materi maupun cara penulisannya. Namun demikian, penulis telah berupaya dengan segala kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki sehingga dapat selesai dengan baik. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati dan dengan tangan terbuka menerima masukan, saran, dan usul guna penyempurnaan proposal ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi literatur review ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Surabaya, 16 September 2020

Andini Dwi Febrianti

## DAFTAR ISI

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| Halaman Judul.....                       | i         |
| Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....  | ii        |
| Lembar Persetujuan.....                  | iii       |
| Lembar Pengesahan .....                  | iv        |
| Kata Pengantar .....                     | v         |
| Ucapan Terima Kasih.....                 | vi        |
| Abstrak .....                            | viii      |
| Daftar Isi.....                          | ix        |
| Daftar Gambar.....                       | xi        |
| Daftar Tabel .....                       | xi        |
| Daftar Lampiran .....                    | xi        |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>           | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                 | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                 | 2         |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>      | <b>3</b>  |
| 2.1 Pengertian Menopause .....           | 3         |
| 2.2 Jenis-jenis Menopause.....           | 5         |
| 2.3 Tahap-tahap Menopause.....           | 6         |
| 2.4 Tanda dan Gejala Menopause .....     | 8         |
| 2.5 Proses Terjadinya Menopause.....     | 10        |
| 2.6 Faktor-faktor Menopause .....        | 11        |
| 2.7 Proses Terjadi Menopause.....        | 14        |
| 2.8 Kerangka konsep .....                | 15        |
| <b>BAB 3 METODELOGI PENELITIAN .....</b> | <b>17</b> |
| 3.1 Rancangan .....                      | 17        |
| 3.2 Strategi Pencarian.....              | 17        |
| 3.3 Kriteria Inklusi dan eksklusi.....   | 20        |
| 3.4 Ekstraksi Data.....                  | 20        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>45</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>47</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangkakonsepfaktor – faktor yang mempengaruhikejadian menopause dini.....                    | 15 |
| Gambar 3.1 Sintesis tematik literatur reviewfaktor – faktor yang mempengaruhikejadian menopause dini..... | 21 |



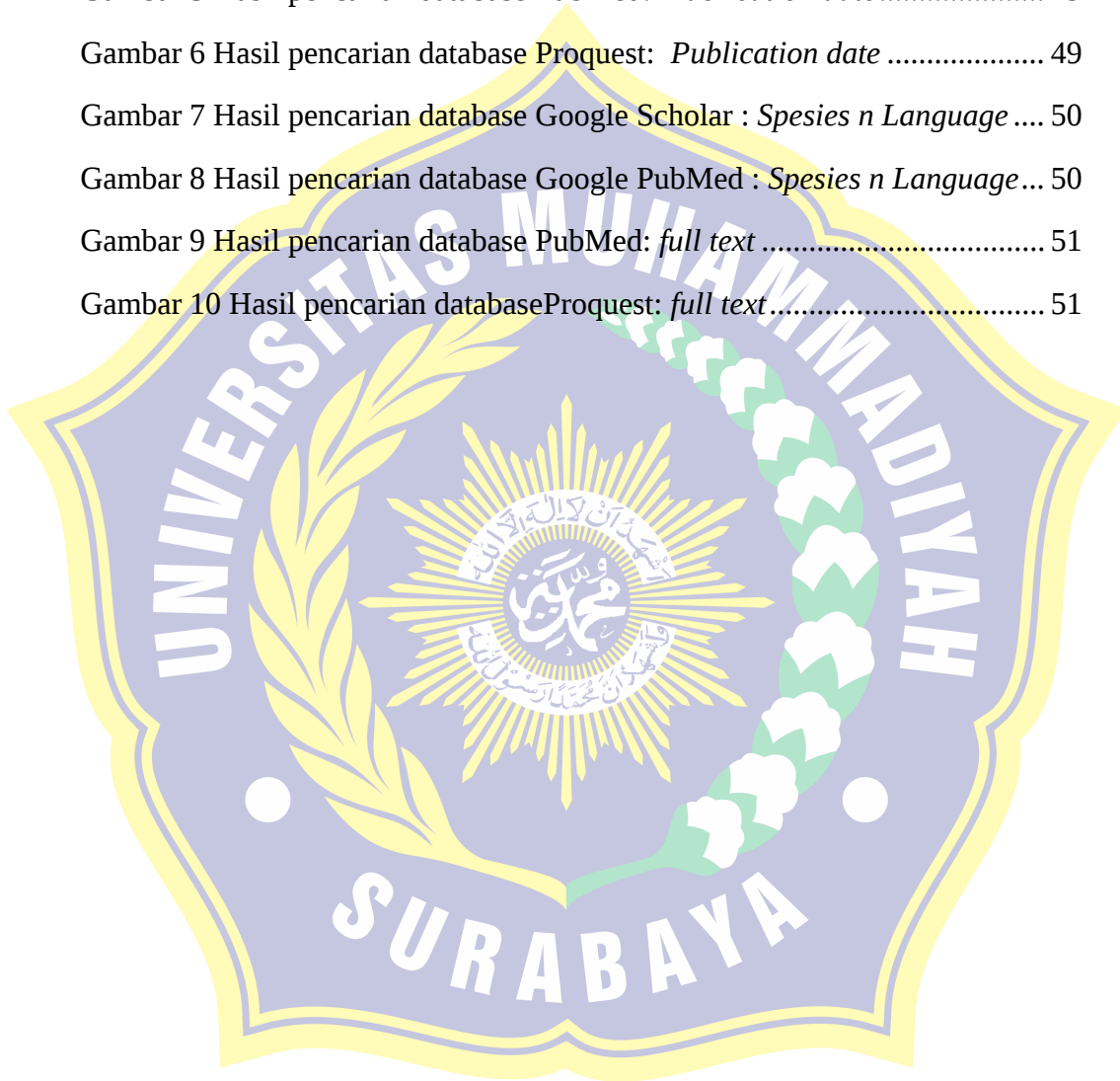
## DAFTAR TABEL

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Penelitian..... | 18 |
| Tabel 4.1 Hasil Pencarian Artikel .....                 | 23 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Hasil pencarian database Google Scholar : <i>no filter</i> .....         | 48 |
| Gambar 2 Hasil Pencarian database PubMed : <i>no filter</i> .....                 | 48 |
| Gambar 3 Hasil pencarian database Proquest: <i>no filter</i> .....                | 48 |
| Gambar 4 Hasil pencarian database Google Scholar: <i>Publication date</i> .....   | 49 |
| Gambar 5 Hasil pencarian database PubMed: <i>Publication date</i> .....           | 49 |
| Gambar 6 Hasil pencarian database Proquest: <i>Publication date</i> .....         | 49 |
| Gambar 7 Hasil pencarian database Google Scholar : <i>Spesies n Language</i> .... | 50 |
| Gambar 8 Hasil pencarian database Google PubMed : <i>Spesies n Language</i> ...   | 50 |
| Gambar 9 Hasil pencarian database PubMed: <i>full text</i> .....                  | 51 |
| Gambar 10 Hasil pencarian database Proquest: <i>full text</i> .....               | 51 |



## DAFTAR PUSTAKA

- Astikasari, N, D. (2019). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Menopause Dini di Desa Kalirejo Kecamatan Kalipare Kabupaten Malang*. STIKES Surya Mitra Husada Kediri
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2012). *Survei Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Nasional.
- Baziad, A., 2003. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Binapustaka Sarwono Prawitohardjo.
- Cunningham, (2012). *Williams Obstetri*. Jakarta : EGC
- Fibrila., F., & Ridwan.,M. (2014). *Hubungan Usia Melahirkan Terakhir, Riwayat Pemakaian Kontrasepsi, Menarche Dengan Budaya Dengan Menopause*. Program Studi Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Hanasiwi.,I.,M., Pertiwi.,H.,W. (2015). *Hubungan Paritas dan Pemakaian KB Hormonal Dengan Usia Menopause*. Stikes Estu Utomo Boyolali.
- Johnson.,B.,R.,E., dkk. (2018). *Tingkat Hormonal Anti Mullerian Dan Kejadian Menopause Alami Dini Dalam Studi Prospektif*.
- Langton.,C.,R., dkk. (2019). *Asosiasi Paritas Dan Menyusui Dengan Risiko Menopause Alami Dini*.
- Manuaba, IB. (2005). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Archan
- Marlina.,R & Rahayu.,M.,A. (2017). *Pengaruh Usia Menarche, Paritas, Status Gizi, Dan Pemakain Alat Kontrasepsi Terhadap Kejadian Menopause Dini Pada Ibu Di Tirtajaya Kabupaten Karawang*.
- Mishra.,D.,G., dkk. (2017). *Menarche Dini, Multiparitas Dan Risiko Prematur Dan Menopause Alami*.
- Mulyani, N, S. (2013) *Menopause*. Yogyakarta:Nuha Medika.

Nurningsih. 2012. *Hubungan Tingkat Menopause dengan Keluhan Wanita Saat Menopause di Kekurahan Cijantung Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2012.*

Notoatmodjo, Soekidjo 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nugraha, Taufan & Utama. B., I. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Prawirohardjo, Sarwono. (2010). *Ilmu Kandungan.* Jakarta : PT. Bina Pustaka

Sarac.,F., dkk. (2011). *Hubungan Menopause Dini Dengan Pekerjaan, Merokok, Status Pwerkawinan Cerai dan Tingkat Leptin Yang Rendah.*

Spencer, R.F., P. Brown, 2007. *Simple Guide Menopause,* Jakarta; Penerbit Erlangga: 38-45.

Smithe.,A.,C.,P., dkk. (2018). *Studi Prospektif Asupan Makanan Susu dan Menopause Dini.*

Withcomb.,B.,W.,dkk. (2017). *Merokok dan Risiko Menopause Alami Dini.*

