

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU PUSPA ASRI KELURAHAN
SIDOTOPO WETAN KECAMATAN KENJERAN KOTA SURABAYA**



Oleh:

**ASMAUL HUSNA
NIM. 20141660033**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2021

SKRIPSI

IDENTIFIKASI FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKATAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU PUSPA ASRI KELURAHAN SIDOTOPO WETAN KECAMATAN KENJERAN KOTA SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

**ASMAUL HUSNA
NIM. 20141660033**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2021

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asmaul Husna

NIM : 20141660033

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 Maret 2021

Yang Menyatakan,



Asmaul Husna

NIM 20141660033

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian sidang Skripsi pada tanggal 02 maret 2021 oleh mahasiswa atas nama Asmaul Husna NIM 20141660033. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua	: Anis Rasyiatul Husna S.Kep.Ns., M.Kes	(.....)
Anggota 1	: Retno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep	(.....)
Anggota 2	: Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes	(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



[Handwritten Signature]
Dr.Mundakir, S.Kep, Ns, M.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 Maret 2021

Menyetujui,

Pembimbing 1



Retno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep

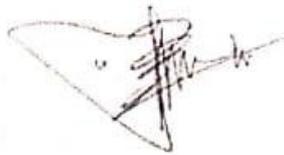
Pembimbing 2



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Identifikasi Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Puspa Asri Kelurahan Sidotopo Wetan Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia Diposyandu Puspa Asri Kelurahan Sidotopo Wetan Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya.

Dalam penyusunan penelitian skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 02 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel.....	v
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Lampiran.....	viii
Daftar Singkatan.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	7
2.1.2 Batasan Lansia.....	7
2.2 Konsep Hipertensi.....	8
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.2.2 Hipertensi pada lansia.....	9
2.2.3 Penyebab Terjadinya Hipertensi.....	11
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.2.5 Penyebab terjadinya Hipertensi.....	15
2.3 Kerangka Konsep.....	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain penelitian.....	21

3.2	Karangka Kerja	22
3.3	Populasi Sampel dan Sampling.....	23
3.3.1	Populasi.....	23
3.3.2	Sampel.....	23
3.3.3	Sampling.....	24
3.4	Identifikasi Variable dan Definisi operasional	27
3.4.1	Variabel penelitian	27
3.4.2	Definisi Operasional.....	28
3.5	Pengumpulan dan pengolahan Data.....	28
3.5.1	Instrumen.....	26
3.5.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	28
3.5.3	Prosedur pengumpulan Data	28
3.5.4	Analisa data	30
3.6	Etika Penelitian.....	33
3.6.1	Lembar persetujuan menjadi responden	33
3.6.2	<i>Anonimity</i>	33
3.6.3	<i>Confidentiality</i>	33
3.6.4	<i>Beneficence & non-maleficence</i>	34
3.6.5	<i>Justice</i>	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Deskripsi daerah penlitian.....	35
4.1.1	Data geografi	35
4.2	Data umum.....	36
4.2.1	Karakteristik responden	36
4.2.2	Identifikasi berdasarkan faktor pendidikan terakhir	36
4.2.3	Identifikasi berdasarkan faktor sosial ekonomi.....	36
4.2.4	Identifikasi berdasarkan faktor pekerjaan	37
4.2.5	Identifikasi berdasarkan faktor lama hipertensi	37
4.3	Data khusus.....	38
4.3.1	Identifikasi berdasarkan faktor usia	38
4.3.2	Identifikasi berdasarkan jenis kelamin.....	38
4.3.3	Identifikasi berdasarkan faktor genetik.....	39
4.3.4	Identifikasi berdasarkan faktor obesitas.....	39
4.3.5	Identifikasi berdasarkan faktor pola makan	40
4.4	Pembahasan.....	40
4.4.1	Identifikasi faktor penyebab kejadian hipertensi berdasarkan faktor usia pada lansia	40

4.4.2 Identifikasi faktor penyebab kejadian hipertensi berdasarkan faktor jenis kelamin pada lansia42

4.4.3 Identifikasi faktor penyebab kejadian hipertensi berdasarkan faktor genetik pada lansia44

4.4.4 Identifikasi faktor penyebab kejadian hipertensi berdasarkan faktor obesitas pada lansia45

4.4.5 Identifikasi faktor penyebab kejadian hipertensi berdasarkan faktor pola makan pada lansia46

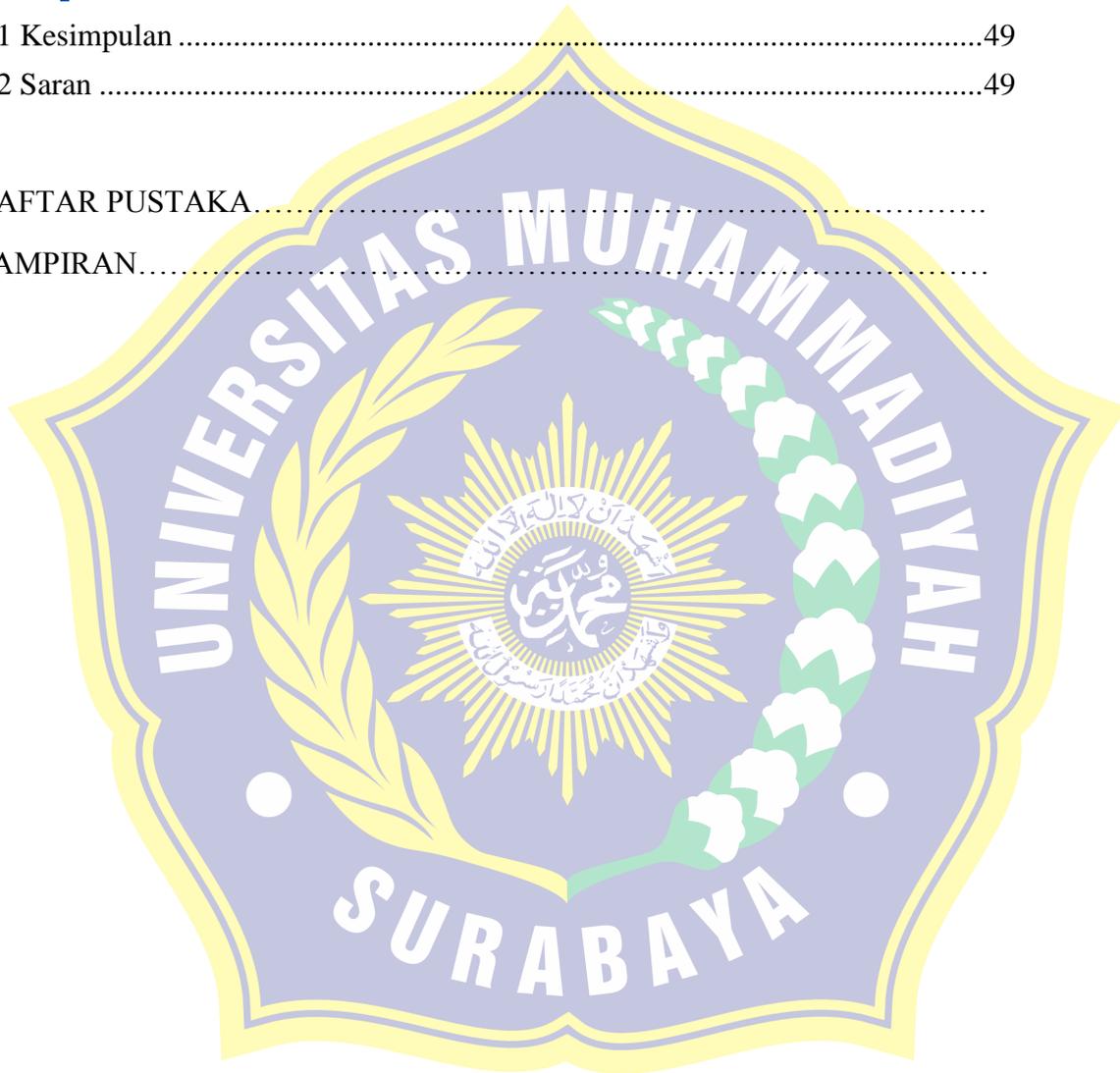
BAB 5_KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan49

5.2 Saran49

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN.....



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi hipertensi secara umum dibagi menjadi 4	14
Tabel 2.2 klasifikasi hipertensi pada umur berbeda.....	15
Tabel 2.3 klasifikasi hipertensi berdasarkan derajat hipertensi	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Kategori Skala Guttman.....	31
Tabel 4.1 distribusi responden berdasarkan Pendidikan Terakhir lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	49
Tabel 4.2 distribusi responden berdasarkan sosial ekonomi lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	49
Tabel 4.3 distribusi responden berdasarkan pekerjaan lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	50
Tabel 4.4 distribusi responden berdasarkan lama hipertensi lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	50
Tabel 4.5 distribusi responden berdasarkan umur lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	51
Tabel 4.6 distribusi responden berdasarkan jenis kelamin hipertensi lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	51
Tabel 4.7 distribusi responden berdasarkan genetik lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	52
Tabel 4.8 distribusi responden berdasarkan faktor obesitas lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	52
Tabel 4.9 distribusi responden berdasarkan pola makan lansia diposyandu puspa asri platuk kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran kota Surabaya tanggal 29 januari sampai tanggal 25 february 2020	52

DAFTAR SINGKATAN



ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
BB	: Berat badan
DASH	: Dietary Approach To Stop Hypertension.
Depkes	: Departemen Kesehatan.
Dinkes	: Dinas Kesehatan.
HDL	: High Density lipoprotein
HT	: Hipertensi
Kec	: Kecamatan
LDL	: Low Density Lipoprotein
Lansia	: Lanjut usia
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum.
MSG	: Mono Sodium Glutamat.
SDM	: Sumber Daya Manusia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat.
Posyandu	: Pos pelayanan Terpadu
TB	: Tinggi badan
TD	: Tekanan Diastolik.
TS	: Tekanan Sistolik.
WHO	: World Health Organization

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 faktor resiko yang terkait dengan pengendalian tekanan darah	25
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	35
Gambar 6.1 Lampiran	



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden.
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 3 Lembar kuisioner penelitian.
- Lampiran 4 Lembar pengolahan data interval kelas(umur).
- Lampiran 5 Lembar konsultasi.
- Lampiran 6 Lembar tabulasi data demografi.
- Lampiran 7 Lembar tabulasi data khusus
- Lampiran 8 Hasil SPSS.
- Lampiran 9 Dokumentasi Peneliti.



DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyani Anik. 2017. Analisis faktor Hipertensi Pada Calon jamaah Haji Bekasi Kloter 34 dan 35 tahun 2017. Diakses pada tanggal (18 07 2019)
- Boedianto, (2007). *Biostatistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*, Jakarta; EGC.
- Dinas Kesehatan Surabaya (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*.
- Dwi Anggara Febby haendra, Prayitno Nanang .2012. faktor yang berhubungan dengan tekanan darah Di Puskesmas Telaga Murni, cikarang barat.diakses pada tanggal (02 01 2019)
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Anonim^g, (2009). Faktor Resiko Hipertensi yang dapat dikontrol. Dalam <http://www.smallcrab.com/kesehatan/25-healthy/511-faktor-resiko-hipertensi-yang-dapat-dikontrol>, Diakses tanggal 25 mei 2019
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* . Jakarta : Salemba Medika.
- Kemenkes, RI., (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta
- Nugroho Sarwo (2015) Pengaruh hipertensi pada lansia. Yogyakarta . medical
- JNC-7, 2005. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure*. (Diakses 2 februari 2019)
- Padila 2013.Asuhan Keperawatan penyakit dalam, Yogyakarta : nuha medika
- WHO, 2011. Hypertension fact sheet. Departement of Sustainable Development and Health Enviroments
- Zainudin, A., 2013, *Hipertensi dan Pengaruhnya Terhadap Organ-Organ Tubuh*, Medikora Journal, IV(1): 1-8.
- Susalid, P., Budi C., Hartono, W., 2017, Menurunkan Tekanan Darah dengan Cara Mudah Pada Lansia, *Nursing Practices*, 1 (2): 55-63