

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penyebaran infeksi HIV telah menjadi perhatian masyarakat secara global (Kapp,2006). Seks bebas dan narkoba sudah menjalar di Indonesia terutama di lingkungan remaja. Penderita HIV/AIDS pada umumnya mengalami banyak perubahan. Perubahan pada penderita HIV/AIDS sangatlah berpengaruh terhadap kehidupannya dari aspek biologis, psikologis, sosial dan spiritual. Pada aspek biologis penderita HIV/AIDS mengalami perubahan seperti penurunan berat badan dikarenakan mengalami sariawan di area mulut dan mengalami gangguan penyakit pada kulit dan lain sebagainya. Perubahan aspek psikologis pada penderita HIV/AIDS yaitu munculnya kecemasan, keraguan, stres dan depresi. Perubahan aspek sosial pada penderita HIV/AIDS akan terjadi adanya stigma pada masyarakat. Tekanan lingkungan yang cenderung ke arah diskriminasi akan membuat penderita HIV/AIDS kehilangan harga dirinya. Bahaya yang bisa di timbulkan akan memicu beban berat akibat stigma masyarakat yang cenderung mengucilkannya dari lingkungannya (Azza,2010).

Respon stres psikologis saat menghadapi HIV/AIDS merasa tidak yakin, terkejut dan melakukan penyangkalan serta diikuti dengan kemarahan dan kekacauan akut dengan gejala kecemasan yang tinggi dan depresi. Penderita HIV/AIDS harus mampu mengatasi tekanan psikologis maupun tekanan fisik akibat dari penyakit tersebut. Penderita HIV/AIDS membutuhkan sikap yang resiliensi (Adana,2018).

Menurut data dari Direktorat Jendral Pencegahan dan Pengendalian penyakit di Indonesia, sejak pertama kali di temukan pada tahun 1987 sampai dengan Maret 2016 HIV/AIDS tersebar di 407 (80%) dari 507 kabupaten/kota di seluruh provinsi di Indonesia. Jumlah kumulatif infeksi HIV yang dilaporkan sampai dengan Juni 2018 sebanyak 301.959 jiwa Adapun provinsi dengan jumlah infeksi HIV tertinggi adalah DKI Jakarta (55.099), diikuti Jawa Timur (43.399), Jawa Barat (31.293), Papua (30.699), dan Jawa Tengah (24.757). Jumlah kasus HIV yang di laporkan terus meningkat setiap tahun, sementara jumlah AIDS relatif stabil. (Depkes,2018). Berdasarkan data dinas kesehatan tahun 2018 sebanyak 147 kasus (Dinas Kesehatan Kota Surabaya,2018).

Individu yang positif terkena HIV/AIDS akan mengalami perubahan pada kehidupannya. Individu yang pertama kalinya di nyatakan terinfeksi HIV sebagian besar menunjukkan perubahan karakter psikososialnya seperti stres, depresi merasa tidak memiliki dukungan sosial dan perubahan dalam perilaku. Stress juga dapat memperburuk keadaan dari individu. Stress itu sendiri dapat meningkatkan proses replikasi virus HIV. Menghindari hal tersebut, individu harus mampu memprediksi tingkat stressnya dengan melakukan penyesuaian diri sehingga virus tersebut tidak terus menerus mereplika (Nasronudin.2007).

Dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang mendukung resiliensi seseorang walaupun mengalami stress Penderita HIV/AIDS yang memiliki kekuatan dari dalam diri akan dapat beradaptasi dengan pemicu stress tersebut dan mengartikan hidupnya, Penderita HIV/AIDS dengan resiliensi tinggi akan lebih mempunyai semangat yang tinggi untuk menjalani hidupnya. Sehingga

medapatkan dukungan dari keluarga,teman, tokoh agama,lembaga pemerintahan, lembaga sosial dan lembaga kesehatan yang membuat meningkatya resiliensi pada Penderita HIV/AIDS dan mencegah stigma buruk yang ada di masyarakat.

Resiliensi seseorang akan sulit dikembangkan jika tidak ada keinginan dari diri sendiri untuk bertahan dan menghadapi masalah dan tidak adanya dukungan sosial. Sehingga seseorang yang melakukan resiliensi akan mengalami permasalahan yang menuntut mereka untuk tetap menghadapi permasalahan yang dapat menuntut mereka untuk tetap menghadapi permasalahan tersebut atau terbawa oleh masalah itu sendiri.Karena setiap orang memiliki pengalaman yang berbeda dalam mengembangkan resiliensi dan dalam menanggapi permasalahannya.

Berdasarkan fenomena diatas maka peneliti ini tertarik untuk menyajikan hasil penelitian sebelumnya bagaimana mereka mengembangkan komponen resiliensi pada remaja yang terdiagnosa HIV/AIDS dengan cara melakukan *literature Review*

