SKRIPSI

IDENTIFIKASI POLA ASUH ASUPAN MAKANAN PADA TINGKAT STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH (5 – 12 TAHUN) DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH SURABAYA

Oleh :

ERI HERAWATI SUSANTI

NIM : 20161660002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SKRIPSI

IDENTIFIKASI POLA ASUH MAKANAN PADA TINGKAT STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH (5 – 12 TAHUN) DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH SURABAYA

Oleh :

ERI HERAWATI SUSANTI

NIM : 20161660002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eri Herawati Susanti

NIM : 20161660002

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Agustus 2020

Yang menyatakan

METERAI TEMPEL

3DE85AHF904774033

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Eri Herawati Susanti

(20161660002)

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 25 Januari 2021

Yang Menyatakan

Eri Herawati Susanti

NIM 20161660002

PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 6 Oktober 2020

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
(Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes)	(Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi penelitian ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 6 Oktober 2020 oleh mahasiswa atas nama Eri Herawati Susanti NIM 20161660002 Program Studi S1 Keperawatan Fakulltas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes .....

Anggota 1 : Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes .....

Anggota 2 : Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop .....

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Atas segala rahmat dan ridho-Nya yang telah dilimpahkan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan. Proposal skripsiini merupakan suatu proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama proses perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir, pemantapan keahlian, menambah wawasan, dan memupuk keterampilan sesuai dengan program studi yang ditempuh.

Adapun judul proposal skripsi ini adalah "**IDENTIFIKASI POLA ASUH ASUPAN MAKANAN PADA TINGKAT STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH (5 – 12 TAHUN) DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH SURABAYA**". Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti ujian tugas akhir dan wisuda.

Saya menyadari jika dalam penyusunan proposal skripsi ini terdapat banyak kekurangan oleh karena itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN ii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI ……..... iii
SURAT PERNYATAAN ……..……... iv
LEMBAR PERSETUJUAN v
LEMBAR PENGESAHAN vi
UCAPAN TERIMA KASIH …….…… vii
ABSTRAK …… xi
KATA PENGANTAR xiii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR GAMBAR xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
DAFTAR SINGKATAN …….. xx

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pola Asuh Makanan 8
2.1.1 Pengertian 8
2.1.2 Asupan Makanan yang Dibutuhkan Anak Usia Sekolah 10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Asupan Makanan 16
2.1.4 Pengukuran Pola Asuh Asupan Makanan 21
2.2 Konsep Status Gizi 22
2.3 Anak Usia Sekolah 24

2.3.1 Definisi 24
2.3.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah 25
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pertumbahan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah 26
2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pilihan Anak Terhadap Makan 29
2.5 Pola dan Menu Makan untuk Anak Usia Sekolah 29
2.6 Masalah Gizi Anak Usia Sekolah 31
2.7 Indeks Massa Tubuh 34
2.8 Kerangka Konsep 39
BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 40
3.2 Kerangka Konsep 41
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian 42
3. 3. 1 Populasi 42
3. 3. 2 Sampel Penelitian 42
3. 3. 3 Teknik Sampel 44
3.4 Definisi Operasional 44
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data 45
3. 5. 1 Sumber Data 45
3. 5. 2 Instrumen Pengumpulan Data 45
3. 5. 3 Cara Pengumpulan Data 47
3. 5. 4 Pengolahan Data 48
3. 5. 5 Teknik Analisis Data 49
3.6 Etika Penelitian 50
3.6.1 Lembar Persetujuan 50
3.6.2 Justice 50
3.6.3 Kerahasiaan 50
3.6.4 Beneficience dan Non Malefecence 51
3.6.5 Tanpa Nama 51
3.7 Keterbatasan Penelitian 51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 53

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 53
4.1.2 Data Umum Responden 55
4.1.3 Data Khusus 56
4.2 Pembahasan 57
4.2.1 Mengidentifikasi Karakteristik Status Gizi Anak Usia Sekolah (5 – 12 tahun) 57
4.2.2 Mengidentifikasi Pola Asuh Asupan Makanan Anak Usia Sekolah (5 – 12 tahun) 59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Kesimpulan 62
5.2 Saran 62
DAFTAR PUSTAKA 64

DAFTAR TABEL

Tabel	2.1	Skor Skala Likert	30
Tabel	2.2	Rentang Penilaian Pola Asuh Gizi	30
Tabel	2.3	Klasifikasi IMT menurut WHO	45
Tabel	2.4	Klasifikasi IMT menurut Kemenkes RI (2010)	45
Tabel	2.5	Definisi Operasional Penelitian	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.8 Kerangka Konsep Identifikasi Pola Asuh Asupan Makanan Pada Tingkat Status GiziAnak Usia Sekolah 46
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Identifikasi Pola Asuh Asupan Makanan Pada Tingkat Status Gizi Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan Muhammadiyah Surabaya 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan DataAwal Penelitian
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Pengambilan Data Penelitian
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
Lampiran 6 : Hasil Karakteristik Status Gizi
Lampiran 7 : Hasil Tabulasi Data Penelitian
Lampiran 8 : Hasil Output Data Penelitian dengan SPSS 25

DAFTAR ARTI SINGKATAN DAN ISTILAH

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Balitbangkes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
CFQ	: Child Feeding Questioner
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinsos	: Dinas Sosial
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
LKSA	: Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak
MPS	: Majelis Pelayanan Sosial
NCHS	: National Center for Health Statistik
PDM	: Pimpinan Daerah Muhammadiyah
PJAS	: Panganan Jajanan Anak Sekolah
SDGs	: Sustainable Development Goals
WHO	: World Health Organization
Z Skor	: Standar Deviasi atau Nilai Baku

DAFTAR PUSTAKA

Adriani, D. (2015). *Peranan Gizi dalam Skilus Kehidupan*. Jakarta Kencana.

Almatsier, Sunita, D. (2016). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan* (Vol. 24). Kencana Group Jakarta.

Anzarkusuma, D. (2015). *Status Gizi Berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar* (Vol 1). Jurnal Media Gizi.

B. Rahardjo dan E. Kusumawanti. (2012). *Pengaruh Pelayanan Kesehatan Terhadap Gizi Buruk Anak Usia 6 - 24 bulan* (Vol. 6). Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional.

Balitbangkes. (2014). *BUKU STUDI DIET TOTAL SURVEI KONSUMSI MAKANAN INDIVIDU*.

Devi, M. (2016). *Faktor yang Paling Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak di Panti Sosial Asuhan Kota Palembang dan Panti Asuhan Al - Hikmah*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammaddiyah Palembang.

Dinsos, J. (2014). *Informasi Data Pokok Surabaya*. Dinas Komunikasi dan Informatika Kota Surabaya.

Direktorat, G. M. (2017). *Buku Saku HASIL PEMANTAUAN STATUS GIZI (PSG)*. Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat Kemenkes.

Dirjen Gizi, 2015. (2017). *Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pedesaan dan Perkotaan*. *2*(1), 9–18.

Enggar Anggraeni. (2017). *HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK KELAS V SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU*. 180–184.

Kemenkes. (2019). *Hasil Riskesdes 17 , 7 % Balita Indonesia Masih Mengalami Masalah Gizi*. 2019.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2017*.

Kurniawaty, S. (2014). *Faktor - Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4 - 6 Tahun) di TK Al - Amanah Kecamatan Sindang Jaya Kabupaten Tangerang*.

Miranti, Z. (2016). *Pemetaan Jumlah Balita Gizi Buruk Di Kota Surabaya dengan GWNBR dan Flexibly Shaped Spatial Scan Statistic*. *5*(2).

PDM, M. (2018). *Data Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Surabaya*.

Perencanaan Nasional, P. (2018). *Perubahan Rencana Kerja Pemerintah Daerah (RKPD) Kota Surabaya*. *1965*.

Prastiwi, R. J. (2017). *Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi (Energi dan Protein) dan Status Gizi Anak Panti Asuhan (Panti Asuhan Al - Hasyimi Menur Pumpungan)*.

Septikasari, M. (2018). *Status Gizi Anak dan Faktor Yang Mempengaruhi* (S. Amalia (ed.); pertama).

Setyawati, R. I. (2006). *Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan dan Tingkat Konsumsi Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di Panti Asuhan*.

William. (2018). *Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi Penghuni di Panti Sosial Kemala Bhayangkari Tabanan*. *2002*.

World Health Organisation. (2018). (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pola Pemberian Makanan Terhadap Status Gizi Anak Usia Toddler. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *2*(1), 52. https://doi.org/10.32419/jppni.v2i1.83