

SKRIPSI

**HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH
GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI**



Disusun Oleh
Findia Tafriza Zaputri
20191660127

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2021

SKRIPSI

HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh
Findia Tafriza Zaputri
20191660127

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2021

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Findia Tafriza Zaputri
NIM : 20191660127
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 14 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Findia Tafriza Zaputri

NIM 20191660127

PERSETUJUAN

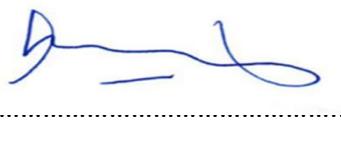
Usulan judul Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

•

Surabaya, 16 Desember 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



(Dr.A.Aziz Alimul H, S.Kep.,Ns., M.Kes)

Pembimbing II



(Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep) .

Mengetahui,
Ketua Program Studi



(Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji Ujian Skripsi pada tanggal 06 Desember 2020 oleh :

Nama : Findia Tafriza Zaputri

NIM : 20191660127

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota 1 : Dr.A.Aziz Alimul H, S.Kep.,Ns., M.Kes

Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulilah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul *Hubungan Self efficacy dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada pasien Hipertensi.*

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Dosen Penguji yang telah membantu proses penyusunan Skripsi serta selalu sabar dan memberikan masukan dalam membimbing, sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
4. Dr.A.Aziz Alimul H, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga Proposal Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan masukan dalam membimbing, sehingga Proposal Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu.

- 
7. Kedua orang tua saya (Sujadi S.Ag. M.A & Faridah S.Pd.I.) dan saudara saya Moch.Ridla Givan El-Ghfari yang telah mendoakan dan menyemangati saya, sehingga saya bisa termotivasi untuk mengerjakan tugas akhir.
 8. Sahabat-sahabat saya (Rosita, Welsya, Hesti, Marzella, Agustina, Silvi, Dhita, Putri, Fadilah dan Wildan) yang selalu menyemangati saya dan selalu meneman saya selama proses perjalanan penyusunan skripsi ini serta menghibur saya saat merasakan kejemuhan dan kebosanan.
 9. Teman-teman satu angkatan yang saat ini sedang berjuang dalam menyusun tugas akhir, semoga kita semua selalu diberi kelancaran. Mari kita sukses bersama-sama. Dan semua pihak yang telah membantu dan memberi saya saran selama proses menyusun tugas akhir ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terimakasih banyak atas kontribusinya, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam membantu penyusunan Skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga amal kebaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan

Surabaya, 14 Februari 2021

peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Hipertensi	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	5
2.1.3 Etiologi Hipertensi	6
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	6
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi	7
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi	9
2.2 Konsep Kepatuhan	12
2.2.1 Definisi Kepatuhan	12
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan	13
2.2.3 Pengukuran Kepatuhan	10

2.2.4	Proses Pembentukan Kepatuhan Klien	14
2.3	Konsep Diet Rendah Garam.....	16
2.3.1	Definisi Diet Rendah Garam	16
2.3.2	Tujuan Diet Rendah Garam	17
2.3.3	Macam-macam Diet Rendah Garam	17
2.3.3	Diet DASH	17
2.3.4	Macam-macam Diet Rendah Garam	18
2.4	Konsep Efikasi diri	19
2.4.1	Pengertian Efikasi Diri	19
2.4.2	Proses Pembentukan Efikasi Diri	19
2.4.3	Dimensi Efikasi Diri	20
2.4.4	Faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri	21
2.5	Hubungan Efikasi diri dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	22
2.6	Kerangka Konsep	24
BAB III	METODE PENELITIAN	25
3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Kerangka kerja	25
3.3	Populasi dan sampel	26
3.4	Variabel penelitian	27
3.5	Definisi Operasional.....	28
3.6	Pengumpulan data dan Pengolahan data.....	29
3.7	Etika penelitian.....	32
BAB IV	METODE PENELITIAN	39
4. 1	Hasil Penelitian.....	32
4.2	Hasil Penelitian.....	45
BAB V	PENUTUP	50
5. 1	Kesimpulan.....	50
5. 2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC	5
Tabel 3.5 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i>	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Rendah Garam	43
Tabel 4.6 Tabulasi Silang <i>Self efficacy</i> dengan kepatuhan Diet rendah garam	44
Tabel 4.7 Uji Spearman <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan diet rendah garam	44

DAFTAR GAMBAR

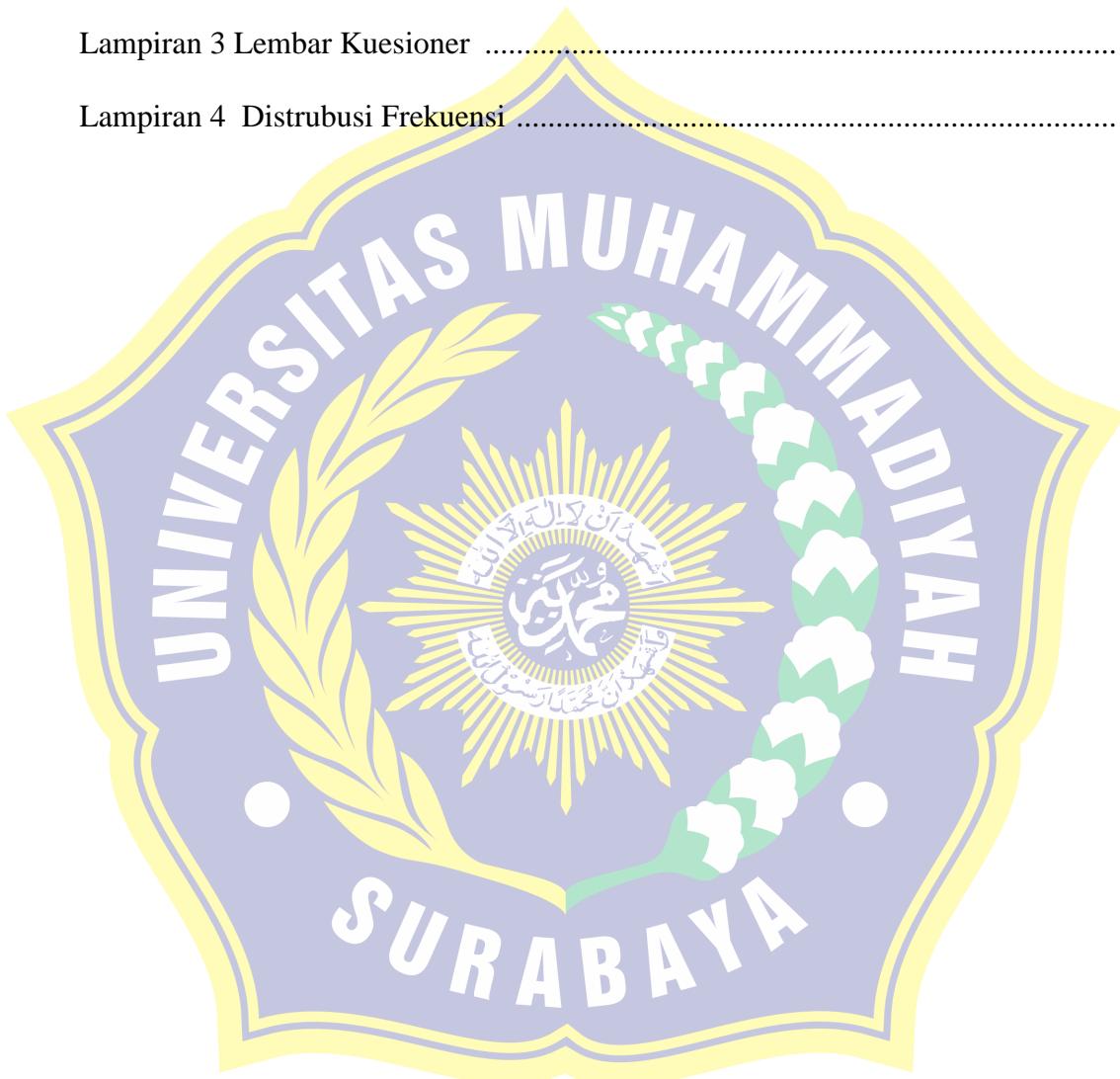
Gambar 2.6 Kerangka Konsep 24

Gambar 3.2 Kerangka Kerja 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	37
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	38
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	39
Lampiran 4 Distrubusi Frekuensi	61



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

- AHA : American Heart Association
- AT1 : Angiotensin tipe 1
- AT2 : Angiotensin tipe 2
- HDL : High Density Lipoprotein
- KEMENKES : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- MSG : Monatrium glutamat
- RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
- KV : Kardio Vaskuler
- LDL : Lipoprotein Densitas Rendah
- RAAS : Renin-Angiotensin Aldosteron
- WHO : World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA

- Aripin. (2015) . Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok, dan Riwayat penyakit Dasar terhadap terjadinya Hipertensi di Puskesmas Sempu. *Skripsi*. Denpasar: Universitas Udayana. <https://adoc.pub/queue/pengaruh-aktivitas-fisik-merokok-dan-riwayat-penyakit-dasar-.html> (di unduh pada tanggal 15 Oktober 2020 Pukul 18.00)
- Bell, K., Twiggs, J., & R. Olin, B. (2015). Hypertension: The Silent Killer: updated JNC-8 Guideline Recommendations. *Alabama Pharmacy Association*
- Bianti, Nuraini. (2015) . Risk Factors of hypertension. *J majority. Artikel Review*: Faculty of medicine, University of Lampung
- Di Giosia P, Giorgini P, Stamerra CA, Petrarca M, Ferri C, Sahebkar A. Gender Differences in Epidemiology, Pathophysiology, and Treatment of Hypertension. *Curr Atheroscler Rep.* 2018 Feb 14;20(3):13. doi: 10.1007/s11883-018-0716-z. PMID: 29445908.
- Fernandez S, Chaplin W, Schoenthaler AM, Ogedegbe G. Revision and validation of the medication adherence self-efficacy scale (MASES) in hypertensive African Americans. *J Behav Med.* 2008 Dec;31(6):453-62. doi: 10.1007/s10865-008-9170-7. Epub 2008 Sep 11. PMID: 18784996; PMCID: PMC3763496.
- Fitra (2016). Dukungan Keluarga Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal JKT*, 19 (3)
- Hadidi. (2015). Pengaruh Psikoedukasi terhadap Pengetahuan, Koping, Kepatuhan dan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi menggunakan Pendekatan dan Teori adaptasi Roy. *Thesis S2*. Surabaya: Universitas Airlangga. <http://repository.unair.ac.id/45454/> (Di unduh pada tanggal 25 Oktober 2020 Pukul 10.00)
- Hernandez-Vila E. (2015). A review of the JNC 8 Blood Pressure Guideline. *Texas Heart Institute journal*, Volume 42, No. 3, halaman 226–228. <https://doi.org/10.14503/THIJ-15-5067>
- Iqbal AM, Jamal SF. Essential Hypertension. [Updated 2020 Jul 10]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2020 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/>

- Irawati. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ulaweng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* Volume 15 Nomor 1 Tahun 2020. ISSN : 2302-2531
- Ivana, F.N. (2020). Validitas dan Relibilitas kuesioner Medication Adherence Self-Efficacy Scale Revised (MASES-R) Versi Bahasa Indonesia Pada Pasien Hipertensi. *Skripsi*. Fakultas Farmasi: Universitas Jember
- Jannah, M.Z., Asih, S.W., Putri, F. (2016). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan*. Fakultas Ilmu Kesehatan: Universitas Muhammadiyah Jember
- Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018.
- Ketut, Gama et al. (2014). Faktor penyebab tidak kepatuhan control penderita hipertensi. *Skripsi*. Denpasar: Politeknik kesehatan Denpasar
- Mahbubah,Badi'atul.(2018). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Perawatan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji. *Skripsi*. Universitas Jember.
<https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/88574/Badi%20%80%99atul%20Mahbubah%20-%20162310101310.pdf-.pdf?sequence=1>
(Di unduh pada tanggal 1 september 2020 Pukul 08.00)
- Manuntung, Alfeus. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka media.
- Pertiwi, I. (2015). Hubungan Dukungan Pasangan dan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Menjalani Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Skripsi*. Surakarta: Universitas muhammadiyah Surakarta.
<http://eprints.ums.ac.id/38295/1/02.%20Naskah%20Publikasi.pdf>. (Di unduh pada tanggal 15 November 2020 pada Pukul 08.00)
- Nita (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Jurnal Imu Kesehatan*, 6 (1)
- Puspita, Tantri. (2019). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(1)

Sari, Vita (2020) Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Hipertensi. *Diploma (D3) thesis*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang. <http://eprints.umm.ac.id/63407/> (Di unduh pada tanggal 14 Oktober 2020 Pukul 18.00)

Sembiring, Elyani. (2015). Hubungan antara Kepatuhan Diet Rendah Garam, Kepatuhan Minum Obat, Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Rehospitalisasi Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Thesis S2*. Sumatera Utara: Universitas Sumatra Utara.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/65543/Cover.pdf?sequence=7&isAllowed=y> (Di unduh pada tanggal 18 Oktober 2020)

Susanti. (2019). Kepatuhan diet dengan kejadian komplikasi pada penderita hipertensi di Puskesmas Sidotopo Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(1), 30-36

Sutarinik. (2017). Problem focussed coping pasien hipertensi dilakukan di Puskesmas Kecamatan Baron Kabupaten Nganjuk. *Nursing Journal of STIKES Insan Cendekia Medika*, 14 (1)

Wahyudi, Wahid. (2020). Dukungan Keluarga, kepatuhan dan pemahaman pasien terhadap diet rendah garam pada pasien dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kependidikan*, 14(1), 110-117.
<http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/1843/pdf> (Di unduh pada tanggal 15 November 2020 Pukul 14.00)

WHO. (2019). Hypertension. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hipertension>