

**LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**



**Kreatif, Aktif, Peduli, Mandiri Dan Berakhlakul Kharimah
Dalam Menciptakan Lingkungan Hijau
Lahan Hidroponik**

TIM PENGUSUL

Fathiya L.H, S.Kep.,Ns M.Kep	(0715108601)
Gita Marini	(0713028201)
Dr. A,im Matun nadhiroh, S.SiT.,M.PH	(0027058001)
Nissak Nur Aini	(20141660030)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2019/2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

Judul Pengabdian : Kreatif, Aktif, Peduli, Mandiri Dan Berakhlakul
Kharimah Dalam Menciptakan Lingkungan Hijau
Lahan Hidroponik : Aspan Mandiri untuk Gizi Ibu
Hamil

Skema : Pengabdian Masyarakat

Jumlah Dana : Rp. 7.600.000,00

Ketua Pengabdian :

a. Nama Pengabdian : Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep
b. NIDN/NIDK : 0715108601
c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
d. Program Studi : S1 Keperawatan
e. Nomor Hp : 081332308779
f. Alamat Email : fathiya.ners@fik.um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian 1

a. Nama Lengkap : Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes
b. NIDN/NIDK : 0713028201
c. Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Pengabdian 2

a. Nama Lengkap : Dr. A,im Matun nadhiroh, S.SiT.,M.PH
b. NIDN/NIDK : 0027058001
c. Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Pengabdian 1

a. Nama mahasiswa : Nissak Nur Aini
b. NIM : 20141660030
c. Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 01 Mei 2020

Mengetahui,
Dekan/Ketua



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197403232005011

Ketua Peneliti

Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0715108601

Menyetujui,
Ketua LP/LPPM



Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
1.1 Latar Belakang	5
1.2 Tujuan Kegiatan	7
1.3 Waktu Dan Tempat Pelaksanaan.....	7
BAB 2 SASARAN KEGIATAN	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	8
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	9
BAB 5 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	10
5.1 Biaya Kegiatan.....	10
5.2 Jadwal Kegiatan	12
Dokumentasi	13
Lampiran Biodata Ketua Pengabdian	14
Lampiran Surat Tugas	17
Lampiran Surat Perjanjian Penugasan	18

RINGKASAN

Anemia dan kekurangan Vitamin A merupakan masalah gizi utama di Indonesia, salah satunya terjadi pada ibu hamil. Cakupan pemberian Zat Besi dan Vitamin A telah belum mengalami peningkatan dan bahkan cakupan pemberian Vitamin A pada Ibu hamil juga menuru.

Fakultas Ilmu Kesehatan melalui Program Sahabat Keluarga (SAGA) berupaya mengoptimalkan peran keluarga untuk memenuhi Asupan Mandiri dari lahan Sendiri melalui penanaman model Hidroponik utnuk memenuhi kebutuhan Gizi Ibu Hamil dalam Zat Besi dan Vitamin A.

Hasil menunjukkna Bahwa terdapat model percontohan Hidroponik yang mampu melakukan penanaman berbagai sayuran yang tinggi akan zat besidan vitamin A seperti Bayam Merah, Sawi , Kangkung dan Pokchai sebagai tanaman yang dapat dipanen setiap 21 hari dengna menggunakan model Hidroponikdan mampu memenuhi angka kecukupan Gizi akan vitaminAdan Zat Besi pada Ibu Hamil secara mandiri di RW 8 Kelurahan Medokan Semampir Timur.

Kata Kunci : Vitamin A, Zat Besi, Ibu Hamil, Hidropinik Asupan Mandiri lahan Sendiri, SAGA

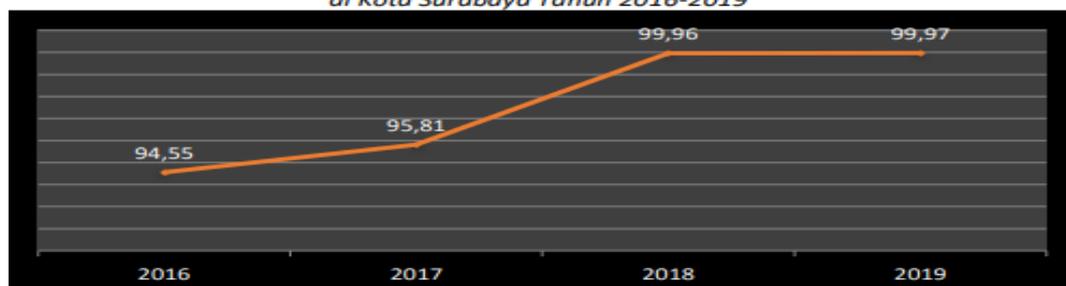
BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pembangunan keluarga dilakukan dalam upaya untuk mewujudkan keluarga berkualitas yang hidup dalam lingkungan yang sehat. Selain lingkungan yang sehat, kondisi kesehatan dari tiap anggota keluarga sendiri juga merupakan salah satu syarat dari keluarga yang berkualitas. Hal ini tercantum dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 87 Tahun 2014 tentang Perkembangan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga, Keluarga Berencana, dan Sistem Informasi Keluarga. Keluarga sebagai komponen dari masyarakat berperan signifikan dalam mempengaruhi status kesehatan. Keluarga berperan terhadap optimalisasi pertumbuhan, perkembangan, dan produktivitas seluruh anggotanya melalui pemenuhan kebutuhan gizi dan menjamin kesehatan anggota keluarga (Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2019)

Anemia merupakan masalah gizi utama di Indonesia, salah satunya terjadi pada ibu hamil. Oleh karena itu pemerintah mengeluarkan program pencegahan dan pengendalian anemia defisiensi besi melalui pemberian tablet tambah darah berturut-turut selama setidaknya 90 hari selama kehamilan. Setiap tablet tambah darah mengandung zat besi yang setara dengan 60 mg besi elemental dalam bentuk Ferro Sulfat, Ferro Fumarat atau Ferro Gluconat dan Asam Folat sebesar 0,400 mg³ sehingga dapat mengurangi prevalensi anemia dan mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil. Cakupan ibu hamil yang mendapat tablet tambah darah minimal 90 hari (Fe³) di Surabaya pada tahun 2019 sebesar 99,97%

Gambar 5. 8 Persentase Ibu Hamil yang Mendapatkan Tablet Tambah Darah di Kota Surabaya Tahun 2016-2019



Sumber :Seksi Kesehatan Keluarga dan Gizi Masyarakat, Dinas Kesehatan Kota Surabaya

Hasil Cakupan Pemberian Vitamin A dan Zat Besi pada Ibu Hamil di
Su

Gambar 5. 6 Cakupan Ibu Nifas yang Mendapat Vitamin A di Kota Surabaya Tahun 2015-2019



Sumber : Seksi Kesehatan Keluarga dan Gizi Masyarakat, Dinas Kesehatan Kota Surabaya

Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) Universitas Muhammadiyah (UM) Surabaya meluncurkan gerakan sahabat keluarga (Saga). Tujuannya, untuk memotivasi dan mendampingi warga perkampungan yang bermukim di wilayah padat penduduk agar terhindar dari kerentanan penyakit yang kerap mengancam. Sebelum turun ke masyarakat, mahasiswa melakukan identifikasi masalah kesehatan di masyarakat.

Mahasiswa sebagai kelompok yang mempunyai peran terhadap perubahan yang lebih signifikan dan progresif, dalam upaya menciptakan masyarakat yang sejahtera, adil dan makmur, dengan kekuatan wacana intelektual yang disertai dengan kegiatan yang nyata. Selama sejarah bangsa berlangsung dapat membuktikan peran mahasiswa yang sangat strategis yaitu sebagai *agent of change* dan *agent of control social*. Mahasiswa tetap berada digaris terdepan dengan peran multi dimensi dan komprehensif yang bisa dilakukan.

Mahasiswa sebagai generasi muda yang merupakan tulang punggung suatu bangsa dan negara, juga merupakan aset yang diharapkan dapat melanjutkan pembangunan di masa akan datang. Keberhasilan pencapaian pembangunan tersebut tidak terlepas dari dunia pendidikan yang dimiliki oleh pelajar sebagai generasi mudanya. Oleh karena itu, pendidikan yang diperoleh hendaknya dapat memberikan bekal untuk melangkah agar tujuan pembangunan sesuai dengan harapan.

Sikap kritis mahasiswa dengan kekuatan intelektualnya mampu membangun gerbang perubahan bangsa yang cenderung stagnansi. Kenyataantersebut merupakan bukti bahwa mahasiswa tidak bisa hidup sebagai komunitas elite di menara gading, karena mahasiswa dalam mencapai cita-cita idealnya memiliki

peran yang integral dan signifikan ditengah-tengah masyarakat, sehingga kehidupan mahasiswa tidak bisa dipisahkan dari kehidupan bermasyarakat.

Demi cita-cita yang mulia diperguruan tinggi dilaksanakan dengan cara membekali dan mengembangkan religiusitas, kecakapan, keterampilan, kepekaan, dan kecintaan mahasiswa terhadap pemuliaan kehidupan umat manusia pada umumnya dan masyarakat Indonesia pada khususnya. Pembekalan dan pengembangan hal-hal tersebut terangkum dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pendidikan, pengajaran, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pada pasal 20 ayat 2 dinyatakan : “Perguruan Tinggi berkewajiban menyelenggarakan pendidikan, penelitian, dan pengabdian masyarakat”. Pada pasal 24 ayat 2 disebutkan : “ perguruan tinggi memiliki otonomi untuk mengelola sendiri lembaganya sebagai pusat penyelenggaraan pendidikan tinggi, penelitian ilmiah, dan pengabdian masyarakat”.

Ketiga aspek dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi tersebut dilaksanakan dengan proporsi yang seimbang, harmonis, dan terpadu dengan harapan agar kelak para lulusan perguruan tinggi dapat menjadi manusia yang berilmu pengetahuan, memadai dalam bidang masing-masing, mampu melakukan penelitian, dan bersedia mengabdikan diri demi kemaslahatan umat manusia pada umumnya dan masyarakat Indonesia pada khususnya.

SAGA (Sahabat Keluarga) adalah suatu kegiatan pengabdian terhadap masyarakat yang memadukan pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan metode pemberian pengalaman belajar dan berkerja kepada mahasiswa, dalam kegiatan pemberdayaan masyarakat. SAGA merupakan wahana penerapan serta pengembangan ilmu dan teknologi, yang dilaksanakan diluar kampus dalam waktu, mekanisme kerja, dan persyaratan tertentu. Oleh karena itu, kegiatan ini diarahkan untuk menjamin keterkaitan antara dunia akademik teoritik dan dunia empiric praktik. Dengan demikian akan terjadi interaksi sinergis, saling menerima dan memberi, saling asah, asih, dan asuh antara mahasiswa dan masyarakat serta diharapkan dapat mengembangkan kepekaan rasa dan kognisi social mahasiswa terhadap lingkungan bermasyarakat yang dapat membuat suatu budaya yang kreatif, aktif, peduli, mandiri, dan berakhlakul kharimah.

Dalam kegiatan Sahabat Keluarga (SAGA) kali ini mahasiswa Profesi Ners B11 akan menyelenggarakan pameran inovasi hasil dari pemanfaatan sampah barang bekas, manajemen Bank sampah, dan hidroponik tanaman obat keluarga (TOGA). Di RW 8 Kelurahan Medokan Semampir Kecamatan Sukolilo Surabaya.

1.2 Tujuan Kegiatan

Kegiatan ini bertujuan untuk Implementasi Tri dharma Perguruan Tinggi di bidang Pengabdian Masyarakat berupa :

1. Peningkatan Kemampuan kognitif, afektif dan perilaku masyarakat
2. Penderdayaan masyarakat untuk mampu mandiri dalam mempertahankan, meningkatkan kesehatan dan mencegah terjadinya kejadian sakit yang lebih luas di lingkup masyarakat, keluarga dan individu dengan cara memenuhi asupan Mandiri melalui Tanaman Hidroponik untuk meningkatkan Gizi Ibu Hamil..

1.3 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada tanggal 06 Desember 2019 sampai dengan bulan Mei 2020 di RW 08 Kelurahan Medokan Smemampir Kecamatan Sukolilo Surabaya.

BAB 2. SASARAN KEGIATAN

Sacara garis besar kegiatan Sahabat Keluarga (SAGA) memiliki beberapa sasaran utama yakni mahasiswa, masyarakat, pemerintah daerah dan perguruan tinggi. Adapun spesifikasi sasaran tersebut adalah masyarakat baik yang sehat, risiko untuk terjadi sakit pada seluruh rentang usia baik anak anak, remaja, dewasa dan usia lanjut dengan sasaran lingkup bidang kesehatan sebagai berikut:

- a) Terciptanya kemandirian dalam mengelolah dan mengembangkan sumberdaya yang dimiliki untuk meningkatkan, mempertahankan dan mencegah terjadinya sakit.
- b) Meningkatkan kesadaran masyarakat untuk hidup bersih dan sehat dengan memperdayakan asupan mandiri melalui lahan Hidroponik halaman masyarakat sendiri untuk pemenuhan bahan makanan yang mengandung Vitamin A dan Zat Besi.

- c) Meningkatkan kemampuan kognitif, afektif dan perilaku masyarakat untuk menciptakan hidup bersih dan sehat

BAB 3. METODE KEGIATAN

- a. Bentuk Kegiatan ini berupa Pameran Hidroponik Sederhana

Hidroponik adalah budidaya menanam dengan memanfaatkan air tanpa menggunakan tanah dengan menekankan pada pemenuhan kebutuhan nutrisi bagi tanaman. Kebutuhan air pada hidroponik lebih sedikit daripada kebutuhan air pada budidaya dengan tanah. Hidroponik menggunakan air yang lebih efisien, jadi cocok diterapkan pada daerah yang memiliki pasokan air yang terbatas.

Dalam kegiatan ini masyarakat diajari dalam pemanfaatan lahan yang sedikit namun dapat bercocok tanam, dapat pula hasil dari hidroponik ini meningkatkan ekonomis dari warga. Dalam pembuatannya memerlukan alat yang sering di jumpai yakni botol aqua, air dan pompa air (hidroponik sederhana). Botol aqua yang berisi tanaman/bibit dibuat susun diikat menggunakan kawat.

BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Universitas Muhammadiyah Surabaya yang mempunyai Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) merupakan penggabungan dari Lembaga Penelitian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010.

LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain.

Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Penelitian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN

Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Penelitian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema penelitian lanjutan diantaranya: 2 Penelitian Hibah Kompetensi, dan 1 Penelitian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa penelitian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat), LPPM *UMSurabaya* telah menyelenggarakan Kuliah Kerja Nyata sejak diberlakukannya kembali (tahun 2008), dan sejak 2009 KKN Mahasiswa telah dilakukan dengan model Tematik yang tujuan akhirnya adalah pemberdayaan masyarakat dengan penguatan di bidang pendidikan dan ekonomi. Tercatat sampai dengan KKN tahun 2011 yang lalu, sebanyak 1.243 mahasiswa dari berbagai fakultas dan program studi telah mengikuti dan menyelesaikan KKN yang diselenggarakan di 3 Kecamatan di

Kota Surabaya yaitu: Kecamatan Gunung Anyar, Kenjeran dan Mulyorejo. KKN Mahasiswa didesain dengan pola perkotaan untuk menghadapi berbagai permasalahan di perkotaan di sekitar *UMSurabaya* berada, sehingga keberadaan *UMSurabaya* bisa dirasakan manfaatnya dan tidak menjadi menara gading. Dalam 2 tahun terakhir (2010 dan 2011) titik berat tema KKN adalah Posdaya. Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

Kelayakan Perguruan Tinggi (PT) ini juga dapat dilihat dari disiplin ilmu dan keahlian ketua dan anggota tim pelaksana kegiatan ini. Ketua dan anggota tim dirasa sangat layak dalam menyelesaikan seluruh persoalan dan kebutuhan mitra. Ketua Pelaksana kegiatan ini adalah ahli dalam bidang ilmu kesehatan masyarakat dan sudah sangat berpengalaman dalam melakukan pengabdian masyarakat melalui pengembangan beberapa hasil penelitian yang telah dilakukan, sehingga ketua sangat berperan dalam mengorganisir, menetapkan serta memberikan pelatihan kegiatan di masing-masing mitra sekaligus. Sedangkan anggota I memiliki keahlian dibidang ilmu kesehatan dan keperawatan yang memahami benar tentang kasus dan penyakit tuberculosis dimasyarakat. Memahami kegiatan yang ada dimasyarakat dan organisasi aisyiyah serta peran sertanya di masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat yang pernah dilakukan terutama di kota Surabaya sehingga mengenal karakter masyarakatnya. Melalui kemampuan bidang keahlian anggota 1 akan sangat membantu dalam berperan untuk pelaksanaan persiapan pelatihan dan pendampingan kegiatan di masing- masing mitra.

BAB 6 HASIL KEGIATAN

1. Warga telah mampu membuat percontohan lahan hidroponik untuk pemenuhan bahan makanan ASMAN : Asupan Mandiri Lahan Sendiri dengan menanam Sawi, Bayam, Kangkung serta pokchai sebagai bahan makanan yang tinggi Vitamin A dan Zat Besi. Warga mampu memanen sayuran tersebut saat berumur 21 hari dan masa pendampingan pelaksanaan penanaman Hidroponik.

Warga telah mampu melakukan panen sebanyak 4 kali bergantian jenis sayuran dengan pemenuhan gizi sebagai berikut

- a. Kebutuhan harian vitamin A setiap orang tentu berbeda-beda, tergantung dari jenis kelamin dan usianya. Kenalilah kebutuhan harian vitamin A Anda, supaya tidak “overdosis” vitamin A.
 - 1) Anak 1-3 tahun: 300 mikrogram per hari
 - 2) Anak 4-8 tahun: 400 mikrogram per hari
 - 3) Anak 9-13 tahun: 600 mikrogram per hari
 - 4) Laki-laki 14 tahun ke atas: 900 mikrogram per hari
 - 5) Perempuan 14 tahun ke atas: 700 mikrogram per hari
 - 6) Wanita hamil 19-50 tahun: 770 mikrogram per hari
 - 7) Wanita menyusui 19-50 tahun: 1.300 mikrogram per hari.

Dengan memenuhi kebutuhan harian vitamin A, maka kesehatan tubuh akan terjaga dengan optimal. Mengonsumsi berbagai sayuran yang banyak mengandung vitamin A di atas maupun sumber vitamin A lainnya. Setengah cangkir bayam yang sudah matang mengandung 573 mikrogram vitamin A atau setara dengan 229% kebutuhan harian. **Vitamin A:** 156 miligram Tumbuhan yang juga sering disebut bayam air ini mengandung banyak nutrisi di dalamnya.

Dalam sayuran hijau ini, terkandung karbohidrat, **protein**, dan serat dalam jumlah yang cukup. Adapun kandungan kalori yang sangat sedikit sehingga tidak menyebabkan kegemukan. Selain itu, kangkung juga kaya akan mineral, seperti kalium, kalsium, zat besi, natrium, dan fosfor.

Kangkung juga kaya akan **vitamin A** dan **C** yang sangat dibutuhkan oleh organ-organ tubuh kamu. Mengonsumsi sekitar 50 gram kangkung sudah mampu memenuhi asupan vitamin A harian hingga 70 persen dan vitamin C hingga 50 persen.

Di dalam setiap 100 gram sayuran kangkung mengandung ; Energi = 29 kkal, Protein = 3 gr, Lemak = 0,3 gr, Karbohidrat = 5,4 gr, Kalsium = 73 mg, Fosfor = 50 mg, Zat Besi = 3 mg, Vitamin A= 6300 IU, Vitamin B1 = 0,07 mg, Vitamin C = 32 mg. Khasiat dan Manfaat Sayuran Kangkung : Mencegah Anemia karena dalam 100 gram kangkung segar mengandung sekitar 2,5 mg zat besi. Zat besi

berkhasiat untuk menambah hemoglobin, sehingga mengkonsumsi kangkung dapat mencegah gejala kekurangan darah atau anemia

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Biaya Kegiatan

No.	Nama Barang	Jumlah	Harga/Unit (Rp.)	Harga Total (Rp.)
A	Camat	Rp. 300.000	1 Pertemuan	Rp. 300.000
B	Petugas AMK Rungkut	Rp. 1.000.000	1 Pertemuan	Rp. 1.000.000
Sub Total				Rp 1.300.000
KONSUMSI				
1.	Snack	134 orang	10.000	1.340.000
2.	Makan senang	134 orang	15.000	2.010.000
SUB TOTAL				3.350.000
HIDROPONIK SEDERHANA				
1.	Proposal	3 bandel	15.000	45.000
2.	Map Kuning	3 buah	3.000	9.000
3.	Bibit Tanaman	12 bibit	5.000	60.000
5.	Sekam	5 karung	10.000	50.000
6.	Kawat 3mm	1kg	100.000	100.000
7.	Pot ukuran 12	32 buah	8.000	256.000
8.	Botol big cola	50 buah	2.000	100.000
9.	Pupuk Organik	2 karung	10.000	20.000
10.	Paku 5 cm	0,5 kg	15.000	15.000
11.	Sewa Pick Up	1 kali		300.000
12.	Paket Pipa hidroponik	3 paket	300.000	900.000
13.	Ember 40 Liter	3 buah	65.000	195.000
SUB TOTAL				2.950.000
TOTAL				Rp. 7.600.000.-

4.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
Koordinasi kegiatan																																	
Penyusunan proposal																																	
Kontrak/penugasan																																	
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat																																	
Monev pengabdian kepada masyarakat																																	
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																	
Seminar hasil pengabdian masyarakat																																	
Penyusunan Laporan Akhir																																	
Evaluasi kegiatan																																	

DOKUMENTASI



Gambar 1. Pemanfaatan Lahan Dengan Cara Pembuatan Hidroponik di Rumah-rumah Warga dan Panen Hidroponik







PEMERINTAH KOTA SURABAYA
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 10 Juni 2019

Kepada

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
2. Camat Sukolilo Kota Surabaya

di -

SURABAYA

Nomor : 070/46/11/436.8.5/2019
Lampiran : -
Hal : Pengabdian Masyarakat.

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman, Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 16 Mei 2019 Nomor : 682/II.3.AU/F/FIK/2019 hal : Permohonan Pengabdian Masyarakat

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Retno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep.
b. Alamat : Jl Jawa RT 01 RW 01 Ds Ngasinan Kec Jetis Kab Ponorogo.
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa.
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya.
e. Kewarganegaraan : Indonesia.

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Pengabdian Masyarakat Keperawatan Komunitas, Keluarga Dan CMHN Program Profesi Ners UM Surabaya Di Wilayah Binaan Puskesmas Keputih Kelurahan Medokan Semampir RW 2,3,6,7 Kec Sukolilo Surabaya.
b. Tujuan : Pengabdian Masyarakat.
c. Bidang Penelitian : -.
d. Penanggung Jawab : Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep.
e. Anggota Peserta : 51 Mahasiswa Dan 4 Dosen Pembimbing (Terlampir).
f. Waktu : 1 Juli 2019 - 11 Agustus 2019.
g. Lokasi : Dinas Kesehatan ; Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya.

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Lin.mas Kota Surabaya;
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. Plt. KEPALA BADAN
Plt. Sekretaris,

Ir. Yusuf Masduki, M.M.
NIP 196712241994121001

Tembusan :
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Saudara yang bersangkutan.

Lampiran

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI

Nama : Fathiya Luthfil Yumni, S. Kep., Ns., M.Kep
NIP/NIK : 012.05.1.1986.15.139 / 07015108601
Tempat dan Tanggal Lahir : Bojonegoro, 15 Oktober 1986
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Perkawinan : Menikah
Agama : Islam
Golongan / Pangkat : -/ Penata Muda/III a
Jabatan Akademik : Asisten Ahli
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
Alamat : Jalan Sutorejo No. 59 Surabaya
Telp./Faks. : (031) 381967
Alamat Rumah : Jalan Kalikepiting Perum ITS no. 9C Surabaya
Telp./Faks. : 081332308779 /-
Alamat e-mail : fathiya@i2dot.net

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan/ Bidang Studi
2009	Sarjana	Universitas Airlangga	Keperawatan
2010	Profesi	Universitas Airlangga	Pendidikan Profesi Ners
2014	Magister	Universitas Airlangga	Magister Keperawatan

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu
2015	Pelatihan BCLS	RSU Haji Surabaya	3 Hari
2015	Pelatihan Perceptorship	UMSurabaya & AIPNI	3 Hari
2015	Pelatihan Pekerti	UMSurabaya & Kopertis VII	3 Hari
2016	Pelatihan Item Review & Item Development Soal UKOM Nasional	AIPNEMA	3 Hari

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Institusi/Jurusan /Program Studi	Sem/Tahun Akademik
Keperawatan Dasar Keperawatan I	S1 Keperawatan	S1 Keperawatan	
Keperawatan Maternitas 1 & 2	S1 Keperawatan	S1 Keperawatan	2017 - sekarang
Farmakologi	S1 Keperawatan	S1 Keperawatan	2017 - sekarang

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2009	Pola Asuh Orang Tua pada BGM (Bayi di Bawah Garis Merah) di Puskesmas Bungah Gresik	Ketua	Mandiri
2014	<i>Supprtive Educative</i> Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik	Ketua	Mandiri
2015	Hubungan Promosi Iklan Susu Formula Dengan Pemberian Asi Eksklusif di Desa Pandanarum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto	Anggota	Mandiri
2018	Masase Kaki dengan Citronela Oil terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	Anggota	Mandiri
2019	The Effect of the Health-Trace Map Game towards Motivation on a Clean and Healthy Life Style among Street Children in Surabaya	Anggota	Mandiri

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat
2016	KKN UM Surabaya	Surabaya
2019	Penanganan Pengelolaan Limbah Popok menjadi media Tanam dan Pupuk	Surabaya
2019	Sosialisasi dan Pelatihan, Peningkatan Keahlian SDM, dan Administrasi Dokumen Pendukung Sarana	Surabaya

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/Jabatan	Institusi	Jangka waktu
GPM (Gugus Pengendali Mutu) S1	Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya	2018-sekarang

Keperawatan FIK UNMUH Surabaya		
-----------------------------------	--	--

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2019	Persatuan Perawat Indonesia	Anggota
2017	Ikatan Perawat Maternitas Indonesia Wilayah Jawa Timur	Anggota

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IbM

Surabaya, 20 November 2019
Pengusul,



(Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep)



SURAT TUGAS

Nomor: 344/II.3.AU/LPPM/F/2019

Assalaamu'alaikumWr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas

Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep	0715108601	Dosen
2	Gita Marini	0713028201	Dosen
3	Dr. A,im Matun nadhiroh, S.SiT.,M.PH	0027058001	Dosen
2	Siti Juhar Nunik	20141660030	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul “Kreatif, Aktif, Peduli, Mandiri Dan Berakhlakul Kharimah Dalam Menciptakan Lingkungan Hijau Lahan Hidroponik”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan Desember 2019 sampai dengan bulan Mei 2020.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikumWr. Wb

Surabaya, 2 Desember 2019
Kepala LPPM UMSurabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2020
Nomor: 221/II.3.SP/L/IV/2019**

Pada hari ini Senin tanggal Dua Bulan Desember tahun Dua Ribu Sembilan Belas, kami yang bertandatangan dibawah ini :

- 1. Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama **Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;

- 2. Fathiya Lutfil Y., S.Kep., Ns., M.Kep** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2020 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2020 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak penelitian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana



Pasal 2

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **KREATIF, AKTIF, PEDULI, MANDIRI DAN BERAKHLAKUL KHARIMAH DALAM MENCIPTAKAN LINGKUNGAN HIJAU LAHAN HIDROPONIK**
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 7.600.000 (Tujuh Juta Enam Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3) Perolehan hasil penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua minggu setelah kegiatan penelitian selesai dilaksanakan, hard copy diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA**.



Pasal 6

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 7

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak penelitian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak penelitian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak penelitian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.

Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.



(2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak penelitian.

Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



PIHAK PERTAMA

Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

METERAI
TEMPEL

39667AMF317846207

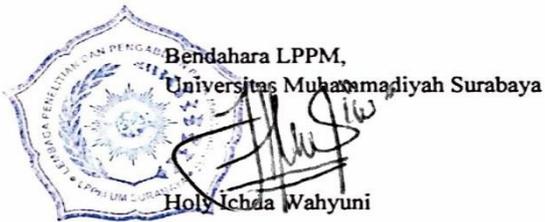
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Fathiya Lutti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0715108601

KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Tujuh Juta Enam Ratus Ribu Rupiah
(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 7.600.000,00



Surabaya, 02 Desember 2019

