

**SKRIPSI**

**GAMBARAPEMENUHAN KEBUTUHAN KEHAMILAN PADA IBU  
HAMIL DENGAN KONSTIPASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TANJUNGBUMI BANGKALAN**



**Oleh :**

**CHOYROTI ULUL ASMI**

**NIM : 20141660105**

**Pada Program Studi S1 Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**2018**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN KEHAMILAN PADA IBU  
HAMIL DENGAN KONSTIPASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TANJUNGBUMI BANGKALAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

**Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**CHOYROTI ULUL ASMI**

**NIM : 20141660105**

**Pada Program Studi S1 Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**2018**

### **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

SAYA YANG BERTANDA TANGAN DI BAWAH INI :

NAMA : Choyroti Ulul A.

NIM : 20141660105

FAKULTAS : Fakultas Ilmu Kesehatan

PROGRAM STUDI : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 30 Agustus 2018

Yang menyatakan,



Choyroti Ulul Asmi

NIM.20141660105

**PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah di periksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Agustus 2018

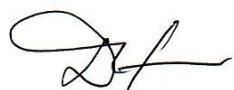
Menyetujui,

Pembimbing I



Yuanita Wulandari,S.Kep.,Ns.,MS

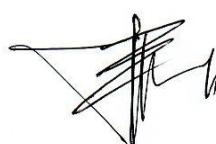
Pembimbing II



Aries Chandra A.,M.Kep.,Sp.Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani S.ken.,Ns.,M.Kes

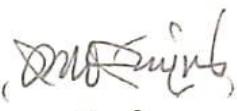
## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 1 Agustus 2018 oleh mahasiswi atas nama Choyroti Ulul Asmi NIM 20141660105 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji

Tanda Tangan

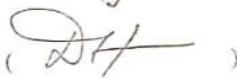
Ketua : Dr.Mundzakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.kep.,Ns.,MS



Anggota 2 : Aries Chandra A.,M.Kep.,Sp.Kep.An



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr.Mundzakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjudikan puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal dengan judul **“Gambaran pemenuhan kebutuhan kehamilan pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Tanjungbumi Bangkalan”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Proposal ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal, khususnya masyarakat yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Dalam penyusunan Proposal ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga proposal ini bermanfaat khususnya bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya,30 Agustus 2018

Peneliti

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul “Gambaran pemenuhan kebutuhan kebutuhan kehamilan pada ibu hamil dengan konstipasi di wilayah kerja puskesmas Tanjungbumi Bangkalan”

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Ketua Penguji yang telah membimbing penyusunan Skripsi ini.
3. Reliani S.kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi ijin dalam melaksanakan penelitian ini.
4. Yuanita Wulandari S.kep N.s MS selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Aries Chandra A.,Mkep.,Sp.Kep.An selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu,bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
8. Baba dan Nyiik selaku orang tua yang telah memberikan cinta, kasih sayang, didikan, dukungan,motivasi serta do'a yang tulus dari saya lahir sampai saat ini sehingga Skripsi ini terselesaikan.
9. Umi , Mama Nur , baba Nur , Papa Syafuri, Syaiful Ulum, Syifa Ul aini , dan seluruh keluarga besar Hj. B.nur yang telah memberikan kasih sayang,dukungan dan motivasi tak henti-hentinya sehingga Skripsi ini terselesaikan.
10. Khoiriel Anam S.kep sebagai orang yang spesial yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan, kritikan , saran , motivasi serta kasih sayangnya kepada saya, sehingga Skripsi ini terselesaikan.
11. Ayu Dewi Paramita,M.Si, Soleman Buni Lero S.kep yang saya anggap sebagai dosen ke III karena sudah membantu dan memberikan bimbingan,motivasi,semangat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua teman-teman program study S1 keperawatan program a angkatan 2014/A10 khususnya “Bidadari Cantik”(Reni,Rohma,Syila dan Jihan, Ellen), terimakasih atas semangat, dukungan dan partisipasi kalian selama perkuliahan, kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

13. Kepada ibu-ibu bidan khususnya Muallifah, Mesriyah, Muarrofah yang sudah membantu memberikan bimbingan, arahan, semangat kepada saya dalam melakukan penelitian ini.
14. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermamfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermamfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar persetujuan.....	ii
Pernyataan tidak plagiat.....	iii
Persetujuan.....	iv
Pengesahan .....	v
Kata pengantar .....	iv
Ucapan terimakasih.....	v
Daftar isi.....	ix
Daftar tabel.....	xii
Daftar gambar.....	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Teoritis .....	6
1.4.2 Preaktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi kehamilan .....	8
2.1.2 Tanda kehamilan.....	8
2.1.3 Adaptasi dalam masa kehamilan .....	14
2.1.4 Penyebab perubahan fisik dan psikologis dalam kehamilan .....	15
2.1.5 faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan .....	16
2.1.6 perubahan fisik dan psikologis .....	18
2.1.6.1 Perubahan fisik dan psikologis TM I .....	18
2.1.6.2 Perubahan fisik dan psikologis TM II .....	21
2.1.6.3 Perubahan fisik dan psikologis TM III .....	24
2.1.7 Adaptasi fisik dan psikologis dalam kehamilan .....	26
2.1.8 Proses kehamilan.....	30
2.2 Konstipasi .....	37
2.2.1 Definisi konstipasi .....	37
2.2.2 Klasifikasi konstipasi.....	38
2.2.3 Patofisiologi konstipasi.....	38
2.2.4 Tanda dan gejala konstipasi.....	39
2.2.5 Pengobatan konstipasi .....	40
2.2.6 Komplikasi konstipasi .....	41
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi konstipasi pada ibu hamil .....	42
2.3.1 Usia kehamila .....	42
2.3.2 Asupan makanan.....	43
2.3.3 Asupan cairan .....	45

2.3.4 Aktifitas fisik .....	46
2.3.5 Komsumi tablet fe .....	49
2.4 Kerangka konsep .....	51
2.5 Hipotesis .....	52
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
3.1 Desain penelitian .....	53
3.2 Kerangka kerja .....	54
3.3 Populasi, sampel, sampling .....	55
3.3.1 Populasi.....	55
3.3.2 sample .....	55
3.3.3 Teknik sampling .....	56
3.4 Identifikasi variabel dan definisi operasional.....	56
3.4.1 Identifikasi variabel .....	56
3.4.2 Definisi operasional .....	57
3.5 Pengumpulan dan pengolahan data .....	59
3.5.1 Intrumen penelitian.....	59
3.5.2 Lokasi penelitian.....	60
3.5.3 Prosedur penelitian .....	60
3.5.4 Pengolahan data .....	61
3.5.5 Cara analisa data .....	62
3.6 Etika penelitian .....	62
3.6.1 Informed consent .....	62
3.6.2 Tanpa nama.....	63
3.6.3 Kerahasiaan.....	63
3.6.4 Tidak merugikan .....	63
3.6.5 Keadilan.....	63
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	65
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	65
4.1.2 Gambaran Umum Responden.....	65
4.2 Data Umum .....	66
4.3 Data Khusus.....	67
4.3.1 Usia Kehamilan.....	67
4.3.2 Asupan Makanan.....	68
4.3.3 Asupan Cairan.....	71
4.3.4 Aktifitas Fisik atau Olahraga.....	71
4.3.5 Konsumsi Tablet Fe.....	73
4.4 Pembahasan.....	74
4.4.1 Identifikasi faktor Usia kehamilan pada ibu hamil dengan kejadian konstipasi di wilayah kerja Puskesmas Tanjungbumi Bangkalan.....	75
4.4.2 Identifikasi faktor Asupan makanan pada ibu hamil dengan kejadian konstipasi di wilayah kerja Puskesmas Tanjungbumi Bangkalan.....	75
4.4.3 Identifikasi faktor Asupan Cairan pada ibu hamil dengan kejadian konstipasi di wilayah kerja Puskesmas Tanjungbumi Bangkalan.....	76

4.4.4 Identifikasi faktor Aktivitas fisik atau Olahraga pada ibu hamil dengan kejadian konstipasi di wilayah kerja Puskesmas Tanjungbumi Bangkalan.....	77
4.4.5 Identifikasi Konsumsi Tablet Fe pada ibu hamil dengan kejadian konstipasi di wilayah kerja Puskesmas Tanjungbumi Bangkalan.....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Serat Pangan pada Beberapa Jenis Buah-buhan ( g/100 g bahan).....	44
Tabel 2.2 Kandungan serat pangan dari sayur-sayuran tropis ( % berat kering).....	45
Tabel 3.1 Definisi Operasional faktor yang menyebabkan konstipasi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjungbum Bangkalan.....	57
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia ibu, Tingkat Pendidikan,dan Jenis Pekerjaan.....	66
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Usia Kehamilan.....	67
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Konsumsi Sayuran..	68
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Porsi sayuran.....	69
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan konsumsi buah- buahan.....	69
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan porsi buah-buahan...71	71
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Asupan cairan.....	71
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan aktifitas fisik/olahraga.....	71
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan jenis aktifitas fisik / olahraga.....	72
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan berapa kali responden melakukan aktifitas fisik / olahraga.....	72
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan durasi melakukan aktifitas fisik / olahraga.....	73
Tabel 4.12 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan konsumsi tablet fe.....	73
Tabel 4.13Distribusi frekuensi Responden berdasarkan berapa kali mengkonsumsi tablet fe.....	74

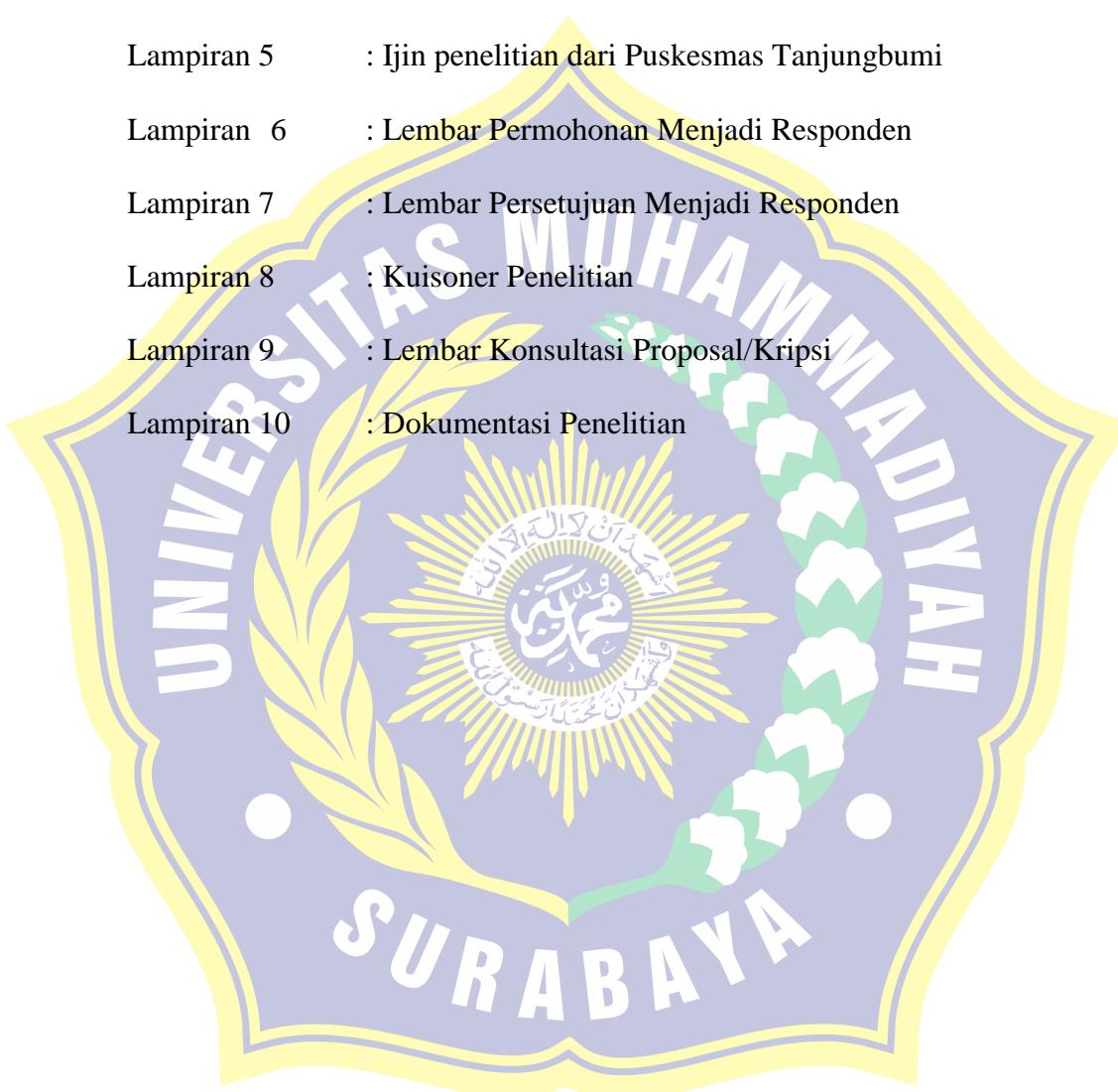
## **Daftar Gambar**

Gambar 2.1 kerangka konsep.....	51
Gambar 3.1 kerangka kerja.....	54
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis sayuran yang di konsumsi.....	68
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis buah-buahan yang di konsumsi.....	70



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 2 : Ijin penelitian dari Bakes & Pol Pusat Provinsi Surabaya
- Lampiran 3 : Ijin penelitian dari Bakes & Pol Bangkalan
- Lampiran 4 : Ijin penelitian dari Dinas kesehatan Bangkalan
- Lampiran 5 : Ijin penelitian dari Puskesmas Tanjungbumi
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Kuisoner Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Proposal/Kripsi
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian



## **DAFTAR SINGKATAN**

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Ade. 2011 . *Psikologis dan Kesehatan Wanita*.Yogyakarta : Nuha Medika
- APN. 2008. *Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR
- Ana,S, 2010. *Trimester Pertama Kehamilan Anda*. Buku Biru. Yogyakarta
- Akmal, M, 2010. *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*. Ar-ruzz Media. Yogyakarta
- Alimul Hidayat A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Health Books
- Arisman,M dan T Wresdiyati.2004.*Diet Sehat dengan Makanan Berserat*.PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri Solo
- Asri Dwi.,dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Astuti, Puji. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Kehamilan*. Yogyakarta: Rohima Press
- Astuti, Maya. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC
- Bobak. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*: Edisi 4, Jakarta: EGC
- Cunningham,F G,dkk., 2005. *Obstetri William Volume 1*.Jakarta : EGC
- Evi Susanti. 2011. *Konstipasi Pada Ibu Nifas*,
- <http://library.Usu.ac.id/FK/Keperawatan. Cholina.Pdf> diakses tanggal 13 Februari 2016
- Hanifa, Wiknjosastro. 2006. *Ilmu Kandungan* , Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Hendry. 2010. *Angka Kejadian Konstipasi Ibu Hamil di Indonesia.*  
<http://medlineplusoverviewconstipasi.com>. Majalah Farmacia, di akses 10  
juni 2010

Hidayat, A,A,A., (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Analisa Data*, Jakarta  
: Salemba Medika

Jannah N.2012. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Yogyakarta : Andi OFFSET

JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta

Kasdu D. 2005. *Solusi Problem Persalinan*. Jakarta : Puspa Swara

Liewelly, D dan Jones, 2005. *Setiap Wanita*. PT Delapratasa Publishing.  
Jakarta

Manuaba Chandranita.,Ayu Ida.,dkk.2009. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta  
: Buku Kedokteran EGC

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodeologi Penelitian Ilmu  
Keperawatan Pedoman, Skripsi, Tesis, Intruksi Penelitian Keperawatan*

Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu  
Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis.*  
Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika

Pramono, TS. 2012. *101 Masalah Kehamilan dan Solusinya*. IN Azna Books.  
Yogyakarta

Prawihardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.

Reeder,dkk.2014. *keperawatan maternitas kesehatan wanita,bayi,&keluarga.*  
Jakarta: Buku Kedokteran EGC

Romauli Suryati,2011. *Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Salmah. 2006. *Asuhan Kebidanan Antenatal*, Jakarta: EGC
- Sarwono, Prawirohardjo. (2005). *Ilmu kandungan*: Cet.4, Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Simkin P.,Whalley J.,Keppler A.2008. *Panduan Lengkap Kehamilan,melahirkan dan bayi* . Edisi revisi. Jakarta : Arcan Sugiyono, 2013, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)
- Sukarni Icesmi.,dkk.2013. *Kehamilan,Persalinan,Dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sunita, Almatsier. 2005. *Penuntun Diet*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sulistyawati A, dan Nugraheny E.2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati A.2009. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Andi OFFSET
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Syafrudin, dkk. 2011. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media
- Thorn, G. 2003. *Kehamilan Sehat*. Penerbit Erlangga. Jakarta
- Uliyah, M dan A Hidayat, 2008. *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*. Salemba medika. Jakarta
- Varney Helen.dkk.2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Varney Helen.,dkk.2007. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC

Walsh, Linda V.2007. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*, Jakarta: EGC

Walsh, Linda. 2008. *Buku Ajar Kebidanan*. Jakarta: EGC.

