

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Perubahan-perubahan akan terjadi pada tubuh manusia sejalan makin meningkatnya usia. Perubahan tubuh terjadi sejak awal kehidupan hingga usia lanjut pada semua organ dan jaringan tubuh. Keadaan demikian itu tampak pula pada semua sistem muskuloskeletal dan jaringan lain yang ada kaitannya dengan kemungkinan timbulnya nyeri sendiri. Gangguan pada sistem muskuloskeletal yang ditandai dengan munculnya nyeri sendi dan kekakuan yang mengakibatkan penurunan kemampuan fisiologis atau kualitas hidup lansia misalnya penyakit gout (Diantri&Candra, 2013).

Berdasarkan survei WHO (2013), Indonesia merupakan Negara terbesar ke 4 di

