

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PELATIHAN MASSAGE DENGAN MEDIA EMAS (ECONOMIC
MATERNAL STIMULATION) UNTUK MENGURANGI
KETDAKNYAMANAN (NYERI) PADA DUKUN BERANAK DI WILAYAH
PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA”**

Oleh:

Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb	NIDN	: 0708118702
Aryunani, S.ST., M.Kes	NIDN	: 0717027903
Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes	NIDN	: 0723117502
Faizza Shoffiya Al Hamidy	NIM	: 20181664022
Dienny Tyas Rusmanto	NIM	: 20181664023
Ika Rimadhani	NIM	: 20181664011
Ika Nanda Novitasasi	NIM	: 20181664012

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pelatihan massase dengan media EMAS (economic maternal Stimulation) untuk mengurangi ketidaknyamanan (nyeri) pada dukun beranak di Wilayah Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 11.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0708118702
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 085648404546
 - f. Alamat Email : novaelok@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes
 - b. NIDN : 0707088904
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0714128704
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Siti Mutimmah
 - b. NIM : 20181664008
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Mahbbubatus Zahroh
 - b. NIM : 20181664009
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Oriza Iftitah Aurora Arif
 - b. NIM : 20191664026
10. Anggota Pengabdian 6
 - a. Nama Mahasiswa : Nadia Zain
 - b. NIM : 20191664027

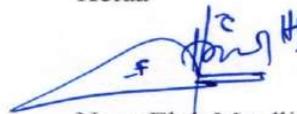
Surabaya, 26 Juli 2021

Mengetahui,
Dekan



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Ketua



Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb
NIDN. 0708118702

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0727098702

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

RINGKASAN

Pelatihan Massage Dengan Media Emas (Economic Maternal Stimulation) Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan (Nyeri) Pada Dukun Beranak Di Wilayah Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya”

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Berbagai upaya dilakukan untuk menurunkan nyeri pada persalinan, baik secara farmakologi maupun nonfarmakologi. Massage merupakan salah satu manajemen non farmakologi yang merupakan suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Tujuan kegiatan ini adalah meningkatkan ketrampilan dukun beranak dalam mengurangi ketidaknyamanan (Nyeri) pada ibu dalam menghadapi persalinan. Tindakan mengatasi nyeri persalinan yang dilakukan oleh dukun beranak dipengaruhi oleh tradisi dan budaya setempat. Setelah mengikuti pelatihan terjadi peningkatan pengetahuan dan ketrampilan dukun beranak dalam manajemen nyeri persalinan dengan melakukan tindakan massase. Komunikasi dan koordinasi antara bidan dan dukun beranak sebagai mitra perlu ditingkatkan melalui berbagai pelatihan seiring perkembangan iptek.

Kata Kunci : Massage, Persalinan, Nyeri

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Nyeri persalinan adalah kontraksi miometrium merupakan proses fisiologis dengan intensitas yang berbeda pada masing-masing individu (Orshan, 2008). Rasa nyeri yang dialami selama persalinan bersifat unik pada setiap ibu dapat dipengaruhi oleh beberapa factor antara lain budaya, takut, kecemasan, pengalaman persalinan sebelumnya, persiapan persalinan dan dukungan (Potter, 2009). Rasa nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi (pemendekan) otot rahim. Kontraksi inilah yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut dan menjalar ke arah paha. Kontraksi ini menyebabkan adanya pembukaan mulut rahim (serviks). Dengan adanya pembukaan servik ini maka akan terjadi persalinan

Nyeri yang dialami oleh perempuan dalam persalinan diakibatkan oleh kontraksi uterus, dilatasi serviks; dan pada akhir kala I dan pada kala II oleh peregangan vagina dan dasar pelvis untuk menampung bagian presentasi (Maryunani, 2010). Rasa tidak nyaman (nyeri) selama persalinan kala I disebabkan oleh dilatasi dan penipisan serviks serta iskemia uterus hal ini dikarenakan penurunan aliran darah sehingga oksigen lokal mengalami defisit akibat kontraksi arteri miometrium, nyeri ini disebut nyeri viseral. Sedangkan pada akhir kala I dan kala II, nyeri yang dirasakan pada daerah perineum yang terjadi akibat peregangan perineum, tarikan peritonium dan daerah uteroservikal saat kontraksi, penekanan vesika urinaria, usus dan struktur sensitif panggul oleh bagian terendah janin, nyeri ini disebut nyeri somatik (Lowdermilk, Perry, & Cashion, 2014; (Lowdermilk et al., 2016; (Tal, Taylor, Burney, Mooney, & Giudice, 2015)

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot. Berbagai upaya dilakukan untuk menurunkan nyeri pada persalinan, baik secara farmakologi maupun nonfarmakologi. Manajemen nyeri secara farmakologi lebih efektif dibanding dengan metode nonfarmakologi namun metode farmakologi lebih mahal, dan berpotensi mempunyai efek yang kurang baik (Lowdermilk et al., 2014). Sedangkan metode nonfarmakologi bersifat nonintrusif, noninvasif, murah, simple, efektif dan tanpa efek yang merugikan (Weiner, 2001). Metode 48 Buku ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses

Persalinan (Non Farmaka) nonfarmakologi juga dapat meningkatkan kepuasan selama persalinan karena ibu dapat mengontrol perasaannya dan kekuatannya (Maryunani, 2010)

Penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan endorphan massage. Endorphan Massage merupakan sebuah terapi sentuhan/ pijatan ringan yang cukup penting diberikan pada wanita hamil, di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan. (Aryani, 2015) Selama ini endorphan sudah dikenal sebagai zat yang banyak manfaatnya. Beberapa diantaranya adalah mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stres, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Munculnya endorphan dalam tubuh bisa dipicu melalui berbagai kegiatan, seperti pernapasan yang dalam dan relaksasi, serta meditasi. Massage merupakan salah satu manajemen non farmakologis yang merupakan suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. *Massage* menjadi salah satu alternatif pengobatan yang diandalkan dalam pengobatan beberapa gangguan kesehatan manusia sejak disertifikasinya *massage*

Tujuan kegiatan ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dukun beranak dalam manajemen menurunkan ketidaknyamanan (nyeri) pada ibu hamil dan mendekati persalinan di wilayah Puskesmas Tanah Kalikedinding

1.2 Analisis Situasi

Persoalan pokok pada mitra adalah sebagai berikut:

1. Kepercayaan warga masyarakat terhadap dukun bayi dilatarbelakangi oleh kesamaan budaya, lingkungan sosial yang sama serta adanya kedekatan secara emosional yang terjalin antara dukun bayi dengan warga masyarakat Tanah Kalikedinding
2. Pengetahuan yang terbatas tentang konsep manajemen nyeri yang berorientasi pada tradisi dan budaya masyarakat

1.3 Permasalahan Mitra

Berdasarkan data yang didapatkan pada pengkajian awal, sebagian besar dukun beranak di wilayah Tanah Kalikedinding mengatasi nyeri (ketidaknyamanan) yang terjadi menjelang persalinan masih sesuai dengan tradisi dan budaya daerah setempat dengan melakukan memijat pada daerah yang dikeluhkan oleh ibu yang sedang menjalani proses persalinan

1.4 Solusi yang Ditawarkan

1. Berdasarkan pada permasalahan, bidan menawarkan solusi kepada dukun beranak untuk mengikuti pelatihan Massage Dengan Media Emas (Economic Maternal Stimulation) Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan (Nyeri).
2. Sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang telah didapat dan sekaligus menambah wawasan mengenai tata cara Massage dengan benar, dan cara pencegahan nyeri menjelang melahirkan di Puskesmas Tanahkalikedinding Surabaya.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

- a. Meningkatnya ketrampilan dukun beranak dalam mengimplementasikan manajemen nyeri menjelang persalinan dengan massage
- b. Menjadi bahan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan
- c. Modul pembelajaran

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Perencanaan kegiatan

Pengabdian masyarakat ini akan dilaksanakan di Puskesmas Tanah Kalikedinding dengan beberapa rangkaian kegiatan sebagai berikut :

1. Pengkajian data di Puskesmas dan TPMB yang berada di wilayah Tanah Kalikedinding
2. Mengurus Perijinan di UMSurabaya
- 3, Bersama pihak Puskesmas menentukan waktu pelaksanaan kegiatan

3.2 Pelaksanaan

a. Sosialisasi tentang Massage

Memberikan pendidikan kesehatan tentang massage yang berisi pengertian, teknik, dan manfaat, sehingga memberikan feedback yang berupa pertanyaan untuk mengetahui tingkat keberhasilan sosialisasi.

b. Demostrasi Massage pada dukun beranak

Memberikan demostrasi tentang teknik-teknik massage dan apa saja manfaat yang didapat. Yang akhirnya akan memberikan feedback yang berupa demostrasi ulang yang dilakukan oleh peserta sosialisasi untuk tingkat keberhasilan dari kegiatan sosialisasi tersebut.

3.4 Evaluasi

Peserta pelatihan sebanyak 8 dukun beranak di wilayah Tanahkalikedinding mengikuti kegiatan dengan antusias, mencoba hasil pembelajaran dengan mengimplementasikan ketrampilan yang diperoleh selama pelatihan dan dapat menjelaskan ulang pengetahuan yang di sampaikan pada sesi tanya jawab

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Terapi nyeri dapat dilakukan secara farmakologis maupun non farmakologis. Terapi untuk menangani rasa sakit punggung yang dilakukan dengan farmakologis adalah lebih efektif jika dibandingkan dengan terapi non farmakologis, akan tetapi farmakologis lebih expensive dan mempunyai potensi menimbulkan dampak kurang baik pada ibu maupun janin. Sedangkan metode penurunan nyeri non farmakologis bisa dilakukan dengan cara pijatan, sentuhan terapeutik, guide imagery, hydro therapy, accupresure dan akupuntur. Terapi non farmakologis mempunyai keuntungan, yaitu lebih murah, sederhana, efektif dan tidak menimbulkan efek yang merugikan (Potter & Perry, 2010). Hal tersebut sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Kurnia, dkk (2000) yaitu sebelum dilakukan intervensi, ibu hamil yang mengalami nyeri ringan sebanyak 8%, nyeri sedang 58%, nyeri berat 35% sedangkan setelah dilakukan intervensi, ibu hamil yang mengalami nyeri ringan 23%, nyeri sedang 69% dan nyeri berat 8%.

BAB 5. KESIMPULAN SARAN

Simpulan

Pada pembahasan diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa Massage adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya. Adapun beberapa manfaat diantaranya adalah mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stres, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Munculnya endorphin dalam tubuh bisa dipicu melalui berbagai kegiatan, seperti pernapasan yang dalam dan relaksasi, serta meditasi.

Saran

Untuk membantu program pemerintah secara berkesinambungan maka program pengabdian ini dapat dilanjutkan dengan memberikan pelatihan dengan materi serupa dalam tingkatan yang lebih tinggi atau dengan materi lain dari penggunaan teknologi komputer. Saran yang dapat disampaikan adalah

1. Menyelenggarakan pengabdian model praktik dengan materi serupa dalam tingkatan yang lebih tinggi,
2. Menyelenggarakan pengabdian model praktik dengan materi lain yaitu teknologi internet.,
3. Memberikan kegiatan pelatihan ini secara periodik untuk memberikan kesempatan kepada para peserta untuk dapat berlatih secara lebih intensif.

“PELATIHAN MASSAGE PADA IBU HAMIL DI PMB SRI WAHYUNI, S.ST
SURABAYA”

Lampiran Biaya Dan Jadwal Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan		Harga	Jumlah	
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan						
1	Kertas A4 80 gram	1	Ri m	Rp 55.000,00	Rp 55.000,00	
2	Tinta Hitam (Epson)	1	Pcs	Rp 40.000,00	Rp 40.000,00	
3	Cetak Banner	2	Pcs	Rp 65.000,00	Rp 130.000,00	
4	Cetak Leaflet	70	Pcs	Rp 1.500,00	Rp 105.000,00	
5	Alat Tulis	1	Pac	Rp 30.000,00	Rp 30.000,00	
6	Massase set	10		Rp. 200.000,00	Rp. 2.000.000,00	
Sub Total A					Rp2.360.000,00	
B. Perjalanan						
1	Bidan	1	org	2 kali	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
2	Kader	4	org	2 kali	Rp 30.000,00	Rp 240.000,00
3	Ketua	1	org	2 kali	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
4	Anggota	2	org	2 kali	Rp 42.500,00	Rp 170.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	36	org	2 kali	Rp 20.000,00	Rp 1.440.000,00
Sub Total B					Rp 2.250.000,00	
C. Cinder Mata						
1	Bidan	4	Org	1 kali	Rp 200.000,00	Rp 800.000,00
2	Puskesmas	1	org	1 kali	Rp 320.000,00	Rp 320.000,00
3	Peserta	8	Org	1 kali	Rp 100.000,00	Rp 800.000,00
Sub Total C					Rp 1.920.000,00	
D. Honorarium						
1	Bidan	1	Org	2 kali	Rp 200.000,00	Rp 400.000,00
2	Ketua	1	Org	2 kali	Rp 250.000,00	Rp 500.000,00
3	Anggota	5	Org	2 kali	Rp 100.000,00	Rp 1.000.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	6		2 kali	Rp 50.000,00	Rp.600..000,00

Sub Total D						Rp 2,500.000,00
E. Konsumsi						
1	Kue & Air Mineral	70		1 kali	Rp 15.000,00	Rp 1.050.000,00
2	Konsumsi rapat	10		2 kali	Rp 20.000,00	Rp 400.000,00
3	Air Mineral	2		1 kali	Rp 25.000,00	Rp 50.000,00
Sub Total E						Rp 1.500.000,00
Jumlah						Rp 11.000.000

6.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
Koordinasi kegiatan	■	■																																
Penyusunan proposal	■	■																																
Kontrak/penugasan	■	■	■	■																														
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
Monev pengabdian kepada masyarakat																													■	■	■			
Laporan hasil pengabdian masyarakat																												■	■	■	■	■		
Seminar hasil pengabdian masyarakat																												■	■	■	■	■		
Laporan Akhir																																■	■	■
Evaluasi kegiatan																																■	■	■

DAFTAR PUSTAKA

- Aryani, Y. M. (2015). Pengaruh Masase pada Punggung terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal melalui Peningkatan Kadar Endorphin). *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Astuti, A. M. (2013). Perbedaan Lama Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin yang Dilakukan dan yang Tidak Dilakukan Pijat Endorphin di RB Margo Waluyo Surakarta. *Jurnal Kebidanan* .
- Azizah, I. N. (2013). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan Normal Ibu Primipara di BPS S dan B Demak. *Jurnal Kebidanan Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Greene. (2007). Bugar Dengan Pijat. *KCM*.
- Kuswandi, L. (2013). Hypnobirthing A Gentle Way to Give Birth. *Pustaka Bunda*.
- Priyonoadi, B. (2008). Sports Massage (Masase Olahraga). *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY*.
- Varney, H. (2006). Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan. *Salemba Medika*.

Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nova Elok Mardliyana., S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0708118702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 08 November 1987
7	Alamat Rumah	Jl Wonorejo Selatan IV No 35B Kelurahan Wonorejo Kecamatan Rungkut Surabaya
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085648404546
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	novaelokmardliyana@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Farmakologi
		3. Asuhan Kebidanan Kehamilan
		4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL
		5. Anatomi dan Fisiologi Manusia

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
D3	Universita Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010
S2	UNISA	Kebidanan	2017

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Workshop “Prenatal Gentle Yoga”	Surabaya	1-4 Agustus 2019		√
Seminar “Bidan Melindungi Hak Kesehatan Reproduksi Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Optimalisasi Pelayanan Kebidanan (Midwives : Defenders of Women’s Rights)	Surabaya	25 Agustus 2019		√
Seminar Nasional “ Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Panel Diskusi “ Investasi dan Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa Maternal”	Daring	02 Mei 2021		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	8 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dlm Mendorong Penggunaan Asi Dimasa Pandemic”	Daring	15 Mei 2020		√
Sarasehan Pembelajaran Daring Sebagai Solusi di Era Pandemi Covid-19	Daring	14-21 Mei 2020		√
Webinar : “Seputar Kesehatan Anak Di Bidang Bedah Saraf”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19 Melalui Pemberdayaan Perempuan”	Daring	05 Juni 2020		√
Webinar “Laktasi”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Penggunaan Telemedicine Dalam Pencegahan Penyebaran Covid 19 Ditinjau Dari Aspek Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Saatnya Menjadi Lelaki Andalan : Peduli, Sejahtera dan Bertanggungjawab”	Daring	17 Juni 2020		√
Webinar “Strategi Penyusunan Dokumen Kinerja dan Evaluasi Diri Akreditasi Prodi Kesehatan-Kedokteran PTMA”	Daring	25 Juni 2020		√
Webinar “Peran Kalsium dan Mikronutrien Lainnya dalam Kehamilan”	Daring	10 April 2021		√
Webinar “Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	IBI Cabang Kota Surabaya	11 Juli 2021		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2016	<i>The Influence Of Granting Modisco With Weight Changes On Toddlers Aged 1-5Years At Posyandu Persada Sumberwaru Wringinanom –Gresik–East Java-Indonesia</i>	Mandiri	-
2.	2017	<i>Pengaruh Pemberian kompres ice gel terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
3.	2017	<i>Pengaruh persiapan persalinan terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
4.	2018	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan pada mahasiswa D3 Kebidanan UMSurabaya</i>	Mandiri	-
5.	2019	<i>Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi</i>	Mandiri	-
6.	2019-2020	<i>Pengaruh massase ibu hamil terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil di Takal</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.800.000
7.	2020-2021	<i>Pengaruh Media Edukasi berbasis smartphone terhadap persiapan persalinan di masa pandemic covid 19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
8.	2018-2019	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.000.000
9.	2020-2021	<i>Sikap ibu hamil terhadap pemanfaatan pengobatan herbal dalam upaya pencegahan penularan Covid-19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000
10.	2021-2022	<i>An overview of anxiety levels in pregnant woman during the Covid-19 pandemic</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
11.	2021-2022	<i>Pemanfaatan terapi komplementer pada pelayanan kebidanan di Kota Surabaya</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

N	Tahun	Judul Pengabdian Kepada	Pendanaan
---	-------	-------------------------	-----------

o.		Masyarakat	Sumber	Jumlah (Rp)
1	2018	Pelatihan Pijat Bayi di PMB Sri Wahyuni., S.ST		
2	2019	Pemeriksaan Kehamilan Gratis di Klinik Utama Rawat Inap dan Bersalin Siti Aisyah Pacar Keling Surabaya		
3	2021-2022	Pelatihan massase pada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan (nyeri) di PMB Sri Wahyuni S.ST Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
4	2019-2020	Pendampingan penanganan keluhan ketidaknyamanan dengan terapi non farmakologis pada ibu hamil di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.300.000
5	2020	Sosialisasi penggunaan EMAS pada mahasiswa kebidanan FIK UMSurabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
6	2021-2022	Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000
7	2020-2021	Edukasi penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Nova Elok Mardliyana dan Irma Maya Puspita/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265598 ISBN : 978-623-7259-99-2	Buku Panduan EMAS (<i>Economic Maternity Stimulator</i>)
2	Nova Elok Mardliyana dan Nur Hidayatul A./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265444	Booklet : Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Kandungan
3	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan

	Subhan R/ S1 Farmasi		
4	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan
5	Nova Elok M./Zurniatur Rizqiyah, Samanta, Siti Aisyah, Widya Putri W./S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000266307	Video Edukasi PAK BUTO (Penanganan Keluhan Ibu Hamil Tanpa Obat)
6	Nova Elok Mardliyana/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-62-0	Buku Bunga Rampai “Kontribusi Mahasiswa sebagai Upaya Peningkatan Kualitas dan Kreatifitas Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19”
7	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Subhan R/ S1 Farmasi	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan
8	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2019
Dosen



Nova Elok Mardliyana., S.ST., M.Keb

Dokumentasi

