

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PELATIHAN TEHNIK REBOZO UNTUK MEMBERIKAN RASA NYAMAN
KALA 1 PADA PENDAMPING PERSALINAN DI PMB SITI NURUL
AINI, Amd., Keb SURABAYA”**

TIM PENGUSUL

Awwalul Wiladatil Qodliyah, S.Tr.Keb., M.Keb	0714059302
Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb	0708118702
Siti Nurul Aini, Amd.Keb	-
Laila Nur Safitri	20191664001
Gusti Rahmah Illahi	20191664002
Siti Aisyah	20191664012
Amelia Rhismaretha Maulani Sugiyarto	20191664013

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pelatihan tehnik rebozo untuk memberikan rasa nyaman kala I pada pendamping persalinan di PMB Siti Nurul Aini, Amd. Keb Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Awwalul Wiladatil Qodliyah, S.Tr.Keb., M.Keb
 - b. NIDN : 0714059302
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Nomor HP : 085784318461
 - f. Alamat Email : awwalul_wiladatil_qodliyah@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0708118702
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Siti Nurul Aini, Amd. Keb
 - b. Instansi : PMB
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Laila Nur Safitri
 - b. NIM : 20191664001
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Gusti Rahma Illahi
 - b. NIM : 20191664002
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Siti Aisyah
 - b. NIM : 20191664012
10. Anggota Pengabdian 6
 - a. Nama Mahasiswa : Amelia Rhismaretha Maulani Sugiyarto
 - b. NIM : 20191664013

Surabaya, 19 Oktober 2020

Mengetahui,
Dekan

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua

Awwalul W. Q, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0714059302

Menyetujui,
Ketua LPPM

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
LEMBAR PENGESAHAN	2
DAFTAR ISI.....	3
RINGKASAN.....	4
BAB 1. PENDAHULUAN.....	5
1.1 Latar Belakang.....	5
1.2 Tujuan.....	6
1.3 Manfaat.....	6
1.4 Sasaran Kegiatan	6
1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	7
1.6 Solusi yang Ditawarkan.....	7
BAB 2. TARGET DAN LUARAN.....	7
BAB 3. METODE PELAKSANAAN.....	8
3.1 Persiapan.....	8
3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan □ Masuk Persiapan.....	8
3.3 Pelaksanaan	8
3.4 Evaluasi	9
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	9
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	11
5.1 Kesimpulan.....	11
5.2 Saran	11
BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	12
6.1 Biaya Kegiatan	12
6.2 Jadwal Kegiatan.....	14
DAFTAR PUSTAKA.....	15
DOKUMENTASI.....	16
Lampiran Biodata	17

RINGKASAN

Persalinan merupakan suatu proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari rahim ibu pada usia yang cukup bulan tanpa disertai penyulit. Pada proses persalinan kemampuan dan keterampilan penolong sangat mempengaruhi kenyamanan dan kelancaran persalinan. Asuhan yang diberikan dapat disesuaikan dengan kondisi ibu.

Dalam melewati persalinan ibu akan merasakan nyeri persalinan. Nyeri persalinan ini dapat menimbulkan kecemasan pada ibu, menyebabkan timbulnya hiperventilasi sehingga membuat kebutuhan oksigen ibu meningkat, kenaikan tekanan darah dan berkurangnya motilitas usus serta vesika urinaria. Keadaan ibu akan mempengaruhi kondisi ibu berupa kelelahan, rasa takut, khawatir dan menimbulkan stress. Ini akan berakibat pada ketidaknyamanan pada ibu bersalin.

Salah satu teknik yang digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan yaitu dengan teknik rebozo. Teknik rebozo dapat digunakan selama persalinan untuk membantu serat otot dalam ligament uterus rileks sehingga mampu mengurangi rasa sakit serta dapat menciptakan efek positif psikologis dan sosial, sehingga ibu yang melahirkan dalam keadaan rileks, semua lapisan otot dalam rahim akan bekerja sama secara harmonis sehingga persalinan berjalan lancar, mudah, dan nyaman

Pengabdian ini digunakan untuk mengedukasi serta memberikan pelatihan terhadap masyarakat dalam menghadapi rasa nyeri persalinan. Dan diharapkan dengan kegiatan ini akan mewujudkan persalinan yang berjalan dengan lancar, mudah, dan nyaman.

Kata Kunci: Nyeri Persalinan, Rasa Nyaman, Teknik Rebozo.

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Persalinan ialah suatu proses membuka dan menipisnya serviks yang menyebabkan janin turun ke dalam jalan lahir. Pada proses tersebut otot-otot rahim akan berkontraksi. Kontraksi itu lah yang membuat kepala janin bergerak melewati jalan lahir hingga menyebabkan tekanan pada kandung kemih, rektum, tulang belakang serta tulang pubic yang juga akan menimbulkan rasa nyeri pada ibu.

Nyeri persalinan sendiri berarti sebuah pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan pernapasan, tekanan darah, denyut nadi, diameter pupil, keringat, dan ketegangan pada otot (Wulandari & Putri, 2018).

Seluruh Ibu Hamil tentunya akan mengalami rasa nyeri dan merasakan ketidaknyamanan selama proses persalinan. Namun persepsi rasa nyeri setiap ibu tentunya bervariasi tergantung dengan individu masing-masing. Intensitas nyeri selama persalinan pun mempengaruhi kondisi psikologis ibu, kesejahteraan janin, serta proses persalinan sendiri. Nyeri persalinan ini dapat menimbulkan kecemasan pada ibu, menyebabkan timbulnya hiperventilasi sehingga membuat kebutuhan oksigen ibu meningkat, kenaikan tekanan darah dan berkurangnya motilitas usus serta vesika urinaria. Keadaan ibu akan mempengaruhi kondisi ibu berupa kelelahan, rasa takut, khawatir dan menimbulkan stress (Palifiana & Khasanah, 2019).

Nyeri Persalinan tentunya dapat ditangani walaupun intensitas nyerinya tidak sampai hilang. Namun setidaknya dapat mengurangi intensitas rasa nyeri persalinan, sehingga dapat memberi rasa kenyamanan terhadap ibu selama proses persalinan. Penanganan nyeri persalinan maupun lama persalinan bervariasi, baik dari penanganan secara farmakologi maupun dengan non farmakologi.

Adapun penanganan nonfarmakologi untuk mengatasi nyeri persalinan maupun ketidaknyamanan selama persalinan yaitu dengan teknik Rebozo. Sesuai Kebijakan pemerintah melalui organisasi profesi bidan dalam meningkatkan kualitas pelayanan

dan kompetensi tenaga kesehatan khususnya pada bidan dalam pertolongan persalinan dengan peningkatan ilmu terbaru dalam kebidanan yaitu pertolongan persalinan dengan gentle birth salah satunya ialah tehnik rebozo.

Rebozo merupakan tehnik untuk memberikan ruang pada bayi dalam kandungan dengan cara yang menyenangkan bagi ibu. Teknik Rebozo ini dapat digunakan selama persalinan untuk membantu otot-otot dan serat otot dalam ligament uterus rileks sehingga mampu mengurangi rasa sakit ketika adanya kontraksi. Rebozo telah populer digunakan di negara maju oleh tenaga kesehatan dalam melakukan pertolongan persalinan sebagai metode non-farmakologis. Teknik rebozo bersifat tehnik noninvasif, praktis yang dilakukan ketika ibu bersalin dalam posisi berdiri, berbaring atau posisi lutut dan kedua telapak tangan menyentuh lantai. Hal ini melibatkan gerakan pinggul ibu yang dikontrol dengan lembut dari sisi ke sisi menggunakan syal tenun khusus, dan dilakukan oleh bidan atau pendamping persalinan (Iversen, Midtgaard, Ekelin, & Hegaard, 2017).

1.2 Tujuan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi dan pelatihan untuk membantu masyarakat dalam mengatasi masalah ketidaknyamanan nyeri persalinan dengan menggunakan tehnik rebozo.

1.3 Manfaat

1. Untuk membantu ibu hamil dalam mengatasi ketidaknyamanan nyeri saat persalinan.
2. Untuk menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat mengenai tehnik rebozo dalam membantu proses persalinan
3. Untuk mewujudkan persalinan yang lancar, mudah, serta nyaman.

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan pengabdian ini ialah masyarakat atau ibu hamil yang hendak memasuki proses persalian di Lingkungan wilayah Kerja PMB Siti Nurul Aini, Amd. Keb Surabaya.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di wilayah kerja PMB Siti Nurul Aini, Amd. Keb. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Mei 2020.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Solusi yang dapat ditawarkan dari permasalahan tersebut ialah dengan pemberian penyuluhan dan pelatihan terhadap masyarakat mengenai tehnik rebozo. Dikarenakan tehnik rebozo ini sangat membantu dalam mengurangi rasa nyeri persalinan dan juga lama persalinan. Nyeri saat persalinan apabila tidak teratasi akan mengakibatkan partus lama. Maka dari itu untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan dapat dilakukan dengan memberikan asuhan kebidanan dalam proses persalinan, salah satunya ialah dengan tehnik rebozo tersebut.

Gerakan-gerakan yang diberikan pada ibu dengan tehnik rebozo ini akan membuat ibu merasa lebih nyaman. Dan peletakkan kain yang tepat tentu akan membuat ibu lebih merasa seperti halnya dipeluk, sehingga dapat memicu keluarnya hormon oksitosin yang dapat membantu proses persalinan.

Tehnik rebozo ini juga menciptakan sensasi tubuh untuk mengurangi rasa sakit, tehnik ini memiliki keterkaitan antara proses persalinan dan menghasilkan keterlibatan timbal balik dan dukungan psikologis dari bidan dan juga pasangan.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program pengabdian masyarakat ini sasarannya ialah ibu hamil serta pendampingnya yang hendak memasuki masa persalinan yang ada di lingkungan wilayah kerja PMB Siti Nurul Aini. Jenis dari permasalahan yang ditangani dalam program pengabdian ini meliputi penanganan nyeri persalinan dengan menggunakan tehnik rebozo.

Adapun perubahan target dan luaran pasca pengabdian adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Pelatihan Tehnik Rebozo dalam menangani nyeri persalinan.	Ibu hamil serta pendamping dapat mempraktikan tehnik rebozo secara mandiri untuk persiapan proses persalinan.
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan wanita hamil beserta pendampingnya.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan □ Masuk Persiapan

1. Melakukan pendekatan dan minta izin kepada Pemilik PMB Siti Nurul Aini, Amd., Keb Surabaya
2. Melakukan pendekatan kepada ibu hamil.
3. Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu hamil beserta pendamping lebih nyaman.
4. Pemberian penyuluhan dan pelatihan mengenai tehnik rebozo dalam mengatasi rasa nyeri saat persalinan..

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 15, 16, dan 23 Mei 2020 dengan cara kerjasama dengan Pemilik PMB Siti Nurul Aini, Amd, Keb Surabaya dalam melakukan penyuluhan terakait pelatihan tehnik rebozo dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak ibu hamil yang hendak memasuki proses persalinan di PMB tersebut.
2. Mengumpulkan para ibu dan pendamping bersalin di tempat yang sudah disediakan.
3. Memberikan penyuluhan dan pelatihan tehnik rebozo.
4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuisioner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan dan pelatihan ini tidak terjadi adanya kendala, ibu – ibu juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan dan mengikuti pelatihan tehnik rebozo yang telah diberikan

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil kegiatan ini, baik sebelum dan setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang tehnik rebozo diperoleh bahwa, sebelum diberikan penyuluhan tingkat pengetahuan peserta, sebagian besar cukup sebanyak 250%, dan setelah diberikan penyuluhan naik menjadi 83,3%, sebagaimana dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 1. Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian edukasi

Pengetahuan	Sebelum		Sesudah	
	Frekuensi	Presentase	Frekuensi	Presentase
Kurang	17	31.5	7	13
Baik	10	18.5	2	3.7
Cukup	27	50	45	83.3
Total	54	100	54	100

Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang dialami oleh para ibu bersalin. Secara fisiologis nyeri terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi sebagai upaya pembukaan servik dan mendorong pembukaan bayi ke arah panggul. Nyeri pada persalinan kala I merupakan proses fisiologis yang disebabkan oleh proses dilatasi servik, hipoksia otot uterus saat kontraksi, iskemia korpus uteri dan peregangan sehingga membuat impuls nyeri bertambah banyak. Pengalaman melahirkan sebelumnya juga dapat mempengaruhi respon ibu terhadap rasa nyeri. Pada ibu primigravida belum mempunyai pengalaman melahirkan sehingga akan merasa stres atau takut dalam persalinan. Pada ibu primigravida menyatakantidak tahan dengan rasa nyeri yang dirasakan. Ibu merasakan nyeri dibagian pinggang, perut, punggung dan menjalar ke tulang belakang. Ibu merasakan sesak napas saat persalinan dan menghindari berbicara dengan orang lain ketika persalinan (Cohen & Celeste 2015).

Nyeri saat persalinan jika tidak teratasi akan mengakibatkan partus lama. Oleh karena itu untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan dapat dilakukan dengan memberikan asuhan kebidanan dalam proses persalinan salah satunya dengan tehnik *rebozo*. Gerakan yang diberikan pada ibu dengan tehnik rebozo membuat ibu merasa lebih nyaman. Peletakkan kain yang tepat akan membuat ibu merasa seperti dipeluk sehingga dapat memicu keluarnya hormon oksitosin

yang dapat membantu proses persalinan. Menurut penelitian Iversen, et.all (2017) hasil penelitiannya menyebutkan bahwa pengalaman para wanita terkait dengan tehnik rebozo ini menciptakan sensasi tubuh, mengurangi rasa sakit mereka dan tehnik tersebut saling terkait antara proses persalinan dan menghasilkan keterlibatan timbal balik dan dukungan psikologis dari bidan dan pasangan.

Tekhnik rebozo adalah terapi non farmakologi untuk mempercepat kala I pada ibu bersalin. Dalam penelitian membuktikan keefektifan tehnik rebozo untuk kala I sehingga dapat mempercepat kemajuan persalinan. Teknik rebozo berfungsi sebagai optimalisasi posisi janin karena otot ligamen dalam panggul dan rahim dalam posisi tegang sehingga janin dalam rahim dalam posisi tidak optimal. Dalam penelian ini peneliti menggunakan 2 jenis tehnik rebozo yaitu shifting dan shake apple tree. Rebozo shifting berguna untuk membantu otot-otot ligament di dalam rahim sedangkan apple tree lebih ke ligamen otot panggul. Jika otot ligamen ibu tegang dan dengan posisi melahirkan yang kurang bagus akan mengakibatkan rahim dalam posisi miring sehingga bayi sulit untuk turun ke panggul. Dimana seharusnya di usia kehamilan 38 minggu janin sudah turun ke panggul (Dekker 2018).

Maka teknik rebozo sangat membantu ibu dalam proses persalinan. Peneliti melakukan penelitian dengan metode pra experiment yang menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan lama kala I antara kelompok perlakuan (teknik *Rebozo*) dan kelompok kontrol. Menurut penelitian Munafiah (2020) yang meneliti tentang Manfaat Teknik Rebozo terhadap kemajuan persalianan menyimpulkan bahwa terdapat efektifitas pemberian teknik rebozo terhadap pembukaan serviks dan penurunan kepala janin pada ibu bersalinan kala I fase aktif dan teknik rebozo sangat bermanfaat terhadap kemajuan persalinan.

Kenyamanan adalah pengalaman yang diterima oleh seseorang dari suatu intervensi. Hal ini merupakan pengalaman langsung dan menyeluruh ketika kebutuhan fisik, psikospiritual, sosial, dan lingkungan terpenuhi. Rebozo dapat digunakan selama persalinan untuk membantu otot-otot dan serat otot dalam ligament uterus rileks sehingga mampu mengurangi rasa sakit ketika adanya kontraksi. Sebagian dari para peneliti menyatakan bahwa rebozo dapat menciptakan efek positif psikologis dari perasaan dan dukungan yang didapatkan ibu bersalin dari tim pendukung persalinan seperti bidan, suami, dan keluarga ketika mereka menggunakan rebozo (Mutmainnah, 2017).

Hasil yang dicapai dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini ialah seluruh ibu hamil serta pendamping yang mengikutinya, mereka dapat mempraktikan mengenai tehnik rebozo dalam menangani rasa nyeri pada tahap hendak memasuki proses

persalinan. Dan diharapkan mereka dapat menjalankan proses persalinan dengan lancar, mudah, dan nyaman.

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Salah satu teknik nonfarmakologi dalam mengatasi masalah nyeri persalinan dan lama persalinan ialah dengan teknik rebozo. Teknik rebozo bersifat teknik noninvasif, praktis yang dilakukan ketika ibu bersalin dalam posisi berdiri, berbaring atau posisi lutut dan kedua telapak tangan menyentuh lantai. Hal ini melibatkan gerakan pinggul ibu yang dikontrol dengan lembut dari sisi ke sisi menggunakan syal tenun khusus, dan dilakukan oleh bidan atau pendamping persalinan. Dan dengan diadakannya kegiatan ini ibu hamil beserta pendamping dapat mempraktekan tehnik rebozo secara mandiri sebagai persiapan dalam menghadapi proses persalinan.

5.2 Saran

Bagi tenaga kesehatan hendaknya lebih lagi melakukan kegiatan dalam penyuluhan, pendampingan, serta pelatihan tehnik rebozo dalam menangani nyeri persalinan dengan tujuan agar terwujudnya persalinan yang berajalan dengan lancar, mudah, serta nyaman. Dikarenakan masyarakat masih minim informasi terkait terapi nonfarmakologi terutamanya ialah tehnik rebozo.

BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini sebagai berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 55,000.00	Rp 55,000.00
2	Tinta Warna (Epson)	1 Pcs	Rp 70,000.00	Rp 70,000.00
3	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 68,000.00	Rp 68,000.00
4	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 60,000.00	Rp 60,000.00
5	Cetak Leaflet	50 Pcs	Rp 2,000.00	Rp 100,000.00
6	Alat Tulis Kantor	2 Pack	Rp 35,000.00	Rp 70,000.00
7	Map	40 Pcs	Rp 3,500.00	Rp 140,000.00
8	Pembuatan Proposal dan Laporan	4 Set	Rp 50,000.00	Rp 200,000.00
9	Sertifikat	4 Pcs	Rp 10,000.00	Rp 40,000.00
Sub Total A				Rp 803,000.00
B. Perjalanan				
1	Bidan	2 Orang 3 kali	Rp 100,000.00	Rp 600,000.00
2	Kader	4 Orang 3 kali	Rp 75,000.00	Rp 900,000.00
3	Ketua	1 Orang 5 kali	Rp 100,000.00	Rp 500,000.00
4	Anggota	2 Orang 5 kali	Rp 75,000.00	Rp 750,000.00
5	Peserta	40 Orang 1 kali	Rp 10,000.00	Rp 400,000.00
Sub Total B				Rp 3,150,000.00
C. Cendera Mata				
1	Bidan	2 Orang 1 kali	Rp 150,000.00	Rp 300,000.00
2	Kader	2 Orang 1 kali	Rp 120,000.00	Rp 240,000.00
3	Ibu (peserta)	40 Orang 1 kali	Rp 32,000.00	Rp 1,280,000.00
Sub Total C				Rp 1,820,000.00
D. Honorarium				

1	Ketua	1 Orang	3 kali	Rp 150,000.00	Rp 450,000.00
2	Anggota	2 Orang	3 kali	Rp 100,000.00	Rp 600,000.00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	3 Orang	3 kali	Rp 35,000.00	Rp 315,000.00
Sub Total D					Rp 1,365,000.00
E. Konsumsi					
1	Makan Peserta	40 Orang	1 kali	Rp 13,000.00	Rp 520,000.00
2	Makanan Panitia	10 Orang	3 kali	Rp 17,000.00	Rp 510,000.00
3	Air Mineral (botol)		2 pck	Rp 46,000.00	Rp 92,000.00
4	Snack	40 Orang	1 kali	Rp 5,000.00	Rp 200,000.00
5	Konsumsi Rapat	10 Orang	3 kali	Rp 18,000.00	Rp 540,000.00
Sub Total E					Rp 1,862,000.00
F. Lain-lain					
1	Kain selendang		40 Pcs	Rp 25,000.00	Rp 1,000,000.00
					Rp -
					Rp -
Sub Total F					Rp 1,000,000.00
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F					Rp10,000,000.00

6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

DAFTAR PUSTAKA

- Iversen, M. L., Midtgaard, J., Ekelin, M., & Hegaard, H. K. (2017). Danish Women's Experiences of The Rebozo Technique During Labour: A Qualitative Explorative Study. *Sexual & Reproductive Healthcare: Official Journal of the Swedish Association of Midwives* , 79-85.
- Cohen SR, & Celeste RT. (2015) Rebozo Technique for Fetal Malposition in Labor. *J Midwifery Women's Heal.*;60.4:445–51.
- Dekker R. (2018) Rebozo During Labor for Pain and Relief [Internet]. Available from: <https://evidencebasedbirth.com/rebozo-during-labor-for-pain-relief/>
- Mutmainnah AU, Johan H, Liyod SS. (2017) Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir. Yogyakarta: ANDI.
- Munafiah D, Puji L, Mike A, Parada M, RosaM, Demu M. (2020) Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Persalinan. *Midwifery Care J.*;1(3):23–7.
- Palifiana, D. A., & Khasanah, N. (2019). Pendidikan Kesehatan Tentang Pengurangan Nyeri Saat Persalinan Sebagai Upaya Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pegabdian Masyarakat Karya Husada*, 27-35.
- Wulandari, D. A., & Putri, V. T. (2018). Aplikasi Teknik Effleurage sebagai Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Ibu Bersalin di Bidan Praktik Mandiri Kecamatan Tembalang. *Jurnal Urecol*, 538-543.

DOKUMENTASI



Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Awwalul Wiladatil Q., S.Tr.Keb., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0714059302
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 14 Mei 1993
7	Alamat Rumah	Griya Tambak Rejo Asriblok B no 9, Jombang – Jawa Timur
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085784318461
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	awwalul.wiladatil.qodliyah@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia 2. Asuhan Kebidanan pada Pra nikah dan Pra konsepsi 3. Asuhan Kebidanan Kehamilan 4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL 5. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun masuk-tahun lulus
D3	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2011-2014
D4/S1	Universitas KADI RI	Kebidanan	2014-2015

S2	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Kebidanan	2017-2019
----	--	-----------	-----------

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Webinar “Pencegahan dan pengendalian Infeksi Covid-19 dalam Pelayanan Kebidanan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer”	Daring	22 April 2020		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	08 Mei 2020		√
Webinar “Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Fasilitas kesehatan Tingkat Primer dalam Masa Pandemi Covid-19”	Daring	13 Mei 2020		√
Webinar Bidan “Peran Bidan Dalam Mendorong Penggunaan ASI di Masa Pandemi Covid-19”	Daring	15 Mei 2020		√
Pelayanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi COVID-19	Daring	16 Mei 2020		√
Webinar “Continuity of Care (CoMC) Sebagai Upaya Optimalisasi Kesejahteraan Ibu dan Bayi Pada Masa Pandemi Covid-19”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar Series HOGSI Malang “Ketahanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi Covid-19”	Daring	05-19 Juni 2020		√
Webinar “Penanganan Peeklampsia di Era Pandemi Covid-19”	Daring	12 Juni 2020		√
Webinar “Peran Bidan dalam Mempersiapkan Pelayanan Maternal Neonatal Pada Masa Pandemi Covid-19 di Era New Normal”	Daring	17 Juni 2020		√
Penguatan Kapasitas Praktik Mandiri Bidan Dalam Pelayanan Kesehatan Reproduksi Pada Masa Pandemi Covid-19	Daring	18 Juni 2020		√
Webinar “Peran Perguruan Tinggi Kesehatan dalam Kolaborasi Pentahelix Pengendalian”	Daring	18 Juni 2020		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Pengaruh teknik rebozo terhadap tingkat nyeri Kala I pada ibu bersalin primipara di PMB Siti Nurul Aini Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000
2	2021-2022	Pengaruh terapi renang pada perkembangan motorik kasar dan imunitas bayi 0-12 bulan pada masa pandemi covid di PMB Sri Wahyuni Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.400.000

3	2019-2020	Efektifitas Teknik Firm Counter Pressure dan Teknik Deep Back massage terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu bersalin kala I fase aktif	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.760.000
---	-----------	---	----------------------------	---------------

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Edukasi manajemen nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer di PMB Istiqomah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
2	2020-2021	Pelatihan tehnik rebozo pada pendamping persalinan di PMB Siti Nurul Aini, Amd. Keb Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.800.000
3	2021-2022	Pengabdian masyarakat untuk meningkatkan imunitas anak dengan POS GARANIK di Jombang	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.000.000
4	2021-2022	Pelatihan Tehnik Firm Counter Pressure pada pendamping persalinan untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.300.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model/desain/rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
1	Awwalul Wiladatil Q./S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-58-3	Buku Bunga Rampai: menjaga Imunitas dengan Pos Garanik

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2019

Dosen,



Awwalul Wiladatil Q., S.Tr.Keb.,
M.Keb