

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“EDUKASI MANFAAT ANTIOKSIDAN SEBAGAI UPAYA PERBAIKAN
KESEHATAN REPRODUKSI AKIBAT PAPARAN POLUSI LINGKUNGAN
PADA ANGGOTA ‘AISYIYAH DAERAH JOMBANG”**

TIM PENGUSUL

Annisa' W. R, S.Keb., Bd., M.Keb	0715029202
Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes	0707088904
Laila Nur Safitri	20191664001
Gusti Rahmah Illahi	20191664002
Sharfina Salsabila Mazaya Aqilah	20191664007
Sylvia Nabilla Isonin	20191664011

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Edukasi manfaat antioksidan sebagai upaya perbaikan kesehatan reproduksi akibat paparan polusi lingkungan pada anggota 'Aisyiyah Daerah Jombang
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.500.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Annisa' W. R, S.Keb., Bd., M.Keb
 - b. NIDN : 0715029202
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Nomor HP : 085724372252
 - f. Alamat Email : anisa.15wigati@gmail.com
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes
 - b. NIDN : 0707088904
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Laila Nur Safitri
 - b. NIM : 20191664001
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Gusti Rahma Illahi
 - b. NIM : 20191664002
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Mahasiswa : Sharfina Salsabila Mazayaa Aqilah
 - b. NIM : 20191664007
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Syilvia Nabilla Isonin
 - b. NIM : 20191664011

Surabaya, 30 September 2020

Mengetahui,
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua



Annisa' W. R, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 0715029202

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dr. Dra. Sulinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
DAFTAR ISI	3
RINGKASAN.....	4
BAB 1. PENDAHULUAN.....	5
1.1 Latar Belakang.....	5
1.2 Tujuan	5
1.3 Manfaat	5
1.4 Sasaran Kegiatan.....	6
1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan	6
1.6 Solusi yang Ditawarkan	6
BAB 2. TARGET DAN LUARAN.....	6
BAB 3. METODE PELAKSANAAN.....	7
3.1 Persiapan.....	7
3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan.....	7
3.3 Pelaksanaan.....	7
3.4 Evaluasi.....	7
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	7
BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN	10
5.1 Simpulan	10
5.2 Saran	11
DAFTAR PUSTAKA.....	12
BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	13
6.1 Biaya Kegiatan.....	13
6.2 Jadwal Kegiatan	15
Lampiran Biodata	16

Edukasi Manfaat Antioksidan Pada Sistem Reproduksi Di Anggota Aisyiyah Daerah Jombang

RINGKASAN

Reproduksi manusia membutuhkan zat gizi yang cukup. Asupan zat gizi harus diperhatikan agar mencapai kematangan seksual. Gizi seimbang akan menentukan kesehatan organ reproduksi. Antioksidan merupakan zat yang dapat menetralkan radikal bebas, atau suatu bahan yang berfungsi mencegah sistem biologi tubuh dari efek yang merugikan yang timbul dari proses ataupun reaksi yang menyebabkan oksidasi berlebihan. Antioksidan diperlukan untuk mencegah stres oksidatif. Stres oksidatif adalah kondisi ketidakseimbangan antara jumlah radikal bebas yang ada dengan jumlah antioksidan di dalam tubuh. Antioksidan bersifat sangat mudah dioksidasi, sehingga radikal bebas akan mengoksidasi antioksidan dan melindungi molekul lain dalam sel dari kerusakan akibat oksidasi oleh radikal bebas atau oksigen reaktif lingkungan, menjadi hidrogen peroksida (H_2O_2), yang masih bersifat reaktif. Anggota aisyiyah daerah jombang saat ini memerlukan edukasi tentang manfaat antioksidan untuk system reproduksi ini. Untuk membantu meningkatkan pengetahuan pada anggota. Untuk membantu pencanangan tersebut, kami berupaya memberikan materi yang berhubungan dengan hal tersebut.

Kata Kunci: Antioksidan, Sistem Reproduksi

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Antioksidan merupakan zat yang dapat menetralkan radikal bebas, atau suatu bahan yang berfungsi mencegah sistem biologi tubuh dari efek yang merugikan yang timbul dari proses ataupun reaksi yang menyebabkan oksidasi berlebihan. Antioksidan diperlukan untuk mencegah stres oksidatif. Stres oksidatif adalah kondisi ketidakseimbangan antara jumlah radikal bebas yang ada dengan jumlah antioksidan di dalam tubuh. Antioksidan bersifat sangat mudah dioksidasi, sehingga radikal bebas akan mengoksidasi antioksidan dan melindungi molekul lain dalam sel dari kerusakan akibat oksidasi oleh radikal bebas atau oksigen reaktif lingkungan, menjadi hidrogen peroksida (H_2O_2), yang masih bersifat reaktif (Werdhasari, 2014).

Antioksidan dapat ditemukan dalam bahan pangan manapun, baik di buah-buahan, sayuran, biji-bijian, maupun hewani. Umumnya, antioksidan alami ditemukan pada makanan yang segar dan belum diproses. Pangan nabati umumnya memiliki kadar antioksidan yang tinggi dibandingkan pangan hewani dan produk pangan campuran (Silvia dkk, 2016). Vitamin E merupakan antioksidan yang berperan dalam mencegah oksidasi dan peroksidasi asam lemak tidak jenuh dan fosfolipid membran yang dapat meningkatkan konsentrasi spermatozoa. Vitamin C dan E berperan sebagai pereduksi radikal bebas dan dapat langsung bereaksi dengan peroksidasi lipid (Yulianto, 2013). Kemandulan dapat dicegah dengan cara banyak mengonsumsi vitamin E karena dapat mencegah aglutinasi sperma (Aggarwal et al. 2005). Menurut Linder (2006), vitamin E merupakan agen pendorong / pemacu fertilitas, karena dapat menormalkan epitel tubulus seminiferous.

1.2 Tujuan

Memberikan edukasi untuk membantu mengatasi masalah kesuburan pada Wanita edukasi tentang manfaat antioksidan untuk system reproduksi ini. Untuk membantu meningkatkan pengetahuan pada anggota Aisyiyah.

1.3 Manfaat

1. Mencegah masalah kesuburan wanita
2. Melindungi tubuh dari efek radikal bebas yang bisa menimbulkan beragam penyakit
3. Mengedukasi Anggota Aisyiyah

4. Mengetahui manfaat Antioksidan

1.4 Sasaran Kegiatan

Di Daerah Daerah Jombang pada ibu-ibu anggota Aisyiyah

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di ibu-ibu Anggota Aisyiyah Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Februari sampai dengan Maret 2020.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Pelaksanaan kegiatan pemberdayaan ini diawali dengan sosialisasi melalui penyebaran undangan kepada masyarakat sekitar dan dilanjutkan dengan pemaparan mengenai manfaat antioksidan pada sistem reproduksi.

Pendampingan yang dilaksanakan secara langsung adalah pelatihan yang dilaksanakan dengan memberikan materi mengenai pentingnya manfaat antioksidan pada system reproduksi, apa saja makanan yang mengandung antioksidan, dengan harapan kegiatan ini bermanfaat untuk menambah wawasan masyarakat.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Anggota Aisyiyah	Edukasi tentang manfaat antioksidan untuk system reproduksi
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

1. Peningkatan pengetahuan tentang manfaat antioksidan
2. Mempelajari menajaga agar reproduksi Wanita tetap subur
3. Program edukasi tentang manfaat antioksidan untuk system reproduksi.
4. Publikasi hasil edukasi manfaat antiksidan bagi masyarakat

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan wanita.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan

- 1) Melakukan pendekatan dan meminta perizinan kepada kelurahan dan ketua RW dan RT
- 2) Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada wanita yang sedang difase reproduksi
- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar anggota aisyiyah nyaman.
- 4) Pemberian penyuluhan mengenai manfaat antioksidan pada sistem reproduksi

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 16 Februari dan 1 Maret 2020 2 kali pertemuan dengan cara kerjasama dengan Anggota Aisyiyah dalam melakukan edukasi manfaat antioksidan pada sistem reproduksi sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak anggota di Aisyiyah jombang dalam daerah tersebut.
2. Mengumpulkan para anggota Aisyiyah di tempat yang sudah disediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait manfaat antioksidan pada sistem reproduksi
4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuisioner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala para anggota Aisyiyah juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan mengenai edukasi manfaat antioksidan pada system reproduksi.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian kepada masyarakat dilakukan pada Anggota 'Aisyiyah di Daerah Daerah Jombang telah terlaksana sesuai dengan yang direncanakan sebelumnya. Kegiatan diikuti oleh semua perwakilan anggota 'Aisyiyah di Daerah Jombang, dengan jumlah peserta yang hadir sebanyak 15 orang. Kegiatan diawali dengan melakukan pendekatan dan meminta perizinan kepada Pimpinan Daerah Aisyiyah; melakukan pendekatan

kepada masyarakat terutama pada anggota 'Aisyiyah Daerah Jombang, khususnya wanita yang sedang difase reproduksi; menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar anggota aisyiyah nyaman; dan pemberian penyuluhan mengenai manfaat antioksidan pada sistem reproduksi.

Hasil diskusi dengan Pimpinan Daerah 'Aisyiyah Daerah Jombang mengenai tanggal pelaksanaan, diputuskan bahwa kegiatan penyuluhan akan dilakukan pada Februari-Maret 2020. Selanjutnya, pihak mitra menandatangani surat persetujuan sebagai mitra pada kegiatan penyuluhan yang akan dilakukan. Setelah itu, dilakukan persiapan media edukasi berupa power point (PPT), videosingkat, soal pre-test dan post-test yang. Isi materi pada media edukasi pada power point adalah pengertian antioksidan, sumber antioksidan, zat gizi yang berperan sebagai antioksidan, serta penjelasan mengenai manfaat, sumber dan Angka Kecukupan Gizi (AKG) vitamin yang berperan sebagai antioksidan (vitamin A, C dan E), serta manfaat antioksidan terhadap sistem reproduksi (khususnya akibat paparan polusi lingkungan). Media edukasi lainnya yaitu video singkat mengenai cara membuat minuman antioksidan berbahan buah dan sayur yang mengandung antioksidan.

Diharapkan melalui video tersebut, anggota 'Aisyiyah Daerah Jombang dapat berkreasi untuk membuat minuman antioksidan sendiri di rumah. Untuk mengukur perubahan pengetahuan pada sasaran sebelum dan setelah diberikan intervensi, maka sasaran mengisi pre-test dan post-test berupa soal pilihan ganda berjumlah 15 soal. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 29 Februari 2020 pada pukul 08.30 WIB hingga 10.00 WIB, dan Minggu, 1 Maret 2020 pukul 08.00-11.15 WIB. Sebelum dimulai, sasaran diminta untuk mengisi pre-test, yang kemudian dilanjutkan dengan penyampaian materi serta video singkat dan ditutup dengan pengisian post-test. Pengisian pre-test dan post-test dilakukan sebagai alat ukur pengetahuan sasaran sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Sasaran diberikan waktu selama 5 menit untuk mengerjakan pre-test. Terdapat sebanyak 2 materi dan 2 video singkat yang digunakan sebagai media. Materi pertama yaitu mengenai antioksidan berbahan dasar rempah-rempah yang dilanjutkan dengan pemutaran video singkat cara membuat minuman antioksidan alami dari rempah-rempah (jamu). Materi kedua yaitu mengenai sumber antioksidan berbahan dasar sayur dan buah-buahan. Sama seperti sebelumnya, setelah disampaikan materi berupa power point (PPT), maka dilanjutkan

dengan pemutaran video singkat tentang cara membuat minuman antioksidan alami berbahan dasar buah dan sayur. Setelah semua materi diberikan, sasaran diberikan waktu selama 5 menit untuk pengisian post-test.

Setelah data pre-test dan post-test terkumpul, langkah selanjutnya adalah mengolah data. Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan, diperoleh hasil yaitu adanya peningkatan pengetahuan pada peserta setelah diberikan intervensi. Dapat dilihat pada tabel 1 bahwa persentase rata-rata menjawab benar soal pre-test sebanyak 69% dan rata-rata menjawab benar soal post-test sebanyak 94% dengan persentase peningkatan menjawab benar sebanyak 25% pada hasil pengisian post-test.

Tabel 1. Persentase peningkatan rata-rata menjawab benar pada remaja

	Pre-Test	Post-Test	Peningkatan
Rata-rata Akurasi Menjawab Benar	67%	92%	25%

Sumber: Data Primer, 2021

Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa metode yang digunakan memiliki pengaruh terhadap pengetahuan pada remaja. Hal ini terbukti dengan data yang didapat yaitu terjadinya peningkatan pengetahuan peserta mengenai antioksidan setelah diberikan intervensi berupa penyuluhan menggunakan media berupa Power Point (PPT) dan video. Dikutip pada Fitriani et al. (2019) domain terpenting dalam membentuk suatu tindakan seseorang adalah pengetahuan atau ranah kognitif orang tersebut. Diharapkan dengan terjadinya peningkatan pengetahuan setelah diberikan intervensi pada sasaran dapat dijadikan satu langkah terbentuknya sebuah kebiasaan mengkonsumsi sayur dan buah khususnya pangan sumber antioksidan pada masa pandemi seperti saat ini.

Pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan dengan melakukan penyuluhan kepada anggota 'Aisyiyah Daerah Jombang tentang sumber antioksidan sebagai upaya perbaikan kesehatan reproduksi akibat paparan polusi lingkungan telah memberikan hasil kepada para peserta. Peserta memiliki pengetahuan tentang manfaat dari antioksidan yang dikonsumsi setelah mengikuti Penyuluhan PkM. Edukasi yang disampaikan diselenggarakan dengan lancar.

Pengetahuan tentang antioksidan pada bahan pangan ini, menyebabkan para peserta yang juga anggota masyarakat akan semakin yakin untuk memanfaatkan bahan-bahan segar dan sehat pada saat mengolah pangan. Selain itu, penggunaan bahan-bahan

segar lokal Indonesia juga meningkatkan konsumsi produk pertanian lokal. Sebagaimana diketahui, bahwa bahan pangan lokal Indonesia kaya dengan segala manfaat yang penting menjaga kesehatan tubuh bahkan berperan pada proses pengobatan. Hal ini juga terbukti dapat bermanfaat terhadap kesehatan reproduksi wanita, yang saat ini beresiko terpapar polusi atau bahan berbahaya lainnya.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat telah memberikan hasil dan menjadi media komunikasi dari dunia pendidikan tinggi dengan masyarakat. Pendidikan tinggi merupakan salah satu lembaga yang menyelenggarakan pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat bersamaan dalam aktivitasnya. Pendidikan Tinggi membutuhkan media untuk menyebarkan ilmu pada proses pendidikan dan menyebarkan hasil-hasil penelitian bermanfaatnya kepada masyarakat yang salah satunya dilakukan dengan kegiatan PkM. Kegiatan PkM Program Studi Kebidanan ini berjalan sesuai rencana, terdiri beberapa parameter evaluasi, yaitu semua tahapan proses pelaksanaan terlaksana sesuai jadwal, peserta hadir dan memanfaatkan kegiatan untuk berdiskusi dan bertanya terkait tema.

Beberapa faktor pendorong berhasilnya kegiatan PkM adalah komunikasi yang baik dari pemateri (dosen pelaksana) terhadap pihak 'Aisyiyah Daerah Jombang dan kemampuan pelaksana PkM dalam berkomunikasi memberikan penyuluhan kepada masyarakat. Kendala kegiatan yang dihadapi lebih kepada kendala teknis. Hal ini disebabkan karena masa pandemi yang membatasi interaksi antara pemateri dengan peserta sehingga menyebabkan tidak ada kontak fisik yang mendekatkan. Selain itu, kegiatan PkM yang semula akan dilengkapi dengan demo pengolahan bahan pangan dengan bahan baku buah dan sayur (sebagai sumber antioksidan) dibatalkan. Hal ini disebabkan karena saat itu masih terkendalanya pelaksana untuk menyiapkan protokoler pandemi yang memenuhi standar. Kegiatan pertemuan yang terbatas protokoler kesehatan pandemi dan kegiatan penyuluhan tetap terlaksana dengan lancar dan baik, meskipun dengan teknis yang berbeda dari tahun-tahun sebelumnya PkM sebelum pandemi.

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Antioksidan merupakan zat yang dapat menetralkan radikal bebas, atau suatu bahan yang berfungsi mencegah sistem biologi tubuh dari efek yang merugikan yang timbul dari proses ataupun reaksi yang menyebabkan oksidasi berlebihan. Antioksidan bersifat

sangat mudah dioksidasi, sehingga radikal bebas akan mengoksidasi antioksidan dan melindungi molekul lain dalam sel dari kerusakan akibat oksidasi oleh radikal bebas atau oksigen reaktif lingkungan, menjadi hidrogen peroksida (H₂O₂), yang masih bersifat reaktif .

5.2 Saran

Untuk membatu penganangan tersebut, kami berupaya memberikan materi yang berhubungan dengan hal tersebut. Antioksidan merupakan zat yang dapat menetralkan radikal bebas, atau suatu bahan yang berfungsi mencegah sistem biologi tubuh dari efek yang merugikan yang timbul dari proses ataupun reaksi yang menyebabkan oksidasi berlebihan.

Pendampingan yang dilaksanakan secara langsung adalah pelatihan yang dilaksanakan dengan memberikan materi mengenai pentingnya manfaat antioksidan pada system reproduksi, apa saja makanan yang mengandung antioksidan, dengan harapan kegiatan ini bermanfaat untuk menambah wawasan masyarakat

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, A., Prakaban, S. & Said, T. (2005), Prevention of oxidate stress injury to sperm. J Androl, 26, 654-60.
- Aggarwal A, Prabakaran S, & Said TM. 2005. Oxidative stress and antioxidants in male infertility : a difficult balance. Iranian J. Rep. Med (3):1-8
- Silvia, D., dkk. 2016. Pengumpulan Data Base Sumber Antioksidan Alami Alternatif Berbasis Pangan Lokal di Indonesia. Surya Octagon Interdisciplinary Journal of Technology. Vol.1, N0.2.
- Werdhasari, Asri. 2014. Peran Antioksida Bagi Kesehatan. Jurnal Biotek Medisiana Indonesia. Vol.3.2.2014: 59-68.
- Yulianto, Rezha Alfy, Wiwi Isnaeni, R.Susanti.2013. Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kualitas Sperma Tikus Putih Yang Dipapar Timbal. Journal of Life Science 2.

**“Edukasi Manfaat Antioksidan Pada Sistem Reproduksi Di Anggota Aisyiyah
Daerah Jombang”**

BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan				Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan							
1	Kertas A4 80 gram			1	Rim	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)			1	Pcs	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
3	Cetak Banner			1	Pcs	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
4	Cetak Leaflet			70	Pcs	Rp 2.500,00	Rp 175.000,00
5	Alat Tulis			1	Pack	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
							Rp -
Sub Total A							Rp 330.000,00
B. Perjalanan							
1	Anggota Aisyiyah	1	Orang	2	kali	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
2	Kader	3	Orang	2	kali	Rp 100.000,00	Rp 600.000,00
3	Ketua	1	Orang	2	kali	Rp 150.000,00	Rp 300.000,00
4	Anggota	2	Orang	2	kali	Rp 50.000,00	Rp 200.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	30	Orang	2	kali	Rp 20.000,00	Rp 1.200.000,00
							Rp -
Sub Total B							Rp 2.500.000,00
C. Cinderamata							
1	Anggota Aisyiyah	1	Orang	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
2	Puskesmas	1	Pc	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
3	Kader	3	Orang	1	kali	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
4	Ibu (peserta)	30	Orang	1	kali	Rp 50.000,00	Rp 1.500.000,00
Sub Total C							Rp 2.000.000,00
D. Honorarium							
1	Ketua	1	Orang	2	kali	Rp 90.000,00	Rp 180.000,00

2	Anggota	2	Orang	2	kali	Rp 90.000,00	Rp 360.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	7	Orang	2	kali	Rp 35.000,00	Rp 490.000,00
Sub Total D							Rp 1.030.000,00
E. Konsumsi							
1	Kue & Air Mineral	30	Orang	2	kali	Rp 20.000,00	Rp 1.200.000,00
2	Konsumsi rapat	10	Orang	2	kali	Rp 45.000,00	Rp 900.000,00
3							
Sub Total E							Rp 2.100.000,00
F. Lain-lain							
1	Upah	30	Orang	2	kali	Rp 17.000,00	Rp 1.020.000,00
2	pejalanan/uang transport	30	Orang	2	kali	Rp 17.000,00	Rp 1.020.000,00
							Rp -
Sub Total F							Rp 2.040.000,00
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F							Rp. 10.500.000,00

6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb.,Bd., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	-
3	Jabatan Struktural	Dosen
4	NIK	-
5	NIDN	0715029202
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bondowoso, 15 Februari 1992
7	Alamat Rumah	GriyaTambakRejoAsriblok B no 9, Jombang – JawaTimur
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085724372252
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	annisa.wigati.rozifa@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Evidence Based dalam Praktik Kebidanan 2. Asuhan Kebidanan pada Pra nikah dan Pra konsepsi 3. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
D3	-		
D4/S1	Universitas Brawijaya Malang	Kebidanan	2014
S2	Universitas Brawijaya Malang	Kebidanan	2019

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Webinar dalam memperingati The International Day of the Midwife	Daring	5 Mei 2020		√
Continuity of Midwifery Care (CoMC) sebagai Upaya Optimalisasi Kesejahteraan Ibu dan Bayi pada Masa Pandemi Covid -19	Poltekkes Kemenkes Jakarta III	19 Mei 2020		√
Etika Penelitian pada Pandemi Covid – 19	ICTEC FKUI RSCM dan Komite Etik Penelitian Kesehatan FKUI RSCM	3 Juni 2020		√
WEBINAR ILMIAH KEBIDANAN I: Peran Bidan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga pada Masa Pandemi Covid – 19 melalui Pemberdayaan Perempuan	Prodi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang	5 Juni 2020		√
Ketahanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi Covid – 10	Hogsi Malang	05-19 Juni 2020		√
Pelayanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi COVID – 19	HOGSI Malang	05-19 Juni 2020		√
Modifikasi Pelaksanaan Kegiatan Belajar Mengajar pada Era New Normal dalam Upaya Pencapaian Kompetensi Lulusan Poltekkes Kemenkes	Poltekkes Kemenkes Denpasar	9 Juni 2020		√
FIGO's Post Partum IUD Initiative – Three country perspectives on training and partnerships for quality PPF services	Ados May	10 Juni 2020		√
The International Webinar: Reconstruction and Adaptation of Learning for Midwifery Students in The New Normal	Poltekkes Kemenkes Denpasar	11 Juni 2020		√
Online Workshop Series 1: How To Do a Systematic Review	FKM Universitas Jember	12 Juni 2020		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2019-2020	Effect chitosan on the reproductive system of female rats (<i>rattus Norvegicus</i>) Exposed t acetate	Hibah internal Universitas	Rp. 15.500.000
2.	2021-2022	Penerapan terapi komplementer (masase Efflurage untuk mengurangi nyeri persalinan)	Hibah internal Universitas	Rp. 6.900.000
3.	2021-2022	Efektifitas senam dismenorrhoea dan yoga untuk mengurangi nyeri saat menstruasi di PKM Jagir	Hibah internal Universitas	Rp. 8.300.000
4.	2021	Sistematik Review Penerapan Terapi Komplementer (Massage Effleurage) Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan	Mandiri	-
5	2021-2022	Hubungan terapi meditasi dengan kecemasan menghadapi persalinan di RSI Darus Syifa'	Hibah internal Universitas	Rp. 7.500.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2020	Edukasi Gizi Prakonsepsi pada Remaja	Mandiri	-
2.	2020-2021	Edukasi manfaat antioksidan sebagai upaya perbaikan kesehatan reproduksi akibat paparan polusi lingkungan pada anggota 'Aisyiyah Daerah Jombang	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.500.000
3.	2020-2021	Pelaksanaan Massage efflurage dan do'a untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Sri Wahyuni, S.ST Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
4.	2021	Upaya Pencegahan dan Penanganan Stunting pada Balita di Tanah Kali Kedinding	Mandiri	-
5.	2021-2022	Pendampingan terapi komplementer (yoga) untuk mengatasi nyeri dismenore di SMA Muhammadiyah 7	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
6.	2021-2022	Pendampingan ibu bersalin dengan meditasi dan do'a di RSI Darus Syifa'	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2019

Dosen,



Annisa' Wigati Rozifa,
S.Keb.,Bd., M.Keb