

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PELATIHAN TEKNIK FIRM COUNTER PRESSURE PADA PENDAMPING
PERSALINAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA”**

TIM PENGUSUL

Awwalul Wiladatil Q, S.Tr.Keb., M.Keb	(0714059302)
Nurul Azizah, A.Md., Keb	-
Dirty Z. A. Wulandari	(20201664013)
Sri Hayana	(20201664014)
Qur`ana Aprilia Djunaidi	(20201664020)
Mirza Alfritza	(20201664024)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2022

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pelatihan Tehnik Firm Counter Pressure pada pendamping persalinan di RS PKU Muhammadiyah Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.300.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Awwalul Wiladatil Qodliyah, S.Tr.Keb., M.Keb
 - b. NIDN : 0714059302
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Nomor HP : 085784318461
 - f. Alamat Email : awwalul.wiladatil.qodliyah@um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Nurul Azizah, A.Md.Keb
 - b. Instansi : RS PKU Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Dirty Z. A. Wulandari
 - b. NIM : 20201664013
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Sri Hayana
 - b. NIM : 20201664014
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Mahasiswa : Qur'ana Aprilia Djunaidi
 - b. NIM : 20201664020
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Mirza Alfrizta
 - b. NIM : 20201664024

Surabaya, 31 Maret 2022



Ketua



Awwalul Wiladatil Q. S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0714059302



DAFTAR ISI

Cover.....	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
RINGKASAN.....	4
BAB 1. PENDAHULUAN.....	5
3.1 Analisis Situasi	5
BAB 2. TARGET DAN LUARAN	6
BAB 3. METODE PELAKSANAAN.....	6
3.1 Metode pendekatan.....	6
3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan	6
3.3 Pelaksanaan	7
3.4 Evaluasi	7
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	7
BAB 5. PENUTUP.....	9
5.1 Simpulan.....	9
5.2 Saran.....	9
BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	10
6.1 Biaya Kegiatan	10
6.2 Jadwal Kegiatan.....	12
DAFTAR PUSTAKA.....	14
DOKUMENTASI.....	15
Lampiran Biodata	14

RINGKASAN

Pelatihan Teknik Firm Counter Pressure pada keluarga ibu bersalin sangat dibutuhkan karena teknik ini dapat mengurangi rasa nyeri pada saat persalinan. Mengurangi nyeri pada saat persalinan diperlukan untuk mencegah dampak fisik maupun psikologis dan komplikasi pada ibu dan janin pada saat proses dan pasca persalinan. Program ini diharapkan untuk menambah wawasan atau melatih keluarga ibu bersalin terutama suami agar dapat membantu rasa nyeri saat persalinan yang dirasakan. Oleh karena itu, pentingnya dukungan keluarga terutama suami dan para tenaga medis di RS PKU Muhammadiyah Surabaya untuk menjalankan program pelatihan ini. Target dan luaran dari pengabdian ini adalah bertambahnya wawasan atau terlatihnya keluarga ibu bersalin untuk melakukan Teknik Firm Counter Pressure. Luaran yang diharapkan adanya publikasi. Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap pihak rumah sakit untuk mendapat periznan dan dukungan dalam mengerakan keluarga pasien (ibu bersalin) di wilayah binaan.

Kata Kunci : Persalinan, Teknik Firm Counter Pressure

BAB 1. PENDAHULUAN

3.1 Analisis Situasi

Seorang ibu yang sudah memasuki waktu persalinan akan muncul rasa nyeri. Nyeri yang dirasakan oleh ibu disebabkan oleh kontraksi yang berlangsung secara regular dengan intensitas yang semakin lama semakin kuat dan semakin sering (Qodliyah, 2021). Nyeri persalinan yang dirasakan oleh ibu sudah ada sejak zaman dahulu. Namun, nyeri yang dirasakan oleh setiap ibu akan berbeda-beda. Sebagian besar nyeri persalinan yang dirasakan oleh ibu karena banyaknya kasus sectio caesarea. Nyeri yang dirasakan membuat ibu merasa takut oleh proses persalinan sehingga persalinan tidak berjalan dengan lancar dan memutuskan untuk melakukan sectio caesarea.

Terdapat beberapa cara yang dilaksanakan untuk mengurangi nyeri pada persalinan, baik itu secara farmakologi ataupun nonfarmakologi. Banyak yang menyebutkan bahwa cara mengurangi nyeri pada persalinan yang efektif adalah farmakologi jika dibandingkan dengan nonfarmakologi. Namun, metode farmakologi dinilai lebih mahal dan mempunyai dampak yang kurang baik. Sedangkan metode nonfarmakologis dinilai lebih murah, tanpa menimbulkan dampak yang merugikan dan mudah dilakukan contohnya oleh keluarga ibu bersalin seperti suami.

Firm counter pressure contoh salah satu cara nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan. Firm counter pressure merupakan penekanan sakrum secara bergantian dengan tangan yang dikepalkan secara mantap dan beraturan. Tekanan (counterpressure) dapat mencegah atau menghambat impuls nyeri yang berasal dari serviks dan korpus uteri dengan memakai landasan teori gate control. Rasa nyeri dikirim melalui sepanjang saraf sensoris menuju ke otak, dan hanya sejumlah rasa atau pesan tertentu dapat dikirim melalui jalur saraf ini pada saat bersamaan. Dengan menggunakan teknik masase jalur saraf untuk persepsi nyeri ini dapat berkurang, lalu nyeri yang dirasakan ibu berkurang dan ketegangan tidak terjadi, sehingga kontraksi uterus yang tidak efektif akibat nyeri dapat dicegah, sehingga persalinan lama tidak terjadi (Qodliyah, 2021).

Keluarga terutama suami memiliki peran yang sangat penting untuk mengurangi nyeri pada saat persalinan. Karena suami dapat dikatakan sebagai strategis yang tepat untuk menurunkan rasa nyeri pada ibu bersalin. Suami berperan sebagai support psikologis kepada istri dalam proses persalinan, sehingga dapat menurunkan angka kesakitan dan angka kematian ibu secara tidak langsung berdampak pada pengurangan

kerentanan dan mengatasi dampak penyakit. Oleh karena itu, teknik firm counter pressure ini diperlukan pelatihan agar keluarga ibu bersalin terutama suami dapat melakukan metode ini untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan istri ketika menjelang persalinan.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program Pengabdian Masyarakat berbasis **Ipteks bagi Masyarakat (IbM)** ini sasarannya adalah keluarga ibu bersalin di RS PKU Muhammadiyah Surabaya dengan memanfaatkan ruang yang kosong sebagai tempat “Pelatihan Teknik Firm Counter Pressure” dengan berbagai penatalaksanaan. Jenis permasalahan yang ditangani oleh program IbM meliputi keluarga bersalin yang belum mengerti bagaimana cara menurunkan rasa nyeri yang terjadi pada ibu yang akan melakukan persalinan. Kegiatan IbM ini menyediakan beberapa penatalaksanaan untuk mengatasi nyeri persalinan seperti pelatihan.

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Pelatihan teknik firm counter pressure	Menambah wawasan keluarga ibu bersalin bagaimana cara melakukan teknik firm counter pressure
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode pendekatan

Pendekatan yang dilakukan yaitu metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap keluarga yang terdapat ibu menjelang persalinan dan para tenaga medis di wilayah binaan untuk mendapatkan perizinan dan dukungan dalam melakukan program Pelatihan teknik firm counter pressure.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan

1. Melakukan pendekatan dan minta izin kepada pihak rumah sakit
2. Melakukan pendekatan kepada keluarga ibu bersalin terutama pada ibu yang akan melakukan persalinan
3. Menyiapkan tim untuk melakukan pelatihan teknik firm counter pressure

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 1 sampai 21 bulan Februari 2022 dengan cara kerjasama dengan pihak rumah sakit atau tenaga medis dari RS PKU Muhammadiyah Surabaya dan keluarga pasien ibu bersalin dalam menyiapkan kegiatan sebagai berikut:

1. Mempersiapkan tim yang akan mendampingi kegiatan
2. Melengkapi fasilitas yang dibutuhkan
3. Menyebarkan informasi mengenai pelatihan teknik firm counter pressure kepada pasien di sekitar RS PKU Muhammadiyah Surabaya
4. Membuat tulisan edukasi tentang pelatihan teknik firm counter pressure atau kata-kata penyemangat untuk ibu yang akan melakukan persalinan

3.4 Evaluasi

Pelaksanaan kegiatan berjalan lancar dan banyak keluarga ibu bersalin yang datang dan antusias untuk bergabung pada pelatihan. Dengan partisipasi dan dukungan dari pihak rumah sakit dan masyarakat sekitar yang tinggi maka pelatihan teknik firm counter pressure pada keluarga ibu bersalin dapat terwujud.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Karakteristik Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dilakukan Teknik Firm Counter Pressure

Perlakuan	Mean	Median	Modus	Std Deviasi	Range	Minimum	Maximum
Pretest	1.75	2.00	2	.447	1	1	2

Berdasarkan tabel tersebut dapat diinterpretasikan bahwa Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dilakukan Teknik Firm Counter Pressure nilai mean nya adalah 1,75.

Tabel 2. Karakteristik Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Setelah Dilakukan Teknik Firm Counter Pressure

Perlakuan	Mean	Median	Modus	Std Deviasi	Range	Minimum	Maximum
Posttest	1.00	1.00	1	.000	0	1	1

Berdasarkan tabel tersebut dapat diinterpretasikan bahwa Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Setelah Dilakukan Teknik Firm Counter Pressure nilai mean nya adalah 1,00.

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot (Mender, 2007). Nyeri persalinan sebagai kontraksi miometrium, merupakan proses fisiologis dengan intensitas yang berbeda pada masing – masing individu (Cunningham, 2012). Intensitas nyeri adalah gambaran tentang seberapa parah nyeri yang dirasakan oleh individu, pengukuran intensitas nyeri sangat subjektif dan individual dan kemungkinan nyeri dalam intensitas yang sama dirasakan sangat berbeda oleh dua orang yang berbeda (Tamsuri, 2007).

Selama persalinan kala I, nyeri terutama dialami karena rangsangan uterus dan ligament pelvis. Banyak penelitian yang mendukung bahwa nyeri persalinan kala I adalah akibat dilatasi serviks dan segmen bawah uterus, dengan distensi lanjut, peregangan dan trauma pada serat otot dan ligament yang menyokong struktur ini. Nyeri persalinan dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah persepsi nyeri dan arti nyeri. Persepsi nyeri merupakan penilaian sangat subjektif, tempatnya pada korteks (pada fungsi evaluatif secara kognitif). Persepsi ini dipengaruhi oleh faktor yang dapat memicu stimulasi nosiseptor yang akan mempengaruhi persepsi nyeri persalinan. Faktor tersebut salah satunya yaitu umur dan paritas (Yuliatun, 2008).

Nyeri persalinan dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah persepsi nyeri dan arti nyeri. Persepsi nyeri merupakan penilaian sangat subjektif, tempatnya pada korteks (pada fungsi evaluatif secara kognitif). Persepsi ini dipengaruhi oleh faktor yang dapat memicu stimulasi nosiseptor yang akan mempengaruhi persepsi nyeri persalinan. Faktor tersebut salah satunya yaitu umur dan paritas (Yuliatun, 2008). Pada responden

didapatkan bahwa umur ibu yang menggunakan teknik Firm Counter Pressure sebagian besar responden berumur 21-35 tahun (62,5%) yaitu sebanyak 10 responden.

Sedangkan berdasarkan jumlah kehamilan responden yang menggunakan teknik firm counter pressure sebagian besar responden kehamilan pertama yaitu sebanyak 9 responden (56,3%). Serviks pada wanita multipara mengalami perlunakan sebelum persalinan, namun tidak demikian halnya dengan serviks pada wanita primipara yang menyebutkan nyeri pada primipara lebih berat daripada multipara. Intensitas kontraksi uterus yang dirasakan pada primipara lebih besar, pada akhir kala I dan permulaan kala II persalinan. Wanita dengan usia muda mengalami nyeri tidak seberat nyeri yang dirasakan pada wanita dengan usia lebih tua.

Waktu yang di gunakan saat melakukan massage akan mempengaruhi penggunaan teknik firm counter pressure pada kala I fase aktif,ibu yang mengalami nyeri saat kala I fase aktif sebaik nya di pijat selama 20 menit, karena pijat dapat merangsang tubuh melepaskan senyawa endorphin yang merupakan pereda sakit alami (endhorpin) yang membuat ibu merasa nyaman dan enak, sehingga ibu dapat rileks dan rasa sakit berkurang.

BAB 5. PENUTUP

5.1 Simpulan

Dari pembahasan tersebut dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Terbentuknya pelatihan teknik firm counter pressure pada keluarga ibu bersalin, sehingga ibu yang memiliki rasa takut saat menghadapi rasa nyeri saat persalinan dapat berkurang.
- 2) Pelatihan ini dapat mengurangi kecemasan ibu yang akan melakukan persalinan terhadap rasa nyeri yang akan dialami
- 3) Dapat meningkatkan pengetahuan keluarga terutama suami bagaimana menurangi nyeri saat persalinan

5.2 Saran

Dibutuhkan pelatihan teknik firm counter pressure pada keluarga ibu bersalin di tempat lain / lingkungan yang lain serta dibutuhkan peatihan secara rutin oleh masyarakat agar masyarakat lain yang belum mendapatkan pelatihan bisa mengikuti dan menambah wawasan.

BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan		Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan					
1	Kertas A4 80 gram	1	Rim	Rp 55.000,00	Rp 55.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1	Pcs	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
3	Cetak Banner	1	Pcs	Rp 60.000,00	Rp 60.000,00
4	Cetak Leaflet	50	Pcs	Rp 1.000,00	Rp 50.000,00
5	birt ball	50	Pack	Rp 28.000,00	Rp 1.400.000,00
5	Matras	50	pcs	Rp 25.000,00	Rp 1.250.000,00
					Rp -
Sub Total A					Rp 2.850.000,00
B. Perjalanan					
1	Bidan	1	Orang 2 kali	Rp 60.000,00	Rp 120.000,00
2	Sopir	3	Orang 2 kali	Rp 30.000,00	Rp 180.000,00
3	Ketua	1	Orang 2 kali	Rp 50.000,00	Rp 100.000,00
4	Anggota	4	Orang 2 kali	Rp 50.000,00	Rp 400.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	14	Orang 2 kali	Rp 25.000,00	Rp 700.000,00
					Rp -
Sub Total B					Rp 1.500.000,00
C. Cendera Mata					
1	Bidan	1	Orang 2 kali	Rp 100.000,00	Rp 200.000,00
2	Rumah sakit	1	Pc 2 kali	Rp 155.000,00	Rp 310.000,00
3	Perawat	3	Orang 2 kali	Rp 40.000,00	Rp 240.000,00
4	ibu hamil	36	Orang 1 kali	Rp 25.000,00	Rp 900.000,00
Sub Total C					Rp 1.650.000,00
D. Honorarium					
1	Bidan	1	Orang 2 kali	Rp 300.000,00	Rp 600.000,00
2	Ketua	1	Orang 2 kali	Rp 90.000,00	Rp 180.000,00
3	Anggota	4	Orang 2 kali	Rp 85.000,00	Rp 680.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	14	Orang 2 kali	Rp 55.000,00	Rp 1.540.000,00

Sub Total D						Rp 3.000.000,00	
E. Konsumsi							
1	Kue & Air Mineral	60	Orang	2	kali	Rp 8.000,00	Rp 960.000,00
2	Konsumsi Rapat	5	orang	2	kali	Rp 4.000,00	Rp 40.000,00
Sub Total E						Rp 1.000.000,00	
Total Pengeluaran						Rp 10.300.000,00	

6.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Koordinasi kegiatan																																
Penyusunan proposal																																
Kontrak/penugasan																																
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat																																
Monev pengabdian kepada masyarakat																																
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta. Asrinah, S. dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Bobak. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Edisi VI. Jakarta : EGC.
- Chunningham, F. G. et all. 2012. *Obstetri Williams*. Volume 2, Edisi 23. Jakarta : EGC.
- Gibbons, L. et all. (2010). The Global Numbers and Costs of Additionally Needed and Unne Cessary Caesarean Section Performed per Year. Overase as a Barter to Universal Coverage. World Health Report.
- Hamilton, P. 2005. *Dasar – Dasar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.
- Hidayat, A. A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing. Manuaba, I. B. G. dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan Kandungan dan KB untuk pendidikan Bidan*. Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Qodliyah, A. W. (2021). Efektifitas Teknik Firm Counter Pressure Dan Teknik Deep Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 240-248.
- Rejeki, S. (2016). PRAKTIK COUNTER -PRESSURE OLEH SUAMI PADA ISTERI DALAM PERSALINAN KALA I. *MUSWIL IPEMI Jateng*, 125-130.
- Rejeki, S., Hartati, T., & Khayati, N. (2014). NYERI PERSALINAN KALA I MELALUI PRAKTIK COUNTER -PRESSURE OLEH SUAMI DI RSUD SOEWONDO KENDAL. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 127-135.

DOKUMENTASI



Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Awwalul Wiladatil Q., S.Tr.Keb., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0714059302
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 14 Mei 1993
7	Alamat Rumah	Griya Tambak Rejo Asri blok B no 9, Jombang – Jawa Timur
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085784318461
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	awwalul.wiladatil.qodliyah@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Asuhan Kebidanan pada Pra nikah dan Pra konsepsi
		3. Asuhan Kebidanan Kehamilan
		4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL
		5. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun masuk-tahun lulus
D3	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2011-2014
D4/S1	Universitas KADIRI	Kebidanan	2014-2015
S2	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Kebidanan	2017-2019

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Webinar “Pencegahan dan pengendalian Infeksi Covid-19 dalam Pelayanan Kebidanan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer”	Daring	22 April 2020		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	08 Mei 2020		√
Webinar “Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Fasilitas kesehatan Tingkat Primer dalam Masa Pandemi Covid-19”	Daring	13 Mei 2020		√
Webinar Bidan “Peran Bidan Dalam Mendorong Penggunaan ASI di Masa Pandemi Covid-19”	Daring	15 Mei 2020		√
Pelayanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi COvid-19	Daring	16 Mei 2020		√
Webinar “Continuity of Care (CoMC) Sebagai Upaya Optimalisasi Kesejahteraan Ibu dan Bayi Pada Masa Pandemi Covid-19”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar Series HOGSI Malang “Ketahanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi Covid-19”	Daring	05-19 Juni 2020		√
Webinar “Penanganan Peeklampsia di Era Pandemi Covid-19”	Daring	12 Juni 2020		√
Webinar “Peran Bidan dalam Mempersiapkan Pelayanan Maternal Neonatal Pada Masa Pandemi Covid-19 di Era New Normal”	Daring	17 Juni 2020		√
Penguatan Kapasitas Praktik Mandiri Bidan Dalam Pelayanan Kesehatan Reproduksi Pada Masa Pandemi Covid-19	Daring	18 Juni 2020		√
Webinar “Peran Perguruan Tinggi Kesehatan dalam Kolaborasi Pentahelix Pengendalian”	Daring	18 Juni 2020		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Pengaruh teknik rebozo terhadap tingkat nyeri Kala I pada ibu bersalin primipara di PMB Siti Nurul Aini Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000
2	2021-2022	Pengaruh terapi renang pada perkembangan motorik kasar dan imunitas bayi 0-12 bulan pada masa pandemi covid di PMB Sri Wahyuni Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.400.000

3	2019-2020	Efektifitas Teknik Firm Counter Pressure dan Teknik Deep Back massage terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu bersalin kala I fase aktif	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.760.000
---	-----------	---	----------------------------	---------------

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Edukasi manajemen nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer di PMB Istiqomah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
2	2020-2021	Pelatihan tehnik rebozo pada pendamping persalinan di PMB Siti Nurul Aini, Amd. Keb Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.800.000
3	2021-2022	Pengabdian masyarakat untuk meningkatkan imunitas anak dengan POS GARANIK di Jombang	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.000.000
4	2021-2022	Pelatihan Tehnik Firm Counter Pressure pada pendamping persalinan untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.300.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model/desain/rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
1	Awwalul Wiladatil Q./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-58-3	Buku Bunga Rampai: menjaga Imunitas dengan Pos Garanik

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2019

Dosen,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Awwalul Wiladatil Q.', written in a cursive style.

Awwalul Wiladatil Q., S.Tr.Keb., M.Keb