

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PENDAMPINGAN IBU HAMIL DALAM PEMANFAATAN TERAPI  
KOMPLEMENTER UNTUK MENINGKATKAN RASA NYAMAN DI PMB  
MAULINA HASNIDA, S.ST., M.M SURABAYA“**

**TIM PENGUSUL**

Nova Elok Mardliyana, S.ST., M.Keb	(0708118702)
Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes	(0707088904)
Annisa' W. R, S.Keb., Bd., M.Keb	(0715029202)
Oriza Iftitah Aurora Arif	(20191664026)
Nadia Zain	(20191664027)
Putri Andiyah Najahiyah	(20201664015)
Venna Nurul Ardita	(20201664016)

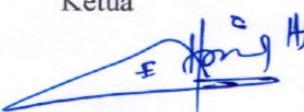
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,-
4. Ketua Pengabdian
  - a. Nama : Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb
  - b. NIDN : 0708118702
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : S1 Kebidanan
  - e. Nomor HP : 085648404546
  - f. Alamat Email : [novaelok@fik.um-surabaya.ac.id](mailto:novaelok@fik.um-surabaya.ac.id)
5. Anggota Pengabdian 1
  - a. Nama Lengkap : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes
  - b. NIDN : 0707088904
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
  - a. Nama Lengkap : Annisa' W. R, S.Keb., Bd., M.Keb
  - b. NIDN : 0715029202
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
  - a. Nama Lengkap : Oriza Iftitah Aurora Arif
  - b. NIM : 20191664026
8. Anggota Pengabdian 4
  - a. Nama Lengkap : Nadia Zain
  - b. NIM : 20191664027
9. Anggota Pengabdian 5
  - a. Nama Mahasiswa : Putri Andiyah Najahiyah
  - b. NIM : 20201664015
10. Anggota Pengabdian 6
  - a. Nama Mahasiswa : Venna Nurul Ardita
  - b. NIM : 20201664016

Surabaya, 29 April 2022

Mengetahui,  
Dekan  
  
Dede Nasrullah, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0713067202

Ketua  
  
Nova Elok Mardiyana, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0708118702

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
  
Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0727098702

## DAFTAR ISI

Cover .....	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan .....	4
BAB 1 PENDAHULUAN .....	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI .....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN .....	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya .....	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet .....	20
Lampiran 5. Daftar Hadir .....	21
Lampiran 6. Surat Tugas .....	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

## **RINGKASAN**

Kehamilan merupakan suatu kondisi yang sangat diinginkan oleh setiap pasangan suami istri dan berharap mendapatkan keturunan yang sehat. Seorang Wanita hamil memerlukan perhatian khusus dan membutuhkan rasa aman dan nyaman dengan orang-orang di lingkungan sekitarnya. Pada awal kehamilan ibu akan merasa kelelahan dan lemah karena akan muncul gejala mual muntah yang akan terjadi sampai usia kehamilan 12 minggu. Perubahan psikologis berkaitan erat dengan perubahan hormonal saat kehamilan. Hal tersebut dapat disebabkan karena banyaknya ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil sehingga suasana hati ibu mudah berubah.

Upaya peningkatan kenyamanan dan mengurangi keluhan pada ibu hamil dapat dilakukan pemberian terapi komplementer Beberapa penelitian menjelaskan bahwa pijat pada ibu hamil bermanfaat untuk meredakan sakit kaki dan punggung, mengurangi pembekakan, meningkatkan kualitas tidur, mengurangi kecemasan dan depresi.

Terapi massage pada ibu hamil sebaiknya dilakukan dilakukan pada usia kehamilan lebih dari 12 minggu. Dengan diberikan massage dapat membantu untuk mengeluarkan metabolisme tubuh melalui limfatik dan system sirkulasi yang lancar sehingga dapat memudahkan kerja jantung dan tekanan darah menjadi norma (Field, 2012)

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kehamilan merupakan suatu kondisi yang sangat diinginkan oleh setiap pasangan suami istri dan berharap mendapatkan keturunan yang sehat. Seorang Wanita hamil memerlukan perhatian khusus dan membutuhkan rasa aman dan nyaman dengan orang-orang di lingkungan sekitarnya. Dalam menjalani proses kehamilan, persalinan dan merawat bayi baru lahir seorang ibu harus dalam kondisi yang tenang dan menyenangkan (Manuaba, 2015)

Masa kehamilan juga menjadi masa yang penuh dengan tantangan karena banyak terjadi perubahan baik secara fisik, psikis dan hormonal. Pada awal kehamilan ibu akan merasa kelelahan dan lemah karena akan muncul gejala mual muntah yang akan terjadi sampai usia kehamilan 12 minggu. Setelah memasuki trimester kedua berat badan ibu mulai meningkat seiring dengan semakin membesarnya janin. Pada akhir kehamilan, keluhan ibu juga bertambah seperti postur tubuh menjadi lordosis karena beban perut yang membesar menarik tubuhnya ke belakang sehingga mengubah pusat keseimbangan tubuh (Bobak, 2005)

Perubahan psikologis berkaitan erat dengan perubahan hormonal saat kehamilan. Hal tersebut dapat disebabkan karena banyaknya ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil sehingga suasana hati ibu mudah berubah (Puspita, 2021)

Berdasarkan penelitian yang dilakukan Sri Wulandari didapatkan bahwa kejadian ketidaknyamanan fisik dan psikologis ada hubungannya dengan jumlah anak dan kecemasan saat masa pandemic covid-19 . Upaya peningkatan kenyamanan dan mengurangi keluhan pada ibu hamil dapat dilakukan pemberian terapi komplementer atau yang sering disebut dengan metode nonfarmakologi. Metode ini direkomendasikan untuk ibu hamil sampai persalinan karena tidak menyebabkan efek pada ibu maupun janin. Penelitian Nova Elok M, menunjukkan bahwa dengan memberikan terapi komplementer kompres ice gel dapat menurunkan nyeri saat persalinan secara efektif, efisien dan ekonomis (Mardliyana, 2018)

### **1.2 Tujuan**

Memberikan edukasi untuk membantu mengatasi masalah ketidaknyamanan wanita menopause dengan menggunakan metode hipnoterapi

### **1.3 Manfaat**

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan manfaat :

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai sumber informasi tentang manfaat pemberian terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman pada ibu hamil, dan juga sebagai dasar untuk penelitan selanjutnya

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi pasien : Hasil penelitian ini dapat di gunakan untuk membantu klien dalam meningkatkan rasa nyaman pada ibu hamil
- b. Bagi bidan : Hasil penelitian ini dapat membantu bidan memberikan kemudahan dalam menolong ibu hamil ketika dalam keadaan cemas dan ingin meningkatkan rasa nyaman
- c. Bagi institusi : Hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai acuan pada pertolongan ibu hamil

#### **1.4 Sasaran Kegiatan**

Sasaran Kegiatan ini yaitu para ibu hamil di PMB Maulida Hasnida, S.ST., M.M Surabaya

#### **1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di PMB Maulida Hasnida, S.ST., M.M Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada tanggal 3 Maret 2022

#### **1.6 Solusi yang Ditawarkan**

Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman adalah solusi yang tepat. Salah satu terapi komplementer yang dapat diberikan pada ibu hamil adalah pijat. Pijat ibu hamil merupakan salah satu terapi yang dilakukan untuk ibu hamil untuk meningkatkan kenyamanan terutama pada saat kehamilan (Cruz, 2014). Beberapa penelitian menjelaskan bahwa pijat pada ibu hamil bermanfaat untuk meredakan sakit kaki dan punggung, mengurangi pembekakan, meningkatkan kualitas tidur, mengurangi kecemasan dan depresi,.

Terapi massage pada ibu hamil sebaiknya dilakukan dilakukan pada usia kehamilan lebih dari 12 minggu. Dengan diberikan massage dapat membantu untuk mengeluarkan metabolisme tubuh melalui limfatik dan system sirkulasi yang lancar

sehingga dapat memudahkan kerja jantung dan tekanan darah menjadi norma (Field, 2012)

## **BAB 2 TARGET DAN LUARAN**

Program Pengabdian Kepada Masyarakat ini sasarannya adalah para ibu hamil di wilayah PMB Maulida Hasnida, S.ST., M.M kota Surabaya dengan memanfaatkan ruang yang kosong sebagai tempat penyuluhan dengan berbagai penatalaksanaan. Kegiatan PkM ini menyediakan beberapa penatalaksanaan untuk menambah wawasan dan keterampilan para peserta tentang terapi komplementer

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Pendampingan pada para ibu hamil	Menambah pengetahuan dan mengajarkan ketrampilan melakukan terapi message sebagai pemanfaatan terapi komplementer kepada ibu hamil sebagai upaya meningkatkan rasa nyaman
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **3.1 Metode Pendekatan**

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap ibu hamil setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan wanita yang sedang dalam keadaan hamil.

### **3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan**

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin kepada Bidan Maulida Hasnida, S.ST., M.M Surabaya dan kelurahan, ketua RW dan RT
- 2) Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu yang sedang mengalami masa hamil

- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu hamil lebih nyaman.
- 4) Pemberian penyuluhan mengenai Terapi Komplementer yang dapat meningkatkan rasa nyaman

### **3.3 Pelaksanaan**

Kegiatan dilakukan pada tanggal 3 Maret 2022 dengan cara kerjasama dengan masyarakat untuk Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman dalam kegiatan sebagai berikut :

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan  
Menindak lanjuti Surat permohonan ke Kelurahan Mulyorejo RW 04 dan PBM tentang permohonan pemeriksaan kesehatan bagi ibu hamil
  2. Koordinasi dengan Ketua RT dan RW dan PBM  
koordinasi dilakukan dengan ketua RT 02 dan RW 04 Kelurahan Mulyorejo dan PBM untuk menanyakan kesepakatan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi ibu hamil
  3. Pemeriksaan Kesehatan  
Pemeriksaan kesehatan ibu hamil yang dilakukan meliputi pemeriksaan fisik, tekanan darah, dan kadar glukosa
  4. Pembacaan hasil  
Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian di bacakan satu persatu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah.
  5. Penyuluhan  
Setelah proses pembacaan hasil dilanjutkan dengan proses penyuluhan yaitu dengan cara memberikan informasi tentang resiko komplikasi jika tekanan darah (Hipertensi), kadar glukosa dengan resiko penyakit Diabetes Mellitus, melebihi dari batas normal. Selain memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para ibu hamil juga diberikan informasi cara meningkatkan rasa nyaman.
1. Mendata berapa banyak ibu hamil dalam suatu masyarakat tersebut.
  2. Mengumpulkan para ibu di tempat yang sudah kami sediakan.
  3. Memberikan penyuluhan terkait Terapi Komplementer

4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuissoner.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

### **3.4 Evaluasi**

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, para peserta juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan mengenai Terapi Komplementer dan ikut mempraktekkannya.

## **BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN**

Hasil dari Kegiatan yang dilakukan pada tanggal 3 Maret 2022 dengan cara kerjasama dengan masyarakat untuk Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman dalam kegiatan dilakukan yang pertama adalah melakukan perijinan untuk menindaklanjuti surat permohonan ke Kelurahan Mulyorejo RW 04 dan PBM tentang permohonan pemeriksaan kesehatan bagi ibu hamil, kemudian melakukan koordinasi dilakukan dengan PBM dan ketua RT 02 / RW 04 Kelurahan Mulyorejo untuk menanyakan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi ibu hamil. Melakukan pemeriksaan kesehatan ibu hamil yang dilakukan meliputi pemeriksaan fisik, tekanan darah, dan kadar glukosa. Hasilnya didapatkan Sebagian besar belum mengetahui pemanfaatan terapi komplementer untuk mengurangi rasa nyaman saat hamil. Sebagaimana ibu hamil mengatakan bingung saat terjadi rasa tidak nyaman pada perut di trisemester pertama. Setelah mengetahui hasil dilanjutkan dengan proses penyuluhan yaitu dengan cara memberikan informasi tentang resiko komplikasi jika tekanan darah (Hipertensi), kadar glukosa dengan resiko penyakit Diabetes Mellitus, melebihi dari batas normal. Selain memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para ibu hamil juga diberikan informasi cara meningkatkan rasa nyaman kemudian memberikan solusi berupa pemanfaatan berbagai terapi komplementer dalam mengatasi berbagai kemungkinan penyakit yang akan terjadi yang mempengaruhi rasa nyaman saat kehamilan. Evaluasi keberhasilan pelaksanaan penyuluhan dengan menggunakan kuesioner mengenai peningkatan pengetahuan tentang manfaat terapi komplementer untuk mengurangi rasa nyaman ibu hamil.

Ibu hamil sebagian besar berasal dari suku bangsa melayu, dimana dalam tatanan sosial suku melayu dan suku-suku bangsa lain di Indonesia erat dan akrab dengan pemanfaatan bahan-bahan tradisional dan kebiasaan terapi komplementer. Hal ini mendukung pembentukan persepsi positif ibu hamil tentang terapi komplementer dimana sistem nilai yang berlaku pada masyarakat berpengaruh terhadap persepsi. Keadaan sosial disekitar individu merupakan salah satu faktor situasi yang dapat mempengaruhi persepsi. Manuaba, I. B. (2015)

## **BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Upaya untuk meningkatkan rasa nyaman dapat dilakukan dengan menerapkan terapi komplementer yaitu dengan terapi massage. Terapi massage pada ibu hamil sebaiknya dilakukan dilakukan pada usia kehamilan lebih dari 12 minggu. Dengan diberikan massage dapat membantu untuk mengeluarkan metabolisme tubuh melalui limfatik dan system sirkulasi yang lancar sehingga dapat memudahkan kerja jantung dan tekanan darah menjadi norma (Field, 2012).

### **5.2 Saran**

Dengan diberikannya terapi komplementer dalam meningkatkan rasa nyaman diharapkan keluarga dan suami tetap mendukung ibu hamil karena dukungan keluarga juga sangaat penting dalam memberikan rasa nyaman.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, L. (2005). *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*. EGC.
- Cruz, C. M. (2014). Learning and adherence to baby massage after two teaching strategies. *Journal for Specialists in Pediatric Nursing* 19(3), 247-256.
- Field, T. (2012). Pregnancy and labor massage. *Molecular and Cellular Biochemistry*, 23(1).
- Manuaba, I. B. (2015). *Ilmu Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan*. EGC.
- Mardliyana, N. E. (2018). Effect of ice gel compress towards labor pain during Active Phase Stage I at private midwifery clinics in Surabaya City. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 25(1), 21-24.
- Puspita, I. M. (2021). Relationship of pregnant mother's anxiety level with preparation for childbirth during Covid-19 pandemic in Surabaya. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 29(3), 102-107.

## DOKUMENTASI



## Lampiran Biaya dan Jadwal Kegiatan

### Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
<b>A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 58.000,00	Rp 58.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 95.000,00	Rp 95.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
4	Cetak Leaflet	60 Pcs	Rp 2.500,00	Rp 150.000,00
5	Minyak urut	10 Pcs	Rp 6.700,00	Rp 67.000,00
6	Matras	10 Pcs	Rp 35.000,00	Rp 350.000,00
<b>Sub Total A</b>				Rp 800.000,00
<b>B. Perjalanan</b>				
1	Ketua	1 Orang 4 kali	Rp 50.000,00	Rp 200.000,00
2	Anggota	5 Orang 4 kali	Rp 25.000,00	Rp 500.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	20 Orang 2 kali	Rp 20.000,00	Rp 800.000,00
<b>Sub Total B</b>				Rp 1.500.000,00
<b>C. Cendera Mata</b>				
1	Bidan	1 Orang 1 kali	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
2	Kader	10 Orang 1 kali	Rp 100.000,00	Rp 1.000.000,00
3	Ibu (Peserta)	40 Orang 1 kali	Rp 28.000,00	Rp 1.120.000,00
<b>Sub Total C</b>				Rp 2.220.000,00
<b>D. Honorarium</b>				
1	Ketua	1 Orang 4 kali	Rp 75.000,00	Rp 300.000,00
2	Anggota	5 Orang 4 kali	Rp 50.000,00	Rp 1000.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	10 Orang 2 kali	Rp 35.000,00	Rp 700.000,00
<b>Sub Total D</b>				Rp 2.000.000,00
<b>E. Konsumsi</b>				
1	Kue & Air Mineral	60 Orang 1 kali	Rp 30.000,00	Rp 1.800.000,00
2	Konsumsi rapat	16 Orang 3 kali	Rp 35.000,00	Rp 1.680.000,00
<b>Sub Total E</b>				Rp 3.480.000,00
<b>Jumlah Total A, B, C, D, dan E</b>				<b>Rp10.000.000,00</b>

## Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

## Lampiran Biodata

### BIODATA KETUA

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nova Elok Mardiyana., S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0708118702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 08 November 1987
7	Alamat Rumah	Jl Wonorejo Selatan IV No 35B Kelurahan Wonorejo Kecamatan Rungkut Surabaya
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085648404546
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	<a href="mailto:novaelokmardiyana@um-surabaya.ac.id">novaelokmardiyana@um-surabaya.ac.id</a>
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Farmakologi
		3. Asuhan Kebidanan Kehamilan
		4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL
		5. Anatomi dan Fisiologi Manusia

#### B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun Lulus
D3	Universita Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010
S2	UNISA	Kebidanan	2017

### C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Workshop “Prenatal Gentle Yoga”	Surabaya	1-4 Agustus 2019		√
Seminar “Bidan Melindungi Hak Kesehatan Reproduksi Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Optimalisasi Pelayanan Kebidanan (Midwives : Defenders of Women’s Rights)	Surabaya	25 Agustus 2019		√
Seminar Nasional “ Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Panel Diskusi “ Investasi dan Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa Maternal”	Daring	02 Mei 2021		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	8 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dlm Mendorong Penggunaan Asi Dimasa Pandemic”	Daring	15 Mei 2020		√
Sarasehan Pembelajaran Daring Sebagai Solusi di Era Pandemi Covid-19	Daring	14-21 Mei 2020		√
Webinar : “Seputar Kesehatan Anak Di Bidang Bedah Saraf”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar “Peran Bidan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19 Melalui Pemberdayaan Perempuan”	Daring	05 Juni 2020		√
Webinar “Laktasi”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Penggunaan Telemedicine Dalam Pencegahan Penyebaran Covid 19 Ditinjau Dari Aspek Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan”	Daring	15 Juni 2020		√
Webinar “Saatnya Menjadi Lelaki Andalan : Peduli, Sejahtera dan Bertanggungjawab”	Daring	17 Juni 2020		√
Webinar “Strategi Penyusunan Dokumen Kinerja dan Evaluasi Diri Akreditasi Prodi Kesehatan-Kedokteran PTMA”	Daring	25 Juni 2020		√
Webinar “Peran Kalsium dan Mikronutrien Lainnya dalam Kehamilan”	Daring	10 April 2021		√
Webinar “Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	IBI Cabang Kota Surabaya	11 Juli 2021		√

#### D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2016	<i>The Influence Of Granting Modisco With Weight Changes On Toddlers Aged 1-5Years At Posyandu Persada Sumberwaru Wringinanom –Gresik–East Java-Indonesia</i>	Mandiri	-
2.	2017	<i>Pengaruh Pemberian kompres ice gel terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
3.	2017	<i>Pengaruh persiapan persalinan terhadap penurunan nyeri persalinan</i>	Mandiri	-
4.	2018	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan pada mahasiswa D3 Kebidanan UMSurabaya</i>	Mandiri	-
5.	2019	<i>Peran Bidan dalam Pengembangan Manual Rujukan KIA pada Ibu Hamil Risiko Tinggi</i>	Mandiri	-
6.	2019-2020	<i>Pengaruh massase ibu hamil terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil di Takal</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.800.000
7.	2020-2021	<i>Pengaruh Media Edukasi berbasis smartphone terhadap persiapan persalinan di masa pandemic covid 19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
8.	2018-2019	<i>Efektifitas Media EMAS (economic maternal Stimulation) terhadap Peningkatan Skill Pemeriksaan Kehamilan</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.000.000
9.	2020-2021	<i>Sikap ibu hamil terhadap pemanfaatan pengobatan herbal dalam upaya pencegahan penularan Covid-19</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000
10.	2021-2022	<i>An overview of anxiety levels in pregnant woman during the Covid-19 pandemic</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
11.	2021-2022	<i>Pemanfaatan terapi komplementer pada pelayanan kebidanan di Kota Surabaya</i>	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

#### E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

N	Tahun	Judul Pengabdian Kepada	Pendanaan
---	-------	-------------------------	-----------

<b>o.</b>		<b>Masyarakat</b>	<b>Sumber</b>	<b>Jumlah (Rp)</b>
1	2018	Pelatihan Pijat Bayi di PMB Sri Wahyuni., S.ST		
2	2019	Pemeriksaan Kehamilan Gratis di Klinik Utama Rawat Inap dan Bersalin Siti Aisyah Pacar Keling Surabaya		
3	2021-2022	Pelatihan massase pada ibu hamil untuk mengurangi ketidaknyamanan (nyeri) di PMB Sri Wahyuni S.ST Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
4	2019-2020	Pendampingan penanganan keluhan ketidaknyamanan dengan terapi non farmakologis pada ibu hamil di Kelurahan Sutorejo Kecamatan Mulyorejo Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.300.000
5	2020	Sosialisasi penggunaan EMAS pada mahasiswa kebidanan FIK UMSurabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 12.000.000
6	2021-2022	Pendampingan ibu hamil dalam pemanfaatan terapi komplementer untuk meningkatkan rasa nyaman di PMB Maulina Hasnida, S.ST., M.M Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000
7	2020-2021	Edukasi penggunaan obat herbal dalam kehamilan untuk meningkatkan imunitas pada masa pandemi Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 10.000.000

#### **F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir**

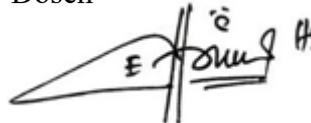
<b>No.</b>	<b>Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi</b>	<b>Karya</b>	
		<b>HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa</b>	<b>Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional</b>
1	Nova Elok Mardliyana dan Irma Maya Puspita/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265598 ISBN : 978-623-7259-99-2	Buku Panduan EMAS ( <i>Economic Maternity Stimulator</i> )
2	Nova Elok Mardliyana dan Nur Hidayatul A./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No.HKI : 000265444	Booklet : Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Kandungan
3	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan

	Subhan R/ S1 Farmasi		
4	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan
5	Nova Elok M./Zurniatur Rizqiyah, Samanta, Siti Aisyah, Widya Putri W./S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000266307	Video Edukasi PAK BUTO (Penanganan Keluhan Ibu Hamil Tanpa Obat)
6	Nova Elok Mardiyana/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-62-0	Buku Bunga Rampai “Kontribusi Mahasiswa sebagai Upaya Peningkatan Kualitas dan Kreatifitas Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19”
7	Nova Elok/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Subhan R/ S1 Farmasi	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-28-4	Buku Ajar Farmakologi Kebidanan
8	Nova Elok M, Rachmawati Ika, Fulatul Anifah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-25-3	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 03 Februari 2022  
Dosen



Nova Elok Mardiyana., S.ST., M.Keb