

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“PENYULUHAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO UNTUK
PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 7
SURABAYA”**

Oleh

Fulatul Anifah, S.ST.,M.Keb	0727128204
Annisa' Wigati R, S. Keb., Bd., M.Keb	0715029202
Samanta	20191664018
Zeiviella Fonti Istitoah	20191664019
Leona Hepi Andaresta	20191664020
Riska Ayu Dwi Pratiwi	20191664021

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Penyuluhan kesehatan menggunakan media video untuk pencegahan anemia pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 11.500.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0729118905
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 085646266155
 - f. Alamat Email : fulatul.bdn@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Annisa' Wigati Rozifa, S.Keb., Bd., M.Keb
 - b. NIDN : 0027058001
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Samanta
 - b. NIM : 20191664018
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Zeiviella Fonti Istitoah
 - b. NIM : 20191664019
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Mahasiswa : Leona Hepi Andaresta
 - b. NIM : 20191664020
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Rizka Ayu Dwi Pratiwi
 - b. NIM : 20191664021

Surabaya, 31 Agustus 2020

Mengetahui
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0023037401

Ketua



Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0729118905

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN. 0730016501

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI.....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21
Lampiran 6. Surat Tugas	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan.....	25

Penyuluhan pencegahan anemia pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya

RINGKASAN

Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin dan eritrosit yang lebih rendah dari normal. Anemia gizi besi pada remaja putri beresiko lebih tinggi karena menyebabkan seseorang mengalami penurunan daya tahan tubuh sehingga mudah terkena masalah kesehatan. (Anggoro, 2020).

Faktor utama penyebab anemia adalah asupan zat besi yang kurang. Rendahnya asupan zat besi sering terjadi pada orang-orang yang mengkonsumsi bahan makanan yang kurang beragam, seperti protein. Kurangnya asupan protein akan mengakibatkan transportasi zat besi terlambat, sehingga akan terjadi defisiensi zat besi. Disamping itu, makanan yang tinggi protein teruma berasal dari daging, ikan dan unggas juga banyak mengandung protein.

Program pemberian suplementasi zat besi atau Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri diharapkan dapat berkontribusi memutus lingkaran malnutrisi antargenerasi (WHO 2005). Pemerintah Indonesia sejak tahun 1997 telah menjalankan program pencegahan dan penang-gulangan anemia gizi pada Wanita Usia Subur (WUS) dengan mengintervensi WUS lebih dini lagi, yaitu sejak usia remaja. Program ini bertu-juan untuk mendukung upaya penurunan ang-ka kematian ibu dengan menurunkan risiko ter-jadinya perdarahan akibat anemia pada ibu hamil (Depkes 2003).

Kata Kunci: penyuluhan, anemia, remaja

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Adolescence atau masa remaja atau adalah masa berlangsungnya perubahan seperti pertumbuhan fisik, kognitif, dan psikososial yang berlangsung secara cepat. Usia remaja adalah usia pergantian dari kanak-kanak menuju dewasa. Anemia dapat terjadi pada kelompok remaja terutama pada remaja putri. Hal ini dikarenakan remaja putri berada dalam masa pertumbuhan dan mengalami menstruasi setiap bulannya sehingga terjadi kehilangan zat besi. Selama menstruasi remaja mengalami pengeluaran darah yang banyak. Seiring dengan pengeluaran darah maka zat besi pada darah juga ikut hilang sebanyak 5%-10% sehingga menyebabkan defisiensi zat besi. Hal inilah yang membuat remaja putri yang mengalami siklus menstruasi tidak normal rentan terkena anemia.

Anemia merupakan salah satu dampak dari masalah gizi pada remaja putri (Junita and Wulansari, 2021). Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari nilai normal untuk kelompok orang yang bersangkutan. Secara fisiologi, anemia terjadi apabila terdapat kekurangan jumlah hemoglobin untuk mengangkut oksigen ke jaringan (Mursyidah, dkk.2021). Anemia defisiensi besi rentan terjadi pada remaja putri karena meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan. Ditambah lagi, kehilangan darah pada masa menstruasi juga meningkatkan risiko anemia. Pada perempuan usia subur, anemia gizi berkaitan dengan fungsi reproduktif yang buruk, proporsi kematian maternal yang tinggi (10-20% dari total kematian), meningkatnya insiden BBLR (berat bayi < 2,5 kg pada saat lahir), dan malnutrisi intrauteri (Arma et al. 2021).

Keadaan kesehatan dan gizi remaja yaitu kelompok usia 10-24 tahun di Indonesia masih memprihatinkan. Data Riskesdas 2013 menunjukkan bahwa prevalensi anemia pada WUS usia 15 tahun ke atas sebesar 22,7%, sedangkan pada ibu hamil sebesar 37,1%(Kemenkes, 2018). WHO (2011) menyebutkan anemia akan berdampak pada penurunan konsentrasi, prestasi belajar, kebugaran remaja, produktifitas dan penurunan imunitas yang mana dapat berpengaruh pada status kesehatan remaja selama masa pandemi Covid -19 ini (Monika et al. 2021).

Kurangnya asupan zat besi merupakan penyebab utama terjadinya anemia pada remaja putri, namun hal ini juga dipengaruhi oleh kemampuan penyerapan zat besi baik yang memudahkan maupun yang menghambat. Protein dan vitamin C adalah zat gizi yang berperan sebagai enhancer zat besi. Fitat, tanin, oksalat, dan kalsium adalah zat gizi yang berperan sebagai inhibitor zat besi. Selain kurangnya asupan zat besi, siklus menstruasi juga mempengaruhi kejadian anemia. Menstruasi adalah perubahan fisiologis yang dipengaruhi oleh hormon dan terjadi dalam tubuh wanita secara berkala. Siklus menstruasi merupakan jarak seseorang mengalami menstruasi pada waktu lalu dengan menstruasi berikutnya. Anemia dapat terjadi pada remaja putri apabila mengalami siklus menstruasi pendek (<21 hari) karena dapat menyebabkan jumlah darah yang keluar lebih banyak.

Tidak adanya program pengenalan melalui pemberian informasi dan penyuluhan tablet Fe sebagai suplementasi gizi remaja di desa tersebut bisa jadi sebagai faktor kurangnya pengetahuan mengenai tablet Fe. Kurangnya kegiatan pemberian informasi yang bekerjasama dengan pihak desa menyebabkan pengetahuan dan kesadaran remaja putri mengenai tablet Fe menjadi minim, sehingga banyak remaja putri yang belum melakukan konsumsi tablet Fe. Tingkat pengetahuan seseorang mengenai tablet Fe berpengaruh terhadap perilaku dalam memilih makanan yang mengandung zat besi. (Dardjito dan Anandari, 2016)

Upaya yang dilakukan untuk membantu program yang telah ditetapkan oleh pemerintah Indonesia. Pemberian Tablet Tambah Darah ini bertujuan yang pertama untuk menjalankan program pemerintah tentang pemberian Tablet Tambah Darah pada remaja putri dan untuk mengurangi kejadian anemia pada remaja putri saat menstruasi agar tidak mengganggu saat proses pembelajaran berlangsung dikarenakan saat menstruasi banyak remaja putri yang merasakan lesu, lemes, nyeri dan mengurangi konsentrasi saat belajar. (Kemenkes, 2017).

1.2 Tujuan

Memberikan penyuluhan pencegahan anemia pada remaja

1.3 Manfaat

1. Mencegah terjadinya anemia pada remaja
2. Meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan anemia pada remaja
3. Meningkatkan keberhasilan pemberian tablet Fe pada remaja

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran pada kegiatan ini yaitu remaja Di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan Di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya.

Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai 1 Juli 2020-1 Agustus 2020

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Pemberian penyuluhan pencegahan anemia terhadap remaja, Walaupun sekarang sudah banyak makanan yang dijual dengan berbagai variasi namun belum bisa membantu mencukupi kebutuhan zat besi yang dibutuhkan tubuh. Makanan yang remaja makan seringkali kurang dalam pemenuhan zat besi, protein dan vitamin.

Remaja sekarang banyak yang tidak suka memakan sayur, padahal didalam sayur banyak mengandung zat besi yang dapat membantu mencegah terjadinya anemia. Namun dengan upaya yang dilakukan yaitu pemberian tablet Fe pada remaja dapat membantu memenuhi kebutuhan zat besi jika diminum dengan rutin.

Dengan adanya penyuluhan disekolah-sekolah akan membantu menambah wawasan mengenai pentingnya tablet Fe untuk memenuhi kebutuhan zat besi untuk mencegah terjadinya anemia. Bagi remaja putri sangat diperlukan tablet Fe tersebut karena setiap bulan Wanita akan mengeluarkan darah melalui rahimnya, dan hal ini bisa menyebabkan anemia jika kebutuhan zat besinya tidaak tercukupi dengan baik.

Pada remaja yang mengkonsumsi tablet zat besi sehari sekali dengan rutin, maka akan mencegah terjadinya anemia terutama pada remaja putri yang sedang mengalami menstruasi.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Renovasi taman bermain anak	Tersedianya taman bermain yang bersih, aman dan nyaman
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

1. Peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja
2. Peningkatan pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja
3. Program penyuluhan tentang pencegahan anemia pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya
4. Publikasi hasil Iptek bagi masyarakat

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Persiapan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan para remaja di sekolah-sekolah.

1.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan → Masuk Persiapan

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin kepada pihak sekolah
- 2) Melakukan pendekatan kepada remaja terutama pada remaja putri
- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar remaja lebih nyaman.
- 4) Pemberian penyuluhan mengenai pencegahan anemia pada remaja

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 1 Juli 2020 dengan cara kerjasama dengan remaja dalam melakukan penyuluhan dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak remaja putri dalam suatu sekolah .
2. Mengumpulkan para remaja di tempat yang sudah kami sediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait pencegahan anemia pada remaja
4. Mengetahui bagaimana keluhan yang dialami dengan cara mengisi kuisioner.

5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang di berikan

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, para remaja juga antusias untuk mendengarkan penyuluhan mengenai pencegahan anemia

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari kegiatan pengabdian yang dilakukan pada 1 Juli 2020 dengan cara kerjasama dengan remaja dalam melakukan penyuluhan didapatkan bahwa rata-rata remaja sekolah belum mengetahui bagaimana pencegahan anemia di sekolah. Dari hasil wawancara dan menyebarkan kuesioner didapatkan hasil bahwa remaja tidak sadar apakah mereka mengalami anemia atau tidak dikarenakan tidak mengerti tentang tanda gejala penyakit anemi tersebut. Remaja juga tidak memahami bagaimana pencegahan agar tidak terjadi anemia dan dampaknya terhadap kesehatan jika terjadi anemia. Hal lain didapatkan bahwa remaja menganggao dirinya sedang mengalami keletihan dan kurang istirahat. Dari data tersebut dilakukan penyuluhan tentang pemahaman anemia dengan menggunakan media video. Media video dipilih karena selain memberikan effect yang lebih karena menggunakan visual juga video sangat applicable dengan mahasiswa, video dapat ditonton dengan menggunakan gadget dari remaja itu sendiri. Hasil dari setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan video didapatkan dari hasil penyebaran kuesioner bahwa terjadi peningkatan mengenai pemahaman remaja mengenai penyakit kanker servik dan juga cara pencegahan penyakit anemia.

Peningkatan pengetahuan dengan menggunakan media video sangat berpengaruh terhadap pengetahuan remaja mengenai anemia. Video dipilih karena sangat memungkinkan pada saat usia remaja yang sangat ketergantungan dengan gadget, video bisa disimpan dan ditonton sewaktu waktu jika remaja ingin mengetahui mengenai penyakit anemia dan bagaimana harus berperilaku pencegahan terhadap penyakit anemia Maharani, S. (2020).

Kami berharap setelah penyuluhan ini para remaja mengetahui informasi mengenai pencegahan anemia , dan kami berharap juga agar psikologi pada para remaja tetap stabil.

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Pemberian tablet Fe untuk memenuhi kebutuhan zat besi,protein dan vitamin sehari sekali dapat membantu mencegah terjadinya anemia pada remaja terutama pada remaja putri karena setiap bulannya harus mengalami pengeluaran darah/menstruasi. Dan hal tersebut sangatlah wajar bagi remaja putri.

Saran

Dibantu dengan bapak dan ibu guru untuk selalu mengingatkan bahwa tablet Fe sangat penting dalam pencegahan anemia pada remaja

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Honorarium				
1.	Kepala Sekolah	1 3	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2.	Ketua	1 3	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
3.	Teknis Lapangan	5 3	Rp 50.000,00	Rp 250.000,00
4.	Anggota	10 3	Rp 50.000,00	Rp 500.000,00
				Rp -
				Rp -
Sub Total A				Rp 1.050.000,00
B. Bahan Habis Pakai				
1.	Kertas A4 80 gram	1 1	Rp 60.000,00	Rp 60.000,00
2.	Banner	1 1	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
3.	Leaflet	35 1	Rp 2.000,00	Rp 70.000,00
4.	Matras Bayi	33 3	Rp 60.000,00	Rp 1.980.000,00
				Rp -
				Rp -
Sub Total B				Rp 2.190.000,00
C. Cendera Mata				
1.	Kepala Sekolah	1 1	Rp 150.000,00	Rp 150.000,00
2.	Sekolah	1 1	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
3.	Guru	10 1	Rp 50.000,00	Rp 500.000,00
4.	Guru BK	1 1	Rp 40.000,00	Rp 40.000,00
5.	Peserta	33 1	Rp 45.000,00	Rp 1.485.000,00
				Rp -
Sub Total C				Rp 2.275.000,00
D. Konsumsi				
1.	Box Kue	50 3	Rp 20.000,00	Rp 1.000.000,00
2.	Air Mineral	3 3	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
3.	Konsumsi Rapat	5 3	Rp 25.000,00	Rp 125.000,00
Sub Total D				Rp 1.425.000,00

E. Perjalanan					
1.	Ketua	1	3	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
2.	Anggota	1	3	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
3.	Ibu (Peserta)	33	3	Rp 40.000,00	Rp 1.320.000,00
Sub Total E					Rp 1.360.000,00
F. Lain-lain					
1.	Minyak Telon	33	3	Rp 25.000,00	Rp 825.000,00
2.	MPASI	35	3	Rp 25.000,00	Rp 875.000,00
					Rp -
Sub Total F					Rp 1.700.000,00
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F					Rp 11.500.000,00

6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

DAFTAR PUSTAKA

Maharani, S. (2020). Penyuluhan Tentang Anemia pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 1-3.

Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331-337.

Arifah, N., Anjalina, I., Febriana, A. I., Khairunnisa, E., Amir, N. P., Aprilisa, W., ... & Manyullei, S. (2022). Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia Pada Siswa di SMPN2 Galesong Selatan Kabupaten Takalar. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2), 176-182.

Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 3(4), 298-304.

Nuradhiani, A., Briawan, D., & Dwiriani, C. M. (2017). Dukungan guru meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), 153-160.

Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	3525016911890001
5	NIDN	0729118905
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Surabaya, 29 November 1989
7	Alamat Rumah	JL. Tenggumung Wetan Gg Manggis no 17A
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085646266155
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	fulatulanifah@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia
		2. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause
		3. Kewirausahaan Dasar
		4. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah
		5. Asuhan Kebidanan pada Nifas

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun masuk-tahun lulus
D3	-		-
D4/S1	Stikes Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2012-2013
S2	UNISA	Kebidanan	2016-2018
S3			-

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Pekerti	Kemenristek dikti LLDIKTI Wilayah VII	29 Juli-24 Agustus 2019		√
Applied Approach (AA)	Kemenristek dikti LLDIKTI Wilayah VII	9 September -11 Oktober 2019		√
Seminar Nasional “Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan asuhan Kebidanan di era Industri 4.0”	PD IBI Jawa Timur	19 Oktober 2019		√
Webinar Ilmiah Kebidanan I “Peran Bidan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga pada masa Pandemi Covid-19 melalui Pemberdayaan perempuan”	Prodi kebidanan Poltekes Kemenkes Kupang	05 Juni 2020		√
Webinar Nasional “Pelayanan Maternal di Masa Pandemi Covid-19 terhadap ibu dengan penuh rasa tulus dan ikhlas”	PD IBI Jawa Timur dan Prodi Kebidanna FK UNAIR	21 Juni 2020		√
Workshop Penyusunan Modul Pembelajaran di era Pandemi Covid-19	Pusat pengembangan Pendidikan dan pembelajaran UMSurabaya	3 Juli 2020		√
Webinar “Peran Bidan dan Perempuan sebagai kunci Pertahanan Keluarga di Masa Adaptasi kebiasaan Baru Pandemi Covid 19”	IBI Cabang Kota Surabaya	19 Desember 2020		√
Webinar Nasional “ Tantangan Bidan dalam Pelayanan Kebidanan di Masa pandemic Covid-19 ditinjau dari segi Hukum Kesehatan di Indonesia	IBI daerah Jawa Timur	20 Februari 2021		√
Webinar “ Peran Organisasi IBI dalam Optimalisasi Pelayanan KIA”	IBI Cabang Kota Surabaya	11 Juli 2021		√
Workshop Online Klinik Akreditasi LAM-PTKes 2021	LAM-PTKes	21 Desember 2021		

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada	Pendanaan
-----	-------	-------------------------	-----------

		Masyarakat	Sumber	Jumlah
1	2019	Hubungan masase efflurage terhadap nyeri afterpain pada ibu nifas di PMB Muntianah	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.300.000
2	2019	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja di Kota Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.700.000
3	2020	Perbedaan kadar protein pada ASI dan Susu formula pada bayi 0-6 bulan	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.400.000
4	2020	Terapi hipnoterapi untuk mengurangi frekuensi merokok pada remaja di PKM Takal	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.000.000
5	2020	Studi kecemasan dan perilaku ibu menyusui di masa pandemic covid-19 di Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.800.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

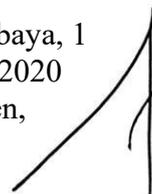
N o.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2019	Sosialisasi dan pendampingan massase efflurage untuk memberikan rasa nyaman pada ibu nifas di PMB Muntianah Surabaya		Rp.
2	2020-2021	Pendampingan ibu nifas sebagai upaya keberhasilan ASI Eksklusif di PMB Istiqomah, S.ST., Bd., M.Kes Surabaya		Rp. 10.000.000
3	2019-2020	Penyuluhan kesehatan menggunakan media video untuk pencegahan anemia pada remaja di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya		Rp. 11.500.000
4	2020-2021	Penyuluhan terapi hypnosis untuk mengurangi frekuensi merokok pada remaja di Poskeskel Jagir Surabaya		Rp. 10.500.000
5	2021-2022	Pemberdayaan keluarga untuk mendukung keberhasilan ASI Eksklusif di Poskeskel Tanah Kali Kedinding Surabaya		Rp. 10.500.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/ Program Studi	Karya*	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model/desain/rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
1	Fulatul Anifah/ Leona Hepi A./ Rizka Ayu D.P/ Sylvia Nabilla I./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000267858	Video Edukasi Bahaya Narkoba Dan Rokok Pada Remaja

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 1
Juni 2020
Dosen,



Fulatul
Anifah, S.ST.,
M.Keb

Dokumentasi



