

**LAPORAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**“EDUKASI CARA MENGATASI MUAL MUNTAH DENGAN TERAPI  
KOMPLEMENTER DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA”**

**TIM PENGUSUL**

Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes	: 0707088904
Aryunani, S.ST., M.Kes	: 0717027903
Weni Mufidah, A.md.Keb	: -
Siti Mutimmah	: 20181664008
Mahbubatus Zahroh	: 20181664009
Shelly Dwi Fanny	: 20181664019
Hanifah Az-Zahra Millenia	: 20181664020

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Edukasi cara mengatasi mual muntah dengan terapi komplementer di RS PKU Muhammadiyah Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
  - a. Nama : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes
  - b. NIDN : 0707088904
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
  - e. Nomor HP : 081230182226
  - f. Alamat Email : [irmamayapuspita@fik.um-surabaya.ac.id](mailto:irmamayapuspita@fik.um-surabaya.ac.id)
5. Anggota Pengabdian 1
  - a. Nama Lengkap : Aryunani, S.ST., M.Kes
  - b. NIDN : 0717027903
  - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
  - a. Nama Lengkap : Weni Mufidah, A.Md.Keb
  - b. Instansi : RS PKU Muhammadiyah Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
  - a. Nama Lengkap : Siti Mutimmah
  - b. NIM : 20181664008
8. Anggota Pengabdian 4
  - a. Nama Lengkap : Mahbubatus Zahroh
  - b. NIM : 20181664009
9. Anggota Pengabdian 5
  - a. Nama Mahasiswa : Shellya Dwi Fanny
  - b. NIM : 20181664019
10. Anggota Pengabdian 6
  - a. Nama Mahasiswa : Hanifah Az-Zahra Millenia
  - b. NIM : 20181664020

Surabaya, 21 Desember 2020

Mengetahui,  
Dekan



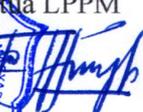
Dr. Mundakij, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0023037401

Ketua



Irma Maya P, S.Keb., Bd., M.Kes  
NIDN. 0707088904

Menyetujui,  
Ketua LPPM



Dr. Dra. Sujinah, M.Pd  
NIDN. 0730016501

## DAFTAR ISI

Cover.....	1
Lembar Pengesahan .....	2
Daftar Isi .....	3
Ringkasan .....	4
BAB 1 PENDAHULUAN .....	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN.....	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI .....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
5.1 KESIMPULAN.....	13
5.2 SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya .....	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua .....	17
Lampiran 4. Leaflet .....	20
Lampiran 5. Daftar Hadir .....	21
Lampiran 6. Surat Tugas.....	24
Lampiran 7. Surat Perjanjian Penugasan .....	25

## **Edukasi Cara Mengatasi Mual Muntah dengan Terapi Komplementer di RS PKU Muhammadiyah Surabaya**

### **RINGKASAN**

Perubahan yang terjadi pada ibu hamil dapat menimbulkan ketidaknyamanan selama kehamilan. Salah satu perubahannya adalah mual muntah yang biasanya terjadi pada awal kehamilan, dan keluhan ini bisa terjadi pada pagi hari, siang, malam atau bahkan merasa sangat mual dan muntah setiap saat. Trimester pertama sering dianggap sebagai periode penyesuaian, dari penyesuaian tersebut ibu hamil akan mengalami ketidaknyamanan yang umum biasanya terjadi yaitu akan merasakan sakit kepala dan pusing, merasa cepat lelah, sering buang air kecil, keputihan, kembung, sesak nafas, kram perut, dan termasuk didalamnya yaitu emesis gravidarum atau di sebut dengan mual muntah.

Kehamilan ialah suatu proses fisiologis yang terjadi secara berkesinambungan dimulai dari terjadinya ovulasi, konsepsi, nidasi, berkembangnya embrio dalam uterus hingga aterm. Setiap proses dari kehamilan merupakan kondisi yang memerlukan adaptasi psikologis dan fisiologis terhadap pengaruh hormon kehamilan dan tekanan mekanis akibat pemebesaran uterus dan jaringan lain

Penatalaksanaan mual dan muntah pada kehamilan terdiri atas farmakologi, nonfarmakologi, dan terapi komplementer. Terapi farmakologis dapat dilakukan dengan pemberian antiemetik, antihistamin, antikolinergik, dan kortikosteroid. Salah satu terapi farmakologis yang sering digunakan untuk mengatasi emesis pada ibu hamil adalah dengan menggunakan vitamin B6, dengan kandungan serotonin yang dihasilkan pridoksin merupakan histamin yang berfungsi meningkatkan peristaltik usus sehingga kontraksi otot polos meningkat menyebabkan pengosongan lambung cepat sehingga mengurangi emesis. Selain itu juga dapat dilakukan dengan makan porsi kecil; hindari makanan berlemak, pedas, berbau tajam, dan berminyak; mengurangi stress, relaksasi aromaterapi, akupresur, akupuntur, refleksiologi, dan pengobatan herbal.

Target dan luaran dari pengabdian ini adalah memberikan pendidikan terapi komplementer untuk pengobatan non farmakologi atau terapi komplementer dalam upaya pengurangan rasa mual mutah yang terjadi pada kehamilan trimester I. Luaran yang di harapkan adanya publikasi. Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat dan ibu-ibu pkk untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam menggerakkan ibu hamil diwilayah binaan.

**Kata Kunci: Kehamilan, Mual muntah, Terapi Komplementer**

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kehamilan ialah suatu proses fisiologis yang terjadi secara berkesinambungan dimulai dari terjadinya ovulasi, konsepsi, nidasi, berkembangnya embrio dalam uterus hingga aterm. Setiap proses dari kehamilan merupakan kondisi yang memerlukan adaptasi psikologis dan fisiologis terhadap pengaruh hormon kehamilan dan tekanan mekanis akibat pemebesaran uterus dan jaringan lain (Bobak, 2004). Perubahan yang terjadi pada ibu hamil dapat menimbulkan ketidaknyamanan selama kehamilan. Salah satu perubahannya adalah mual muntah yang biasanya terjadi pada awal kehamilan, dan keluhan ini bisa terjadi pada pagi hari, siang, malam atau bahkan merasa sangat mual dan muntah setiap saat (Surrinah, 2009).

Mual dan muntah ialah suatu ketidaknyamanan yang umum dialami oleh 50% wanita hamil. Umumnya paling parah saat trimester pertama kehamilan. Muntah terjadi ketika pusat muntah di medula atau zona pemicu kemoreseptor yang terletak didinding lateral ventrikel keempat terstimulasi. Meskipun demikian, etiologi muntah belum terbukti. Namun menurut perkiraan, kondisi ini dapat disebabkan olehtingginya kadar hCG sirkulasi. Gejala muntah akan semakin parah pada kehamilan mola atau hamil kembar. Kebanyakan perempuan yang mengalami gejala mual dan muntah akan hilang antara minggu ke-16 dan minggu ke-22 kehamilan, sebagian kecil wanita (0,3%-2%) akan mengalami kondisi yang lebih serius yang disebut hyperemesis gravidarum yang memerlukan perujukan medis dengan segera (Holmes & Baker, 2011).

Pada Trimester pertama kehamilan merupakan masa kritis saat janin berada dalam tahap awal pembentukan organ-organ tubuh. Jika janin mengalami kekurangan gizi tertentu pembentukan organ yang sempurna bisa mengalami kegagalan. Selain itu janin berisiko lahir dengan berat badan lahir rendah. Berbagai upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi mual muntah pada masa kehamilan bisa dilakukan secara farmakologis maupun non farmakologis.

Menurut Hidayati (2011) Salah satu penatalaksanaan dalam mengatasi ketidaknyamanan mual muntah pada kehamilan trimester pertama ialah dengan terapi farmakologis, nonfarmakologis, dan komplementer. Terapi farmakologis dapat dilakukan dengan pemberian antiemetik, antihistamin, antikolinergik, dan kortikosteroid. Salah satu terapi farmakologis yang sering digunakan untuk mengatasi emesis pada ibu hamil adalah dengan menggunakan vitamin B6, dengan kandungan serotonin yang dihasilkan pridoksin merupakan histamin yang berfungsi meningkatkan peristaltik usus sehingga kontraksi otot

polos meningkat menyebabkan pengosongan lambung cepat sehingga mengurangi emesis. Namun, terdapat juga terapi komplementer yang salah satunya bisa dilakukan dengan pengaturan diet, dukungan emosional, akupuntur dan pemberian seduhan jahe.

## **1.2 Tujuan**

Tujuan dari kegiatan pengabdian ini untuk memberikan penyuluhan mengenai cara mengatasi mual muntah dengan terapi komplementer.

## **1.3 Manfaat**

1. Meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai terapi komplementer dalam mengatasi mual muntah
2. Membantu ibu hamil dalam menangani kondisi mual muntah secara mandiri
3. Mencegah permasalahan yang serius selama kehamilan.

## **1.4 Sasaran Kegiatan**

Sasaran kegiatan pada pengabdian masyarakat ini ialah ibu hamil terutama yang memiliki permasalahan mual muntah di masa kehamilannya.

## **1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

Tempat pelaksanaan kegiatan ini di RS PKU Muhammadiyah Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada 12 Oktober 2020.

## **1.6 Solusi yang Ditawarkan**

Solusi yang ditawarkan yaitu pemberian penyuluhan terhadap masyarakat sekitar khususnya terhadap ibu hamil dengan mengedukasi mengenai cara mengatasi mual muntah dengan pemberian terapi komplementer .

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

Program pengabdian masyarakat ini sasarannya ialah ibu hamil di RS PKU Muhammadiyah Surabaya. Jenis permasalahan yang ditangani dalam program pengabdian ini meliputi penanganan mual muntah pada ibu hamil dengan terai komplementer.

Adapun perubahan target dan luaran pasca pengabdian adalah sebagai berikut:

No	Target	Luaran
1.	Memberikan edukasi untuk menangani mual muntah pada ibu hamil dengan terapi komplementer	Ibu hamil dapat mengatasi mual muntah dengan cara terapi komplementer secara mandiri.
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

### **3.1 Persiapan**

Pendekatan yang dilakukan yaitu metode partisipasi dengan melakukan pendekatan terhadap masyarakat terutama pada ibu hamil setempat untuk mendapatkan perizinan dan dukungan dalam menggerakkan wanita yang sedang mengalami keluhan mual muntah di masa kehamilannya.

### **3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan**

1. Melakukan pendekatan dan perizinan kepada pihak RS PKU Muhammadiyah Surabaya.
2. Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu hamil yang mengalami mual muntah.
3. Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan.
4. Pemberian penyuluhan dan pendampingan mengenai cara mengatasi mual muntah dengan terapi komplementer.

### **3.3 Pelaksanaan**

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 12 Oktober 2020. Dengan kerjasama dengan pihak rumah sakit dalam melakukan penyuluhan terkait edukasi cara mengatasi mual muntah dengan terapi komplementer dalam kegiatan sebagai berikut:

1. Mendata berapa banyak ibu hamil yang akan berpartisipasi.
2. Mengumpulkan para ibu hamil ditempat yang sudah ditentukan dan disediakan.
3. Memberikan penyuluhan terkait penanganan mual muntah pada ibu hamil dengan terapi komplementer.
4. Mengetahui bagaimana pengetahuan ibu hamil sebelum dilakukannya penyuluhan dan sesudah dilakukan.
5. Dilakukan sesi tanya jawab mengenai materi yang diberikan.

### **3.4 Evaluasi**

Selama kegiatan penyuluhan dan pendampingan ini tidak terjadi adanya kendala apapun, ibu hamil sangat antusias dalam mengikuti kegiatan ini dan juga dapat menerapkan materi yang diberikan dalam menangani keluhan mual muntah selama masa kehamilan dengan terapi komplementer.

## **BAB 4. HASIL YANG DICAPAI**

Hasil yang dicapai dalam kegiatan pengabdian ini yaitu seluruh ibu hamil yang mengikuti kegiatan penyuluhan edukasi cara mengatasi mual muntah, mereka dapat

mempraktikan mengenai penanganan keluhan tersebut selama masa kehamilan dengan terapi komplementer secara mandiri. Menurut Hidayati (2011) Salah satu penatalaksanaan dalam mengatasi ketidaknyamanan mual muntah pada kehamilan trimester pertama ialah dengan terapi farmakologis, nonfarmakologis, dan komplementer. Terapi farmakologis dapat dilakukan dengan pemberian antiemetik, antihistamin, antikolinergik, dan kortikosteroid. Salah satu terapi farmakologis yang sering digunakan untuk mengatasi emesis pada ibu hamil adalah dengan menggunakan vitamin B6, dengan kandungan serotonin yang dihasilkan pridoksin merupakan histamin yang berfungsi meningkatkan peristaltik usus sehingga kontraksi otot polos meningkat menyebabkan pengosongan lambung cepat sehingga mengurangi emesis. Namun, terdapat juga terapi komplementer yang salah satunya bisa dilakukan dengan pengaturan diet, dukungan emosional, akupuntur dan pemberian seduhan jahe.

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Pada pembahasan diatas dapat diambil kesimpulan bahwa ibu hamil masih minim informasi terkait terapi komplementer yang dapat mengatasi masalah mual muntah selama masa kehamilan. Dengan dilaksanakannya kegiatan pengabdian ini ibu hamil dapat meningkatkan informasinya terkait pembahasan tersebut, dan juga tentunya setelah dilaksanakannya pengabdian ini ibu hamil dapat mengatasi masalah mual muntah dengan terapi komplementer secara mandiri.

### **5.2 Saran**

Saran dari kegiatan pengabdian ini ialah, dikarenakan masyarakat masih minimnya pengetahuan terkait terapi komplementer yang dapat mengatasi mual muntah. Maka diharapkan bagi bidan ataupun tenaga kesehatan lainnya dapat melaksanakan pula kegiatan serupa agar dapat membantu masyarakat dalam menangani permasalahannya selama kehamilan, terutama bagi masyarakat yang memiliki keterbatasan tentunya kegiatan serupa sangat membantunya.

## BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 6.1 Biaya Kegiatan

“EDUKASI CARA MENGATASI MUAL MUNTAH DENGAN TERAPI  
KOMPLEMENTER DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA”

Ringkasan anggaran dana biaya untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian ini sebagai berikut:

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
<b>A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan</b>				
1	Kertas A4 80 gram	2 Rim	Rp 53,000.00	Rp 106,000.00
2	Tinta Warna (Epson)	1 Pcs	Rp 84,000.00	Rp 84,000.00
3	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 82,000.00	Rp 82,000.00
4	Cetak Banner	3 Pcs	Rp 72,000.00	Rp 216,000.00
5	Cetak Leaflet	60 Pcs	Rp 2,500.00	Rp 150,000.00
6	Alat Tulis	3 Pack	Rp 27,000.00	Rp 81,000.00
7	Note Book	60 Pcs	Rp 7,000.00	Rp 420,000.00
8	Materai	4 Pcs	Rp 11,000.00	Rp 44,000.00
9	Pembuatan Proposal dan Laporan	4 Set	Rp 50,000.00	Rp 200,000.00
10	Map	45 pcs	Rp 3,000.00	Rp 135,000.00
11	Sertifikat	4 Pcs	Rp 11,000.00	Rp 44,000.00
<b>Sub Total A</b>				Rp 1,562,000.00
<b>B. Perjalanan</b>				
1	Bidan	1 Orang 3 kali	Rp 100,000.00	Rp 300,000.00
2	Pihak RS yang membantu	3 Orang 3 kali	Rp 75,000.00	Rp 675,000.00
3	Ketua	1 Orang 5 kali	Rp 120,000.00	Rp 600,000.00
4	Anggota	2 Orang 5 kali	Rp 100,000.00	Rp 1,000,000.00
5	Peserta	45 Orang 1 kali	Rp 12,000.00	Rp 540,000.00
				Rp -
<b>Sub Total B</b>				Rp 3,115,000.00
<b>C. Cendera Mata</b>				
1	Bidan	1 Orang 1 kali	Rp 200,000.00	Rp 200,000.00
2	Pihak RS	1 Pc 1 kali	Rp 230,000.00	Rp 230,000.00

3	Kader	3	Orang	1	kali	Rp 125,000.00	Rp 375,000.00
4	Ibu (peserta)	45	Orang	1	kali	Rp 35,000.00	Rp 1,575,000.00
<b>Sub Total C</b>							Rp 2,380,000.00
<b>D. Honorarium</b>							
1	Ketua	1	Orang	3	kali	Rp 100,000.00	Rp 300,000.00
2	Anggota	2	Orang	3	kali	Rp 75,000.00	Rp 450,000.00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	2	Orang	3	kali	Rp 35,000.00	Rp 210,000.00
<b>Sub Total D</b>							Rp 960,000.00
<b>E. Konsumsi</b>							
1	Makan Peserta	45	Orang	1	kali	Rp 15,000.00	Rp 675,000.00
2	Makanan Panitia	10	Orang	3	kali	Rp 20,000.00	Rp 600,000.00
3	Air Mineral			4	pck	Rp 34,500.00	Rp 138,000.00
4	Snack	60	Orang	1	kali	Rp 8,000.00	Rp 480,000.00
5	Konsumsi Rapat	10	Orang	3	kali	Rp 30,000.00	Rp 90,000.00
<b>Sub Total E</b>							Rp 1,983,000.00
<b>F. Lain-lain</b>							
1							Rp -
							Rp -
							Rp -
<b>Sub Total F</b>							Rp -
<b>Jumlah Total A, B, C, D, E dan F</b>							<b>Rp10,000,000.00</b>



## DAFTAR PUSTAKA

Bobak. (2004). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.

Hidayati, R. (2011). *Asuhan Keperawatan pada Kehamilan Fisiologis dan Patologis*. Jakarta: Salemba Medika.

Holmes, D., & Baker, P. (2011). *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC.

Surrinah. (2009). *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC.

## DOKUMENTASI



## Lampiran Biodata

### BIODATA KETUA

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Irma Maya P., S.Keb.Bd., M.Kes
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0707088904
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Banyuwangi, 07 Agustus 1989
7	Alamat Rumah	Dusun Jatiluhur RT 008/RW 001, Desa Glagahagung, Kec. Purwoharjo, Kab. Banyuwangi
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085336862676
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	<a href="mailto:irmamayapuspita@gmail.com">irmamayapuspita@gmail.com</a>
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Biologi Reproduksi
		2. Farmakologi
		3. Mikrobiologi dan Parasitologi
		4. Psikologi dalam Praktik Kebidanan
		5. Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause
		6. Asuhan Kebidanan Kehamilan

#### B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun lulus
D3			
D4/S1	S.1 Kebidanan UNAIR	Kebidanan	2012
S2	S.2 .MKIA- Kespro UNAIR	Kesehatan Reproduksi	2015
S3			

**C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir**

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Pelatihan Midwifery Update	Rumah Sakit IBI Surabaya	25-27 Januari 2019		☐
Pelatihan Peningkatan Ketrampilan Dasar Teknik Instruksional (PEKERTI)	Universitas Muhammadiyah Surabaya	29 Juli – 2 Agustus 2019		☐
Pelatihan <i>Applied Approach</i> (AA)	Universitas Muhammadiyah Surabaya	09 – 13 September 2019		☐
Seminar Nasional Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan Asuhan Kebidanan di Era Industri 4.0.	Hotel Garden Palace Surabaya	19 Oktober 2019		☐
Webinar Pencegahan dan Pengendalian Infeksi COVID-19 dalam Pelayanan Kebidanan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer”	Daring	22 April 2020		☐
Webinar dalam memperingati <i>The International Day of the Midwife</i>	Jakarta (Daring)	05 Mei 2020		☐
Seminar Online Pengabdian Masyarakat “Pemberdayaan Masyarakat di Perguruan Tinggi di era Covid-19”	Surakarta (Daring)	05 Mei 2020		☐
Seminar Online “Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	08 Mei 2020		☐
Webinar “Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer dalam Masa Pandemi COVID-19”	Daring	13 Mei 2020		☐
Webinar Bidan “Peran Bidan dalam Mendorong Penggunaan ASI di Masa Pandemi COVID-19	Daring	15 Mei 2020		☐
Webinar Series HOGSI Malang “Pelayanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi Covid-19”	Daring	16 Mei 2020		☐
Webinar Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jakarta “ <i>Continuity of Midwifery Care (CoMC)</i> sebagai Upaya Optimalisasi Kesejahteraan Ibu dan Bayi pada Masa Pandemi Covid-19”	Poltekkes Kemenkes Jakarta (Daring)	19 Mei 2020		☐

Sarasehan Pembelajaran Daring sebagai Solusi di Era pandemi Covid-19	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	21 Mei 2020		
Seminar Online “Pemberian MPASI di Tengah Pandemi COVID-19”	Universitas Respati Indonesia (Daring)	03 Juni 2020		☺
Webinar “Etika Penelitian pada Pandemi COVID-19”	RSCM FKUI (Daring)	03 Juni 2020		☺
Seminar Online “Covid Talk “Digital Brand Activation Perguruan Tinggi di Masa Pandemi”	Yogyakarta (Daring)	04 Juni 2020		☺
Webinar Ilmiah Kebidanan I “Peran Bidan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga pada Masa Pandemi COVID-19 melalui Pemberdayaan Perempuan”	Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang (Daring)	05 Juni 2020		☺
Webinar Nasional Kebidanan STIK Sint Carolus “Penanganan Preeklampsia di era Oandemi COVID-19”	STIK Sint Carolus Jakarta (Daring)	12 Juni 2020		☺
Workshop Series 1 “How to Do Systematic Review”	FKM Universitas Jember (Daring)	12 Juni 2020		☺
Webinar “Peran Bidan dalam Mempersiapkan Pelayanan Maternal Neonatal pada Masa pandemi COVID-19 di Era New Normal”	Poltekkes Kemenkes Jambi (Daring)	17 Juni 2020		☺
International Webinar Health Polytechnic of Jakarta III “The Learning Strategies in Era 5.0 for Higher Vocational Institutions”	Daring	18 Juni 2020		☺
Webinar Series HOGSI Malang “Ketahanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi COVID-19”	Daring	19 Juni 2020		☺
Webinar Nasional “Pelayanan Maternal di Masa Pandemi Covid-19 terhadap Ibu dengan Penuh Rasa Tulus & Ikhlas”	Universitas Airlangga (Daring)	21 Juni 2020		☺
Webinar “Pengembangan Modul Pembelajaran dengan Metode Daring”	Kemenkes RI (Daring)	24 Juni 2020		☺

Webinar “Strategi Penyusunan Dokumen Kinerja dan Evaluasi Diri Akreditasi Prodi Kesehatan-Kedokteran PTMA”	Majelis Pendidikan Tinggi Penelitian dan Pengembangan Pimpinan Pusat Muhammadiyah (Daring)	25 Juni 2020		∅
Workshop “Prosedur Skill Keperawatan dan Kebidanan”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	27 Juni 2020		∅
Workshop “Penyusunan Modul Pembelajaran di Era Pandemi COVID-19”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	3 Juli 2020		∅
Bimbingan Teknis Penyusunan Proposal Penelitian oleh Majelis Diktilitbang Pimpinan Pusat Muhammadiyah	Daring	9 Juli 2020		∅
Webinar “Peran Bidan dalam Menghadapi Tatanan Kehidupan Global New Normal”	Universitas Islam Lamongan (Daring)	21 Juli 2020		∅
Seminar Online “Tuberkolosis pada Anak & Peran Bidan dalam Penanggulangan Tuberkolosis Nasional”	Direktorat jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kemenkes RI (Daring)	28-29 Juli 2020		∅
Webinar “Pekerja Wanita Hamil di Masa COVID-19, Amankah?”	Universitas Airlangga (Daring)	29 Juli 2020		∅
Workshop Kurikulum Merdeka Belajar “Restrukturisasi Kurikulum Merdeka Belajar-Kampus Merdeka”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	27 Agustus 2020		∅
Bayer Scientific Event 2020 “Kiat Bidan dalam Memberikan Pelayanan di Masa Pandemi COVID-19”	POGI Surabaya (Daring)	6 September 2020		∅
Webinar Series “Peran Kampus dalam Penanggulangan Covid-19”	Universitas Muhammadiyah Surabaya (Daring)	9 September 2020		∅

Webinar Conference Series “The Strategy of Stimulation Learning Process in Midwifery Education (II)”	Universitas Airlangga (Daring)	16 September 2020		∅
Webinar “Maternal Health and Adapting to New Habits Era”	Universitas Airlangga (Daring)	26 September 2020		∅
Webinar “ <i>Improving Article Writing Skill and Publication in Scientific Reputation Journal</i> ”	Universitas Brawijaya (Daring)	28 November 2020		∅
Webinar “Peran Gizi sebagai Langkah Pengendalian Hipertensi dan Menjaga Imunitas pada Kehamilan”	Gizi Kebugaran – Nutrition – Health – Fitness (Daring)	17 Januari 2021		∅
Senam Maryam Virtual Massal	Daring	4 April 2021		∅
Webinar “Peran Kalsium dan Mikronutrien Lainnya dalam Kehamilan”	POGI Cab. Kalimantan Selatan (Daring)	10 April 2021		∅
Zoominar “Dinamika Etika Profesi di Era digital”	Daring (HOGSI Malang)	24 April 2021		∅
Webinar Kesehatan “Nutrisi selama Kehamilan dan Tumbuh Kembang Anak”	RSU Queen Latifa Kulon Progo (Daring)	24 Juni 2021		∅
Webinar Seri #2 “How To Publish Research Article In International Journals : Some strategies and Tactics”	Daring	29 Juni 2021		∅
Webinar “Pendampingan Psikologis untuk Ibu dengan Masalah Kesehatan jiwa”	Daring	11 Juli 2021		∅
Webinar Nasional dalam Rangka Pekan ASI Sedunia	Daring	6 Agustus 2021		∅
Stadium Generale Risetmu Batch V Tahun 2021	Daring	7 Agustus 2021		∅
Webinar Vaksinasi COVID-19 pada Ibu Hamil	Daring	8 Agustus 2021		∅

#### D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Pemanfaatan terapi komplementer untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil TM I di RS PKU Muhammadiyah Surabaya (Irma Maya, Aryunani, Weni Mufidah)	Hibah Internal Universitas	Rp. 7.750.000

2	2019-2020	Green tea Extract reduce insulin level and Follicuogenesis in insulin-resistant PCOS Rats Model	Hibah Internal Universitas	Rp. 15.750.000
3	2020-2021	Gambaran implementasi hipnosis terhadap kecemasan dan kepatuhan remaja putri dalam menghadapi kebiasaan baru di masa pandemic Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.300.000
4	2021-2022	Hubungan tingkat kecemasan ibu hamil terhadap persiapan persalinan di masa pandemi Covid-19	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.350.000
5	2021-2022	Terapi massage efflurage untuk mengurangi nyeri disminorrhoe di Tanah Kali Kedinding	Hibah Internal Universitas	Rp. 7.500.000

#### E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Edukasi cara mengatasi mual muntah dengan terapi komplementer di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
2	2019-2020	Edukasi fertilisasi untuk mencegah PCOS di RS Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.300.000
3	2021-2022	Pemberdayaan keluarga untuk persiapan persalinan di Masa pandemi covid-19 di Poskeskel Tanah Kali Kedinding	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
4	2021-2022	Pelatihan massase efflurage untuk mengurangi nyeri disminorrhoe di SMA Muhammadiyah 1 Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.500.000
5	2020-2021	Pengendalian Penyebaran Covid-19 Dengan 5M untuk memutus rantai penularan Di Desa Pacangan, Kecamatan Tragah, Kabupaten Bangkalan	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.600.000

#### F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Supatmi/ S1 Keperawatan Irma Maya P, A'im Matun N, Annisa Wigati R / S1	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-22-2	Buku Ajar Biologi Reproduksi

	Kebidanan dan Profesi Bidan		
2	Irma Maya P, Fulatul Anifah, Asta Adyani, Annisa Wigati R / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-21-5	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause
3	Irma Maya Puspita, Umi Ma'rifah, A'im Matun N, Syuhrotut Taufiqoh, / S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-20-8	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas
4	Irma Maya Puspita/ Siti Aisyah/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	No HKI : 000267859	Video Edukasi Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester 1
5	Irma Maya Puspita/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-71-2	Buku Bunga Rampai: Meninjau Pandemi Covid-19 dari Berbagai Sudut Keilmuan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Agustus 2020  
Dosen,



Irma Maya P., S.Keb.Bd.,  
M.Kes