

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**“PENDAMPINGAN IBU NIFAS SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DEPRESI
POSTPASRTUM DI RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA”**

TIM PENGUSUL:

Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb	0728078806
Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	: 0727128204
Nurul Azizah, Amd. Keb	: -
Yulia Shofiatul Labibah	: 20201664001
Naura Mega Anggraini	: 20201664008
Rokhania	: 20191664009
Putri Ansiyah Najahiyah	: 20191664015

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2022

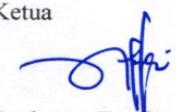
**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Pendampingan ibu nifas untuk mencegah depresi postpartum di RS PKU Muhammadiyah Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,-
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb
 - b. NIDN : 0728078806
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Program Studi : S1 Kebidanan
 - e. Nomor HP : 089681864114
 - f. Alamat Email : syuhrotut@gmail.com
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0727128204
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Nurul Azizah, A.Md.Keb
 - b. Instansi : RS PKU Muhammadiyah Surabaya
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Yulia Shofiatul Labibah
 - b. NIM : 20201664001
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Naura Mega Anggraini
 - b. NIM : 20201664008
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Rokhania
 - b. NIM : 20201664009
10. Anggota Pengabdian 6
 - b. Nama Mahasiswa : Putri Andiyah Najahiyah
 - c. NIM : 20201664015

Surabaya, 31 Januari 2022

Mengetahui,
Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes
NIDN. 0713067202

Ketua

Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb
NIDN. 0728078806

Menzetujui,
Ketua LPPM

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0727098702

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan.....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN.....	8
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	9
BAB 4 HASIL YANG DICAPAI.....	12
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran 1. Biaya	15
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	16
Lampiran 3. Biodata Ketua.....	17
Lampiran 4. Leaflet	20
Lampiran 5. Daftar Hadir	21

RINGKASAN

Penyakit Gangguan suasana perasaan sering ditemukan pada periode pasca persalinan. Salah satu gangguan suasana perasaan ini adalah depresi post partum. Depresi post partum merupakan gangguan suasana hati pada ibu postpartum yang terjadi dalam delapan minggu setelah melahirkan dan bisa berlanjut sampai dengan setahun yang ditandai dengan dipenuhi rasa sedih, menangis tanpa sebab, gangguan tidur dan labilitas afek (Cunningham, 2006). Hal tersebut tentu dapat mengganggu ibu dalam menjalankan fungsi dan perannya mengasuh bayi. Kurangnya pengetahuan ibu pasca persalinan mengenai depresi postpartum, kurangnya informasi pada responden sehingga dapat mempengaruhi ilmu pengetahuan responden yang masih rendah, umur responden yang terlalu muda untuk menikah sehingga kurangnya persiapan dalam menyambut kelahiran bayi baik secara fisik maupun mental serta tingkat pendidikan dan tidak memiliki pekerjaan. Keadaan ini membuat ibu pasca persalinan sulit untuk mendapatkan informasi yang lebih khususnya tentang depresi postpartum. Oleh karena itu perlu diadakan penyuluhan terkait depresi postpartum dan pelatihan teknik hipnosis untuk mencegah terjadi depresi postpartum pada ibu pasca persalinan. Melalui program penyuluhan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya kesehatan mental pada ibu pasca persalinan. Metode yang digunakan adalah penyuluhan dan pelatihan dengan peningkatan pengetahuan dinilai dari hasil pretes dan postes. Pelaksanaan penyuluhan seperti ini perlu terus dilaksanakan.

Kata Kunci: Psikologi, Depresi Post Partum, Ibu Nifas, Post Partum

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Post Partum adalah masa yang dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan semula (sebelum hamil) dan berlangsung selama kira-kira 6 minggu. Sebagian perempuan menganggap bahwa masa-masa setelah melahirkan adalah masa-masa sulit yang menyebabkan mereka mengalami tekanan secara emosional. Gangguan suasana perasaan sering ditemukan pada periode pasca persalinan. Gangguan suasana perasaan ini dapat berbentuk ringan seperti baby blues syndrom sampai berat seperti psikosis post partum. Gangguan psikologis yang muncul akan mengurangi kebahagiaan dan sedikit banyak mempengaruhi hubungan anak dan ibu dikemudian hari. Hal ini muncul dalam durasi yang sangat singkat atau berupa serangan yang sangat berat selama berbulan-bulan atau bertahun-tahun lamanya.

Depresi postpartum merupakan salah satu bentuk gangguan suasana perasaan yang lebih berat dibandingkan Baby Blues Syndrome dan dapat mengganggu ibu dalam menjalankan fungsi dan perannya mengasuh bayi. Depresi postpartum merupakan gangguan suasana hati pada ibu postpartum yang terjadi dalam delapan minggu setelah melahirkan dan bisa berlanjut sampai dengan setahun yang ditandai dengan dipenuhi rasa sedih, menangis tanpa sebab, gangguan tidur dan labilitas afek (Cunningham, 2006). Kondisi yang lebih ringan dari depresi postpartum disebut dengan postpartum blues. Pada kondisi ini, perempuan tersebut mengalami tanda-tanda sebagaimana pada depresi postpartum hanya saja dalam intensitas yang lebih ringan dan dalam rentang waktu yang lebih pendek. Depresi post partum ditandai dengan adanya suasana perasaan tertekan/sedih, hilangnya ketertarikan atau kesenangan dalam beraktivitas, gangguan nafsu makan, gangguan tidur, kegelisahan fisik atau pelambatan psikomotor, perasaan lemah dan tidak berguna, kesulitan konsentrasi yang berlangsung lebih dari empat minggu dengan intensitas yang semakin lama memberat. Pada kasus depresi postpartum yang berat juga dapat ditemukan adanya keinginan untuk bunuh diri atau melukai bayinya (Wisner, 2002)(Leitch, 2002).

Depresi postpartum merupakan sebuah permasalahan kesehatan serius di dunia, mengingat angka kejadiannya yang tinggi dan penatalaksanaan yang salah dapat mengakibatkan gangguan jiwa yang serius. Sekitar 10%-15% ibu postpartum pada tahun pertama mengalami depresi postpartum. Ibu dengan usia muda lebih rentan mengalami hal ini. Berdasarkan hasil dari Centers for Disease Control and Prevention (CDC) prevalensi depresi postpartum berkisar antara 11.7% sampai 20.4% pada tahun 2004-2005. Jika kondisi ini tidak ditangani dengan baik, maka dapat berkembang menjadi psikosis postpartum dengan prevalensi 0.1- 0.2% (Barclay, 2008). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tahun 2009 pada 50 orang ibu postpartum spontan di bangsal rawat inap RSUP Haji Adam Malik Medan didapatkan hasil wanita postpartum yang mendapatkan sindrom depresi postpartum sebanyak 16% dan yang tidak mengalami depresi postpartum sebanyak 84% (Sari, 2009).

Menurut Beck (2000) konsekuensi dari depresi postpartum mempunyai efek yang merusak (*negative effect*) hubungan interaksi antara bayi dan ibu dalam tahun pertama kehidupan mereka dan adanya hubungan signifikan antara perilaku bayi dan ibu yang mengalami depresi. Bayi-bayi dari ibu yang mengalami depresi dilaporkan menunjukkan perilaku yang lebih rewel, mudah menangis dan kurang berespon terhadap rangsangan yang diberikan kepadanya. Depresi postpartum juga memainkan peran penting dalam tumbuh kembang anak. Ibu dengan depresi postpartum akan mengalami kesulitan untuk merawat bayi dengan baik sehingga dapat menimbulkan dampak jangka panjang pada perkembangan anak dan peluang untuk timbulnya gangguan mental pada anak di kemudian hari berupa masalah emosional, gangguan perilaku, kognitif dan hubungan interpersonal (Stewart DE, 2003)(Sadock BJ, 2007).

Berdasarkan penyebab dan dampak dari depresi postpartum serta faktor-faktor yang mempengaruhinya, maka perlu dilakukan upaya penanganan serius terhadap ibu postpartum guna mengantisipasi kejadian depresi postpartum. Salah satu upaya tersebut adalah dengan tehnik hipnoterapi. Hipnoterapi adalah suatu kondisi alami di saat pikiran bawah sadar lebih dominan dan lebih terbuka untuk menerima pengaruh dari luar. Pasien akan dilatih untuk menanamkan pikiran positif dan melakukan hipnosis diri. Para ahli kejiwaan berpendapat bahwa

relaksasi yang mendalam, pemusatan perhatian (fokus) dan hipnosis berguna untuk lebih banyak mengistirahatkan alam sadar dan memasukkan pemahaman kepada alam bawah sadar sehingga tindakan akan lebih banyak dipengaruhi oleh alam bawah sadar dibandingkan dengan alam sadar. Teknik hipnoterapi terdiri dari konsentrasi pikiran yaitu suatu cara untuk memusatkan perhatian, teknik relaksasi dengan pernafasan dan teknik relaksasi dengan fisualisasi (Gunawan, 2007).

Hipnoterapi merupakan salah satu program yang dapat diberikan pada ibu dalam menghadapi perubahan peran dalam hidupnya, sehingga ibu menjadi terlatih dan mampu mengontrol emosinya serta dapat menjaga ibu agar selalu sehat. Teknik hipnosis atau sugesti yang paling baik diberikan pada masa pascapersalinan adalah glove anesthesia. Teknik ini sangat membantu mengurangi rasa nyeri serta keluhan dan ketidaknyamanan yang dirasakan ibu, serta kontraksi, rasa mulas, rasa sakit akibat jahitan pada perineum, atau luka operasi (Aprillia, 2010)

1.2 Tujuan

Memberikan pendampingan untuk membantu mengatasi masalah depresi pada ibu nifas melalui pemberdayaan keluarga.

1.3 Manfaat

1. Mencegah masalah psikologis ibu nifas menjadi masalah yang
2. Mencegah masalah laktasi yang lebih parah pada ibu nifas
3. Meningkatkan keberhasilan ASI Eksklusif

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran dalam kegiatan penyuluhan dan penerapan hipnosis ini adalah para wanita usia subur di RS PKU Muhammadiyah Surabaya. Hasil penyuluhan dan pemeriksaan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama untuk mencegah terjadinya depresi pada ibu nifas.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada 16 November sampai 22 Desember 2021.

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Kegiatan pengabdian ini difokuskan pada pemberian penyuluhan kesehatan dengan pendampingan untuk membantu mengatasi masalah depresi pada ibu nifas melalui pemberdayaan keluarga. Selain itu juga memberikan konseling pada anggota keluarga ibu post partum supaya ikut berperan dalam upaya pencegahan depresi post partum sehingga ibu tidak sendirian dan merasa dapat dukungan dari pihak keluarga

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program Pengabdian Kepada Masyarakat ini sasarannya adalah para wanita usia subur di RS PKU Muhammadiyah Surabaya dengan memanfaatkan ruang yang kosong sebagai tempat penyuluhan dengan berbagai penatalaksanaan. Kegiatan PkM ini menyediakan beberapa penatalaksanaan untuk menambah wawasan mengenai pencegahan depresi pada ibu nifas.

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	pendampingan untuk membantu mengatasi masalah depresi	menambah wawasan mengenai pencegahan depresi pada ibu nifas
2.	Publikasi	Jurnal Nasional

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pendekatan

Pendekatan yang dilakukan metode partisipatif dengan melakukan pendekatan terhadap tokoh masyarakat setempat untuk mendapat perizinan dan dukungan dalam mengerakkan wanita yang sedang dalam keadaan masa nifas.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin kepada RS
- 2) Melakukan pendekatan kepada masyarakat terutama pada ibu yang sedang mengalami masa nifas, setelah persalinan
- 3) Menyiapkan tempat untuk melakukan penyuluhan tersebut agar ibu pada masa nifas lebih nyaman.
- 4) Pemberian penyuluhan mengenai pencegahan depresi.

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 16 November sampai 22 Desember 2021. dengan cara kerjasama dengan masyarakat dalam melakukan hypnosis untuk pencegahan depresi postpartum dalam kegiatan sebagai berikut :

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan
Menindak lanjuti Surat permohonan ke RS PKU Muhammadiyah Surabaya
2. Koordinasi dengan structural setempat
koordinasi dilakukan dengan struktural untuk menanyakan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi lansia.
3. Pemeriksaan Kesehatan
Pemeriksaan kesehatan lansia yang dilakukan meliputi pemeriksaan fisik, tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat
4. Pembacaan hasil
Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian di bacakan satu persatu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat.
5. Pendampingan
Setelah proses pembacaan hasil dilanjutkan dengan proses pendampingan pendampingan untuk membantu mengatasi masalah depresi

3.4 Evaluasi

Selama kegiatan penyuluhan tidak terjadi kendala, para peserta juga antusias untuk dilakukan pendampingan berupa penyuluhan dan pelatihan Teknik mengurangi depresi.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Surabaya dimana Hasil skrining depresi ibu nifas kuesioner EPDS secara daring kepada 40 ibu hamil didapatkan sebanyak 17 ibu hamil yang bersedia mengisi kuesioner. Dimana hasilnya Tidak ada risiko depresi (62,8%), depresi ringan (36,7%), kemungkinan depresi (1%). Peserta yang mengikuti pendampingan adalah 17 ibu yang bersedia sebagai responden.

Penyuluhan dengan memberikan materi berupa rangkaian demonstrasi, tulisan, video dan gambar sesuai dengan buku panduan. Pada penyuluhan terdapat materi yang menjadi minat peserta untuk dipelajari menggunakan panduan penanganan depresi dengan hypnosis dimana berisi kondisi alami di saat pikiran bawah sadar lebih dominan dan lebih terbuka untuk menerima pengaruh dari luar. Pasien akan dilatih untuk menanamkan pikiran positif dan melakukan hipnosis diri. Para ahli kejiwaan berpendapat bahwa relaksasi yang mendalam, pemusatan perhatian (fokus) dan hipnosis berguna untuk lebih banyak mengistirahatkan alam sadar dan memasukkan pemahaman kepada alam bawah sadar sehingga tindakan akan lebih banyak dipengaruhi oleh alam bawah sadar dibandingkan dengan alam sadar. Teknik hipnoterapi terdiri dari konsentrasi pikiran yaitu suatu cara untuk memusatkan perhatian, teknik relaksasi dengan pernafasan dan teknik relaksasi dengan fisualisasi. Hipnoterapi dilakukan pada ibu dalam menghadapi perubahan peran dalam hidupnya, sehingga ibu menjadi terlatih dan mampu mengontrol emosinya serta dapat menjaga ibu agar selalu sehat. Teknik hipnosis atau sugesti yang paling baik diberikan pada masa pascapersalinan adalah glove anesthesia. Teknik ini sangat membantu mengurangi rasa nyeri serta keluhan dan ketidaknyamanan yang dirasakan ibu, serta kontraksi, rasa mulas, rasa sakit akibat jahitan pada perineum, atau luka operasi

Kami berharap setelah penyuluhan ini ibu mengetahui informasi mengenai pemberian ASI, dan kami berharap juga agar psikologi pada ibu nifas tetap stabil. Hipnoterapi merupakan salah satu program yang dapat diberikan pada ibu dalam menghadapi perubahan peran dalam hidupnya, sehingga ibu menjadi terlatih dan mampu mengontrol emosinya serta dapat menjaga ibu agar selalu sehat. Teknik hipnosis atau sugesti yang paling baik diberikan pada masa pascapersalinan adalah glove anesthesia. Teknik ini sangat membantu mengurangi rasa nyeri serta keluhan dan ketidaknyamanan yang dirasakan ibu, serta kontraksi, rasa mulas, rasa sakit akibat jahitan pada perineum, atau luka operasi (Soraya Rika Sari, A. P. (2014)

BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pendampingan diusahakan minimal satu bulan, dikarenakan banyak faktor internal maupun eksternal yang mempengaruhi tingkat depresi ibu dalam masa nifas

5.2 Saran

D (Maswari, 2019) (Soraya Rika Sari, 2014) (Inge Wattimena, 2015) dibantu dengan dukungan dari keluarga agar sang ibu tetap dalam psikologi yang tenang dan tetap melakukan pemberian ASI minimal enam bulan.

DAFTAR PUSTAKA

- Inge Wattimena, Y. D. (2015). Manajemen Laktasi dan Kesejahteraan Ibu Menyusui. *Jurnal Psikologi* , 231-242.
- Maswari, W. H. (2019). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Ibu Menyusui Tidak Memberikan ASI Secara Eksklusif di Puskesmas Sidomulyo Kecamatan Tampan Pekanbaru. *Jurnal Photon* .
- Soraya Rika Sari, A. P. (2014). Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manajemen Laktasi. *Jurnal Keperawatan* .

DOKUMENTASI



Lampiran Biaya dan Jadwal Kegiatan

Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 58.000,00	Rp 58.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 95.000,00	Rp 95.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
4	Cetak Leaflet	60 Pcs	Rp 2.500,00	Rp 150.000,00
5	Alat Tulis	1 Pack	Rp 35.000,00	Rp 67.000,00
6	Matras	10 Pcs	Rp 35.000,00	Rp 350.000,00
Sub Total A				Rp 800.000,00
B. Perjalanan				
1	Ketua	1 Orang 4 kali	Rp 50.000,00	Rp 200.000,00
2	Anggota	5 Orang 4 kali	Rp 25.000,00	Rp 500.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	20 Orang 2 kali	Rp 20.000,00	Rp 800.000,00
Sub Total B				Rp 1.500.000,00
C. Cendera Mata				
1	Direktur	1 Orang 1 kali	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
2	Bidan	10 Orang 1 kali	Rp 100.000,00	Rp 1.000.000,00
3	Peserta (Pasien Nifas)	40 Orang 1 kali	Rp 28.000,00	Rp 1.120.000,00
Sub Total C				Rp 2.220.000,00
D. Honorarium				
1	Ketua	1 Orang 4 kali	Rp 75.000,00	Rp 300.000,00
2	Anggota	5 Orang 4 kali	Rp 50.000,00	Rp 1000.000,00
3	Pembantu Teknis/Lapangan	10 Orang 2 kali	Rp 35.000,00	Rp 700.000,00
Sub Total D				Rp 2.000.000,00
E. Konsumsi				
1	Kue & Air Mineral	60 Orang 1 kali	Rp 30.000,00	Rp 1.800.000,00
2	Konsumsi rapat	16 Orang 3 kali	Rp 35.000,00	Rp 1.680.000,00
Sub Total E				Rp 3.480.000,00

Jumlah Total A, B, C, D, dan E

Rp10.000.000,00

Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Koordinasi Kegiatan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1.	Koordinasi kegiatan												
2.	Penyusunan proposal												
3.	Kontrak/penugasan												
4.	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat												
5.	Monitoring dan evaluasi pengabdian kepada masyarakat												
6.	Laporan hasil pengabdian masyarakat												
7.	Penyusunan laporan akhir												
8.	Evaluasi kegiatan												

Lampiran Biodata

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	SyuhrotutTaufiqoh, S.ST., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	-
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0728078806
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 28 Juli1988
7	Alamat Rumah	Jl. Nyamplungan X/43 RT 03 / RW11 Kelurahan Ampel, Kecamatan Semampir Kota Surabaya
8	Nomor Telepon/Faks/HP	089681864114
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
1 0	Nomor Telepon/Faks	-
1 1 1	Alamat e-mail	syuhrotut@gmail.com
1 2	Mata Kuliah yang Diampu	1. Fisika Kesehatan dan Biokimia dalam Praktik Kebidanan 2. Komunikasi Efektif Dalam Praktik Kebidanan 3. KB dan Pelayanan Kontrasepsi
		4. Kewirausahaan Dasar
		5. Asuhan Kebidanan pada Nifas
		6. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun lulus
D3	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2009
D4/S1	STIKES Insan Unggul Surabaya	Kebidanan	2010

S2	Universitas Aisyiyah Surabaya	Kebidanan	2018
----	-------------------------------	-----------	------

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Program Pengabmas”Peningkatan Partisipasi Keluarga Dalam Gerakan Masyarakat Sehat “	UMSurabaya	8-29 April 2019		√
Seminar “Bidan Melindungi Hak Kesehatan Reproduksi Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Optimalisasi Pelayanan Kebidanan (Midwives: Defenders of Women’s Rights)	Surabaya	25 Agustus 2019		√
Seminar Nasional “Strategi Komunikasi Interpersonal dalam Peningkatan Asuhan Kebidanan di Era Industri 4.”	Surabaya	19 Oktober 2019		√
Webinar “Urgensi pelayanan KB pada Masa New Normal”	Jakarta	09 Juni 2020		√
Webinar “Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Pelayanan KIA, Kespro, dan KB”	Papua	24 Juni 2020		√
Webinar Ilmiah PD IBI Papua “Adaptasi Kebiasaan Baru Dalam Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak, kespro dan KB”	Daring	24 Juni 2020		√
Workshop Penyusunan Modul Pembelajaran di Era Pandemi Covid-19	Daring	3 Juli 2020		√
Webinar “Mengenal Profesi Tenaga Kesehatan di Masa Kini”	Jakarta	07 Agustus 2020		√
Webinar “Peran Kampus dalam Penanggulangan Covid-19”	Surabaya	09 September 2020		√
Webinar “ How to Publish Research Article in Intenational Journals Some Strategies and Tactics”	Yogyakarta	29 Juni 2021		√
Bimtek Penguatan SPMI dan SMPE Dalam Rangka Akreditasi Prodi IAPS 4.0	Daring	13-15 Juli 2021		√
Workshop refreshment IUD “Upaya Pencegahan Kehamilan Tidak Direncanakan Selama Pandemi Covid-19 Melalui Pelayanan IUD”	Daring	26 September 2021		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2019-2020	Pengaruh pelaksanaan baby gym terhadap perkembangan balita di PKM Jagir Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.500.000
2	2020	Pengaruh hypnosis terhadap kecemasan pada calon akseptor IUD di PMB Farida Hajri, S.ST., Bd Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.600.000
3	2020	Efektifitas massase pada balita terhadap status gizi di Tanah Kali Kedinding Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.140.000
4	2021	Pengaruh pendampingan ibu nifas terhadap resiko kejadian depresi post partum di PMB Kota Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 5.060.000

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2019-2020	Pelatihan Baby Gym untuk stimulasi perkembangan anak usia pra sekolah pada Guru PAUD Mutiara Bunda Bulak Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.700.000
2	2020-2021	Penyuluhan cara mengurangi kecemasan sebelum pemasangan IUD di PMB Farida Hajri, S.ST., Bd Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
3	2021-2022	Pelatihan dan penerapan terapi komplementer pijat bayi dan perbaikan pola makan sebagai upaya pencegahan stunting pada anak balita di wilayah kerja PKM Tanah Kali Kedinding Kota Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.500.000
4	2021-2022	Pendampingan ibu nifas untuk mencegah depresi postpartum di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen / Mahasiswa / Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model / desain / rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan / Penghargaan dari Lembaga Nasional / Internasional
1	Syuhrotut Taufiqoh, Aryunani, Fulatul Anifah, Awwalul	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-23-9	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah

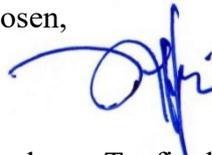
	Wiladatil Q/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan		
2	Syuhrotut Taufiqoh, Aryunani, Fulatul Anifah, Awwalul Wiladatil Q/ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Rena Cipta Mandiri ISBN: 978-623-5431-23-9	Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikoanya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2021

Dosen,



SyuhrotutTaufiqoh, S.ST., M.Keb