

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**PENYULUHAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN
COVID-19 DI JL. JOKOTOLE GANG II KRATON BANGKALAN**



OLEH:

A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**Judul : Penyuluhan Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan COVID-19 di
Jl. Jokotole Gang II Kraton Bangkalan**

Pengusul:

Nama : A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H
NIDN : 0027058001
Jabatan Fungsional : Lektor
Jurusan/Fakultas : Kebidanan / Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
Bidang Keahlian : Ilmu Kebidanan
Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : Jln. Sutorejo No 59 Surabaya / 031-3811966
Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : Perumahan Lavender Blok O No 20 Mlajah
Bangkalan / 081331021102 /
aimatunnadhiroh@fik.um-surabaya.ac.id
Lokasi Kegiatan : Jl. Jokotole Gang II RT.02 RW.04 Kraton
Bangkalan
Luaran yang dihasilkan : Peningkatan Pengetahuan tentang Protokol
Kesehatan Pencegahan Penularan COVID-19
Tanggal Pelaksanaan : 11 dan 18 Agustus 2020

Surabaya, 25 Agustus 2020

Pengusul,

A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H

Mengetahui,
Dekan FIK,



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat dengan judul **“Penyuluhan Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan COVID-19”**.

Laporan ini merupakan perwujudan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilaksanakan oleh civitas akademika Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari keterlibatan berbagai pihak, perkenankanlah penulis pada kesempatan ini untuk menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memfasilitasi kegiatan pengabdian melalui LPPM.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kemudahan dalam pelaksanaan pengabdian.
3. Dr. Dra. Sujinah, M.Pd, selaku Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian.
4. Aryunani, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam pelaksanaan pengabdian.
5. Bapak H. Eko Gatot H, selaku Ketua RW Kelurahan Kraton Bangkalan, yang telah memberikan ijin dan dukungan untuk melaksanakan kegiatan penyuluhan.
6. Semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian penulisan laporan hasil pengabdian ini.

Semoga Allah SWT memberikan berkah, hidayah dan karunia-Nya atas jasa Bapak/Ibu semua dan semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua terutama bagi Ibu. *Aamiin ya Robbil' alamin.*

Surabaya, 25 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Pelaksanaan Kegiatan	1
B. Tujuan Penyuluhan	1
C. Sub Pokok Bahasann	1
D. Kegiatan Penyuluhan	1
E. Evaluasi	2
BAB II MATERI	3
DAFTAR PUSTAKA	6
BERITA ACARA	7
DAFTAR HADIR	9

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19

A. Pelaksanaan Kegiatan

Topik : Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan Covid-19
Sasaran : Warga Kelurahan Kraton Khususnya Jl. Jokotole Gang II
Metode : Ceramah (door to door)
Tempat : jl. Jokotole gang II, Kelurahan Kraton, Kecamatan Bangkalan, Madura
Waktu : ±30 Menit (2kali), 11 dan 18 Agustus 2020

B. Tujuan

Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan tentang covid-19 diharapkan masyarakat dapat memahami terutama tentang pengetahuan penanganan dan pencegahan penyebaran virus tersebut serta dapat menerapkannya untuk menghindari penularan terhadap covid-19.

Tujuan Khusus

Setelah dilakukan penyuluhan tentang covid-19, diharapkan peserta penyuluhan dapat:

1. Menjelaskan pengertian covid-19
2. Menjelaskan tanda gejala terjadinya covid-19
3. Menjelaskan cara penularan covid-19
4. Menjelaskan pencegahan covid-19
5. Menjelaskan pengobatan covid-19

C. Kegiatan Penyuluhan

No.	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta
1.	5 menit	Pembukaan Perkenakan mahasiswa Perkenalan dosen Menjelaskan tujuan Menjelaskan kontrak waktu	Memperhatikan Memperhatikan Memperhatikan memperhatikan
2.	20 menit	Pelaksanaan Menggali pengetahuan peserta tentang	Menjelaskan

		covid-19 Memberi reinforcement positif Menjelaskan pengertian covid-19 Menjelaskan tanda gejala covid-19 Menjelaskan penularan covid-19 Menjelaskan pencegahan covid-19 Menjelaskan pengobatan covid-19 Memberi kesempatan pada peserta untuk bertanya Memberi reinforcement positif Menjawab pertanyaan yang diajukan	Memperhatikan Memperhatikan Memperhatikan Memperhatikan Memperhatikan memperhatikan Memberi pertanyaan
3.	5 menit	Penutup Meminta peserta untuk memberikan pertanyaan atas penjelasan yang tidak dipahami Menjawab pertanyaan yang diajukan Menyimpulkan diskusi Melakukan evaluasi Mengucapkan salam	Memberi pertanyaan Memperhatikan Berpartisipasi Menjawab pertanyaan Menjawab salam

D. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi persiapan
2. Evaluasi proses
 - a. Door to door dapat dilakukan kepada seluruh rumah yang ada di kelurahan kraton yang +/- ada sekitar 30 rumah dan setiap anggota keluarga ikut dalam penyuluhan
 - b. Diharapkan keluarga dalam satu rumah memperhatikan penjelasan penyaji
 - c. Diharapkan keluarga dalam satu rumah aktif bertanya dan memberikan pendapat
 - d. Media dapat digunakan secara aktif
3. Evaluasi hasil (bisa berisi pertanyaan untuk memperoleh hasil dibawah ini)
 - a. Menyebutkan kembali pengertian covid-19
 - b. Menyebutkan kembali tanda gejala ca serviks
 - c. Menyebutkan kembali penularan covid-19
 - d. Menyebutkan kembali pencegahan covid-19
 - e. Menyebutkan kembali pengobatan covid-19

MATERI PENYULUHAN

PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19

A. Pengertian

Coronavirus Disease 2019 yang biasa dikenal dengan COVID-19 adalah suatu kelompok virus yang dapat menyebabkan penyakit pada hewan atau manusia. Beberapa jenis Coronavirus diketahui menyebabkan infeksi saluran pernapasan pada manusia mulai dari batuk pilek hingga yang lebih serius seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS) dan *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS). Coronavirus jenis baru yang ditemukan menyebabkan penyakit COVID-19.

COVID-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis coronavirus yang baru ditemukan. Virus baru dan penyakit yang disebabkan ini tidak dikenal sebelum mulainya wabah di Wuhan, Tiongkok, bulan Desember 2019. COVID-19 ini sekarang menjadi sebuah pandemi yang terjadi di banyak negara di seluruh dunia (WHO, 2020).

B. Tanda dan Gejala

Bila seseorang terinfeksi virus, dia akan menunjukkan gejala dalam 1-14 hari sejak terpapar virus. Gejala-gejala COVID-19 yang paling umum adalah demam, batuk kering, dan rasa lelah. Gejala lainnya yang lebih jarang dan mungkin dialami beberapa pasien meliputi rasa nyeri, rasa sakit, hidung tersumbat, sakit kepala konjungtivitis, sakit tenggorokan diare, kehilangan indera rasa atau penciuman, ruam pada kulit, atau perubahan pada warna tangan dan kaki. Gejala-gejala yang dialami biasanya bersifat ringan dan muncul secara bertahap.

Sebagian besar orang hanya akan mengalami gejala ringan, namun di kasus-kasus yang tertentu, infeksi dapat menyebabkan pneumonia dan kesulitan bernapas. Pada sebagian kecil kasus, infeksi virus corona bisa berakibat fatal. Orang lanjut usia (lansia) dan orang-orang dengan masalah kesehatan seperti tekanan darah tinggi, gangguan jantung atau diabetes kemungkinan mengalami sakit lebih serius. Karena gejala-gejalanya mirip flu biasa, maka perlu dilakukan tes untuk memastikan apakah seseorang terinfeksi virus corona. Tes tersedia di rumah sakit-rumah sakit rujukan bagi orang yang mengalami gejala-gejala atas dasar perintah dokter (WHO, 2020)

C. Cara Penularan Covid-19

Cara penularan utama penyakit ini adalah melalui tetesan kecil (droplet). Yang dikeluarkan pada saat seseorang batuk atau bersin atau berbicara. Percikan-percikan ini relatif berat, perjalanannya tidak jauh dan jatuh ke tanah dengan cepat. Orang dapat terinfeksi COVID-19 jika menghirup percikan orang terinfeksi virus ini. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain. Percikan-percikan ini dapat menempel di benda dan permukaan lainnya di sekitar orang seperti meja, gagang pintu, dan pegangan tangan. Orang dapat terinfeksi dengan menyentuh benda dan permukaan tersebut, kemudian menyentuh mata, hidung, atau mulut mereka. Saat ini WHO menilai bahwa risiko penularan dari seseorang yang tidak bergejala COVID-19 sama sekali sangat kecil keungkinannya. Namun, banyak orang yang teridentifikasi COVID-19 hanya mengalami gejala ringan seperti batuk ringan, atau tidak mengeluh sakit, yang mungkin terjadi pada tahap awal penyakit. Karena itu, COVID-19 dapat menular dari orang yang hanya bergejala ringan, seperti batuk, tetapi merasa sehat. Beberapa laporan menunjukkan bahwa orang tanpa gejala dapat menularkan virus ini namun belum diketahui seberapa sering penularan dengan cara tersebut terjadi. Oleh karena itu, sangat penting untuk mencuci tangan secara teratur dengan sabun dan air mengalir, atau memberihkannya dengan cairan antiseptik berbahan dasar alkohol. WHO terus mengkaji perkembangan penelitian tentang cara penyebaran COVID-19 dan akan menyampaikan temuan-temuan terbaru (WHO, 2020).

D. Pencegahan Terhadap Covid-19

Beberapa cara yang bisa dilakukan untuk mencegah tertularnya virus ini adalah:

1. Menjaga kesehatan dan kebugaran agar stamina tubuh tetap prima dan sistem imunitas / kekebalan tubuh meningkat.
2. Mencuci tangan secara teratur menggunakan air dan sabun atau hand-rub berbasis alkohol. Mencuci tangan sampai bersih selain dapat membunuh virus yang mungkin ada di tangan kita, tindakan ini juga merupakan salah satu tindakan yang mudah dan murah. Sekitar 98% penyebaran penyakit bersumber dari tangan. Karena itu, menjaga kebersihan tangan adalah hal yang sangat penting.
3. Ketika batuk dan bersin, tutup hidung dan mulut Anda dengan tisu atau

- lengan atas bagian dalam (bukan dengan telapak tangan).
4. Hindari kontak dengan orang lain atau bepergian ke tempat umum.
 5. Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut (segitiga wajah). Tangan menyentuh banyak hal yang dapat terkontaminasi virus. Jika kita menyentuh mata, hidung dan mulut dengan tangan yang terkontaminasi, maka virus dapat dengan mudah masuk ke tubuh kita.
 6. Gunakan masker penutup mulut dan hidung ketika Anda sakit atau saat berada di tempat umum.
 7. Buang tisu dan masker yang sudah digunakan ke tempat sampah dengan benar, lalu cucilah tangan Anda.
 8. Menunda perjalanan ke daerah/ negara dimana virus ini ditemukan.
 9. Hindari bepergian ke luar rumah saat Anda merasa kurang sehat, terutama jika Anda merasa demam, batuk, dan sulit bernapas. Segera hubungi petugas kesehatan terdekat, dan mintalah bantuan mereka. Sampaikan pada petugas jika dalam 14 hari sebelumnya Anda pernah melakukan perjalanan terutama ke negara terjangkit, atau pernah kontak erat dengan orang yang memiliki gejala yang sama. Ikuti arahan dari petugas kesehatan setempat.
 10. Selalu pantau perkembangan penyakit COVID-19 dari sumber resmi dan akurat. Ikuti arahan dan informasi dari petugas kesehatan dan Dinas kesehatan setempat. Informasi dari sumber yang tepat dapat membantu melindungi diri kita dari penularan dan penyebaran penyakit ini.

Sumber : (WHO, 2020)

E. Apakah ada Pengobatan/vaksin untuk Covid-19?

Saat ini belum ada pengobatan khusus yang efektif untuk infeksi virus corona baru. Namun, vaksin untuk mencegah infeksi COVID-19 ini sedang dalam tahap pengembangan atau uji coba. Sementara ini, cara terbaik adalah melakukan tindakan pencegahan, yaitu :

1. Sering cuci tangan pakai sabun dan air mengalir
2. Hindari menyentuh muka
3. Jauhi orang yang menunjukkan gejala (demam, batuk kering, lelah)
4. Bila mengalami demam, rasa lelah dan batuk kering segera cari pengobatan

5. Anda dapat menguatkan sistem kekebalan diri dengan melakukan perilaku sehta, seperti olahraga yang teratur , makan makanan yang bergizi, tidak merokok dan memastikan anda dan anak anda dapat imunisasi lengkap.

Sumber : WHO

DAFTAR PUSTAKA

<https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-for-public>

<https://covid19.go.id/>

<http://infeksiemerging.kemkes.go.id>

BERITA ACARA
KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada Hari Selasa Tanggal 11 Bulan Agustus Tahun Dua Ribu Dua Puluh di Jl. Jokotole Gang II RT.02 RW.04 Kelurahan Kraton Bangkalan pada Pukul 15.30-17.00 WIB telah dilaksanakan kegiatan “Penyuluhan Kesehatan” dengan topik materi sebagai berikut:

Topik Materi : Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan Covid-19
Pemateri : A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H

Adapun Jumlah Peserta sebanyak 13 Rumah

Demikian berita acara ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat : Bangkalan
Tanggal : 11 Agustus 2020

Pemateri,



(A'im M. Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H)

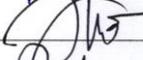
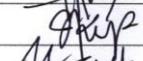
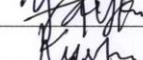
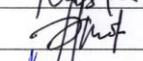
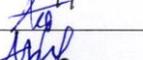
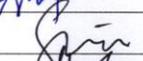
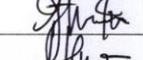
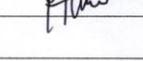
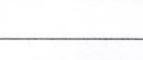
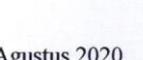
Penanggung Jawab,
Ketua RW.04



(H. Eko Gatot H)

DAFTAR HADIR

Kegiatan : Penyuluhan Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan Covid-19
Hari, Tanggal : Selasa, 11 Agustus 2020
Tempat : Jl. Jokotole Gang II RT. 02 RW. 04 Kelurahan Karton Bangkalan

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Bu Maryani	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
2.	Pak Holil	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
3.	Bu Dita	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
4.	Pak Hosen	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
5.	Pak Hakip	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
6.	Bu Yayuk	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
7.	Pak Moh. Kutsi	Ketua RT. 02 Kraton Bangkalan	
8.	Bu Tatik	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
9.	Pak Ali	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
10.	Pak Afdal	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
11.	Bu Si'a	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
12.	Pak Jon	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
13.	Pak Heri	Warga Gang II Kraton Bangkalan	

Bangkalan, 11 Agustus 2020

Penanggung Jawab

Ketua RW.04



(H. Eko Gatot H)

BERITA ACARA
KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada Hari Selasa Tanggal 18 Bulan Agustus Tahun Dua Ribu Dua Puluh di Jl. Jokotole Gang II RT.02 RW.04 Kelurahan Kraton Bangkalan pada Pukul 15.30-17.00 WIB telah dilaksanakan kegiatan “Penyuluhan Kesehatan” dengan topik materi sebagai berikut:

Topik Materi : Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan Covid-19
Pemateri : A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H

Adapun Jumlah Peserta sebanyak 13 Rumah

Demikian berita acara ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat : Bangkalan
Tanggal : 18 Agustus 2020

Pemateri,



(A'im M. Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H)

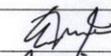
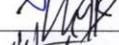
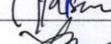
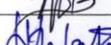
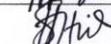
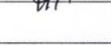
Penanggung Jawab,
Ketua RW. 04



(H. Eko Gatot H)

DAFTAR HADIR

Kegiatan : Penyuluhan Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan Covid-19
Hari, Tanggal : Selasa, 18 Agustus 2020
Tempat : Jl. Jokotole Gang II RT. 02 RW. 04 Kelurahan Karton Bangkalan

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Bu Erna	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
2.	Pak Ma'i	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
3.	Pak Puji	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
4.	Pak Wahyudi	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
5.	Pak Hasan	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
6.	Pak. H. Eko Gatot H	Ketua RW. 04 Kraton Bangkalan	
7.	Pak Arsani	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
8.	Bu Yayak	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
9.	Pak Kadir	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
10.	Pak Kabul	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
11.	Pak Ainur Rofik	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
12.	Pak Mujib	Warga Gang II Kraton Bangkalan	
13.	Pak Sahid	Warga Gang II Kraton Bangkalan	

Bangkalan, 18 Agustus 2020

Penanggung Jawab

Ketua RW.04



(H. Eko Gatot H)