

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny. “ i ” DI BPS MUAROFAH SURABAYA
TAHUN 2013**



**OLEH:
VEGA APRILIA
NIM: 2010. 0661. 044**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny.” i “ DI BPS MUAROFAH SURABAYA
TAHUN 2013**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:
VEGA APRILIA
NIM: 2010. 0661. 044

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2013**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 17 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Vega Aprilia

NIM: 2010. 0661. 044

PERSETUJUAN

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga
dapat diajukan dalam ujian sidang Karya tulis ilmiah
Pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S, S.ST, M.Kes

Nova Elok M, S.ST

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST. M,Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal,

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Lusi Wahyuni, S.ST, M.Kes ()

Anggota : Rachmawati Ika S, S.ST, M.Kes ()

Anggota : Nova Elok M, S.ST ()

Mengesahkan

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM, M,Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ **Asuhan Kebidanan Pada ibu Hamil, Bersalin dan Nifas Fisiologi di BPS Muarofah Amd.Keb** “

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan di masa mendatang.

Adapun teori yang di jelaskan di dalam pembahasan ini adalah tentang Kehamilan, Persalinan dan Nifas Fisiologi.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, 17 Juli 2013

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas di BPS Muarofah Amd.Keb Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

5. Nova Elok M., S.ST selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Lusi Wahyuni, S.ST., M.Kes selaku penguji yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Muarofah Amd.Keb selaku Bidan Praktek Swasta di Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah.
9. Suami tercinta yang selama ini senantiasa memberi dukungan yang luar biasa dan sabar menemani saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini meski hanya melalui telepon, tetapi sangat berarti untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kedua orang tua dan adik saya, terima kasih atas dukungan, do'a, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Seluruh keluarga, terima kasih atas dukungan serta do'a yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

12. Sahabat-sahabatku tersayang yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

13. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2010 yang telah sama-sama berjuang, serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 17 Juli 2013

Penulis

MOTTO

**" Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba,
karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun
kesempatan untuk berhasil "**

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	I
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Motto	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
Abstrak	xviii
Abstract	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1 Konsep Dasar Teori	8
2.1.1 Konsep dasar Kehamilan	8
2.1.2 Konsep dasar Persalinan	23
2.1.3 Konsep dasar Nifas	31
2.2 Konsep Dasar asuhan kebidanan kebidanan menurut varney.....	49
2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	53
 BAB 3 TINJAUAN KASUS	 83
3.1 Kehamilan	83
3.2 Persalinan	97
3.3 Nifas	111
 BAB 4 PEMBAHASAN	 122
4.1 Kehamilan	122
4.2 Persalinan	124
4.3 Nifas	126
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	 128
5.1 Simpulan	128

5.2 Saran	129
DAFTAR PUSTAKA.....	xx
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Usia Kehamilan berdasarkan TFU.....	10
Tabel 2.2	Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	33
Tabel 2.3	Perubahan Uterus	36
Tabel 2.4	Perubahan Lochea	38
Tabel 2.5	Riwayat Obstetri yang lalu	55
Tabel 3.1	Riwayat Obstetri yang lalu	85
Tabel 3.2	Pola Kesehatan Fungsional	85
Tabel 3.1	Lembar Observasi Kala I	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kunjungan PNC 1

Gambar 2 Kunjungan PNC 2

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar nilai observer
- Lampiran 3 : Lembar pernyataan responden
- Lampiran 4 : Lembar konsultasi
- Lampiran 5 : Lembar pengumpulan data
- Lampiran 6 : Bukti dokumentasi selama proses penelitian

DAFTAR SINGKATAN

♂	:	Laki-Laki
♀	:	Perempuan
AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	Antenatal Care
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
ASI	:	Air Susu Ibu
BB	:	Berat badan
Depkes	:	Departemen Kesehatan
DJJ	:	Detak Jantung Janin
DM	:	Diabetes Melitus
DTT	:	Dekontaminasi Tingkat Tinggi
Fe	:	Feros (besi)
FSH	:	Follicle Stimulating Hormone
HE	:	Health Education
HCG	:	Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	:	Hari Pertama Haid terakhir
IM	:	Intra Muskular
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IMT	:	Indeks Masa Tubuh
INC	:	Intranatal Care
KB	:	Keluarga Berencana

KIE	:	Komunikasi Informasi Edukuasi
KH	:	Kelahiran Hidup
KPP	:	Ketuban Pecah Premature
LH	:	Luteinizing Hormone
mmHg	:	Mili Meter Hemoglobin
Ny	:	Nyonya
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PNC	:	Post Natal Care
RB	:	Rumah Bersalin
RI	:	Republik Indonesia
RR	:	Respiration Rate
Sp.OG	:	Spesialis Obstetri Genekologi
TBC	:	Tuberculosis
TBJ	:	Taksiran Berat Janin
TD	:	Tekanan Darah
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
Tn	:	Tuan
TT	:	Tetanus Toxoid
TTV	:	Tanda – Tanda Vital
Uc	:	Uterus Contraction
UK	:	Usia Kehamilan
USG	:	Ultra Sono Grafi
VT	:	Vagina Tochuser (pemeriksaan dalam)
WHO	:	World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Maya, (2011), *Buku Pintar Kehamilan*, EGC, Jakarta
- Depekes RI . (2004), *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Edisi 1, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta
- Depkes RI. (2008), *Asuhan Persalinan Norma*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta
- Hidayat, Alimul Aziz, (2008), *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*, Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat, Alimul Aziz, (2009), *dokumentasi Kebidanan*, Salemba Medika, Jakarta
- Kusmiyati, Yuni, dkk, (2008), *Perawatan Ibu Hamil*, Fitramaya, Yogyakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde, dkk. (2010). *Ilmu Kebidanan Kandungan, dan KB untuk pendidikan Bidan*, Edisi 2, EGC, Jakarta
- Mochtar, Rustam, (2011), *Sinopsis Obbstetri*, Edisi 3, EGC, Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono, (2006), *Pelayanan Kesehtatn Materna dan Neonatal*, Edisi I, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta
- Saifuddin, Abdul Bari, (2006), *Buku Praktis Pelayanan Kontrasepsi*, Edisi 2, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta
- Salmah, dkk, (2006), *Asuhan Kebidanan Antenatal*, EGC, Jakarta
- Saminem, (2009), *Seri Asuhan Kebidanan Kehamilan Normal*, EGC, Jakarta
- Saminem. (2010), *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*, EGC, Jakarta
- Suherni, dkk, (2009), *Perawatan Masa Nifas*, Fitramaya, Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari, (2009), *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Salemba medika, Jakarta
- Sulistyawati, Ari, (2009), *Buku Ajar Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Edisi 1, ANDI, Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari, (2011), *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Salemba medika, Jakarta
- Varney, Helen, (2007), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Edisi 4, EGC, Jakarta

Vivian, Nanny Lia Dewi, (2010), *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*, Salemba Medika, Jakarta

Wheeler, Linda, (2004), *Buku Saku Asuhan Pranatal & Pascapartum*, EGC, Jakarta

Yudi, (2013), Angka Kematian Ibu Dan Bayi di Jatim Tahun 2012, <http://city.seruu.com/read/2013/02/26/148922/angka-kematian-ibu-di-jatim-2012-turun>, 12 Juli 2013