



SURAT TUGAS

Nomor: 098/IL.3.AU/L/II/2020

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	Jabatan
1	Ellies Tunjung Sari Maulidiyanti, S.ST., M.Si	Ketua
2	Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si	Anggota
3	Anindita Riesti Retno Arimurti, S.Si., M.Si	Anggota

Untuk melaksanakan pengabdian masyarakat dengan tema "Saga 2020 : Pemahaman Dan Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo RW. 04 Kelurahan Mulyorejo Surabaya" yang dilaksanakan pada:

Waktu : Maret - April 2020
Tempat : Puskesmas Mulyorejo RW. 04 Kelurahan Mulyorejo Surabaya

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 26 Februari 2020
Kepala LPPM UMSurabaya,



Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501

LAPORAN PELAKSANAAN

PENGABDIAN MASYARAKAT

**SAGA 2020 : PEMAHAMAN DAN EDUKASI PENERAPAN PROTOKOL
KESEHATAN PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH PUSKESMAS
MULYOREJO RW. 04 KELURAHAN MULYOREJO SURABAYA**



ELLIES TUNJUNG SM (0827118401)

FITROTIN AZIZAH (0707068204)

ANINDITA RISTI RA (0705048903)

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Saga 2020: Pemahaman Dan Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Pandemi Covid 19 Di Wilayah Puskesmas Mulyorejo Rw. 04 Kelurahan Mulyorejo Surabaya

Nama Ketua : Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si

Nama Anggota : 1. Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si
2. Anindita Riesti RA, S.Si., M.Si

Jumlah Dana (Rp) : -

Sumber Pendanaan : -

Jumlah Mahasiswa terlibat : 5

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mahasiswa Yang Terlibat : Amru Rohma Maulana (20170662063)
Tersa Donara Wulan (20170662022)
Kholifatur Rosidah (20170662023)
Nurisma Della Utari (20170662024)
Ridha Tiara Herany (20170662071)

Nama Mitra : RW 04 Kelurahan Mulyorejo

Nama fasilitas Penunjang : Puskesmas Mulyorejo

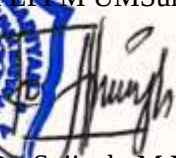
Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Mundakir S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Surabaya, 6 April 2020
Ketua Pelaksana,


Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si.
NIP. 012.05.1.1984.17.235

Menyetujui,
Ketua LPPM UMSurabaya


Dr. Sujinah, M.Pd.
NIP. 012.02.1.1965.90.004

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
A. Latar Belakang Kegiatan	4
B. Tujuan Kegiatan	5
C. Manfaat Kegiatan	5
D. Sasaran Kegiatan	6
E. Prosedur Kegiatan	6
F. Hasil Dan Pembahasan	7
G. Kesimpulan	9
H. Lampiran	10

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Latar Belakang

Pengabdian kepada masyarakat merupakan bagian yang tak terpisahkan dalam Tri Dharma Perguruan tinggi yang merupakan kewajiban yang harus dilakukan oleh dosen. Salah satu bentuk pengabdian masyarakat yang dilakukan berupa terlibat dalam kegiatan SAGA 2020 yang merupakan kegiatan rutin yang dilakukan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan setiap tahun. Program ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungannya. Saat ini sedang mewabah pandemi covid 19 yang disebabkan oleh corona virus.

Coronavirus (CoV) adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat. Ada setidaknya dua jenis coronavirus yang diketahui menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala berat seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS) dan *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS). *Coronavirus Disease* (COVID-19) adalah virus jenis baru yang belum pernah diidentifikasi sebelumnya pada manusia. Virus corona adalah zoonosis (ditularkan antara hewan dan manusia). Tanda dan gejala khusus biasanya muncul 2-14 hari setelah paparan. Tanda dan gejala umum coronavirus antara lain gejala gangguan pernapasan akut seperti demam, batuk dan sesak napas. Pada kasus yang berat dapat menyebabkan pneumonia, sindrom pernapasan akut, gagal ginjal, dan bahkan kematian.

WHO melaporkan bahwa penularan dari manusia ke manusia terbatas (pada kontak erat dan petugas kesehatan) telah dikonfirmasi di China maupun negara yang lain. Berdasarkan kejadian MERS dan SARS sebelumnya, penularannya manusia ke manusia terjadi melalui droplet, kontak dan benda yang terkontaminasi, maka penularan COVID-19 diperkirakan sama. Rekomendasi standar untuk mencegah penyebarannya adalah mencuci tangan secara teratur, menerapkan etika batuk dan bersin, menghindari kontak secara langsung dengan ternak dan hewan liar serta menghindari kontak dengan siapapun yang menunjukkan gejala penyakit pernapasan seperti batuk dan bersin.

Batuk dan bersin sering kali kita alami secara tidak terduga baik dimanapun kita berada. Batuk dan bersin merupakan salah satu cara yang cepat dalam menularkan penyakit kepada orang lain yang berada di sekitar kita. Oleh karena itu, diperlukan adanya etika batuk yang baik untuk mencegah penularan infeksi dari penderita kepada orang-orang yang sehat. Yaitu dengan cara memakai masker, menutup mulut menggunakan tisu, atau menutup mulut ketika batuk atau bersin dengan menggunakan lengan kita. Saat batuk dan bersin, akan kita rasakan adanya cipratan yang keluar dari hidung maupun mulut. Cipratan itu berisikan mikroorganisme atau kuman-kuman. Cipratan tadi akan terbang bebas di udara sehingga akan terhirup oleh orang-orang yang berada di sekitar kita. Sehingga bisa menyebabkan terjadinya penularan secara cepat. Oleh karena itu, kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat di wilayah RW 04 Mulyorejo Surabaya mengenai protokol kesehatan selama pandemi covid 19 yang meliputi etika batuk dan bersin.

Dalam melaksanakan pengabdian kepada masyarakat tersebut melibatkan peran alumni dan mahasiswa dari prodi D3 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Alumni dan mahasiswa berperan secara langsung saat pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut.

B. Tujuan

Melakukan pengabdian masyarakat berupa memberikan pemahaman dan edukasi terhadap warga di wilayah Puskesmas Mulyorejo RW 04 Mulyorejo tentang penerapan protokol kesehatan selama pandemi covid 19 yang meliputi etika batuk dan bersin,

C. Manfaat

1. Membantu program-program Dinas Kesehatan Kota dan Puskesmas Mulyorejo sebagai sarana kesehatan terdekat.
2. Menambah membuka wawasan warga untuk mau menerapkan pola hidup sehat (etika batuk yang tepat) di lingkungannya.
3. Menciptakan suatu lingkungan masyarakat yang terhindar dari ancaman berbagai penyakit, terutama coronavirus.
4. Sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini warga adalah di RW 04 Mulyorejo Kota Surabaya dengan tanggal pelaksanaan 01-16 Mei 2020.

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Mengajukan permohonan surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada LPPM UM Surabaya

2. Koordinasi dengan Pihak RW 04 Mulyorejo Kota Surabaya

Koordinasi dilakukan pada pihak RW 04 untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian masyarakat dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian masyarakat.

3. Pelaksanaan penyuluhan

menyiapkan leaflet sebagai alat penyampaian materi & Pengisian kuisisioner sebagai respon warga terhadap penyuluhan. Penyuluhan ini dilakukan melalui media WhatsApp dengan sasaran kelompok lansia, ibu hamil, remaja, dan anak pra sekolah pada wilayah Puskesmas Mulyorejo RW 04 Mulyorejo Surabaya. Metode yang dilakukan adalah penyuluhan dengan metode ceramah, dan tanya jawab.

F. Hasil Kegiatan

Hasil pengolahan data yang berasal dari angket (kuisisioner) yang telah disebar, akan disajikan sebagai berikut:

1) Komposisi penduduk berdasarkan jenis kelamin

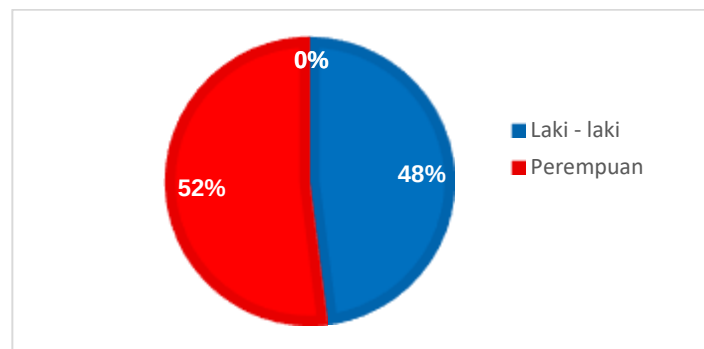


Diagram 1.1 Komposisi penduduk berdasarkan jenis kelamin.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan jenis kelamin di RW 04 Mulyorejo, dengan jumlah presentase laki-laki 48% dan perempuan 52%.

2) Komposisi penduduk berdasarkan agama

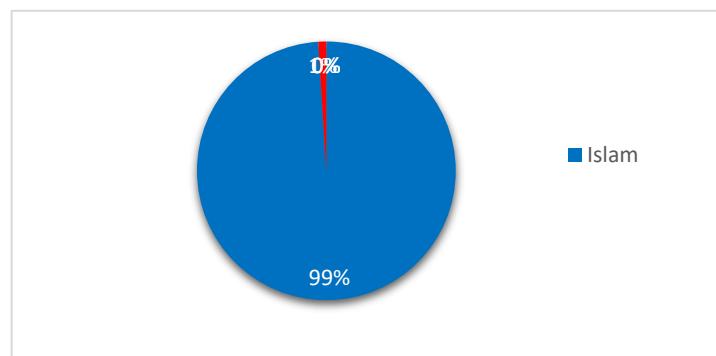


Diagram 1.2 Komposisi penduduk berdasarkan agama

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan agama di RW 04 Mulyorejo dengan jumlah presentase agama islam 99%, Kristen 1%

3) Komposisi penduduk berdasarkan usia

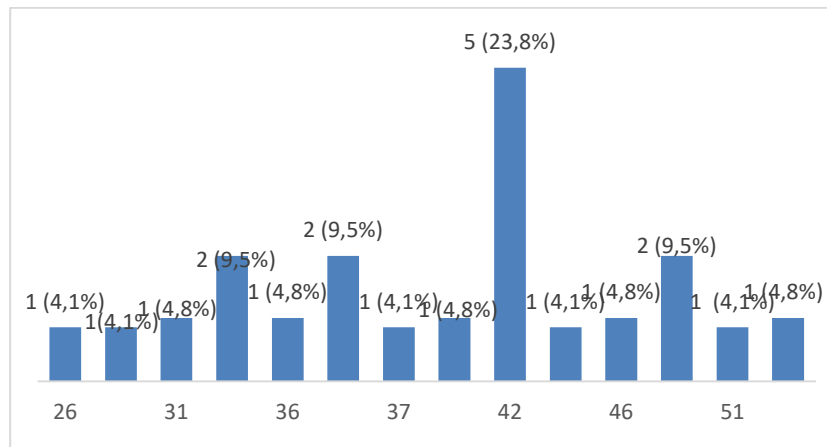


Diagram 1.3 Komposisi penduduk berdasarkan usia

Diagram diatas merupakan komposisi penduduk berdasarkan usia di RW 04 Mulyorejo dengan jumlah presentase paling banyak 23,8% terdapat di usia 42 tahun.

4) Komposisi penduduk berdasarkan pendidikan terakhir

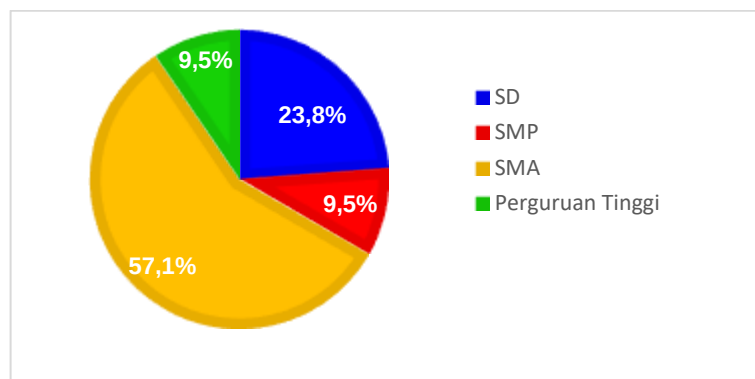


Diagram 1.4 Komposisi penduduk berdasarkan pendidikan terakhir

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan pendidikan terakhir di RW 04 Mulyorejo dengan jumlah presentase paling banyak 57,1% pada pendidikan SMA

5) Komposisi penduduk berdasarkan pekerjaan

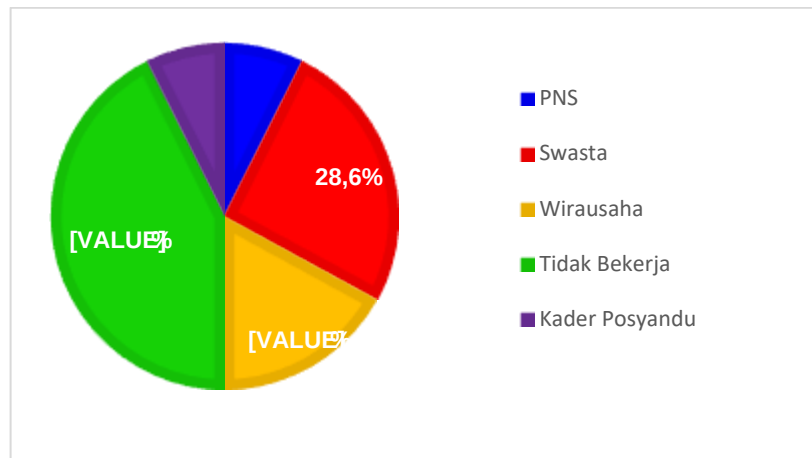


Diagram 1.5 Komposisi penduduk berdasarkan pekerjaan

Diagram diatas merupakan komposisi penduduk RW 04 Mulyorejo berdasarkan pekerjaannya dengan jumlah presentase 47,6% penduduk tidak bekerja dikarenakan akibat virus COVID-19 yang mengharuskan penduduknya untuk tetap berada dirumah.

Data Khusus

Hasil pengolahan data khusus yang melalui media online akan disajikan sebagai berikut :

1. Komposisi penduduk dalam memahami tentang virus COVID-19

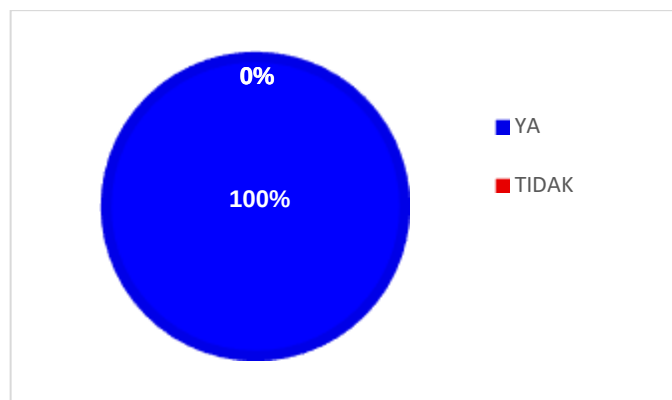


Diagram 1.1 Komposisi penduduk memahami tentang virus COVID-19

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk dalam memahami tentang virus COVID-19 di RW 04 Mulyorejo dengan jumlah presentase 100%

2. Komposisi penduduk dalam mengetahui cara mencegah virus COVID-19

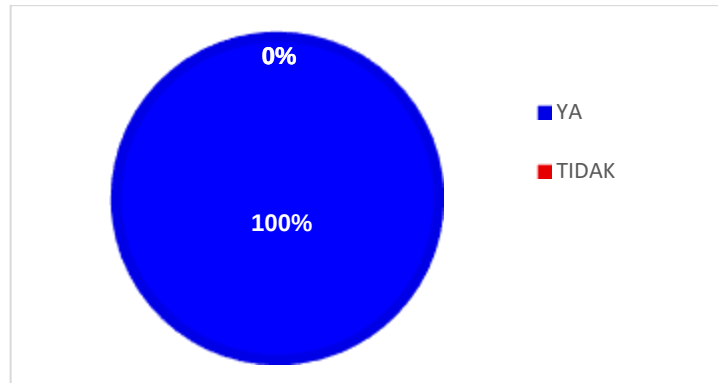


Diagram 1.2 Komposisi penduduk dalam mengetahui cara mencegah virus COVID-19

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk dalam mengetahui cara mencegah virus COVID-19 di RW 04 Mulyorejo dengan jumlah presentase 100%.

3. Komposisi penduduk tentang kegiatan yang dilakukan dirumah untuk pencegahan virus COVID-19

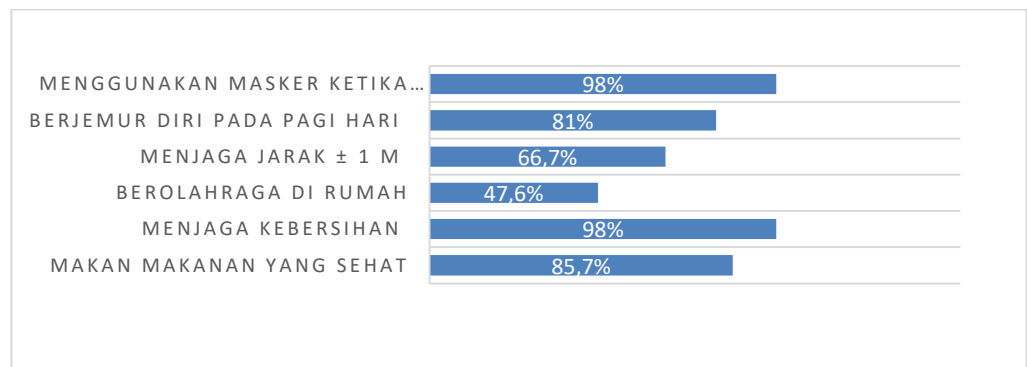


Diagram 1.3 Komposisi penduduk tentang kegiatan yang dilakukan dirumah untuk pencegahan virus COVID-19

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk di RW 04 Mulyorejo tentang kegiatan dilakukan dirumah untuk pencegahan virus COVID-19 dengan jumlah presentase sebanyak 98% menggunakan masker ketika keluar rumah dan menjaga kebersihan sedangkan jumlah presentase yang sedikit 47,6% adalah kegiatan berolahraga dirumah.

4. Komposisi penduduk dalam mengetahui tanda dan gejala virus COVID-19

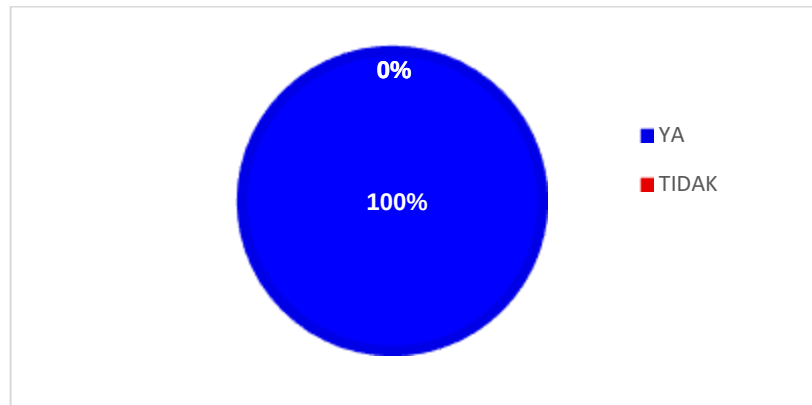


Diagram 1.4 komposisi penduduk dalam mengetahui tanda dan gejala virus COVID-19.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk dalam mengetahui tanda dan gejala virus COVID-19 di RW 04 Mulyorejo dengan jumlah presentase 100%.

5. Komposisi penduduk yang sudah pernah mendapat himbauan tentang bagaimana meghadapi virus COVID-19 dan informasi yang diperoleh penduduk.

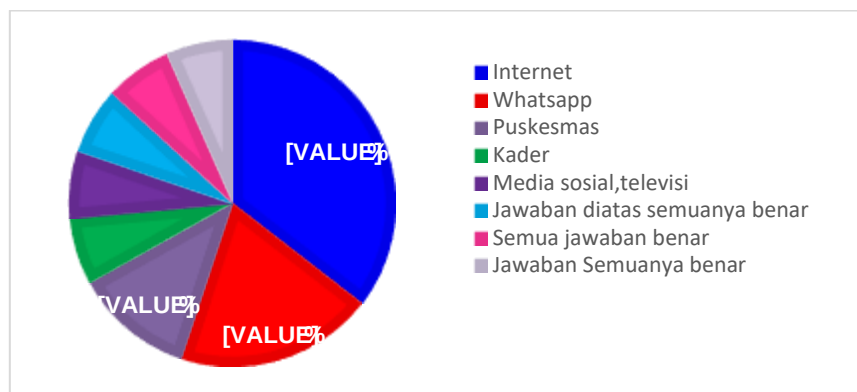


Diagram 1.5 Komposisi penduduk yang sudah pernah mendapat himbauan tentang bagaimana meghadapi virus COVID-19 dan informasi yang diperoleh penduduk.

Berdasarkan diagram diatas bahwa penduduk di RW 04 Mulyorejo yang sudah pernah mendapat himbauan tentang bagaimana menghadapi virus COVID-19 sebagian besar informasi yang diperoleh penduduk melalui internet (42,9%), Whatsapp (23,8%), dan Puskesmas (14,3%).

6. Komposisi di daerah penduduk yang pernah dilakukan semprotan disinfektan dan berapa kali penyemprotan disinfektan.

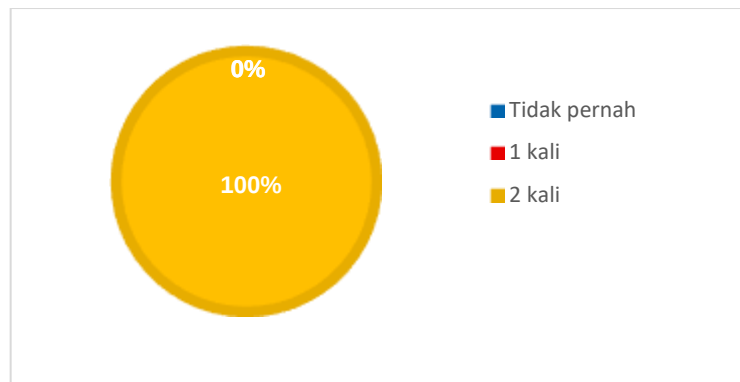


Diagram 1.6 Komposisi di daerah penduduk yang pernah dilakukan semprotan disinfektan dan berapa kali penyemprotan disinfektan.

Berdasarkan diagram diatas bahwa penduduk di RW 04 Mulyorejo telah melakukan semprotan disinfektan sebanyak 2 kali penyemprotan disinfektan dengan jumlah presentase tanggapan penduduk 100%.

7. Komposisi penduduk terhadap kegiatan yang biasa dilakukan saat berada dirumah

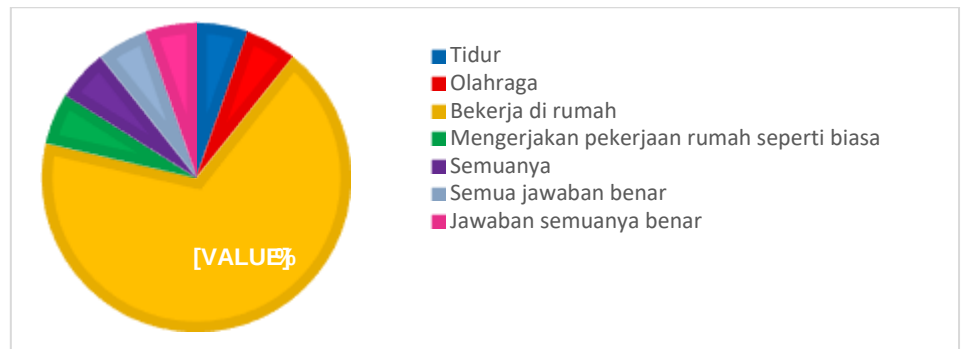


Diagram 1.7 Komposisi penduduk terhadap kegiatan yang biasa dilakukan warga saat berada dirumah.

Berdasarkan diagram diatas kegiatan yang biasa dilakukan penduduk di RW 04 Mulyorejo saat berada dirumah, penduduk memilih bekerja dirumah dengan jumlah presentase sebanyak 76,2%.]

8. Komposisi penduduk yang mengkonsumsi makanan sesuai dengan konsep gizi seimbang.

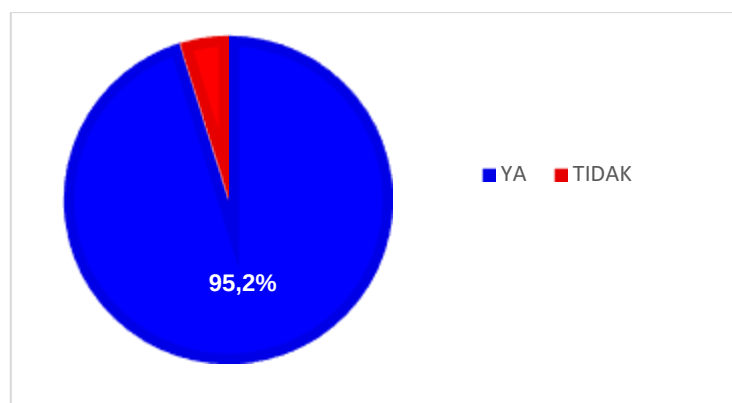


Diagram 1.8 Komposisi penduduk yang mengkonsumsi makanan sesuai dengan konsep gizi seimbang.

Berdasarkan diagram diatas dengan jumlah presentase sebanyak 95,2% bahwa penduduk RW 04 Mulyorejo yang

mengonsumsi makanan sesuai dengan konsep gizi seimbang yang adanya unsur karbohidrat (nasi), protein (ayam, daging sapi, tahu, tempe, telur, ikan), sayur, buah dan susu.

G. Kesimpulan

Selama kegiatan PPKM yang dilakukan terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada pengkajian didapatkan masalah kesehatan masyarakat yang meliputi wabah virus COVID 19 yang kini menjadi viral di seluruh dunia karena mudahnya penularan dan belum ditemukan vaksin yang dapat mengobatinya. Mengingat vaksin dan obat untuk COVID 19 belum ditemukan maka upaya yang dapat dilakukan untuk menghindari penularannya meliputi meminimalkan kontak langsung dengan orang lain, menjaga jarak dengan orang lain serta berperilaku hidup bersih dan sehat.
2. Pada kegiatan PPKM dilakukan kegiatan penyuluhan kesehatan dan bantuan sarana yang menunjang kesehatan masyarakat. Penyuluhan kesehatan terdiri dari 2 perlakuan yaitu Pertama penyebaran leaflet yang dilakukan di jalan raya dan Kedua sharing online melalui media aplikasi whatsapp. Bantuan sarana yang menunjang kesehatan masyarakat diberikan dalam bentuk pemberian tempat air untuk mencuci tangan. Bantuan tersebut diberikan untuk menunjang PHBS pada masyarakat di RW 04 kelurahan Mulyorejo.
3. Penyuluhan kesehatan dengan penyebaran leaflet berisi tentang “Berbagai Gangguan Pada Sistem Tubuh Manusia Akibat Virus Corona & Kurangnya PHBS” dengan tujuan agar masyarakat paham akan gangguan tubuh terhadap virus corona dan lebih meningkatkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari. Pada kegiatan sharing online berisi materi tentang “Resiko terjadinya stress/kepanikan akibat issue mengenai COVID-19 yang berdampak pada kesehatan mental” dan “Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di tengah wabah COVID-19”. Penyuluhan ini dilakukan kepada Kader dan Masyarakat RW 04 Mulyorejo.
4. Pokok pembahasan yang disampaikan yaitu tentang dukungan kesehatan jiwa dan psikososial selama wabah covid-19, kegiatan pendukung selama isolasi/karantina di rumah, etika bersin atau batuk yang benar, kapan harus cuci tangan menggunakan air dan sabun, cara cuci tangan yang baik menggunakan

sabun, cara penggunaan masker, dan apa yang harus dilakukan di tempat umum/transportasi massal.

H. Lampiran

1. Pembagian Leaflet



2. Leaflet

Berbagai Gangguan Pada Sistem Tubuh Manusia Akibat Virus Corona & Kurangnya PHBS

Gangguan pada sistem pernafasan

Tampak mirip, covid-19, influenza dan flu biasa merupakan virus yang menyerang sistem pernafasan manusia. Perbedaan gejala viruscorona, influenza, dan Flu biasa seperti berikut ini :

influenza	Flu Biasa	Virus corona
Demam	Sakit kepala	Demam
Batuk	Batuk	Batuk >2mgg
Hidung meler	Hidungsumbat	Sesak nafas
Bersin bersin	Bersin bersin	Demam >38 °

Gangguan pada sistem pencernaan

Gangguan pada sistem pencernaan yang disebabkan oleh virus corona adalah diare. Menurut para peneliti beberapa pasien mengalami gejala awal diare, bukan demam yang terjadi pada umumnya, karena ditemukan asam nukleat virus corona pada tinja dan sekaan rectum pasien positif virus corona.

Gangguan pada Kulit

Hand sanitizer digunakan ketika kita tidak menemukan air dan sabun untuk mencuci tangan. Dalam hand sanitizer mengandung bahan kimia yang mudah terbakar dan jika digunakan terlalu sering dapat mengiritasi kulit. Ciri tangan yang terkena iritasi kulit akibat terlalu sering menggunakan hand sanitizer



Rumor Umum Tentang Covid 19 yang Membuat Masyarakat Panik

- Virus hanya menyerang orang tua saja, bukan orang muda dan anak-anak
- Hanya orang dari etnis atau budaya tertentu yang menyebarkan virus
- Adanya kontaminasi dari makanan tertentu yang menyebarkan virus tersebut
- Penggunaan antibiotik, hand sanitizer, cairan pencuci mulut, minuman beralkohol dapat menyembuhkan COVID-19

Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial

Dukungan yang berasal apa pun dari luar atau lokal yang bertujuan melindungi dan meningkatkan kesehatan psikologis, serta mencegah dan mengurangi kondisi kesehatan jiwa yang merugikan

Kesehatan Mental dan Kepanikan Akibat Issue COVID 19

**DISUSUN OLEH :
PPKM KELOMPOK 4**

KEGIATAN DAN UPAYA DUKUNGAN KESEHATAN JIWA DAN PSIKOSOSIAL MASYARAKAT SELAMA WABAH COVID 19

- Menyebarkan informasi faktual yang penting dengan masyarakat
- Menjaga hubungan sosial dengan orang dalam isolasi
- Menjaga dan mendukung orang yang terpapar dari keluarga dan kerabat

Kegiatan Pendukung Kesehatan Masyarakat Selama Isolasi

- Beribadah
- Membaca buku dan melakukan aktivitas yang akan membantu diri sendiri dan orang lain
- Mengurangi waktu menonton televisi yang tidak perlu, serta lainnya

Peran – peran Utama Masyarakat Umum guna Menghadapi Selama Wabah COVID 19

- Jaga gaya hidup sehat saat anda harus tetap di rumah.
- Hindari konsumsi tembakau, alkohol dan obat – obat lainnya untuk mengatasi atau mengalihkan perasaan panik anda.
- Merasa sedih, tertekan, khawatir, takut, marah itu wajar dan normal.
- Kurangi waktu anda dan keluarga menonton dan mendengarkan liputan berita yang meresahkan.
- Dapatkan fakta yang tepat tentang risiko anda dan cara pencegahannya dengan menggunakan informasi yang terpercaya.

Rumor umum tentang COVID-19 yang membuat masyarakat panik :

- Virus hanya menyerang orang tua saja, bukan orang muda dan anak-anak
- Virus dapat ditransmisikan melalui hewan peliharaan dan orang harus meninggalkan hewan peliharaan mereka
- Penggunaan cairan pencuci mulut, antibiotik, rokok, dan minuman keras beralkohol tinggi dapat menyembuhkan COVID-19
- Hanya orang dari etnis atau budaya tertentu yang menyebarkan virus

Pengertian Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial

Dukungan apa pun dari luar atau lokal yang bertujuan melindungi atau meningkatkan kesehatan psikologis dan/atau mencegah atau mengurangi kondisi kesehatan jiwa

Kesehatan Mental & Kepanikan Akibat Issue Covid-19

Kegiatan dan upaya Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial masyarakat selama wabah COVID-19 :

- Menjaga hubungan sosial dengan orang dalam isolasi
- Menyebarkan informasi faktual yang penting dengan masyarakat
- Menjaga dan mendukung orang yang terpapar dari keluarga dan kerabat

Peran – peran untuk masyarakat umum untuk menghadapi selama wabah covid 19

- Merasa sedih, tertekan, khawatir, bingung, takut atau marah saat krisis itu normal.
- Rita Anda harus tetap tinggal di rumah, jaga gaya hidup sehat
- Jangan mengonsumsi tembakau, alkohol atau obat-obatan lain untuk mengatasi atau mengalihkan perasaan Anda.
- Itu Anda merasa tidak sanggup, hubunglah tenaga kesehatan, tenaga sosial, petugas layanan, atau orang lain yang Anda percaya di lingkungan Anda
- Dapatkan fakta yang tepat tentang risiko Anda dan cara pencegahannya. Gunakan sumber terpercaya sebagai sumber informasi
- Kurangi waktu Anda dan keluarga menonton atau mendengarkan liputan berita yang meresahkan

Kegiatan pendukung kesehatan masyarakat selama isolasi :

- Beribadah
- Membaca buku dan melakukan aktivitas yang akan membantu diri sendiri dan orang lain
- Mengurangi waktu menonton televisi yang tidak perlu, serta lainnya
- Mengurangi informasi dari sumber-sumber yang merugikan

3. Poster





PENGERTIAN PHBS

PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)

adalah kebiasaan atau perilaku positif yang dilakukan oleh setiap orang, keluarga, kelompok dan masyarakat dengan kesadarannya untuk mencegah penyakit, meningkatkan kesehatan serta aktif menjaga lingkungan.



4. Kegiatan

