

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA  
ISTIRAHAT TIDUR DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**



**OLEH :**

**NIA TRI PRASTIWI**

**2013.0660.058**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA  
ISTIRAHAT TIDUR DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep. ) Pada Program Studi D3  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surabaya**



**OLEH :**

**NIA TRI PRASTIWI**

**2013.0660.058**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Tri Prastiwi

NIM : 20130660058

Fak / Prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehaan / D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2016

Yang Menyatakan,

Nia Tri Prastiwi

NIM : 20130660058

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
Sehingga dapat diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 12 Agustus 2016

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Siti Aisyah. S Kep.,Ns., M.Kes**

**Musrifatul Uliyah. SST., M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**

**Pipit Festy W, S.KM ., M.Kes**

## **PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang  
Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Tanda Tangan

**Ketua : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep** (.....)

**Anggota : Siti Aisyah. S Kep.,Ns., M.Kes** (.....)

**Anggota : Musrifatul Uliyah. SST., M.Kes** (.....)

**Mengesahkan,**

**Dekan**

**Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nyalah akhirnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Pola Istirahat Tidur di UPTD Griya Werdha Surabaya.”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga proposal Karya Tulis Ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi orang yang membutuhkannya.

Surabaya, 12 Agustus 2016

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul penelitian **“Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Pola Istirahat Tidur di UPTD Griya Werdha Surabaya”**

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Kepala UPTD Griya Werdha Surabaya yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di UPTD Griya Werdha tersebut.
4. Perawat UPTD Griya Werdha Surabaya yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk mengambil data penelitian di UPTD Griya Werdha tersebut.

5. Pipit Festy W., SKM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Siti Aisyah S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
7. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep dan Musrifatul Uliyah. SST., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan kesempatan kepada saya sehingga saya dapat melakukan ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan, semoga keikhlasan serta kesabaran yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
9. Almarhum ayah tercinta Sabikir, terima kasih telah memberikan saya amanat dan kepercayaan sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah ini, terima kasih telah menjadi penyemangat dan motivasi disaat saya merasa down, capek, lelah dengan semua tugas-tugas ini, meskipun engkau tidak ada disini tapi percayalah namamu akan tetap selalu ku kenang dihati ini ayah dan saya percaya ridhomu selalu ada dalam setiap langkahku. Terima kasih telah mendidik anak-anakmu sampai jenjang pendidikan yang tinggi sekaligus menjadi tauladan bagi anak-anaknya. Selain doa, hanya tulisan ini yang dapat ananda persembahkan untukmu. Ananda tidak mampu memberikan apa-apa melainkan doa semoga ayah tenang disana dan Allah membalas semua kebaikan Ayahanda dengan surga-Nya, Amin.

I know eventually we'll be together. We always miss you.

10. Mimimb tercinta Lilik Chusniyah yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan, motivasi yang luar biasa hebat dan doa yang tiada pernah henti kepada ananda serta ketegaran hati beliau untuk selalu memperjuangkan kami anak-anaknya agar dapat meraih masa depan yang lebih baik. Tidak mampu ananda memberikan apa-apa melainkan doa semoga Allah membalas kebaikan mimimb dengan surga-Nya, Amin.
11. Kakak-kakakku Lisa Eka Setianingrum dan Cigra Apta Adi Churniawan yang selalu memberi support, motivasi dan doa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Adek ponakan kesayangan Evan Azka Apta Churniawan yang selalu menghiburku serta mas didik dan mbak novita.
13. Sahabat-sahabatku cablak-cablak cantik Nur laili, Dyah Dwi, Eka wahyu, Dwi Umroatus dan patner gerontik (Ayuk, Raravia, Wiwin, Nayil, Ayub) yang selalu membantu, memberi semangat, nasihat dan juga doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta semua teman-teman D3 keperawatan angkatan tahun 2013 yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.
14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman sampul depan .....	i
Halaman sampul dalam .....	ii
Halaman pernyataan .....	iii
Halaman persetujuan .....	iv
Halaman pengesahan .....	v
Kata pengantar .....	vi
Ucapan terima kasih .....	vii
Daftar isi .....	x
Daftar tabel .....	xiii
Daftar lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Konsep lansia .....</b>	<b>6</b>
2.1.1 Pengertian lansia .....	6
2.1.2 Batasan-batasan lansia .....	6
2.1.3 Teori Penuaan .....	7
2.1.4 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lanjut usia .....	8
<b>2.2 Konsep Istirahat Tidur .....</b>	<b>11</b>
2.2.1 Pengertian istirahat tidur .....	11
2.2.2 Tahapan tidur .....	12

2.2.3	Macam-macam gangguan pola tidur .....	14
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi istirahat tidur .....	16
2.2.5	Pemenuhan kebutuhan tidur pada lansia .....	18
2.2.6	Upaya untuk mengatasi kebutuhan istirahat tidur .....	18
<b>2.3</b>	<b>Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan .....</b>	<b>20</b>
2.3.1	Pengkajian keperawatan .....	21
2.3.2	Diagnosis keperawatan .....	21
2.3.3	Intervensi keperawatan .....	21
2.3.4	Implementasi keperawatan .....	22
2.3.5	Evaluasi keperawatan .....	22
<b>2.4</b>	<b>Penerapan Asuhan Keperawatan .....</b>	<b>22</b>
2.4.1	Pengkajian keperawatan .....	22
2.4.2	Diagnosa keperawatan .....	27
2.4.3	Intervensi keperawatan .....	28
2.4.4	Implementasi keperawatan .....	31
2.4.5	Evaluasi keperawatan .....	32
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1	Desain penelitian .....	34
3.2	Definisi operasional .....	34
3.3	Subjek penelitian .....	35
3.4	Lokasi dan waktu .....	35
3.5	Pengumpulan data .....	35
3.6	Uji keabsahan data .....	36
3.7	Analisa data .....	36
3.8	Etik penelitian .....	38
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
<b>4.1</b>	<b>Hasil .....</b>	<b>39</b>
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian .....	39
4.1.2	Pengkajian pasien .....	40
4.1.3	Analisa data .....	55
4.1.4	Diagnosa keperawatan .....	57

4.1.5 Intervensi keperawatan.....	58
4.1.6 Implementasi keperawatan.....	64
4.1.7 Evaluasi keperawatan.....	72
<b>4.2 Pembahasan.....</b>	<b>77</b>
4.2.1 Pengkajian keperawatan.....	77
4.2.2 Diagnosa keperawatan.....	79
4.2.3 Perencanaan keperawatan.....	81
4.2.4 Pelaksanaan keperawatan.....	82
4.2.5 Evaluasi keperawatan.....	92
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>94</b>
5.1 Simpulan.....	94
5.2 Saran.....	97

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
	Tabel 2.2.5 Pemenuhan kebutuhan tidur pada lansia .....	18
	Tabel 4.1.3 Analisa Data .....	55
	Tabel 4.1.1 Intervensi Keperawatan .....	58
	Tabel 4.2.1 Tabel Picot .....	85

## DAFTAR LAMPIRAN

No.                      Judul Lampiran

---

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Berita Acara Bimbingan

Lampiran 6 Format Pengkajian Gerontik

Lampiran 7 Endorsement Letter

Lampiran 8 Pernyataan Publikasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz H. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Amin Huda & Kusuma, Hardi. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC Jilid 2*. Jakarta: EGC
- Asmadi. (2008). *Tehnik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azizah, Lilik Ma' rifatul, (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Bandiyah Siti. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Biro Pusat Statistik. 2014. Data Lanjut Usia di Indonesia, 2014. Di akses dari: [http://scholar.ac.id/data/Biro\\_Pusat\\_Statistik/Penduduk/LanjutUsia/Indonesia/2014.pdf](http://scholar.ac.id/data/Biro_Pusat_Statistik/Penduduk/LanjutUsia/Indonesia/2014.pdf). Diakses pada tanggal 7 Juni 2016.
- Herdman, T.H. & Kamitsuru, S. 2014. *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions & Classificati, 2015–2017*. Oxford: Wiley Blackwell.
- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar kebutuhan dasar manusia aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Marcel. 2008. <http://www.perdossi.or.id/perdossi.html?xmodule=detail&xid>. Gangguan Tidur pada Usia Lanjut. Diakses pada tanggal 03 Februari 2016.
- Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, Wahjudi. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: PT Nuha Medika
- Rohmah, Nikmatur (2012). *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*, Jakarata AR-Ruzz Medika.

Saryono & Anggriyana, T. W. (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia (KDM)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Saputra Lyndon. (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Binarupa Aksara.

Stockslager, Jaime L dan Liz Schaeffer. (2008). *Asuhan Keperawatan Geriatrik, Edisi 2*. Jakarta: EGC.

Uliyah, M. & A.Aziz Alimul H. (2012). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Books Publishing.