

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Kehamilan**

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan Ny. W melakukan ANC sebanyak 9 kali, 2 kali pada trimester I, 4 kali pada trimester II, dan 3 kali pada saat trimester III. Keluhan utama yang dirasakan ibu adalah nyeri punggung yang terjadi sejak kehamilan usia 28 minggu yang dirasakan pada punggung bagian bawah dan ibu masih dapat beraktifitas seperti biasanya. Untuk mengurangi keluhan nyeri punggung pada ibu diberikan asuhan kebidanan mengenai penyebab nyeri punggung dan cara mengatasi nyeri punggung antara lain menerapkan postur tubuh yang baik, menghindari membungkuk, mengangkat atau berjalan tanpa waktu istirahat, menggunakan sepatu hak rendah, dapat menggunakan korset bersalin (*Belly band*), kompres air hangat atau air dingin, memijat punggung secara perlahan, tidur menghadap sebelah kiri menggunakan bantal atau guling untuk mengganja punggung dan perut ibul. Kesimpulan dari data selama kehamilan ibu didapati nyeri punggung yang dikeluhkan ibu mulai berkurang pada usia kehamilan 39 minggu 5 minggu. Selain itu tetap memberikan asuhan pada ibu mengenai pemenuhan nutrisi selama kehamilan, polas istirahat, *personal hygien*, tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan.

##### **5.1.2 Persalinan**

Berdasarkan hasil pengkajian persalinan pada Ny.W dapat disimpulkan bahwa ketidakhadiran persalinan yang dialami ibu selama lebih dari 12 jam merupakan akibat dari lilitan tali pusat yang dialami oleh janin. Sehingga mengharuskan Ny.W untuk segera dirujuk ke rumah sakit untuk tindakan lebih lanjut karena dikhawatirkan dapat membahayakan janin dan ibu. Dari hasil pemeriksaan USG ibu ditemukan adanya lilitan tali pusat dan disepakati oleh dokter dan keluarga untuk dilakukan persalinan secara *section caesarea* pada tanggal 10 Mei 2020 pukul 10.00 WIB. Setelah proses persalinan berlangsung, pada tanggal 10 Mei 2020 pukul 10.15 WIB bayi lahir langsung menangis kuat dan bergerak aktif, jenis kelamin laki-laki, berat badan bayi 3600 gram dan panjang badan 50 cm.

### **5.1.3 Nifas**

Berdasarkan hasil pengkajian nifas pada Ny.W P<sub>2002</sub> dapat disimpulkan bawasannya nifas yang dialami ibu tidak terjadi komplikasi dan tidak ditemukan tanda bahaya nifas. Asuhan yang diberikan berdasarkan kebutuhan ibu antara lain dengan memberikan *health education* atau HE tentang pemenuhan nutrisi selama nifas dan post operasi *section caesarea*, *personal hygiene*, mobilisasi tubuh, motivasi untuk menyusui dengan ASI eksklusif, pola aktivitas, pola istirahat, cara menyusui yang baik dan benar dan cara merawat payudara, serta tanda bahaya masa nifas.

### **5.1.4 Bayi Baru Lahir**

Bayi Ny.W lahir pada tanggal 10 Mei 2020 pukul 10.15 WIB didapatkan hasil berat badan bayi 3600 gram dan panjang badan 50 cm. Pada pengkajian dari bayi lahir hingga bayi usia 7 hari tidak ada keluhan tanda bahaya bayi lahir dan komplikasi yang terjadi pada bayi. Bayi sehat dan aktif serta menyusu kuat dan hanya menyusu ASI tanpa tambahan susu formula dan makanan tambahan yang lainnya. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada bayi sesuai dengan kebutuhannya seperti ASI, nutrisi, perawatan bayi baru lahir dan perawatan tali pusat yang penting diperhatikan, sehingga kesehatan bayi tetap terjaga untuk menghindari adanya tanda bahaya pada bayi baru lahir dan anjuran untuk mencuci tangan sebelum dan sesudah kontak dengan bayi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Tempat Praktik**

Tempat praktik dapat digunakan sebagai tempat masukan, penerapan ilmu dan informasi tentang asuhan kebidanan *continuity of care* pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir, dan dapat menerapkan asuhan yang sesuai standar pelayanan kesehatan guna meningkatkan mutu pelayanan dan mensejahterahkan kesehatan masyarakat.

### **5.2.2 Bagi Masyarakat**

Melalui laporan tugas akhir ini diharapkan masyarakat mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan setelah ikut serta dalam memberikan support dan dukungan selama asuhan kebidanan berlangsung

sehingga dapat ,eningkatkan derajat kesehatan masyarakat dan menambah wawasan yang lebih luas lagi.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dan informasi asuhan kebidanan tentang penyebab, gejala, dan penanganan suatu masalah, dengan memperbarui atau *mengupgrade* ilmu kebidanan dimasa mendatang guna memaksimalkan pelayanan *Continuity of Care* dan meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dikalangan masyarakat.

### **5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan**

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat memberikan referensi asuhan kebidanan terbaru dalam meningkatkan pola pikir mahasiswa dalam menghadapi problema yang akan mendatang, sehingga mutu pelayanan kesehatan yang akan diterapkan lebih bermanfaat.