

## BAB III

### METODELOGI

#### 3.1 Desain/rancangan

Desain ini menggunakan sistematik review dimana peneliti mengumpulkan data melalui artikel yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa diperoleh dari berbagai macam sumber seperti jurnal, internet dan pustaka lainnya.

#### 3.2 Strategi Pencarian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan data sekunder dimana data tersebut diperoleh dari pengamatan tidak langsung, melainkan diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya. Sumber data sekunder yang diperoleh berupa artikel atau jurnal yang relevan sesuai topik. Pencarian artikel dilakukan menggunakan database PubMed, *sciencedirect* dan *circulation report*. Strategi yang digunakan menggunakan PIO framework yaitu P: Pasien Sindrom Koroner Akut (SKA), I: Gaya hidup dan Activity of Daily Living (ADL), O: untuk mengetahui gaya hidup dan ADL pada pasien SKA. Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk menspesifikkan pencarian artikel, sehingga dapat mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, “*lifestyle*” AND “*acute coronary syndrome*” dan “*activity of daily living*” AND “*acute coronary syndrome*”. Pada database Scintdirect tidak ditemukan hasil artikel yang sesuai dengan kriteria yang ditetapkan oleh peneliti dikarenakan banyak dari hasil pencarian di Scintdirect berupa text books.

### 3.3 Kriteria Inklusi

Berdasarkan hasil penelusuran yang pertama mungkin akan didapatkan ribuan artikel sehingga perlu adanya suatu kriteria untuk mengelompokkan artikel-artikel yang ditemukan sehingga artikel yang didapatkan tidak terlalu banyak dan artikel yang didapatkan bisa sejenis atau homogen serta sesuai standart yang diinginkan oleh peneliti. Kriteria inklusi yang dirumuskan oleh peneliti adalah :

1. Dipublikasikan dalam Bahasa Inggris
2. Diterbitkan dari tahun 2010 sampai tahun 2020 (10 tahun terakhir)
3. Ketersediaan teks yaitu *full text*
4. *Species* yang diteliti manusia
5. Artikel yang membahas gaya hidup dan *activity daily living* pasien SKA
6. Artikel type: artikel journal

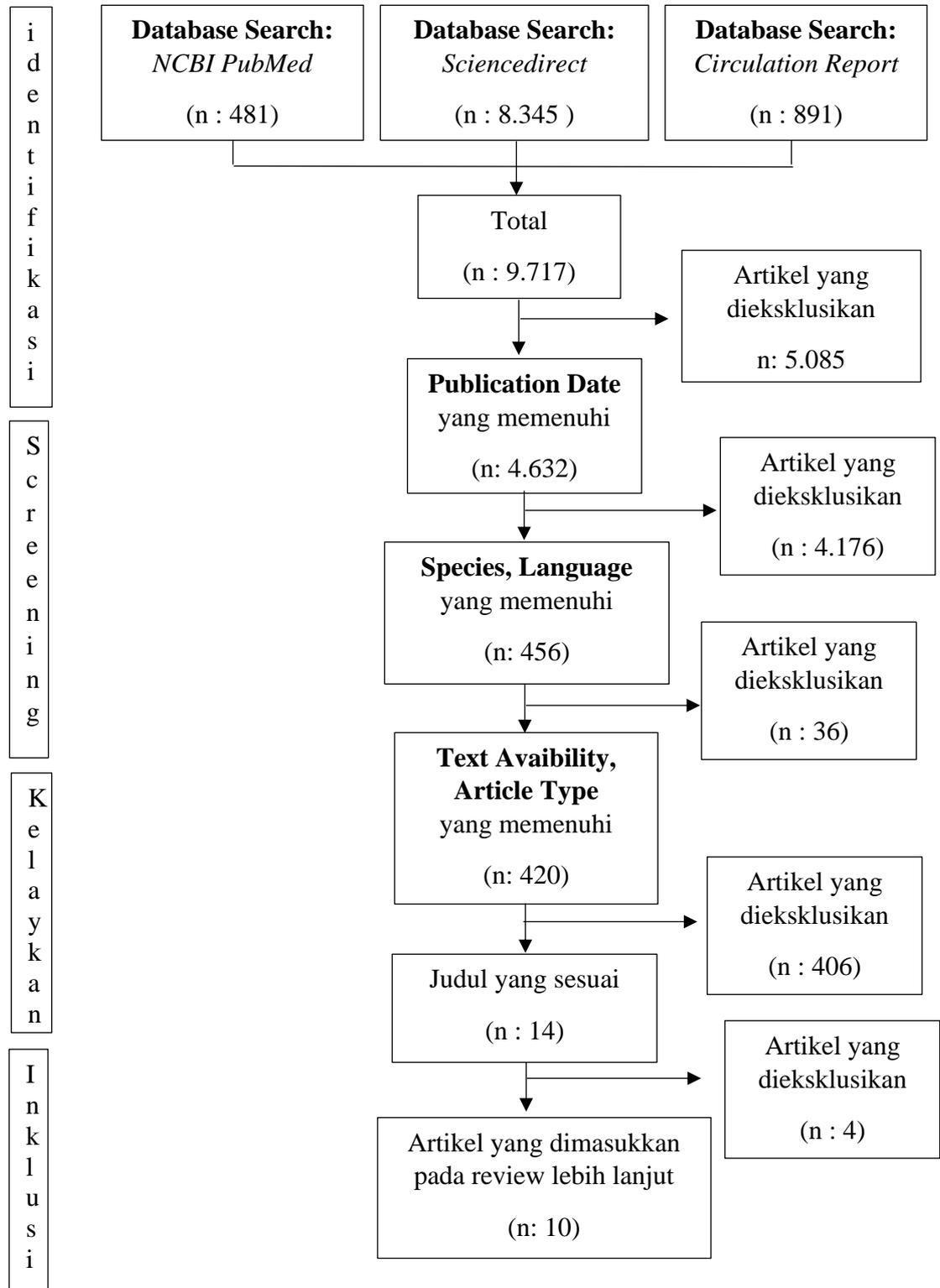
### 3.4 Ekstraksi Data

Dalam ekstraksi data yang digunakan dalam meriview artikel atau *sistematik review*, peneliti mengekstraksi semua hasil penelitian pada artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu mendeskripsikan gaya hidup dan *activity daily living* pada pasien *sindrom koroner akut*.

### 3.5 Sistesis Tematik

Temuan dari setiap artikel asli digabungkan menjadi modifikasi sistemik tematik oleh penulis. Pada langkah pertama, semua teks, angka atau angka yang disajikan sebagai hasil dan terkait dengan tujuan sintesis diekstraksi dari artikel aslinya dan dimasukkan kedalam dokumen Excel. Unit teks kemudian diberi kode sesuai dengan makna dan konten. Setelah itu, kode itu diurutkan ke dalam tema, mencakup dari dua hingga beberapa kode berbeda di dalamnya temanya

Untuk lebih jelasnya gambaran prosedur seleksi sistematis review artikel dapat dilihat Digambar berikut:



Gambar 3.1 Sintesis tematik literature review gaya hidup dan activity daily living pasien sindrom koroner akut